



DOSSIER · NATURSTOFF

Weihrauch (Boswellia)

Weihrauch ist das Gummiharz der Gattung Boswellia; Studien am Menschen zeigen vor allem bei Gelenksbeschwerden und Entzündungswerten Verbesserungen ¹²⁶⁷²⁹³⁸.

1.338

STUDIEN
INSGESAMT

222

AM MENSCHEN

104

DAVON
KONTROLLIERT

187

AN TIEREN

290

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-16

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Weihrauch (Boswellia) auf einen Blick

Bei Knie-Arthrose zeigte Boswellia in mehreren kontrollierten Studien und Metaanalysen Verbesserungen bei Schmerz, Steifigkeit und Funktion ¹²⁶⁷²⁹³⁸. Bei Knie-Arthrose sank hs-CRP unter Boswellia-Extrakten stärker als unter Placebo ²⁹⁴³, in einer Studie auch TNF-α ²⁹. Nach Schlaganfall und bei COVID-19 sanken unter Boswelliasäuren TNF-α und IL-8 ⁴⁴⁹¹. Bei kollagener Kolitis waren in einer kleinen randomisierten Studie unter Boswellia-Extrakt mehr Patienten in Remission als unter Placebo, gesichert nur in der Per-Protokoll-Auswertung ⁶⁸.

Weihrauch (Boswellia): ausgewertet wurden 215 Studien am Menschen, darunter 94 randomisierte kontrollierte Studien und 17 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 7.221 Teilnehmer. Stand: 9. Oktober 2026.

1. Was ist Weihrauch (Boswellia)? Vorkommen, Herkunft und Formen

Weihrauch ist das Harz von Bäumen der Gattung Boswellia aus der Familie der Burseraceae. Es dient seit Langem als Räucherwerk und gehört in der ayurvedischen und traditionellen Medizin Indiens und des Nahen Ostens zu den gebräuchlichen Mitteln. In Studien wird meist ein Extrakt aus dem Harz geprüft, der auf seinen Gehalt an Boswelliasäuren eingestellt ist.

Boswellia-Arten wachsen in trockenen Regionen Indiens, Afrikas und der Arabischen Halbinsel; Boswellia serrata stammt aus Indien, Boswellia sacra von der Arabischen Halbinsel. Angebaut wird nur in geringem Umfang, der größte Teil des Harzes stammt aus Wildbeständen.

Gewonnen wird das Harz, indem die Rinde der Stämme angeritzt wird; der austretende Saft erhärtet an der Luft zu Harzklumpen. In Studien am Menschen werden vor allem Extrakte mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren geprüft, daneben das Harz selbst, Pulverzubereitungen und äußerlich angewendete Salben oder Öle.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Harz in Stücken, wie es als Räucherwerk verwendet wird
- Pulver aus dem Harz
- Extrakt mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren
- Kapseln oder Tabletten mit Harz oder Extrakt
- Äußerlich angewendete Salben und Öle
- Ätherisches Öl aus dem Harz

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Myrrhe, das Harz von Commiphora-Arten, auch wenn sie als Räucherwerk oft zusammen verwendet werden
- Räuchermischungen für den rituellen Gebrauch, die neben Harz weitere Zusätze enthalten
- Andere Harze und Baumexsudate, die im Handel ebenfalls als Weihrauch bezeichnet werden

2. Wie wirkt Weihrauch (Boswellia)? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGBEIT	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Gelenke und Bewegungsapparat	überwiegend verbessert	hoch	6 Metaanalysen · 15 kontrolliert · 29 weitere	1.002
Entzündliche Prozesse	überwiegend verbessert	hoch	1 Metaanalysen · 15 kontrolliert · 21 weitere	1.035
Darm	gemischt	mittel	1 Metaanalysen · 5 kontrolliert · 9 weitere	328
Haut	gemischt	mittel	0 Metaanalysen · 5 kontrolliert · 4 weitere	159
Atemwege	überwiegend verbessert	gering	0 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 5 weitere	47
Verträglichkeit und Sicherheit	überwiegend kein Unterschied	unklar	0 Metaanalysen · 3 kontrolliert · 60 weitere	199
Weitere Untersuchungen	gemischt	hoch	2 Metaanalysen · 28 kontrolliert · 53 weitere	1.582

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist

die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Weihrauch (Boswellia), Gelenke und Bewegungsapparat: Studien am Menschen

Bei Knie-Arthrose zeigte Boswellia in mehreren kontrollierten Studien und Metaanalysen Verbesserungen bei Schmerz, Steifigkeit und Funktion ¹²⁶⁷²⁹³⁸. Auch der WOMAC-Gesamtscore besserte sich in kontrollierten Studien ²⁹³⁸. Die Strecke im Sechs-Minuten-Gehtest nahm unter Boswellia-Extrakt zu ³⁸⁴³, gegenüber Placebo ausdrücklich belegt in einer Studie ⁴³. In zwei Placebo-Studien zeigten Bildbefunde am Knie unter Boswellia-Extrakt mehr Knorpel und einen weiteren Gelenkspalt ⁴³ bzw. weniger Knochensporne (Osteophyten) ⁶². Eine Metaanalyse zu Nahrungsergänzungen bei Arthrose fand für Boswellia eine kurzfristige Schmerzlinderung ¹⁶. Die Befunde stammen überwiegend von eingenommenen Extrakten; auf das Knie aufgetragen senkte auch eine ölige Weihrauchextrakt-Lösung WOMAC- und Schmerzwerte stärker als Placebo ⁷⁵. Eine Metaanalyse fand über alle Vergleiche keinen gesicherten Unterschied bei WOMAC und Schmerz, gegenüber Placebo aber niedrigere WOMAC-Werte ⁴. Feste Lipidpartikel und ein Standardextrakt aus Boswellia unterschieden sich bei WOMAC und Schmerz nicht ⁷⁹. Ayurvedische Mischungen mit Ingwer wirkten bei Knie-Arthrose ähnlich wie Glucosamin oder Celecoxib ²⁴. Mischungen mit Kurkuma linderten akute Muskelschmerzen nach Sport stärker als Placebo ²⁵²⁶; diese Ergebnisse gelten nicht für Weihrauch allein. Die Beweiskraft ist hoch; die meisten Studien sind aber klein und kurz, größere und längere Studien stehen noch aus.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Zhang et al. 2025	Metaanalyse · 4.599 Teilnehmer	Boswellia (Form nicht angegeben); gegen Placebo
² Del et al. 2017	systematische Übersicht · 1.741 Teilnehmer	Orale pflanzliche Arzneimittel, u. a. Boswellia serrata; gegen Placebo oder Valdecoxib
³ Inprasit et al. 2026	Metaanalyse · 1.633 Teilnehmer	Boswellia serrata (BS) und Mischung mit Curcuma longa; gegen Placebo und andere Interventionsgruppen
⁴ Dalmonte et al. 2024	Metaanalyse · 1.185 Teilnehmer	Phytoextrakte aus dem Oleogum-Harz der Gattung Boswellia; gegen Placebo, Negativ- oder Positivkontrolle
⁵ Bannuru et al. 2018	Metaanalyse · 1.009 Teilnehmer	Boswellia- und Curcuminoid-Zubereitungen; gegen Placebo oder NSAR
⁶ Dubey et al. 2024	systematische Übersicht · 712 Teilnehmer	standardisierter Boswellia serrata-Extrakt (Aflapin) versus andere BS-Extrakte; gegen Kontrolltherapie (Placebo oder ...)
⁷ Yu et al. 2020	Metaanalyse · 545 Teilnehmer	Boswellia serrata oder dessen Extrakt; mindestens 4 Wochen empfohlen; gegen Placebo oder westliche Medizin
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berichtet

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [16](#) [18](#) [29](#) [37](#) [38](#) [43](#) [45](#) [46](#) [49](#) [53](#) [54](#) [59](#) [62](#) [75](#) [76](#) [79](#) [83](#) [87](#) [88](#) [92](#) [94](#) [96](#) [97](#) [98](#) [99](#) [100](#) [106](#) [107](#) [109](#) [121](#) [136](#) [140](#) [142](#) [143](#) [146](#) [147](#) [152](#) [153](#) [158](#) [159](#) [161](#) [162](#)

Weihrauch (Boswellia) und Entzündliche Prozesse: Studien am Menschen

Bei Knie-Arthrose sank hs-CRP unter Boswellia-Extrakten stärker als unter Placebo ²⁹⁴³; nach Schlaganfall und bei COVID-19 sanken unter Boswelliasäuren TNF-α und IL-8 ⁴⁴⁹¹. Bei Parkinson sanken mehrere Entzündungsbotenstoffe unter Boswelliasäuren gegenüber dem Ausgangswert ⁵⁵. Feste Lipidpartikel aus Boswellia senkten entzündungsfördernde Zytokine, unter einem Standardextrakt stiegen sie dagegen an ⁷⁹. Eine Mischung aus Methylsulfonylmethan und Boswelliasäuren senkte Schmerz und den Verbrauch entzündungshemmender Mittel ähnlich wie Glucosamin, mit einer Tendenz zugunsten der Mischung ³⁵. Bei Spondylitis-Beschwerden sanken NLRP3-Inflammasom und IL-1β unter einem Boswellia-Extrakt und seiner Mischung mit Curcumin; die Mischung wirkte stärker ³⁷. In einer randomisierten Studie verringerte eine Mischung aus Boswelliasäuren, Kollagen, MSM und Vitamin C/D3 die Synovitis-Fläche im MRT stärker als Glucosamin mit Chondroitin ⁴⁸. Untersucht wurden überwiegend standardisierte Extrakte mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren; offen ist, wie eng die gesenkten Entzündungswerte mit dem Nutzen bei Beschwerden zusammenhängen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berichtet
¹⁸ Fusini et al. 2016	systematische Übersicht	Boswelliasäure neben anderen Nutraceuticals; gegen Nutzung verschiedener Nutraceuticals
²¹ Di et al. 2013	systematische Übersicht	Nahrungsergänzungsmittel mit Boswellia serrata Roxb.
²⁹ Jayaram et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 150 Teilnehmer	Boswellia serrata Extrakt (BOSMAX®); täglich (Menge nicht angegeben); 90 Tage; gegen Placebo
³⁷ Mamatha et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 105 Teilnehmer	F-BSE: Vollspektrum-Extrakt aus Boswellia serrata Oleo-Gum-Harz, bioverfügbarkeitserhöht; C-BSE zusätzlich mit Cur
³⁸ Majeed et al. 2024	randomisiert kontrolliert · 105 Teilnehmer	Boswellin® Super, standardisierter Boswellia serrata Harz-Extrakt, 30% 3-Acetyl-11-keto-β-boswelliasäure; 150 mg od
⁴³ Kumar et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 80 Teilnehmer	SN13108F (Aflapin), standardisierter Boswellia-serrata-Harz-Extrakt; 100 mg/Tag; 180 Tage; gegen Placebo
⁴⁴ Baram et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 80 Teilnehmer	Boswelliasäuren (BAs), Hauptwirkstoffe von Boswellia sp.-Harz, als Zusatztherapie; 1 Monat Follow-up, Marker nach 7

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [46](#) [49](#) [51](#) [55](#) [59](#) [62](#) [63](#) [64](#) [79](#) [88](#) [91](#) [105](#) [106](#) [107](#) [110](#) [112](#) [113](#) [115](#) [116](#) [119](#) [134](#) [144](#) [146](#) [147](#) [148](#) [150](#) [152](#) [156](#) [162](#)

Weihrauch (Boswellia) und Darm: Studien am Menschen

Eine systematische Übersicht sah Hinweise auf Wirksamkeit von Boswellia-Harzextrakt bei Morbus Crohn, meist aus kleinen Einzelstudien ¹⁴; eine weitere fand die beste Evidenz bei Morbus Crohn für Wermut ¹⁹. Eine randomisierte kontrollierte Studie an Patienten mit Morbus Crohn in Remission fand keinen Unterschied bei Remissionsanteil und Zeit bis zum Rückfall ³⁶. Bei kollagener Kolitis war die Remission unter Boswellia-Extrakt per Protokoll häufiger als unter Placebo, in der Auswertung aller Teilnehmenden ohne gesicherten Unterschied ⁶⁸. Bei Reizdarmsyndrom hatten Teilnehmende unter Casperome, einem Boswellia-serrata-Extrakt in Lecithinform, bei fast allen Beschwerden niedrigere Werte und brauchten seltener Notfallmedikamente als unter Standardbehandlung ⁵¹. In einer nicht randomisierten Studie besserten sich die Beschwerden in allen Gruppen, ärztliche Hilfe brauchten unter Casperome aber weniger Teilnehmende ⁸⁴. Bei akutem Durchfall wurden Erwachsene unter Boswellia-Extrakt in Lecithinform schneller gesund als unter Placebo und hatten weniger Stuhlgänge, Bauchschmerzen und Übelkeit ⁶¹. Eine Mischung aus Kurkuma- und Boswellia-Extrakt in Lecithinform verringerte zusammen mit FODMAP-armer Diät Blähungen und Bauchschmerzen stärker als die Diät allein ⁵²⁶⁰. Die Darmstudien sind meist klein, und mehrere prüften Mischungen mit Kurkuma; offen ist, welche Form bei welcher Darmerkrankung wirkt.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁴ Holleran et al. 2020	Übersicht	Boswellia serrata Harzextrakt; gegen Placebo in doppelblinden randomisierten Studien
¹⁹ Langhorst et al. 2015	systematische Übersicht	Boswellia serrata unter weiteren CAM-Mitteln; gegen Randomisierte und kontrollierte Studien
³⁶ Holtmeier et al. 2011	randomisiert kontrolliert · 108 Teilnehmer	Boswellia-serrata-Extrakt Boswelan (PS0201Bo), Kapseln; 3×2 Kapseln/Tag à 400 mg; 52 Wochen; gegen Placebo, d
⁵¹ Riva et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 69 Teilnehmer	Lecithin-basierte Zubereitung von Boswelliasäuren aus Boswellia serrata (Casperome®); eine Tablette pro Tag; 6 Mor
⁶¹ Giacosa et al. 2022	randomisiert kontrolliert · 49 Teilnehmer	Lecithin-basierte Form von Boswellia serrata Extrakt (CASP); 250 mg für 5 Tage; 5 Tage; gegen Placebo, randomisier

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁶⁸ Madisch et al. 2007	randomisiert kontrolliert · 31 Teilnehmer	Boswellia serrata Extrakt (BSE), oral; 400 mg dreimal täglich; 6 Wochen doppelblind, danach 6 Wochen offene BSE-TI
⁸⁴ Belcaro et al. 2017	kontrolliert · 71 Teilnehmer	Boswellia-serrata-Extrakt als Lecithin-Zubereitung (Casperome®); 4 Wochen; gegen Hyoscinbutylbromid; Papaverin-
¹¹⁰ Pellegrini et al. 2016	Kohortenstudie · 43 Teilnehmer	Casperome®, Lecithin-basiertes Boswellia-serrata-Extrakt; 4 Wochen; gegen keine Supplementierung (n = 21)

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [119](#) [133](#) [137](#) [145](#) [150](#) [163](#) [164](#)

Weihrauch (Boswellia) und Haut: Studien am Menschen

Eine Übersichtsarbeit berichtet über klinische Studien mit Weihrauchzubereitungen bei Psoriasis und erythematösem Ekzem ¹². Bei Verbrennungen zweiten Grades heilten Wunden unter einer Zubereitung aus Boswellia carteri ähnlich schnell wie unter Silbersulfadiazin-Creme ⁵⁸. Eine Creme mit Boswelliasäuren besserte bei Frauen mit lichtgealterter Gesichtshaut Rauheit, feine Linien und Elastizität und verringerte die Talgbildung, jeweils stärker als die Basiscreme auf der anderen Gesichtshälfte ⁷¹⁷². In einer randomisierten Studie besserte eine Boswelliasäuren-Creme mit Lecithin Schuppung und Rötung bei Psoriasis sowie Juckreiz und Rötung bei Ekzem stärker als Placebo ⁸². Die Hautstudien sind klein und prüften sehr unterschiedliche Zubereitungen; offen bleibt, welche Zubereitung für welches Hautbild geeignet ist.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berichtet
⁴² Faraji et al. 2021	randomisiert kontrolliert · 90 Teilnehmer	Sitzbad mit Boswellia carteri-Extrakt; 10-minütiges Sitzbad zweimal täglich; 1 Woche; gegen Myrrhe-Extrakt-Sitzbad
⁵⁸ Badr et al. 2023	randomisiert kontrolliert · 54 Teilnehmer	sterilisierte topische Formulierung mit 40% Boswellia carteri; bis 17. Tag Nachbeobachtung; gegen Silbersulfadiazin-C
⁷¹ Calzavara-Pinton et al. 2010	randomisiert kontrolliert · 15 Teilnehmer	Creme mit 0,5% Boswelliasäuren aus Boswellia serrata; einmal täglich, 0,5% BAs; 30 Tage; gegen Placebocreme, Spl
⁸¹ Togni et al. 2015	randomisiert kontrolliert	Creme mit Boswelliasäuren (Bosexil), Boswellia serrata; gegen Placebo-Creme
⁸² Togni et al. 2014	randomisiert kontrolliert	Bosexil, Boswellia serrata Harzextrakt mit Lecithin; gegen Placebo und Vaccinium myrtillus Samenöl
¹⁴⁴ Mustafa et al. 2025	Übersicht	Boswelliasäuren als Naturstoff; gegen Standardtherapien bzw. Biologika
¹⁵⁰ Khalifa et al. 2023	Übersicht	Weihrauch (Harz von Boswellia sacra) und seine Inhaltsstoffe

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [157](#)

Weihrauch (Boswellia) und Atemwege: Studien am Menschen

Eine Metaanalyse pflanzlicher Asthmamittel führte eine Einzelstudie mit Boswellia als Hinweis auf bessere Lungenfunktion an ²². Bei mittelschwerem COVID-19 stieg unter einem Sirup mit Boswelliasäuren die Sauerstoffsättigung stärker als unter Placebo, und der Klinikaufenthalt war kürzer ⁶³. Eine Mischung aus Boswellia-serrata- und Aegle-marmelos-Extrakt besserte in einer randomisierten Studie Asthma-Beschwerden und emotionale Funktion stärker als Placebo ⁸⁰. In einer nicht randomisierten Studie senkte eine Kapsel-Mischung aus Boswellia serrata, Curcuma longa und Süßholz Leukotrien C4 im Plasma stärker als Placebo ⁸⁵. Die Atemwegsstudien prüften fast nur Mischungen mit weiteren Pflanzen; offen bleibt, wie viel Weihrauch allein beiträgt.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berichtet

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
²² Clark et al. 2010	Übersicht	Weihrauch (Boswellia) unter 20 pflanzlichen Zubereitungen; gegen Placebo in randomisierten kontrollierten Studien
⁶³ Barzin et al. 2022	randomisiert kontrolliert · 47 Teilnehmer	Inflawell® Sirup, Boswellia-Extrakt angereichert mit Boswelliasäuren; bis Entlassung (Dauer des Krankenhausaufent
¹⁰⁵ De et al. 2023	Fall-Kontroll-Studie · 60 Teilnehmer	Orales Supplement mit Ribes nigrum, Boswellia serrata, Bromelain, Vitamin D; 1 Dosis 30 Tage oder 2 Dosen 15 Tage
¹³⁹ Koshak et al. 2019	Querschnittstudie	Boswellia sacra (Olibanum) unter anderen pflanzlichen Mitteln
¹⁵⁶ Wiecefinska et al. 2020	Übersicht	Boswelliasaeure neben anderen pflanzlichen Wirkstoffen

Weihrauch (Boswellia), Verträglichkeit und Sicherheit: Studien am Menschen

Zur Verträglichkeit von Boswellia-Zubereitungen liegen mehrere kontrollierte Studien vor, die überwiegend keine Unterschiede zu Placebo oder Vergleichsbehandlungen bei unerwünschten Ereignissen und Sicherheitsparametern zeigen ¹⁴⁷⁶²⁶⁷. Auch Laborwerte wie Blutbild, Serumchemie und Urinparameter blieben in mehreren randomisierten kontrollierten Studien ohne Auffälligkeiten ⁴³⁴⁶⁴⁹⁵³⁵⁴. Eine randomisierte kontrollierte Studie berichtete über leichte Magen-Darm-Beschwerden unter einem standardisierten Boswellia-serrata-Extrakt bei Patienten mit Hirntumoren unter Strahlentherapie ⁶⁵. Bei Sprunggelenksverstauchung wurde Casperome in einer nicht randomisierten Studie gut vertragen ⁸³. Eine systematische Übersicht beschrieb Boswelliasäuren bei strahlenbedingtem Hirnödem als gut verträglich, am häufigsten mit leichten Magen-Darm-Beschwerden ⁹. Die Verträglichkeit wurde überwiegend für standardisierte Extrakte und Kapseln mit Harz untersucht; für ätherisches Öl und Salben stehen solche Daten noch aus.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Zhang et al. 2025	Metaanalyse · 4.599 Teilnehmer	Boswellia (Form nicht angegeben); gegen Placebo
² Del et al. 2017	systematische Übersicht · 1.741 Teilnehmer	Orale pflanzliche Arzneimittel, u. a. Boswellia serrata; gegen Placebo oder Valdecocib
³ Inprasit et al. 2026	Metaanalyse · 1.633 Teilnehmer	Boswellia serrata (BS) und Mischung mit Curcuma longa; gegen Placebo und andere Interventionsgruppen
⁵ Bannuru et al. 2018	Metaanalyse · 1.009 Teilnehmer	Boswellia- und Curcuminoid-Zubereitungen; gegen Placebo oder NSAR
⁷ Yu et al. 2020	Metaanalyse · 545 Teilnehmer	Boswellia serrata oder dessen Extrakt; mindestens 4 Wochen empfohlen; gegen Placebo oder westliche Medizi
⁹ Dejonckheere et al. 2025	Übersicht · 130 Teilnehmer	Boswelliasäure (BA), als Nahrungsergänzungsmittel erhältlich; nicht berichtet; optimale Dosis unbekannt; nicht I
¹⁰ Diantini et al. 2023	systematische Übersicht	Pflanzliche Zusatztherapien, u. a. Boswellia carterii; gegen Add-on-Therapie versus Kontrolle/Standardtherapie
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berich

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{17 20 23 29 31 36 43 46 47 49 51 53 54 61 62 65 67 71 74 81 83 84 90 92 93 94 99 101 102 104 106 107 108 111 112 113 114 117 118 119 121 124 127 130 136 138 139 143 144 145 147 155 158 161 162}

Weihrauch (Boswellia): weitere Messgrößen in Studien

Im Mund zerfallende Tabletten mit Weihrauchextrakt verkleinerten Mundgeschwüre (Aphthen) und linderten deren Schmerz stärker als Placebo ⁷⁸; bei Gesunden erhöhte eine Einzeldosis Boswellia serrata die Schwelle für Druckschmerz ⁷⁴. Bei Diabetes senkte Olibanum-Gummiharz in einer randomisierten Studie Nüchternblutzucker, HbA1c, Insulin und Blutfette stärker als Placebo ⁴⁷; zwei weitere randomisierte Studien mit Gummiharz fanden keinen Unterschied zu Placebo ⁵⁶⁵⁷. Eine nicht randomisierte Studie ohne Placebo berichtete günstigere Blutfette und Fructosamin ⁸⁶. Bei starker Regelblutung besserte Weihrauch-Oleoresin zusätzlich zu Ibuprofen die Lebensqualität stärker als Placebo ³⁹. Eine Mischung aus Boswellia- und Kurkuma-Extrakt linderte chronische Kreuzschmerzen stärker als Placebo ⁴⁰.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁸ Karimi et al. 2024	Metaanalyse · 287 Teilnehmer	Boswellia serrata-Supplement (Extrakt/Harz); gegen Placebo oder Kontrollgruppe

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁹ Dejonckheere et al. 2025	Übersicht · 130 Teilnehmer	Boswelliasäure (BA), als Nahrungsergänzungsmittel erhältlich; nicht berichtet; optimale Dosis unbekannt; nicht berichtet; ge
¹⁰ Diantini et al. 2023	systematische Übersicht	Pflanzliche Zusatztherapien, u. a. Boswellia carterii; gegen Add-on-Therapie versus Kontrolle/Standardtherapie
¹¹ Kaya et al. 2023	Metaanalyse	Aromatherapie-Mischung mit u.a. Boswellia-Öl; gegen Standardbetreuung bzw. Placebo
¹² Efferth et al. 2022	Übersicht	Weihrauch (Boswellia spp.) und dessen phytochemische Bestandteile; gegen kein einheitlicher Vergleich berichtet
¹³ Lopes-Júnior et al. 2021	Übersicht	Boswelliasäure (eine eingeschlossene Studie); gegen kein Vergleich berichtet
¹⁵ Mahdian et al. 2020	Übersicht	Boswellia-Arten (Weihrauch), Form nicht angegeben
¹⁷ Farzaei et al. 2017	systematische Übersicht	Boswellia papyrifera (Boswelliasäure) unter anderen Heilpflanzen

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [23](#) [29](#) [31](#) [32](#) [33](#) [38](#) [39](#) [44](#) [47](#) [50](#) [51](#) [55](#) [56](#) [61](#) [63](#) [64](#) [65](#) [66](#) [67](#) [68](#) [69](#) [70](#) [73](#) [74](#) [76](#) [77](#) [78](#) [86](#) [89](#) [90](#) [93](#) [95](#) [97](#) [99](#) [101](#) [102](#) [103](#) [104](#) [106](#) [108](#) [110](#) [112](#) [113](#) [114](#) [115](#) [116](#) [117](#) [118](#) [120](#) [122](#) [123](#) [124](#) [125](#) [126](#) [127](#) [128](#) [129](#) [130](#) [131](#) [132](#) [133](#) [134](#) [135](#) [138](#) [139](#) [141](#) [142](#) [148](#) [149](#) [150](#) [151](#) [154](#) [155](#) [160](#) [162](#)

4. Wie wird Weihrauch (Boswellia) dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien prüften überwiegend innerlich eingenommene Extrakte mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren, meist aus Boswellia serrata, als Kapseln oder Tabletten ²⁹³⁸. Für die Haut wurden Cremes mit Boswelliasäuren ⁷¹⁷²⁸² und eine Zubereitung aus Boswellia carteri für Brandwunden ⁵⁸ untersucht. Bei einer Prostatabiopsie nahm die Angst unter Weihrauchduft ab, in der Placebogruppe nicht, und der Schmerz fiel geringer aus als erwartet ³²; eine Rückenmassage mit Weihrauch- und Myrrhenöl steigerte das Wohlbefinden vor einem Herzkathetereingriff, nicht aber den Schmerz ⁴¹.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDI
Ayurveda-Formulierungen SGCG und SGC, u. a. Boswellia serrata-Extrakt	—	24 Wochen	²⁴
Kurkuma-Boswellia-Extrakt (TBE)	1.000 mg	6 Stunden	²⁵
Rhuleave-K (TBF): Formulierung aus Curcuma- und Boswellia-serrata-Extrakten in Sesamöl	Einzeldosis 1000 mg TBF	Einzeldosis, Beobachtung bis 6 Stunden nach Einnahme	²⁶
BV-4051, polyherbale ayurvedische Formulierung mit Boswellia	—	14 Tage	²⁷
Curamin-Kapseln: 350 mg Curcuminoid und 150 mg Boswelliasäure (Boswellia serrata)	1 Kapsel (500 mg) dreimal täglich	12 Wochen	²⁸
Boswellia serrata Extrakt (BOSMAX®)	täglich (Menge nicht angegeben)	90 Tage	²⁹
NXT15906F6 (TamaFlex) und CLBS-Mischung (C. longa + Boswellia serrata)	250 mg NXT15906F6 bzw. 1000 mg CLBS täglich nach dem Frühstück	30 Tage	³⁰

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDI
Mundspülung mit Weihrauch-Extrakt (FR), auch als Mischung mit Zataria multiflora (ZM)	nicht angegeben	21 Tage (Messungen Tag 1, 14, 21)	31
Weihrauch-Aromatherapie über Vernebler	—	während des Eingriffs	32
frankincense-based herbal product (FHP)	—	4 Wochen, Messung 2 Wochen nach Absetzen	33
Flogostop Duo (Boswellia serrata, Bromelain, Zink, Magnesium, Honig, Lactobacillus)	—	20 Tage (TG1) oder 30 Tage (TG2)	34
MSM plus Boswelliasäuren (MEBAGA) versus Glucosaminsulfat	5 g MSM und 7,2 mg Boswelliasäuren täglich	60 Tage Behandlung, Nachbeobachtung nach 2 und 6 Monaten	35
Boswellia-serrata-Extrakt Boswelan (PS0201Bo), Kapseln	3×2 Kapseln/Tag à 400 mg	52 Wochen	36
F-BSE: Vollspektrum-Extrakt aus Boswellia serrata Oleo-Gum-Harz, bioverfügbarkeitserhöht; C-BSE zusätzlich mit Curcumin	400 mg/Tag	28 Tage	37
Boswellin® Super, standardisierter Boswellia serrata Harz-Extrakt, 30% 3-Acetyl-11-keto-β-boswelliasäure	150 mg oder 300 mg zweimal täglich	90 Tage	38

5. Ist Weihrauch (Boswellia) sicher? Nebenwirkungen in Studien

Laborwerte wie Blutbild, Serumchemie und Urinparameter blieben in mehreren randomisierten kontrollierten Studien ohne Auffälligkeiten ⁴³⁴⁶⁴⁹⁵³⁵⁴. Eine randomisierte kontrollierte Studie berichtete über leichte Magen-Darm-Beschwerden unter einem standardisierten Boswellia-serrata-Extrakt bei Patienten mit Hirntumoren unter Strahlentherapie ⁶⁵.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹ Zhang et al. 2025	Keine erhöhten unerwünschten Ereignisse gegenüber Placebo
² Del et al. 2017	sekundär erfasst als unerwünschte Ereignisse
³ Inprasit et al. 2026	Keine signifikanten Unterschiede bei unerwünschten Ereignissen zwischen allen Vergleichen
⁵ Bannuru et al. 2018	Kein signifikanter Unterschied zu Placebo bei Sicherheitsendpunkten
⁷ Yu et al. 2020	als sicher beschrieben, keine Zahlen
⁹ Dejonckheere et al. 2025	Verträglichkeit günstig; meist leichte Magen-Darm-Beschwerden
¹² Efferth et al. 2022	nur milde Nebenwirkungen in experimenteller Toxikologie und klinischen Studien
¹⁴ Holleran et al. 2020	Langzeitwirkungen und Sicherheit nicht etabliert
¹⁶ Liu et al. 2018	Keine Unterschiede zu Placebo bei Sicherheitsendpunkten, außer bei Diacerein
¹⁷ Farzaei et al. 2017	Heilpflanzen insgesamt meist gut vertragen, Nebenwirkungen leicht bis mäßig
²⁰ Posadzki et al. 2013	Geringfügige Nebenwirkungen für Boswellia serrata berichtet

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
²² Clark et al. 2010	Unerwünschte Wirkungen wurden als sekundäres Ergebnis erfasst, aber nicht berichtet

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Die meisten Studien sind klein und kurz und prüften häufig Markenextrakte wie Aflapin, Boswellin Super oder Casperome ³⁸⁴³⁵¹; größere und längere Studien stehen noch aus.
- Zur Verträglichkeit von ätherischem Öl, Salben und nicht standardisierten Harzzubereitungen stehen größere Studien noch aus.
- Offen bleibt, welche Form und welcher Boswelliasäure-Gehalt für welche Anwendung maßgeblich sind.
- Bei Morbus Crohn steht dem Hinweis einer Übersichtsarbeit ¹⁴ eine Placebo-Studie gegenüber, die beim Erhalt der Remission keinen Vorteil fand ³⁶.

7. Fazit: Was über Weihrauch (Boswellia) gesichert ist

Weihrauch ist das Gummiharz von Bäumen der Gattung Boswellia. Studien am Menschen zeigen für innerlich eingenommene Extrakte mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren, meist aus Boswellia serrata, Verbesserungen bei Knie-Arthrose und entzündlichen Blutwerten ¹²⁶⁷²⁹³⁸⁴³. Bei Reizdarm und akutem Durchfall gibt es erste Hinweise aus kleinen Studien ⁵¹⁶¹.

Viele Studien sind klein und kurz; ein Teil prüfte Mischpräparate, deren Ergebnis nicht dem Weihrauch allein gilt. Für ätherisches Öl, Salben und nicht standardisierte Harzzubereitungen stehen größere Studien noch aus.

Häufige Fragen

Wie gut ist Weihrauch (Boswellia) am Menschen untersucht?

Weihrauch (Boswellia): ausgewertet wurden 215 Studien am Menschen, darunter 94 randomisierte kontrollierte Studien und 17 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 7.221 Teilnehmer. Stand: 9. Oktober 2026.

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Gelenke und Bewegungsapparat? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 6 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 15 kontrollierte Studien und 29 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.002 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ¹²³⁴

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Entzündliche Prozesse? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, 15 kontrollierte Studien und 21 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.035 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ¹²¹⁸²¹²⁹

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Darm? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, 5 kontrollierte Studien und 9 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 328 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹⁴¹⁹³⁶⁵¹

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Haut? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 5 kontrollierte Studien und 4 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 159 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹²⁴²⁵⁸⁷¹

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Atemwege? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine kontrollierte Studie und 5 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 47 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: gering. Belege: ¹²²²⁶³¹⁰⁵

Was bringt Weihrauch (Boswellia) bei Verträglichkeit und Sicherheit? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 3 kontrollierte Studien und 60 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 199 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: unklar. Belege: ¹²³⁵

Welche Formen von Weihrauch wurden in den Studien untersucht?

Am häufigsten wurden innerlich eingenommene Extrakte mit angegebenem Gehalt an Boswelliasäuren geprüft, meist aus *Boswellia serrata*, als Kapseln oder Tabletten ²⁹³⁸. Für die Haut wurden Cremes mit Boswelliasäuren ⁷¹⁷²⁸² und eine Zubereitung aus *Boswellia carteri* für Brandwunden ⁵⁸ untersucht. Bei einer Prostatabiopsie nahm die Angst unter Weihrauchduft ab, in der Placebogruppe nicht, und der Schmerz fiel geringer aus als erwartet ³²; eine Rückenmassage mit Weihrauch- und Myrrhenöl steigerte das Wohlbefinden vor einem Herzkathetereingriff, nicht aber den Schmerz ⁴¹.

Was zeigen die Studien zu Gelenkbeschwerden?

Bei Knie-Arthrose zeigte Boswellia in mehreren kontrollierten Studien und Metaanalysen Verbesserungen bei Schmerz, Steifigkeit und Funktion ¹²⁶⁷²⁹³⁸. Auch der WOMAC-Gesamtscore und die Gehstrecke besserten sich in kontrollierten Studien ²⁹³⁸⁴³. Eine Metaanalyse fand über alle Vergleiche keinen gesicherten Unterschied bei WOMAC und Schmerz, gegenüber Placebo aber niedrigere WOMAC-Werte ⁴.

Wie verträglich ist Weihrauch?

Mehrere kontrollierte Studien berichteten keine Unterschiede zu Placebo oder Vergleichsbehandlungen bei unerwünschten Ereignissen und Sicherheitsparametern ¹⁴⁷⁶²⁶⁷. Laborwerte wie Blutbild, Serumchemie und Urinparameter blieben in mehreren randomisierten kontrollierten Studien ohne Auffälligkeiten ⁴³⁴⁶⁴⁹⁵³⁵⁴. Eine randomisierte kontrollierte Studie berichtete über leichte Magen-Darm-Beschwerden unter einem standardisierten *Boswellia-serrata*-Extrakt bei Patienten mit Hirntumoren unter Strahlentherapie ⁶⁵.

Gibt es Studien zu entzündlichen Darmerkrankungen?

Eine systematische Übersicht sah Hinweise auf Wirksamkeit von Boswellia-Harzextrakt bei Morbus Crohn, meist aus kleinen Einzelstudien ¹⁴; eine weitere fand die beste Evidenz bei Morbus Crohn für Wermut ¹⁹. Eine randomisierte kontrollierte Studie an Patienten mit Morbus Crohn in Remission fand keinen Unterschied bei Remissionsanteil und Zeit bis zum Rückfall ³⁶. Bei kollagener Kolitis war die Remission unter Boswellia-Extrakt per Protokoll häufiger als unter Placebo, in der Auswertung aller Teilnehmenden ohne gesicherten Unterschied ⁶⁸.

Was ist bei Mischpräparaten zu beachten?

Mehrere kontrollierte Studien prüften Mischungen, etwa mit Kurkuma, Ingwer, Methylsulfonylmethan oder Kollagen ²⁴²⁵²⁶³⁵⁴⁸⁵². Bei solchen Mischpräparaten lässt sich der Beitrag des Weihrauchs nicht trennen. Markenextrakte wie Aflapin, Boswellin Super oder Casperome (in Lecithinform) sind dagegen Zubereitungen aus Boswellia allein ³⁸⁴³⁵¹.

Quellen

- 1 Comparative Effectiveness of Nutritional Supplements in the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Network Meta-Analysis
Zhang Y, Gui Y, Adams R, Farragher J, Itsiopoulos C, Bow K et al. · 2025
- 2 Oral herbal medicines marketed in Brazil for the treatment of osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis
Del Grossi Moura M, Lopes LC, Biavatti MW, Kennedy SA, de Oliveira E Silva MC, Silva MT et al. · 2017
- 3 Evaluating the efficacy and safety of Curcuma longa, Boswellia serrata, and their mixed formulation in treating knee osteoarthritis: A systematic review and network meta-analysis
Inprasit C, Bunyahomote S, Boonpattharatthiti K, Thimkorn P, Intakhiao S, Dhippayom T · 2026
- 4 Efficacy of Extracts of Oleogum Resin of Boswellia in the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis
Daimonte T, Andreani G, Rudelli C, Isani G · 2024
- 5 Efficacy of curcumin and Boswellia for knee osteoarthritis: Systematic review and meta-analysis
Bannuru RR, Osani MC, Al-Eid F, Wang C · 2018
- 6 Efficacy evaluation of standardized Boswellia serrata extract (Aflapin®) in osteoarthritis: A systematic review and sub-group meta-analysis study
Dubey V, Kheni D, Sureja V · 2024
- 7 Effectiveness of Boswellia and Boswellia extract for osteoarthritis patients: a systematic review and meta-analysis
Yu G, Xiang W, Zhang T, Zeng L, Yang K, Li J · 2020
- 8 Effect of boswellia (Boswellia serrata L.) supplementation on glycemic markers and lipid profile in type 2 diabetic patients: a systematic review and meta-analysis
Karimi M, Vakili K, Rashidian P, Razavi-Amoli SK, Akhbari M, Kazemi K · 2024
- 9 Boswellia serrata L. extract for the Management of Radiation-Induced Cerebral Edema and Necrosis: A Systematic Meta-Narrative Review of Clinical Evidence
Dejonckheere CS, Scafa D, Käsmann L, Zeyen T, Potthoff AL, Schäfer N et al. · 2025
- 10 Efficacy and Safety of Add-On Plant-Based Drugs for COVID-19 Patients: A Review of the Randomized Control Trials
Diantini A, Febriyanti RM, Levita J · 2023
- 11 The effectiveness of aromatherapy in the management of labor pain: A meta-analysis
Kaya A, Yeşildere Sağlam H, Karadağ E, Gürsoy E · 2023
- 12 Anti-inflammatory and anti-cancer activities of frankincense: Targets, treatments and toxicities
Efferth T, Oesch F · 2022
- 13 Effectiveness of complementary therapies for the management of symptom clusters in palliative care in pediatric oncology: a systematic review
Lopes-Júnior LC, Urbano IR, Schuab SIPC, Pessanha RM, Rosa GS, Lima RAG · 2021
- 14 Herbal medicinal products for inflammatory bowel disease: A focus on those assessed in double-blind randomised controlled trials
Holleran G, Scaldaferrri F, Gasbarrini A, Gasbarrini A, Currò D · 2020
- 15 Effect of Boswellia species on the metabolic syndrome: A review
Mahdian D, Abbaszadeh-Goudarzi K, Raoofi A, Dadashzadeh G, Abroudi M, Zarepour E et al. · 2020
- 16 Dietary supplements for treating osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis
Liu X, Machado GC, Eyles JP, Ravi V, Hunter DJ · 2018
- 17 Efficacy and Tolerability of Phytomedicines in Multiple Sclerosis Patients: A Review
Farzaei MH, Shahpiri Z, Bahramsootani R, Nia MM, Najafi F, Rahimi R · 2017
- 18 Nutraceutical supplement in the management of tendinopathies: a systematic review
Fusini F, Bisicchia S, Bottegoni C, Gigante A, Zanchini F, Busilacchi A · 2016
- 19 Systematic review of complementary and alternative medicine treatments in inflammatory bowel diseases
Langhorst J, Wulfert H, Lauche R, Klose P, Cramer H, Dobos GJ et al. · 2015
- 20 Adverse effects of herbal medicines: an overview of systematic reviews
Posadzki P, Watson LK, Ernst E · 2013
- 21 Plant food supplements with anti-inflammatory properties: a systematic review (II)
Di Lorenzo C, Dell'Agli M, Badesa M, Dima L, Colombo E, Sangiovanni E et al. · 2013
- 22 Herbal interventions for chronic asthma in adults and children: a systematic review and meta-analysis
Clark CE, Arnold E, Lasserson TJ, Wu T · 2010
- 23 Frankincense: systematic review
Ernst E · 2008
- 24 Ayurvedic medicine offers a good alternative to glucosamine and celecoxib in the treatment of symptomatic knee osteoarthritis: a randomized, double-blind, controlled equivalence drug trial
Chopra A, Saluja M, Tiliu G, Sarmukkaddam S, Venugopalan A, Narsimulu G et al. · 2013
- 25 Modulation of Affective and Sensory Qualities of Acute Nociceptive Pain by Curcuma longa and Boswellia serrata Extract Formulation: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Design in Subjects With Exercise-Induced Acute Musculoskeletal Pain
Kumar Kare S, H R G, Gupta A · 2025
- 26 Fast pain relief in exercise-induced acute musculoskeletal pain by turmeric-boswellia formulation: A randomized placebo-controlled double-blinded multicentre study
Rudrappa GH, Murthy M, Saklecha S, Kumar Kare S, Gupta A, Basu I · 2022
- 27 Phase III randomized clinical trial of BV-4051, an Ayurvedic polyherbal formulation in moderate SARS-CoV-2 infections and its impact on inflammatory biomarkers
Chitre D, Nadkarni S, Jagtap N, Tulle R, Gite A, Rahate P et al. · 2023
- 28 Efficacy and safety of curcumin and its combination with boswellic acid in osteoarthritis: a comparative, randomized, double-blind, placebo-controlled study
Haroyan A, Mukuchyan V, Mkrtchyan N, Minasyan N, Gasparyan S, Sargsyan A et al. · 2018
- 29 Clinical Benefits of Boswellia Serrata L. (BOSMAX®) in Early Knee Osteoarthritis: A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Study
Jayaram M, Kim J, Baek KS, Jung H, Kim J, M K P et al. · 2025
- 30 Efficacy of a proprietary combination of Tamarindus indica seeds and Curcuma longa rhizome extracts in osteoarthritis: a clinical investigation
Prasad N, Vinay V, Srivastava A · 2023
- 31 Evaluation of Herbal Mouthwashes Containing Zataria Multiflora Boiss, Frankincense and Combination Therapy on Patients with Gingivitis: A Double-Blind, Randomized, Controlled, Clinical Trial
Khoshbakht Z, Khashabi E, Khodaie L, Torbati M, Lotfipour F, Hamishehkar H · 2019
- 32 Aromatherapy effects on pain and anxiety during transrectal ultrasound-guided prostate biopsy: A randomized controlled trial
Saylam B, Nebioğlu A, Aydınli B, Efesoy O, Bozlu M, Akbay E · 2026
- 33 Efficacy of frankincense-based herbal product in urinary incontinence: A randomized, double-blind, placebo- and active-controlled clinical trial
Karbalaiee M, Daneshpajoo A, Khanjani N, Sohbati S, Mehrabani M, Mehrbani M et al. · 2023
- 34 Single-Center-Single-Blinded Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of a Nutraceutical Containing Boswellia Serrata, Bromelain, Zinc, Magnesium, Honey, Tyndallized Lactobacillus Acidophilus and Casei to Fight Upper Respiratory Tract Infection and Otitis Media
Della Volpe A, De Luca P, De Lucia A, Martins F, Piroli P, D'Ascanio L et al. · 2022
- 35 Methylsulfonylmethane and boswellic acids versus glucosamine sulfate in the treatment of knee arthritis: Randomized trial
Notarnicola A, Maccagnano G, Moretti L, Pesce V, Tafuri S, Fiore A et al. · 2016
- 36 Randomized, placebo-controlled, double-blind trial of Boswellia serrata in maintaining remission of Crohn's disease: good safety profile but lack of efficacy
Holtmeier W, Zeuzem S, Preiss J, Kruis W, Böhm S, Maaser C et al. · 2011
- 37 A full-spectrum Boswellia serrata L. extract with enhanced bioavailability, and its co-delivered system with curcumin alleviate pain and stiffness associated with moderate spondylitis: a randomized double-blind, placebo-controlled, 3-arm study
Mamatha K, Prabhakaran P, Syam Das S, Kanjoormana Aryan M, Thomas J · 2025
- 38 A standardized Boswellia serrata extract shows improvements in knee osteoarthritis within five days-a double-blind, randomized, three-arm, parallel-group, multi-center, placebo-controlled trial
Majeed A, Majeed S, Satish G, Manjunatha R, Rabbani SN, Patil NVP et al. · 2024
- 39 The effect of frankincense (Boswellia serrata, oleoresin) and ginger (Zingiber officinale, rhizoma) on heavy menstrual bleeding: A randomized, placebo-controlled, clinical trial
Eshaghian R, Mazaheri M, Ghanadian M, Rouholamin S, Feizi A, Babaian M · 2019
- 40 Efficacy and safety evaluation of Boswellia serrata and Curcuma longa extract combination in the management of chronic lower back pain: A randomised, double-blind, placebo-controlled clinical study
Majumdar A, Prasad MAVV, Gandavarapu SR, Reddy KSK, Sureja V, Kheni D et al. · 2025
- 41 The effect of back massage with frankincense and myrrh oil before the cardiac electrophysiological procedure on back pain intensity and comfort: A single-blind randomized controlled trial
Özdemir Ü, Taşci S, Döner A, Özdemir Alkanat H, İnanç MT · 2024
- 42 Episiotomy wound healing by Commiphora myrrha (Nees) Engl. and Boswellia carteri Birdw. in primiparous women: A randomized controlled trial
Faraji A, Aghdaki M, Hessami K, Hosseinkhani A, Roozmeh S, Asadi N et al. · 2021
- 43 A Standardized Boswellia serrata L. Extract Improves Knee Joint Function and Cartilage Morphology in Human Volunteers with Mild to Moderate Osteoarthritis in a Randomized Placebo-Controlled Study
Kumar B, Ghaytidak AB, Pandey AK, Somepailli RR, Sarda P, Raychaudhuri SP et al. · 2025
- 44 Functional improvement and immune-inflammatory cytokines profile of ischaemic stroke patients after treatment with boswellic acids: a randomized, double-blind, placebo-controlled, pilot trial
Baram SM, Karima S, Shateri S, Tafakhori A, Fotouhi A, Lima BS et al. · 2019
- 45 Evaluation of the effect of Eleagnus angustifolia alone and combined with Boswellia thurifera compared with ibuprofen in patients with knee osteoarthritis: a randomized double-blind controlled clinical trial
Karimifar M, Soltani R, Hajhashemi V, Sarrafchi S · 2017
- 46 A double blind, randomized, placebo controlled study of the efficacy and safety of 5-Loxin for treatment of osteoarthritis of the knee
Sengupta K, Alluri KV, Satish AR, Mishra S, Golakoti T, Sarma KV et al. · 2008
- 47 A Randomized Clinical Trial Study: Anti-Oxidant, Anti-hyperglycemic and Anti-Hyperlipidemic Effects of Olibanum Gum in Type 2 Diabetic Patients
Azadmehr A, Ziaee A, Ghanei L, Fallah Huseini H, Hajjaghazee R, Tavakoli-Far B et al. · 2014
- 48 [Comparative efficacy of a combination of undenatured type II collagen, Boswellic acids, methylsulfonylmethane, vitamins C and D3 and a combination of chondroitin sulfate and glucosamine hydrochloride in the treatment of primary osteoarthritis of the knee joint]
Mazurov VI, Belyaeva IB, Trofimov EA, Itskovich IE, Burulev AL · 2023
- 49 Efficacy and Safety of Aflapin®, a Novel Boswellia Serrata Extract, in the Treatment of Osteoarthritis of the Knee: A Short-Term 30-Day Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study
Karlupudi V, Sunkara KB, Konda PR, Sarma KV, Rokkam MP · 2023
- 50 Cancer-Related Fatigue: A Pilot Study Evaluating the Effect of Frankincense Essential Oil in Patients With Cancer Receiving Chemotherapy
Reis D, Throne T, Keller J, Koffel C, Chen T, Young-McCaughan S · 2023
- 51 Oral administration of a lecithin-based delivery form of boswellic acids (Casperome®) for the prevention of symptoms of irritable bowel syndrome: a randomized clinical study
Riva A, Giacomelli L, Togni S, Franceschi F, Eggenhoffner R, Zuccarini MC et al. · 2019
- 52 Beneficial Effects on Abdominal Bloating with an Innovative Food-Grade Formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata Extracts in Subjects with Irritable Bowel Syndrome and Small Bowel Dysbiosis
Giacosa A, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Fazio T, Bernardinelli L et al. · 2022
- 53 A double blind, randomized, placebo controlled clinical study evaluates the early efficacy of aflapin in subjects with osteoarthritis of knee
Vishal AA, Mishra A, Raychaudhuri SP · 2011
- 54 Comparative efficacy and tolerability of 5-Loxin and Aflapin Against osteoarthritis of the knee: a double blind, randomized, placebo controlled clinical study
Sengupta K, Krishnaraju AV, Vishal AA, Mishra A, Trimurtulu G, Sarma KV et al. · 2010

- 55 Boswellic acids as an adjunct therapy in Parkinson's disease: a double-blind clinical trial investigating on its effects on motor symptoms and inflammatory markers
Shateri S, Khatami SH, Ehtiazi S, Talebzadeh MR, Nikakhtar S, Parvar MH et al. · 2025
- 56 The Effects of Boswellia serrata Gum Resin on the Blood Glucose and Lipid Profile of Diabetic Patients: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Clinical Trial
Mehrzadi S, Tavakolifar B, Huseini HF, Mosavat SH, Heydari M · 2018
- 57 The Efficacy of Boswellia Serrata Gum Resin for Control of Lipid Profile and Blood Glucose in Diabetic Patients
Mehrzadi S, Tavakolifar B, Huseini HF, Mosavat SH, Heydari M · 2016
- 58 Burn Wound Healing Effect of a Sterilized Traditional Formulation of Boswellia carteri vs. Silver Sulfadiazine Cream 1% in Patients Presenting Second-degree Burn Wounds: A Randomized, Double-blind Clinical Trial
Badr P, Afsharypour S, Tohidinik HR, Mohammadi AA, Daneshamouz S · 2023
- 59 Ten days of supplementation with a standardized Boswellia serrata extract attenuates soreness and accelerates recovery after repeated bouts of downhill running in recreationally active men
Salter D, Yalamanchi H, Yalamanchi A, Yalamanchi A · 2025
- 60 Positive Outcomes of Supplementation with Lecithin-Based Delivery Formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata in IBS Subjects with Small Bowel Dysbiosis
Giacosa A, Barrile GC, Perna S, Rondanelli M · 2024
- 61 Positive Effects of a Lecithin-Based Delivery Form of Boswellia serrata Extract in Acute Diarrhea of Adult Subjects
Giacosa A, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Fazio T, Bernardinelli L et al. · 2022
- 62 A pilot, randomized, double-blind, placebo-controlled trial to assess the safety and efficacy of a novel Boswellia serrata extract in the management of osteoarthritis of the knee
Majeed M, Majeed S, Narayanan NK, Nagabhushanam K · 2019
- 63 Inflowell® improves neutrophil-to-lymphocyte ratio and shortens hospitalization in patients with moderate COVID-19, in a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial
Barzin Tond S, Balenci L, Khajavirad N, Salehi M, Tafakhori A, Shahmohammadi MR et al. · 2022
- 64 Efficacy of Guggulu and Shallaki based Ksharasutra with Triphala Guggulu orally in the management of Bhagandara w.s.r. to fistula-in-ano: A open labelled randomized comparative clinical study
Nema A, Gupta SK, Dudhamal T, Mahanta V · 2020
- 65 Boswellia serrata acts on cerebral edema in patients irradiated for brain tumors: a prospective, randomized, placebo-controlled, double-blind pilot trial
Kirste S, Treier M, Wehrle SJ, Becker G, Abdel-Tawab M, Gerbeth K et al. · 2011
- 66 The Efficacy of Kundur (Boswellia serrata Roxb. Ex Colebr.) in Vulvovaginal Candidiasis: A Randomized Control Trial
Inamdar NK, Roqaiya M, Husain N, Ahmed K, Baig S · 2023
- 67 The effect of Boswellia Serrata on neurorecovery following diffuse axonal injury
Moein P, Abbasi Fard S, Asnaashari A, Baratan H, Barekatin M, Tavakoli N et al. · 2013
- 68 Boswellia serrata extract for the treatment of collagenous colitis. A double-blind, randomized, placebo-controlled, multicenter trial
Madisch A, Miehlke S, Eichele O, Mirwa J, Bethke B, Kuhlisch E et al. · 2007
- 69 A Placebo-Controlled, Pseudo-Randomized, Crossover Trial of Botanical Agents for Gulf War Illness: Curcumin (Curcuma longa), Boswellia (Boswellia serrata), and French Maritime Pine Bark (Pinus pinaster)
Donovan EK, Kekes-Szabo S, Lin JC, Massey RL, Cobb JD, Hodgins KS et al. · 2021
- 70 Effect of 4 weeks of frankincense consumption on explicit motor memory and serum BDNF in elderly men
Asadi E, Shahabi Kaseb MR, Zeidabadi R, Hamedinia MR · 2019
- 71 Topical Boswellic acids for treatment of photoaged skin
Calzavara-Pinton P, Zane C, Facchinetti E, Capezzeri R, Pedretti A · 2010
- 72 Effects of topical boswellic acid on photo and age-damaged skin: clinical, biophysical, and echographic evaluations in a double-blind, randomized, split-face study
Pedretti A, Capezzeri R, Zane C, Facchinetti E, Calzavara-Pinton P · 2010
- 73 Effect of Boswellia serrata on Pain Intensity, Central and Peripheral Sensitization, and Pain Modulation in Healthy Volunteers-A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Cross-Over Pilot Trial
Hammer S, Reiser M, Bader M, Pannold J, Moser A, Niederer M et al. · 2026
- 74 A randomized, double blind, placebo controlled, cross over study to evaluate the analgesic activity of Boswellia serrata in healthy volunteers using mechanical pain model
Prabhavathi K, Chandra US, Soanker R, Rani PU · 2014
- 75 Evaluation of the effectiveness of topical oily solution containing frankincense extract in the treatment of knee osteoarthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Mohsenzadeh A, Karimifard M, Soltani R, Hajhashemi V · 2023
- 76 Efficacy of Boswellia serrata Extract and/or an Omega-3-Based Product for Improving Pain and Function in People Older Than 40 Years with Persistent Knee Pain: A Randomized Double-Blind Controlled Clinical Trial
Pérez-Piñero S, Muñoz-Carrillo JC, Victoria-Montesinos D, García-Muñoz AM, Andreu-Caravaca L, Gómez M et al. · 2023
- 77 Boswellia serrata extract shows cognitive benefits in a double-blind, randomized, placebo-controlled pilot clinical trial in individuals who suffered traumatic brain injury
Meshkat S, Mahmoodi Baram S, Rajaei S, Mohammadian F, Kouhestani E, Amirzargar N et al. · 2022
- 78 The effectiveness of olibanum orally disintegrating tablet in the treatment of oral aphthous ulcers: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Soltani R, Saberi Z, Ghanadian SM, Taheri A, Entezarhojaj A · 2022
- 79 Double-blind trial of solid lipid Boswellia serrata particles (SLBSP) vs. standardized Boswellia serrata gum extract (BSE) for osteoarthritis of knee
Kulkarni PD, Damle ND, Singh S, Yadav KS, Ghante MR, Bhaskar VH et al. · 2020
- 80 A novel herbal composition containing extracts of Boswellia serrata gum resin and Aegle marmelos fruit alleviates symptoms of asthma in a placebo controlled double-blind clinical study
Yugandhar P, Rao KM, Sengupta K · 2018
- 81 Clinical evaluation of safety and efficacy of Boswellia-based cream for prevention of adjuvant radiotherapy skin damage in mammary carcinoma: a randomized placebo controlled trial
Togni S, Maramaldi G, Bonetta A, Giacomelli L, Di Piero F · 2015
- 82 A cosmeceutical formulation based on boswellic acids for the treatment of erythematous eczema and psoriasis
Togni S, Maramaldi G, Di Piero F, Biondi M · 2014
- 83 Effectiveness of a novel boswellic acids delivery form (Casperome®) in the management of grade II ankle sprains due to sport trauma - a registry study
Feragalli B, Ippolito E, Dugali M, Caccchio M, Belcaro G, Cesarone MR et al. · 2017
- 84 Supplementation with a lecithin-based delivery form of Boswellia serrata extract (Casperome®) controls symptoms of mild irritable bowel syndrome
Belcaro G, Gizzi G, Pellegrini L, Corsi M, Dugali M, Caccchio M et al. · 2017
- 85 Natural anti-inflammatory products and leukotriene inhibitors as complementary therapy for bronchial asthma
Houssem ME, Ragab A, Mesbah A, El-Samanoudy AZ, Othman G, Moustafa AF et al. · 2010
- 86 Effect of Boswellia serrata supplementation on blood lipid, hepatic enzymes and fructosamine levels in type2 diabetic patients
Ahangarpour A, Heidari H, Fatemeh RA, Pakmehr M, Shahbazian H, Ahmadi I et al. · 2014
- 87 Clinical evaluation of Boswellia serrata (Shallaki) resin in the management of Sandhivata (osteoarthritis)
Gupta PK, Samarakoon SM, Chandola HM, Ravishankar B · 2011
- 88 A novel lecithin based delivery form of Boswellic acids (Casperome®) for the management of osteo-muscular pain: a registry study in young rugby players
Franceschi F, Togni S, Belcaro G, Dugali M, Luzzi R, Ledda A et al. · 2016
- 89 Bitter frankincense water modulates hepatic enzyme activity in female patients with irritable bowel syndrome
Khamaal Hussein Abod Al-Khafaji, Zahraa Mohammed Fakheir, Shaimaa Mohammed Ali Jasim · 2025
- 90 The anti-proliferative effects of a frankincense extract in a window of opportunity phase Ia clinical trial for patients with breast cancer
Valente IVB, Garcia D, Abbott A, Spruill L, Siegel J, Forcucci J et al. · 2024
- 91 Boswellic Acids Reduce Systemic Inflammation in Patients with Moderate COVID-19 Through Modulation of NF-κB Pathway
Barzin Tond S, Abolghasemi S, Khatami SH, Ehtiazi S, Zarei T, Shateri S et al. · 2025
- 92 Curcuminoids and Boswellia serrata extracts combination decreases tendinopathy symptoms: findings from an open-label post-observational study
Henrotin Y, Dierckxsens Y, Delisse G, Seidel L, Albert A · 2021
- 93 Effect of a Food Supplement Containing L-Methionine on Urinary Tract Infections in Pregnancy: A Prospective, Multicenter Observational Study
Passaro M, Mainini G, Ambrosio F, Sgambato R, Balbi G · 2017
- 94 Curcuma longa and Boswellia serrata extract combination for hand osteoarthritis: an open-label pre-post trial
Henrotin Y, Dierckxsens Y, Delisse G, Maes N, Albert A · 2022
- 95 Complementary and alternative medicine in children with diffuse intrinsic pontine glioma-A SIOPE DIPG Network and Registry study
El-Khouly FE, Adil SM, Wiese M, Hulleman E, Hendrikse NH, Kaspers GJL et al. · 2021
- 96 Clusters of Responders and Predictive Factors for Response to Supplementation with Boswellia, Turmeric, and Red Algae Extracts in Painful Knee Osteoarthritis: A Prospective Observational Study Using an Arsenal of Patient-Centered Measures
Ait Abdellah S, Gal C, Leblanc A, Trouvin AP, Perrot S · 2021
- 97 Role of Jumpstart Nutrition®, a Dietary Supplement, to Ameliorate Calcium-to-Phosphorus Ratio and Parathyroid Hormone of Patients with Osteoarthritis
Ganguly A · 2019
- 98 Prospective, Multicenter Evaluation of a Polyherbal Supplement alongside Standard-of-Care Treatment for Mild Knee Osteoarthritis
Żęgota Z, Goździk J, Głogowska-Szeląg J · 2021
- 99 Efficacy and Safety of Boswellia serrata Extract as Add-On Therapy for Chronic Low Back Pain: An Observational, Real-World Cohort Study
Giglio M, Mattia C, Sansone P, Finco G, Sardo S, Sofia M et al. · 2025
- 100 A Retrospective Observational Study Evaluating the Synergistic Effect of a Novel Combination of Alfapin + Native Type 2 Collagen + Mobilee (Hyaluronic Acid) + CurQlife (Curcumin) Nutraceuticals in the Symptomatic Improvement of Knee Osteoarthritis
Kamat YD, Das B, Thakkar K, Mahajan M · 2023
- 101 Boswellia Serrata for Cerebral Radiation Necrosis After Radiosurgery for Brain Metastases
Upadhyay R, Elguindy ANM, Salts L, Donovan K, Sengupta S, Wang K et al. · 2025
- 102 New Approach for Enhancing Survival in Glioblastoma Patients: A Longitudinal Pilot Study on Integrative Oncology
Bonucci M, Fuggetta MP, Anelli L, Giannarelli D, Fiorentini C, Ravagnan G · 2025
- 103 The use of aromasticks to help with sleep problems: A patient experience survey
Dyer J, Cleary L, McNeill S, Ragsdale-Lowe M, Osland C · 2016
- 104 Boswellia resin extract and propolis derived polyphenols in patients with type III chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: An Italian prospective multicenter study
Presicce F, Barrese F, Cantiani A, Filianoti A, Tuzzolo D, Di Palma P et al. · 2022
- 105 A Supplement with Ribes Nigrum, Boswellia Serrata, Bromelain and Vitamin D to Stop Local Inflammation in Chronic Sinusitis: A Case-Control Study
De Luca P, D'Ascanio L, Cingolani C, Latini G, Grigalute E, Di Mauro P et al. · 2023
- 106 Phytoproflex®: supplementary management of osteoarthritis: a supplement registry
Belcaro G, Dugali M, Luzzi R, Hosoi M, Ledda A, Feragalli B et al. · 2018
- 107 Movardo® (N-acetylglucosamine, Boswellia serrata, ginger) supplementation in the management of knee osteoarthritis: preliminary results from a 6-month registry study
Bolognesi G, Belcaro G, Feragalli B, Cornelli U, Cotellesse R, Hu S et al. · 2016
- 108 Unlocking Relief: Investigating the Impact of a Fixed Combination of Acetyl-L-Carnitine and Palmitoylethanolamide on Traumatic Acute Low Back Pain
Cominacini M, Valenti MT, Braggio M, Caramori A, Vedovi E, Dalle Carbonare L · 2025
- 109 Use of an alpha-lipoic, Methylsulfonylmethane, Boswellia serrata and Bromelain dietary supplement (OPERA®) for aromatase inhibitors-related arthralgia management (AIA): a prospective phase II trial (NCT04161833)
Desideri I, Lucidi S, Francolini G, Meattini I, Ciccone LP, Salvestrini V et al. · 2022
- 110 Managing ulcerative colitis in remission phase: usefulness of Casperome®, an innovative lecithin-based delivery system of Boswellia serrata extract
Pellegrini L, Milano E, Franceschi F, Belcaro G, Gizzi G, Feragalli B et al. · 2016
- 111 Safety assessment of turmeric-boswellia-sesame formulation in healthy adult volunteers: An open-label prospective study
Kim SK, Jayachandran V, Vo TS, Wijesekara I · 2025
- 112 The association of Boswellia resin extract and propolis derived polyphenols can improve quality of life in patients affected by prostatitis-like symptoms
Sibona M, Destefanis P, Agnello M, Lillaz B, Giuliano M, Cai T et al. · 2020

- 113 A standardised frankincense extract reduces disease activity in relapsing-remitting multiple sclerosis (the SABA phase IIa trial)
Stürner KH, Stellmann JP, Dörr J, Paul F, Friede T, Schammler S et al. · 2018
- 114 *Acemella oleracea* and *Boswellia serrata* for Symptom Relief and Reduced Analgesic Use in Women with Dysmenorrhea
Schettino MT, Vastarella MG, Riemma G, Dores E, Turco F, De Franciscis P · 2025
- 115 Pumpkin seeds, Centella asiatica, Boswellia, Helichrysum, acetate vitamin E, Melaleuca alternifolia and hyaluronic acid phytocomplex monotherapy effects in patients with chronic pelvic pain syndrome
Di Vico T, Durante J, Polito C, Tognarelli A, Canale D, Caglieresi C et al. · 2020
- 116 Lipid Mediator Profiles Predict Response to Therapy with an Oral Frankincense Extract in Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis
Stürner KH, Werz O, Koeberle A, Otto M, Pless O, Leyboldt F et al. · 2020
- 117 Use of an alpha lipoic, methylsulfonylmethane and bromelain dietary supplement (Opera®) for chemotherapy-induced peripheral neuropathy management, a prospective study
Desideri I, Francolini G, Becherini C, Terziani F, Delli Paoli C, Olmetto E et al. · 2017
- 118 A novel lecithin-based delivery form of Boswellic acids as complementary treatment of radiochemotherapy-induced cerebral edema in patients with glioblastoma multiforme: a longitudinal pilot experience
Di Pierro F, Simonetti G, Petrucci A, Bertuccioli A, Botta L, Bruzzese MG et al. · 2019
- 119 Efficacy of a Preparation based on Symbiotic Association Between Inulin, FOS, L. rhamnosus GG, Bromelain, Boswellia, Vitamin D3, Quercetin and L-tryptophan in Mild-to-Moderate Ulcerative Colitis: A Pilot Retrospective Multicenter Study
Mocci G, Orrù G, Elisei W, Usai Satta P, Onidi FM, Tursi A · 2025
- 120 The Effects of Essential Oil on Salivary Oxytocin Concentration in Postmenopausal Women
Tarumi W, Shinohara K · 2020
- 121 Five Herbs Plus Thiamine Reduce Pain and Improve Functional Mobility in Patients With Pain: A Pilot Study
Hedaya R · 2017
- 122 Pharmacokinetics of solid lipid Boswellia serrata particles in healthy subjects
Kulkarni PD, Damle ND, Hingorani L, Bhaskar VH, Ghante MR, Patil A et al. · 2021
- 123 Long-term efficacy of Boswellia serrata in four patients with chronic cluster headache
Lampel C, Haider B, Schweiger C · 2012
- 124 Treatment of adverse radiation effects with Boswellia serrata after failure of pentoxifylline and vitamin E: Illustrative cases
Warnick RE · 2023
- 125 Disappearance of Plaque Following Treatment with Antioxidants in Peyronie's Disease Patients-A Report of 3 Cases
Paulis G, De Giorgio G · 2022
- 126 Possible role of frankincense in the treatment of benign essential blepharospasm
Baker MJ, Harrison AR, Lee MS · 2023
- 127 Boswellia serrata intoxication manifesting with syndrome of inappropriate antidiuretic hormone secretion, hyponatremia, seizure, and rhabdomyolysis
Finsterer J · 2024
- 128 Effect of extract from Boswellia serrata gum resin on decrease of GAD65 autoantibodies in a patient with Latent Autoimmune Diabetes in Adults
Franić Z, Franić Z, Vrkić N, Gabaj NN, Petek I · 2020
- 129 Frankincense Essential Oil as a Supportive Therapy for Cancer-Related Fatigue: A Case Study
Reis D, Jones TT · 2018
- 130 Cancer Chemopreventive Effects of Boswellia sacra Gum Resin Hydrodistillates on Invasive Urothelial Cell Carcinoma: Report of a Case
Xia D, Lou W, Fung KM, Wolley CL, Suhail MM, Lin HK · 2017
- 131 Aromatherapy to Reduce Stress in Nurses: A Pilot Study
Allen J, Shekelle PG, Booth M · 2026
- 132 Traditional medicine practices and dimensions in the North Al-Batinah region of Oman: frankincense as a case study
Harrathi H, Al-Qasimi A, Dridi M, Al-Sherawi N, Jlassi M · 2026
- 133 Positive Effect of Lecithin-Based Delivery Form of Curcuma and Boswellia Extracts on Irritable Bowel Syndrome After COVID-19 Infection
Giacosa A, Barrile GC, Gasparri C, Perna S, Rondanelli M · 2025
- 134 Variation of inflammatory indexes in patients with chronic abacterial prostatitis treated with an herbal compound/extract
Cindolo L, Fabiani A, Vitelli D, Cianci F, Gatti L, Ghidini N et al. · 2023
- 135 Anatomical and Functional Effects of Oral Administration of Curcuma Longa and Boswellia Serrata Combination in Patients with Treatment-Naïve Diabetic Macular Edema
Guarino O, Iovino C, Di Iorio V, Rosolia A, Schiavetti I, Lanza M et al. · 2022
- 136 Benefits of a Food Supplement Containing Boswellia serrata and Bromelain for Improving the Quality of Life in Patients with Osteoarthritis: A Pilot Study
Italiano G, Raimondo M, Giannetti G, Gargiulo A · 2020
- 137 Symptomatic uncomplicated diverticular disease management: an innovative food-grade formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata extracts
Giacosa A, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Fazio T, Bernardinelli L et al. · 2020
- 138 Cardiac arrest and stroke due to unsupervised use of herbal preparation
Alshammari MA, Hassan A, Alsaifi AS, Aldera FH, Alaithan HS · 2020
- 139 Prevalence of herbal medicines in patients with chronic allergic disorders in Western Saudi Arabia
Koshak AE · 2019
- 140 Effect of Sri Lankan traditional medicine and Ayurveda on Sandhigata Vata (osteoarthritis of knee joint)
Perera PK, Perera M, Kumarasinghe N · 2014
- 141 PREPARATION FOR WEIGHT LOSS MANAGEMENT
CHATTERJI ARUN K · 2011
- 142 Oral Curcumin for Tendon Health: An Appraisal on Carrier Systems, Bioenhancers, and Synergistic Formulations
Siti HN, Lua PL, Taib MNA, Zulfarina MS, Nordin ML, Sharifudin MA · 2026
- 143 A Panoramic Review on the Management of Rheumatoid Arthritis through Herbalism
Chaudhary S, Sharma S, Fularia S · 2025
- 144 Targeting psoriatic inflammation with natural compounds: mechanistic insights and therapeutic promise
Mustafa AM, Atwa AM, Elgindy AM, Alkabbani MA, Ibrahim KM, Esmail MM et al. · 2025
- 145 Selected Use of Complementary and Alternative Medicine (CAM) Agents in IBD
Dzwonkowski M, Bahrwani J, Rollins S, Muratore A, Christian V, Schneider Y · 2025
- 146 Nature's Pharmacy: Herbal Interventions in Rheumatoid Arthritis Treatment: A Comprehensive Review
Mittal V, Sharma A, Barak A, Singhal A · 2025
- 147 Exploring herbal synergies in the management of rheumatoid arthritis: a multifaceted approach to inflammation and joint health
Verma S, Panchpuri M, Dwivedi V, Rath SK, Devi A · 2025
- 148 Immunomodulatory Role of Plants and Their Constituents on the Management of Metabolic Disorders: An Evidence-Based Review
Febriyanti RM, Levita J, Diantini A · 2024
- 149 Pathophysiology of diabetic hepatopathy and molecular mechanisms underlying the hepatoprotective effects of phytochemicals
Mobasheri L, Ahadi M, Beheshti Namdar A, Alavi MS, Bemidnezhad A, Moshirian Farahi SM et al. · 2023
- 150 Frankincense of Boswellia sacra: Traditional and modern applied uses, pharmacological activities, and clinical trials
Khalifa SAM, Kotb SM, El-Seedi SH, Nahar L, Sarker SD, Guo Z et al. · 2023
- 151 Non-drug pain relievers active on non-opioid pain mechanisms
Marchesi N, Govoni S, Allegrì M · 2022
- 152 Potential complementary and/or synergistic effects of curcumin and boswellic acids for management of osteoarthritis
Sethi V, Garg M, Herve M, Mobasheri A · 2022
- 153 EFFICACY OF HERBAL AND NATURALLY-DERIVED DIETARY SUPPLEMENTS FOR THE MANAGEMENT OF KNEE OSTEOARTHRITIS: A MINI-REVIEW
Żęgota Z, Goździk J, Głogowska-Szeląg J · 2021
- 154 Potential therapeutic effects of boswellic acids/Boswellia serrata extract in the prevention and therapy of type 2 diabetes and Alzheimer's disease
Gomaa AA, Farghaly HA, Abdel-Wadood YA, Gomaa GA · 2021
- 155 Boswellic acids/Boswellia serrata extract as a potential COVID-19 therapeutic agent in the elderly
Gomaa AA, Mohamed HS, Abd-Elattief RB, Gomaa MA · 2021
- 156 The Anti-inflammatory Potential of Selected Plant-derived Compounds in Respiratory Diseases
Wieczfinska J, Sitarek P, Kowalczyk T, Skąła E, Pawliczak R · 2020
- 157 Management of periorbital hyperpigmentation: An overview of nature-based agents and alternative approaches
Sawant O, Khan T · 2020
- 158 Which supplements can I recommend to my osteoarthritis patients?
Liu X, Eyles J, McLachlan AJ, Mobasheri A · 2018
- 159 Natural Products for Promoting Joint Health and Managing Osteoarthritis
Henrotin Y, Mobasheri A · 2018
- 160 A Review of Herbal Therapy in Multiple Sclerosis
Mojaverrostami S, Bojnordi MN, Ghasemi-Kasman M, Ebrahimzadeh MA, Hamidabadi HG · 2018
- 161 Current status of top 10 nutraceuticals used for Knee Osteoarthritis in India
Vaishya R, Agarwal AK, Shah A, Vijay V, Vaish A · 2018
- 162 A novel boswellic acids delivery form (Casperome®) in the management of musculoskeletal disorders: a review
Riva A, Allegrini P, Franceschi F, Togni S, Giacomelli L, Eggenhoffner R · 2017
- 163 Dietary Supplement Therapies for Inflammatory Bowel Disease: Crohn's Disease and Ulcerative Colitis
Parian A, Limketkai BN · 2016
- 164 Herbal and plant therapy in patients with inflammatory bowel disease
Triantafyllidis A, Xanthos T, Papalois A, Triantafyllidis JK · 2015

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.

ih-research.com/wissen/weihrauch-boswellia/ · Stand 2026-10-16