



DOSSIER · NATURSTOFF

Mariendistel (Silymarin)

Mariendistel-Extrakte senkten in Metaanalysen vor allem Leberwerte, bei Fettleber und vorbeugend unter Tuberkulosemitteln; Einzelstudien fielen uneinheitlich aus.

1.747

STUDIEN
INSGESAMT

222

AM MENSCHEN

75

DAVON
KONTROLLIERT

430

AN TIEREN

371

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-15

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Mariendistel (Silymarin) auf einen Blick

Bei Fettleber senkte Silymarin in Metaanalysen die Leberwerte ³⁴³³, das Lebergewebe bei NASH besserte sich in einer placebokontrollierten Studie aber nicht ⁵⁶. Unter Tuberkulosemitteln beugte es in einer Metaanalyse Leberschäden vor ¹⁵.

Bei Diabetes senkte Silymarin in einer Metaanalyse Nüchternblutzucker, Insulin und HbA1c ⁷, eine zwölfwöchige kontrollierte Studie fand keinen Unterschied ⁶⁹.

Bei chronischer Hepatitis verbesserte der Extrakt in einer Metaanalyse die Leberenzyme ³, in der Hepatitis C fehlte ein klarer Vorteil gegenüber Vergleichsansätzen ⁵⁹.

Mariendistel (Silymarin): ausgewertet wurden 212 Studien am Menschen, darunter 56 randomisierte kontrollierte Studien und 42 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 3.909 Teilnehmer. Stand: 7. Oktober 2026.

1. Was ist Mariendistel (Silymarin)? Vorkommen, Herkunft und Formen

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) ist eine distelartige Pflanze aus der Familie der Korbblütler. Aus ihren reifen Früchten wird der Extrakt Silymarin gewonnen, ein Gemisch aus Flavonolignanen. Traditionell wird die Pflanze bei Beschwerden im Oberbauch und im Zusammenhang mit der Leber verwendet.

Die Mariendistel gedeiht an trockenen, sonnigen Standorten und wird landwirtschaftlich für ihre Früchte angebaut. Verwendet werden die reifen Früchte, aus denen der Extrakt hergestellt wird.

Für den Extrakt werden die reifen Früchte geerntet und mit Lösungsmitteln extrahiert; das Ergebnis wird auf einen bestimmten Gehalt an Silymarin eingestellt. In Studien geprüft werden unter anderem standardisierte Silymarin-Extrakte, der Einzelstoff Silibinin, ein Komplex aus Silymarin und Phosphatidylcholin sowie silibininhaltige Infusionslösungen.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Ganze oder gemahlene Früchte (Tee, Pulver)
- Standardisierter Silymarin-Extrakt
- Silibinin (Silybin) als Einzelstoff
- Silymarin-Phosphatidylcholin-Komplex
- Silibinin-Infusionslösung
- Weitere Flavonolignane wie Silychristin und Silydianin

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Andere Leberpflanzen wie Artischocke, Löwenzahn und Schöllkraut
- Mariendistel-Samenöl aus gepressten Samen, das nicht über die Silymarin-Extraktion gewonnen wird
- Kombinationspräparate, in denen Silymarin neben anderen Stoffen steht
- Silibinin als Laborreagenz in Zellversuchen ohne Bezug zur Anwendung am Menschen

2. Wie wirkt Mariendistel (Silymarin)? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Leberwerte unter medikamentöser Behandlung	überwiegend verbessert	hoch	7 Metaanalysen · 6 kontrolliert · 15 weitere	385
Nichtalkoholische Fettlebererkrankung	überwiegend kein Unterschied	hoch	5 Metaanalysen · 7 kontrolliert · 27 weitere	564
Diabetes und Blutzucker	überwiegend kein Unterschied	mittel	3 Metaanalysen · 2 kontrolliert · 15 weitere	117
Chronische Hepatitis	überwiegend verbessert	mittel	1 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 6 weitere	141
Leberzirrhose	überwiegend kein Unterschied	mittel	1 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 7 weitere	141
Krebserkrankungen (Silibinin)	nur Übersichten	gering	1 Metaanalysen · 0 kontrolliert · 10 weitere	0
Knollenblätterpilz-Vergiftung	nur Beobachtungsdaten	unklar	0 Metaanalysen · 0 kontrolliert · 10 weitere	0
Weitere Untersuchungen	überwiegend verbessert	hoch	14 Metaanalysen · 36 kontrolliert · 64 weitere	1.757

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Mariendistel (Silymarin) und Leberwerte unter medikamentöser Behandlung: Studien am Menschen

Während einer Behandlung mit Tuberkulosemitteln senkte Silymarin in einer Metaanalyse placebokontrollierter Studien vorbeugend das Risiko von Leberschäden sowie ALT, AST und ALP ¹⁵. Eine kleine randomisierte Studie bestätigte niedrigere AST- und ALP-Werte nach zwei Wochen ⁷⁴. Bei arzneimittelbedingter Leberschädigung insgesamt fand eine größere Metaanalyse dagegen keinen gesicherten Effekt ³. Bei Kindern unter Chemotherapie senkte ein traditioneller Fruchtaufguss die ALT stärker als Silymarin ⁵². Gegenüber Placebo fanden kontrollierte Studien unter Chemotherapie günstigere ALP- und Bilirubinwerte ⁴⁷ und weniger Leberverfettung im Ultraschall ⁹⁵, unter Fingolimod niedrigere ALT und AST ⁷⁰. Bei Kindern mit Leukämie unter Erhaltungstherapie sanken ALT, AST, GGT und Bilirubin leicht stärker als unter Placebo ⁴⁵.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
² Calderon et al. 2023	systematische Übersicht · 3.846 Teilnehmer	Silymarin-Präparate (Extrakt); 140 mg bis 420 mg; gegen Placebo oder Kontrolle in den eingeschlossenen RC
³ Shahsavari et al. 2025	Metaanalyse · 3.545 Teilnehmer	Silymarin (Silybum marianum); niedrige Dosis <400 mg vs. höhere Dosen; ≤2 Monate vs. längere Behandlung
⁹ Huang et al. 2024	Metaanalyse · 1.691 Teilnehmer	Silymarin (Zubereitung, Form und Dosis nicht berichtet); gegen Placebo
¹⁵ Tao et al. 2019	Metaanalyse · 1.198 Teilnehmer	Silymarin (Extrakt, genaue Zubereitung nicht berichtet); nicht berichtet; Prophylaxe bis Woche 4 nach Therap
¹⁷ Brooks et al. 2026	systematische Übersicht · 785 Teilnehmer	Silymarin als eines mehrerer geprüfter Polyphenole; gegen Placebo bzw. Kontrolle, je Studie
²¹ Mohtashaminia et al. 2024	Metaanalyse · 549 Teilnehmer	Berberin-Silymarin-Kombination; gegen Kontrolle (Placebo oder andere Behandlung)
³² Stuzaj et al. 2024	systematische Übersicht	Silymarin neben 12 weiteren Naturprodukten; gegen andere Naturprodukte bzw. Placebo (nicht berichtet)
³⁵ Rahimi-Dehkordi et al. 2024	systematische Übersicht	Silymarin (Flavonoidkomplex); gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen klinischen Studien

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [38](#) [40](#) [41](#) [45](#) [47](#) [70](#) [74](#) [77](#) [95](#) [103](#) [105](#) [134](#) [138](#) [157](#) [158](#) [163](#) [165](#) [178](#) [182](#) [185](#)

Mariendistel (Silymarin) und Nichtalkoholische Fettlebererkrankung: Studien am Menschen

Bei nichtalkoholischer Fettleber senkte Silymarin in Metaanalysen ALT und AST gegenüber Kontrolle ³⁴³³. Eine Metaanalyse fand zudem niedrigere Blutfette und weniger Verfettung im Lebergewebe ⁴. In einer placebokontrollierten Studie sanken dagegen nur GGT und Lebersteifigkeit, nicht die Transaminasen ⁵¹. Gegenüber essentiellen Phospholipiden schnitt Silymarin beim Cholesterin schlechter ab, Leberwerte und Verfettung unterschieden sich nicht ⁴⁹. Eine randomisierte Studie fand eine bessere Ultraschall-Einstufung, aber keinen Unterschied im NAFLD-Score ⁶⁷. Eine randomisierte kontrollierte Studie zum Silymarin-Extrakt Legalon® fand keine histologische Verbesserung bei NASH ⁵⁶. Kombinationen mit Diät, Lebensstiländerung oder Medikamenten senkten in einer Metaanalyse die Transaminasen; das gilt nur für die jeweilige Kombination ⁵. Ein Cochrane-Review stuft die ALT-Senkung durch Silymarin allein als sehr unsicher ein ⁶. Die Ergebnisse beruhen vor allem auf Blutwerten; Zubereitungen, Dosen und Vergleichsgruppen unterscheiden sich stark, und eine Besserung der Entzündung im Lebergewebe bei NASH ist nicht nachgewiesen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
² Calderon et al. 2023	systematische Übersicht · 3.846 Teilnehmer	Silymarin-Präparate (Extrakt); 140 mg bis 420 mg; gegen Placebo oder Kontrolle in den eingeschlossenen RCTs
³ Shahsavari et al. 2025	Metaanalyse · 3.545 Teilnehmer	Silymarin (Silybum marianum); niedrige Dosis <400 mg vs. höhere Dosen; ≤2 Monate vs. längere Behandlung; ge

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Li et al. 2024	Metaanalyse · 2.375 Teilnehmer	Silymarin (Mariendistel-Extrakt); gegen Kontrollgruppe (Placebo/übliche Behandlung)
⁵ Zhang et al. 2025	Metaanalyse · 2.283 Teilnehmer	Silymarin allein oder in Kombination; gegen Placebo, Mittelmeer-hypokalorische Diät, Medikamente, Lebensstilän
⁶ Wang et al. 2025	systematische Übersicht · 2.069 Teilnehmer	Silymarin-Monotherapie oder Silymarin-Komplex; 4 bis 48 Wochen Nachbeobachtung; gegen Keine Intervention,
⁸ Ranneh et al. 2024	systematische Übersicht · 1.840 Teilnehmer	Silymarin als Nahrungsergänzung (eine von elf phenolischen Verbindungen); gegen Kontrolle/Placebo (nicht nähe
⁹ Huang et al. 2024	Metaanalyse · 1.691 Teilnehmer	Silymarin (Zubereitung, Form und Dosis nicht berichtet); gegen Placebo
¹² Zhang et al. 2024	Metaanalyse · 1.335 Teilnehmer	TCM kombiniert mit Silibinin-Kapseln; gegen Silibinin allein

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [18](#) [30](#) [33](#) [49](#) [51](#) [56](#) [66](#) [67](#) [90](#) [92](#) [99](#) [100](#) [104](#) [118](#) [132](#) [133](#) [135](#) [143](#) [148](#) [149](#) [150](#) [152](#) [155](#) [158](#) [159](#) [160](#) [161](#) [169](#) [177](#) [178](#) [182](#)

Mariendistel (Silymarin), Diabetes und Blutzucker: Studien am Menschen

Bei Diabetes und Blutzucker zeigen Metaanalysen zu Silymarin überwiegend günstige Effekte auf Blutzucker, Nüchterninsulin und HbA1c. Eine Metaanalyse kontrollierter Studien fand niedrigeren Nüchternblutzucker, Nüchterninsulin und HbA1c ⁷, eine Metaanalyse zur Fettleber ein niedrigeres Nüchterninsulin ⁴. Eine systematische Übersicht zu Silibinin stützt sich überwiegend auf Zell- und Tierversuche ³⁰. Dem steht eine kontrollierte Studie bei Diabetes gegenüber, in der ein standardisierter Extrakt über zwölf Wochen Nüchternblutzucker, HbA1c und Blutfette nicht veränderte ⁶⁹. Mischungen mit Berberin ²²²³ oder mit Brennessel und Weihrauch ⁶⁴ senkten gegenüber Placebo den Nüchternblutzucker; das gilt nur für die jeweilige Mischung. Belastbar sind vor allem die Metaanalysen ⁴⁷; Zubereitungen und Dosen unterscheiden sich, die Übertragbarkeit auf einzelne Mariendistel-Erzeugnisse bleibt offen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Li et al. 2024	Metaanalyse · 2.375 Teilnehmer	Silymarin (Mariendistel-Extrakt); gegen Kontrollgruppe (Placebo/übliche Behandlung)
⁷ Mohammadi et al. 2024	Metaanalyse · 1.943 Teilnehmer	Silymarin (SIL)-Supplementierung; gegen Silymarin-Gruppe versus unbehandelte Kontrolle
¹¹ Miao et al. 2025	Metaanalyse · 1.337 Teilnehmer	Silymarin als eine von mehreren Phytochemikalien; gegen Placebo sowie andere Phytochemikalien (Resveratrol, Cur
¹⁸ Yin et al. 2025	Metaanalyse · 673 Teilnehmer	Silymarin-Supplementierung (Silybum marianum); nicht berichtet (Untergruppen nach Dosierung); mindestens 4 Wo
²² Fogacci et al. 2019	Metaanalyse · 497 Teilnehmer	Kombination aus Berberin und Silymarin; gegen Placebo
²³ Tóth et al. 2020	Metaanalyse · 491 Teilnehmer	Feste Kombination Berberis aristata und Silybum marianum (Berberol); 3 Monate; gegen Placebo
³⁰ Zare et al. 2024	Übersicht	Silibinin, Hauptbestandteil von Silymarin aus Mariendistelsamen
⁶⁹ Ferdowsi et al. 2024	randomisiert kontrolliert · 48 Teilnehmer	Silymarin-Kapseln, 3×140 mg täglich; drei Kapseln mit 140 mg Silymarin täglich; 12 Wochen; gegen Diätplan allein (K

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [91](#) [140](#) [145](#) [153](#) [155](#) [170](#) [173](#) [174](#) [178](#) [183](#) [184](#) [188](#)

Mariendistel (Silymarin) und Chronische Hepatitis: Studien am Menschen

Bei chronischer Hepatitis zeigte eine Metaanalyse, dass ein standardisierter Silymarin-Extrakt die Leberenzyme bei viraler Hepatitis verbesserte ³. Eine kontrollierte Studie (nicht randomisiert) fand unter Silymarin-Tabletten plus Standardtherapie eine stärkere ALT- und AST-Reduktion als unter Standardtherapie allein ⁹⁰. Bei Hepatitis C schnitt Silymarin in einer randomisierten Studie gegen Spirulina beim Virusansprechen gleich und bei der ALT-Senkung schlechter ab ⁵⁹. Die Befunde stützen sich damit auf eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit unterschiedlichen Zubereitungen und Endpunkten. Für die chronische Hepatitis C ergibt sich damit kein klarer Vorteil von Silymarin gegenüber anderen Ansätzen; für die chronische Hepatitis B und andere Ätiologien ist die Datenlage uneinheitlich.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
³ Shahsavari et al. 2025	Metaanalyse · 3.545 Teilnehmer	Silymarin (Silybum marianum); niedrige Dosis <400 mg vs. höhere Dosen; ≤2 Monate vs. längere Behandlung; gegen Kontroll
⁹⁰ Amjad et al. 2024	kontrolliert · 141 Teilnehmer	Silymarin-Tabletten plus Standardtherapie; 200 mg zweimal täglich; 12 Wochen; gegen Standardtherapie allein
¹²⁷ Trifonov et al. 2026	Fallbericht · 1 Teilnehmer	Silymarin als Teil einer supportiven Infusionstherapie; gegen kein Vergleichsarm
¹⁴⁶ Cui et al. 2026	Übersicht	Silibinin, aktiver Bestandteil von Silymarin
¹⁵⁸ Jaffar et al. 2024	Übersicht	Silymarin-Extrakt (Legalon®, Eurosil 85®)
¹⁶⁰ Dhande et al. 2024	Übersicht	Silymarin aus Mariendistelsamen
¹⁷³ Islam et al. 2021	Übersicht	Silymarin-Extrakt bzw. Silybin
¹⁸² Abenavoli et al. 2018	Übersicht	Mariendistel-Früchte/Silymarin, Silybin als Hauptkomponente

Mariendistel (Silymarin) und Leberzirrhose: Studien am Menschen

Bei Leberzirrhose fand eine systematische Übersicht in drei von sechs Silymarin-Studien niedrigere AST- und ALT-Werte; Nebenwirkungen waren selten ¹⁹. Eine nicht randomisierte kontrollierte Studie bei chronischen Lebererkrankungen verschiedener Ursache fand zusätzlich zur Standardtherapie keinen Unterschied bei Enzephalopathie, Aszites, CTP-Klasse und FibroScan-Werten ⁹⁰. Offen bleibt, ob standardisierter Extrakt bei Zirrhose einen klinisch relevanten Nutzen hat; die untersuchten Formen waren standardisierter Silymarin-Extrakt, Silymarin ohne nähere Bezeichnung und Silibinin.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH	ER
¹⁹ Amini et al. 2023	systematische Übersicht · 613 Teilnehmer	Silymarin (Zubereitung nicht angegeben); gegen Kontrolle/andere Behandlung (nicht berichtet)	AS
⁹⁰ Amjad et al. 2024	kontrolliert · 141 Teilnehmer	Silymarin-Tabletten plus Standardtherapie; 200 mg zweimal täglich; 12 Wochen; gegen Standardtherapie allein	He
¹⁰¹ Huang et al. 2024	Kohortenstudie · 319 Teilnehmer	Silymarin zusätzlich zur antiviralen Therapie; mindestens 30 Tage Silymarin; gegen AVT allein (Kontrollkohorte)	Ge
¹⁴⁶ Cui et al. 2026	Übersicht	Silibinin, aktiver Bestandteil von Silymarin	Üt
¹⁵⁸ Jaffar et al. 2024	Übersicht	Silymarin-Extrakt (Legalon®, Eurosil 85®)	Mr
¹⁶⁰ Dhande et al. 2024	Übersicht	Silymarin aus Mariendistelsamen	Le
¹⁷³ Islam et al. 2021	Übersicht	Silymarin-Extrakt bzw. Silybin	trä
¹⁷⁸ Gillessen et al. 2020	Übersicht	Silymarin-Extrakt, meist Eurosil 85; gegen kein einheitlicher Vergleich (narrative Übersicht)	let

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ¹⁸²

Mariendistel (Silymarin) und Krebserkrankungen (Silibinin): Studien am Menschen

Zur Wirkung auf Krebserkrankungen selbst liegen nur Beobachtungsdaten und Übersichten vor; die Beweiskraft ist gering. Eine Fallserie berichtet unter Silibinin zusätzlich zur Standardtherapie von besserer Verträglichkeit, Lebensqualität sowie geringeren neurologischen Symptomen ¹⁰⁸. Eine Beobachtungsstudie fand unter einem Silibinin-haltigen Nahrungsergänzungsmittel zusätzlich zur Chemotherapie bei Lungenkrebs ein besseres Ansprechen, aber keinen gesicherten Überlebensvorteil ¹⁰⁹. Eine Beobachtungsstudie zu Silymarin zusätzlich zur antiviralen Therapie fand keinen Unterschied bei der Leberkrebs-Häufigkeit ¹⁰¹. Übersichtsarbeiten zu Silymarin und Silibinin bei gastrointestinalen Tumoren stützen sich überwiegend auf präklinische Befunde ¹⁷²¹⁷³. Untersucht wurden standardisierter Extrakt, Silibinin als Einzelstoff, der Silybin-Phosphatidylcholin-Komplex sowie nicht näher bestimmte Mariendistel-Zubereitungen; Daten zu ganzen Früchten oder Tee fehlen in diesem Gebiet.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹³ Li et al. 2023	Metaanalyse · 1.333 Teilnehmer	Silymarin (eine der eingeschlossenen kontrollierten Studien); gegen Placebo oder keine zusätzliche Therapie
¹⁰¹ Huang et al. 2024	Kohortenstudie · 319 Teilnehmer	Silymarin zusätzlich zur antiviralen Therapie; mindestens 30 Tage Silymarin; gegen AVT allein (Kontrollkohorte)
¹⁰⁸ Roca et al. 2025	Fallserie · 86 Teilnehmer	Silibinin zusätzlich zur Standardbehandlung; April 2020 bis April 2025 (Beobachtungszeitraum); gegen keine Kontrollgruppe, c
¹⁰⁹ Bosch-Barrera et al. 2021	Kohortenstudie · 59 Teilnehmer	orales Nutraceutikum mit Silibinin, zusätzlich Nintedanib/Docetaxel; gegen Kohorte ohne Silibinin-Supplementierung
¹¹¹ Pochet et al. 2022	Fallserie · 51 Teilnehmer	Mariendistel (Silybum marianum), kein Erzeugnis oder Silymarin-Extrakt spezifiziert; gegen VigilBase-Fallberichte im Vergleich
¹¹⁸ Elgendy et al. 2025	Studie · 15 Teilnehmer	Curcuminoide und Silymarin, einzeln und in Kombination; 4 Wochen
¹²² Yang et al. 2026	Fallserie · 7 Teilnehmer	Silymarin adjunktiv, ergänzend zur endoskopischen Überwachung; Medianes Follow-up 38,0 Monate; gegen Keine Vergleichsgr
¹⁴⁴ Lazzeroni et al. 2020	Studie	Siliphos, oraler Silybin-Phosphatidylcholin-Komplex

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{154 172 173}

Mariendistel (Silymarin) und Knollenblätterpilz-Vergiftung: Studien am Menschen

Zur Knollenblätterpilz-Vergiftung liegen keine kontrollierten Studien vor; die Bewertung stützt sich auf Beobachtungsdaten und Übersichtsarbeiten. Eine systematische Auswertung von Fallberichten fand unter Silibinin oder Penicillin allein sowie unter Kombinationen mit N-Acetylcystein höhere Überlebensraten als unter rein unterstützender Behandlung ¹⁶. Bei nachgewiesener Vergiftung waren die Unterschiede nicht signifikant ¹⁶. Eine Beobachtungsstudie mit oralem Silymarin fand keine Unterschiede bei Krankenhaussterblichkeit, akutem Lebersversagen und Krankenhausverweildauer ¹⁰². Eine Fallserie mit Silibinin-Infusion und Penicillin beschreibt weniger Therapieversagen unter der Kombination als unter Silibinin allein ¹⁰⁶. Eine einarmige Studie mit Silibinin-Infusion, Flüssigkeitsgabe und Octreotid berichtet häufige Genesung ohne Transplantation; Silibinin sagte das Überleben voraus, N-Acetylcystein und Aktivkohle nicht ¹⁰⁷. Eine Übersichtsarbeit sieht den Nutzen bei Lebererkrankungen einschließlich Pilzvergiftung trotz ermutigender präklinischer Daten als noch nicht belegt an ¹⁸². Da die Daten überwiegend aus unkontrollierten Beobachtungen stammen und die geprüften Zubereitungen — Silibinin-Infusion, oraler Extrakt, Kombinationen — nicht vergleichbar sind, lässt sich daraus keine gesicherte Aussage ableiten.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁶ Tan et al. 2022	systematische Übersicht · 877 Teilnehmer	Silibinin (SIL), teils mit N-Acetylcystein und/oder Benzylpenicillin; gegen Silibinin, Penicillin, NAC-Kombinatione
¹⁰² Tangsuwanaruk et al. 2026	Kohortenstudie · 255 Teilnehmer	Orales Silymarin; gegen Silymarin-Gruppe vs. Nicht-Silymarin-Gruppe
¹⁰⁶ Dluholucký et al. 2022	Fallserie · 141 Teilnehmer	Silibinin-Infusion, teils mit Penicillin; gegen Penicillin + Silibinin gegenüber Silibinin allein

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁰⁷ Mitchell et al. 2026	Studie · 99 Teilnehmer	Intravenöses Silibinin plus Hydratation, Octreotid, N-Acetylcystein, Aktivkohle; gegen Einarmige Studie, keine k
¹¹⁹ Ma et al. 2026	Kohortenstudie · 9 Teilnehmer	Standardtherapie mit Silibinin, N-Acetylcystein, Dehydration; zusätzlich perkutane oder endoskopische Biliardr
¹²⁶ Frass et al. 2014	Fallserie · 2 Teilnehmer	Silibinin als leberprotektives Mittel im Rahmen der konventionellen Therapie, zusätzlich klassische Homöopath
¹³¹ Murad et al. 2024	Fallbericht · 1 Teilnehmer	Silibinin plus Aktivkohle und N-Acetylcystein; gegen kein Vergleich (Fallbericht)
¹³⁹ Weinhard et al. 2025	Fallbericht	Silibinin, zusammen mit N-Acetylcystein; gegen kein Vergleich; Verlauf nach Behandlung

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{168 182}

Mariendistel (Silymarin): weitere Messgrößen in Studien

In diesem Gebiet wurden sehr unterschiedliche Endpunkte geprüft, überwiegend mit standardisiertem Silymarin-Extrakt, daneben mit Silibinin als Einzelstoff, Nanomizellen, Creme und Mischpräparaten. Kontrollierte Studien fanden unter Silymarin weniger oxidativen Stress ⁷⁰⁷², ein niedrigeres CRP nach Bypass-Operation ⁸⁹ sowie mehr HDL und weniger Triglyceride ⁷². Bei Notfallpatienten mit Sauerstoffmangel senkte Silymarin die Leberenzyme stärker als Placebo ⁸⁸. Eine randomisierte Halbseitenstudie bei Melasma fand mit Silymarin-Creme weniger Nebenwirkungen als mit Hydrochinon und keinen gesicherten Unterschied bei der Aufhellung ⁷⁸. Viele Ergebnisse in diesem Gebiet beruhen auf kleinen, teils nicht randomisierten Studien. Mischungen mit Berberin senkten in Metaanalysen die Blutfette; das lässt sich nicht allein dem Silymarin zuordnen ²²²³. Eine systematische Übersicht zu Antioxidantien bei Melasma beschreibt Silymarin als wirksam bei geringen Nebenwirkungen ²⁶. Geprüfte Formen waren standardisierter Extrakt, Silibinin sowie topische und nanomizellare Zubereitungen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Osadnik et al. 2022	Metaanalyse · 13.062 Teilnehmer	Silymarin unter anderen LDL-C-senkenden Nutrazeutika; gegen Placebo/keine Intervention und andere Nutraze
³ Shabsavari et al. 2025	Metaanalyse · 3.545 Teilnehmer	Silymarin (Silybum marianum); niedrige Dosis <400 mg vs. höhere Dosen; ≤2 Monate vs. längere Behandlung; g
⁶ Wang et al. 2025	systematische Übersicht · 2.069 Teilnehmer	Silymarin-Monotherapie oder Silymarin-Komplex; 4 bis 48 Wochen Nachbeobachtung; gegen Keine Interventio
⁷ Mohammadi et al. 2024	Metaanalyse · 1.943 Teilnehmer	Silymarin (SIL)-Supplementierung; gegen Silymarin-Gruppe versus unbehandelte Kontrolle
¹⁰ Zhong et al. 2025	Metaanalyse · 1.626 Teilnehmer	Antioxidantien-Supplemente, darunter Silymarin; gegen Kontrolle/Placebo in 21 RCTs
¹⁴ Wang et al. 2025	Metaanalyse · 1.221 Teilnehmer	Silibinin-Kapseln; gegen Nicht-Silibinin-Gruppe
¹⁷ Brooks et al. 2026	systematische Übersicht · 785 Teilnehmer	Silymarin als eines mehrerer geprüfter Polyphenole; gegen Placebo bzw. Kontrolle, je Studie
²⁰ Que et al. 2024	Metaanalyse · 562 Teilnehmer	Silymarin, Calendula oder Aloe vera; gegen Standardmedikation oder Placebo

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 34 35 36 37 39 40 42 43 47 50 51 53 55 56 58 60 61 62 63 65 66 67 69 70 71 72 73 75 76 78 79 80 81 82 83 84 86 87 88 89 90 93 94 96 97 98 101 107 110 111 112 113 114 115 116 117 118 120 121 123 124 125 128 129 130 136 137 139 140 141 142 147 151 153 156 162 163 164 166 167 170 171 173 174 175 176 179 180 181 182 183 184 185 186 187 189}

4. Wie wird Mariendistel (Silymarin) dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien prüften überwiegend standardisierte Silymarin-Extrakte (teils als benannte Handelspräparate, teils nanomizellar oder als Creme) sowie Silibinin als Einzelstoff, daneben Mariendistel-Fruchtpulverextrakt und der Silybin-Phosphatidylcholin-Komplex. Größere kontrollierte Studien zu ganzen oder gemahlenden Früchten (Tee, Pulver) fehlen; einzelne Topika nutzten eine Mariendistel-Salbe ohne näher benannten Extrakt. Auffällig viele Studien untersuchten Mischpräparate, in denen Silymarin mit weiteren Bestandteilen kombiniert war; deren Ergebnisse gelten nur für die jeweilige Mischung, nicht für Silymarin allein.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER
Heptex®-Kapseln: 200 mg Phyllanthus niruri + 100 mg Silybum marianum Pulverextrakt	niedrig: 1 Kapsel; hoch: 2 Kapseln	36 Wochen
Orales Silymarin als Kapseln oder Sirup	70 mg Kapsel zweimal täglich oder Sirup dreimal täglich (50 mg/5 ml)	9 Monate, monatliche Kontrolle
SPS-Tabletten: Silybum marianum, Pueraria lobata, Salvia miltiorrhiza (BYHEALTH)	3 Tabletten pro Dosis, zweimal täglich; je Tablette ca. 23,0 mg Silybin, 11,4 mg Puerarin, 10,9 mg Salvianolsäure	24 Wochen
Silymarin (Extrakt, Form nicht näher bezeichnet)	140 mg täglich	6 Wochen, Messungen zu Baseline,
Silibinin-Meglumin- Tabletten plus Tenofovir, in der Behandlungsgruppe zusätzlich Ganshuang-Granulat	—	12 und 24 Wochen
Silymarin 150 mg zweimal täglich vs. essentielle Phospholipide 825 mg zweimal täglich	Silymarin 150 mg b.i.d.	sechs Monate
Silybum marianum Salbe topisch	zweimal täglich, fingergroße Menge, 10 Tage	10 Tage
Silymarin (standardisierter Extrakt, allein)	103.2 mg/d	24 Wochen
Silymarin (Vergleichsarm) vs. Naqu Fawakeh Fruchtaufusion	5 mL (<30 kg) bzw. 10 mL (≥30 kg), 3x täglich	8 Wochen
Silymarin allein oder mit Cholecalciferol	Silymarin 480 mg über 3 Monate; Cholecalciferol 50.000 IU/Woche für 8 Wochen	3 Monate Nachbeobachtung
Zeta Colest: Mariendistel- Trockenextrakt 87,5 mg mit 70 mg Silymarin in Kombination	1 Tablette abends, 8 Wochen	8 Wochen nach 8-wöchiger Stabilisi
Silybum-marianum- Extrakt-Kapseln	400 mg/d	12 Wochen
Legalon® (standardisierter Silymarin-Extrakt, Rottapharm Madaus, Mylan)	420 mg oder 700 mg dreimal täglich	48 Wochen (Auswertung nach 48–5
Nutraceutical Blend (NSupple) vs. silymarin- angereicherter Blend (NSupple_Silybum)	—	90 Tage
Silymarin (standardisierter Extrakt)	140 mg zweimal täglich	12 Wochen

5. Ist Mariendistel (Silymarin) sicher? Nebenwirkungen in Studien

Die Verträglichkeit von Silymarin wird überwiegend als gut beschrieben; berichtet wurden meist nur leichte Beschwerden wie Magen-Darm-Reaktionen oder Schlaflosigkeit ¹⁴¹⁹³⁵⁴³⁴⁷. Eine Metaanalyse zur Fettleber fand unter Silymarin häufiger unerwünschte Wirkungen, vor allem Magen-Darm-Beschwerden ⁵. Berichtet wird außerdem ein mögliches Blutungsrisiko bei gleichzeitiger Einnahme von Antikoagulanzen ³⁹.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
⁵ Zhang et al. 2025	Silymarin erhöhte die Rate unerwünschter Wirkungen (RR 1,98); meist Magen-Darm-Beschwerden
⁶ Wang et al. 2025	Schwere unerwünschte Ereignisse Peto OR 1,55; nicht schwere RR 1,29
¹⁴ Wang et al. 2025	Nur leichte gastrointestinale Reaktionen und Schlaflosigkeit
¹⁵ Tao et al. 2019	unerwünschte Ereignisse vergleichbar mit Placebo
¹⁷ Brooks et al. 2026	Interventionsbedingte unerwünschte Ereignisse generell mild
¹⁸ Yin et al. 2025	nicht berichtet
¹⁹ Amini et al. 2023	keine oder vernachlässigbare Nebenwirkungen berichtet
²³ Tóth et al. 2020	Sicher; keine Erhöhung von ALT, AST, Kreatinkinase
²⁵ Liang et al. 2025	schwerwiegende unerwünschte Ereignisse, unter den häufigsten Produkten mit SAEs
²⁶ Sarkar et al. 2025	Silymarin: minimale Nebenwirkungen
³⁵ Rahimi-Dehkordi et al. 2024	keine schweren Nebenwirkungen bei untersuchter Dosierung
³⁹ Hatfield et al. 2022	Blutungsrisiko unter Antikoagulanzen

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Die geprüften Zubereitungen (standardisierter Extrakt, Silibinin, Komplex, Handelspräparate) und Dosen unterscheiden sich stark, sodass Ergebnisse nicht auf alle Erzeugnisse übertragbar sind.
- Zu ganzen oder gemahlenen Früchten (Tee, Pulver) und zu Mariendistel-Samenöl fehlen kontrollierte Studien am Menschen.
- Eine Besserung der Entzündung im Lebergewebe bei NASH ist nicht belegt ⁵⁶; viele Endpunkte beruhen nur auf Blutwerten oder Ultraschall.
- Viele Ergebnisse zu Mischpräparaten lassen sich nicht allein dem Silymarin zuordnen, weil weitere Bestandteile mituntersucht wurden.
- Zu mehreren Gebieten (Pilzvergiftung, Krebs) stammen die Daten überwiegend aus unkontrollierten Beobachtungen.

7. Fazit: Was über Mariendistel (Silymarin) gesichert ist

Die Mariendistel (Silybum marianum) liefert mit Silymarin ein Gemisch aus Flavonolignanen, das in vielen Studien am Menschen geprüft wurde. Am besten untersucht sind Leberwerte: Metaanalysen fanden bei Fettleber und Virushepatitis niedrigere Transaminasen ³⁴, unter Tuberkulosemitteln seltener Leberschäden ¹⁵. Bei Diabetes senkte Silymarin in einer Metaanalyse Nüchternblutzucker, Insulin und HbA1c ⁷, eine kontrollierte Einzelstudie fand keinen Unterschied ⁶⁹. Das Lebergewebe bei NASH besserte sich in einer placebokontrollierten Studie nicht ⁵⁶.

Viele Untersuchungen nutzten zudem Mischpräparate, deren Ergebnisse nur für die jeweilige Kombination gelten. Die Verträglichkeit wird meist als gut beschrieben; eine Metaanalyse fand häufiger unerwünschte Wirkungen, vor allem Magen-Darm-Beschwerden ⁵, und unter Gerinnungshemmern wird ein Blutungsrisiko beschrieben ³⁹.

Häufige Fragen

Wie gut ist Mariendistel (Silymarin) am Menschen untersucht?

Mariendistel (Silymarin): ausgewertet wurden 212 Studien am Menschen, darunter 56 randomisierte kontrollierte Studien und 42 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 3.909 Teilnehmer. Stand: 7. Oktober 2026.

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Leberwerte unter medikamentöser Behandlung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 7 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 6 kontrollierte Studien und 15 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 385 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ²³⁹¹⁵

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Nichtalkoholische Fettlebererkrankung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 5 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 7 kontrollierte Studien und 27 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 564 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ²³⁴⁵

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Diabetes und Blutzucker? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 3 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 2 kontrollierte Studien und 15 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 117 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ⁴⁷¹¹¹⁸

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Chronische Hepatitis? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, eine kontrollierte Studie und 6 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 141 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ³⁹⁰¹²⁷¹⁴⁶

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Leberzirrhose? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, eine kontrollierte Studie und 7 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 141 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹⁹⁹⁰¹⁰¹¹⁴⁶

Was bringt Mariendistel (Silymarin) bei Krebserkrankungen (Silibinin)? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht und 10 weitere Studien. Kontrollierte Studien fehlen bisher, es gibt nur Übersichtsarbeiten; die Beweiskraft ist daher höchstens gering. Belege: ¹³¹⁰¹¹⁰⁸¹⁰⁹

Welche Mariendistel-Formen wurden in den Studien geprüft?

Am häufigsten untersucht wurden standardisierte Silymarin-Extrakte, teils als benannte Handelspräparate oder nanomizellare Zubereitungen. Daneben kamen Silibinin als Einzelstoff, der Silybin-Phosphatidylcholin-Komplex und Mariendistel-Fruchtpulverextrakte zum Einsatz. Größere kontrollierte Studien zu Tee oder Pulver aus den ganzen Früchten fehlen.

Was zeigen die Studien bei nichtalkoholischer Fettlebererkrankung?

Metaanalysen fanden bei Fettleber niedrigere Transaminasen ³⁴³³ sowie niedrigere Triglyceride und mehr HDL ⁴³³. Eine placebokontrollierte Studie fand dagegen nur bei GGT und Lebersteifigkeit einen Vorteil ⁵¹. Leberverfettung und Fettleber-Scores besserten sich in einer Metaanalyse ⁴, in zwei randomisierten Studien blieb der Leberfettgehalt dagegen ohne Unterschied ⁴⁹⁵¹.

Wie sicher ist die Einnahme?

Die Verträglichkeit von Silymarin wird überwiegend als gut beschrieben, mit meist leichten Beschwerden wie Magen-Darm-Reaktionen oder Schlaflosigkeit ¹⁴¹⁹³⁵⁴³⁴⁷. Auch die Studien zur Leberzirrhose berichteten keine oder kaum Nebenwirkungen ¹⁹. Eine Metaanalyse zur Fettleber fand jedoch häufiger unerwünschte Wirkungen, vor allem Magen-Darm-Beschwerden ⁵; bei gleichzeitiger Einnahme von Gerinnungshemmern wird ein Blutungsrisiko beschrieben ³⁹.

Gilt das auch für Kombinationspräparate mit anderen Stoffen?

Nein. Viele Studien prüften Silymarin zusammen mit weiteren Bestandteilen wie Berberin, Alpha-Liponsäure oder anderen Pflanzenextrakten. Deren Ergebnisse gelten nur für die jeweilige Mischung und lassen sich nicht allein dem Silymarin zuordnen ²¹²²²³⁵⁴⁶⁴⁶⁸⁸⁵. Aussagen zur Wirkung von Silymarin allein stützen sich auf Studien mit standardisiertem Extrakt oder Silibinin ohne weitere Wirkstoffe.

Was ist bei chronischer Hepatitis und Leberzirrhose bekannt?

Bei chronischer Hepatitis verbesserte ein standardisierter Silymarin-Extrakt in einer Metaanalyse die Leberenzyme ³, in der Hepatitis C zeigte Silymarin aber keinen klaren Vorteil gegenüber anderen Ansätzen ⁵⁹. Bei Leberzirrhose fanden drei von sechs Silymarin-Studien einer Übersicht niedrigere Leberenzyme ¹⁹; eine kontrollierte Studie fand keinen Unterschied bei Komplikationen wie Aszites und bei Fibrosewerten ⁹⁰.

Quellen

- 1 A network meta-analysis on the comparative effect of nutraceuticals on lipid profile in adults
Osadnik T, Golawski M, Lewandowski P, Morze J, Osadnik K, Pawlas N et al. · 2022
- 2 Impact of Silymarin Supplements on Liver Enzyme Levels: A Systematic Review
Calderon Martinez E, Herrera D, Mogan S, Hameed Z, Jangda AA, Khan TJ et al. · 2023
- 3 Are alterations needed in Silybum marianum (Silymarin) administration practices? A novel outlook and meta-analysis on randomized trials targeting liver injury
Shahsavari K, Ardekani SS, Ardekani MRS, Esfahani MM, Kazemizadeh H, Jamialahmadi T et al. · 2025
- 4 Administration of silymarin in NAFLD/NASH: A systematic review and meta-analysis
Li S, Duan F, Li S, Lu B · 2024
- 5 Efficacy of different interventions for nonalcoholic fatty liver disease: A meta-analysis of lifestyle modifications, silymarin, and medications
Zhang Z, Li S, Sun J · 2025
- 6 Silymarin for adults with metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease
Wang C, Shang Y, Kanaan G, Chai L, Li H, Qi X · 2025
- 7 Impacts of Supplementation with Silymarin on Cardiovascular Risk Factors: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis
Mohammadi S, Asbaghi O, Afrisham R, Farrokhi V, Jadidi Y, Mofidi F et al. · 2024
- 8 Polyphenol Intervention Ameliorates Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: An Updated Comprehensive Systematic Review
Ranneh Y, Bedir AS, Abu-Elsaoud AM, Al Raish S · 2024
- 9 The Effectiveness of Curcumin, Resveratrol, and Silymarin on MASLD: A Systematic Review and Meta-Analysis
Huang Q, An Z, Xin X, Gou X, Tian X, Hu Y et al. · 2024
- 10 The effects of antioxidant supplementation on pain, oxidative stress markers, and clinical pregnancy rate in women with endometriosis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhong Y, Qiao X, Huang X, Li Y, Wang R, Liang J et al. · 2025
- 11 Clinical Efficacy of Curcumin, Resveratrol, Silymarin, and Berberine on Cardio-Metabolic Risk Factors Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Systemic Review and Bayesian Network Meta-Analysis
Miao R, Zhang B, Zhou D, Kang M, Tian J, Zhao L et al. · 2025
- 12 Efficacy of traditional Chinese medicine combined with Silibinin on nonalcoholic fatty liver disease: A meta-analysis and systematic review
Zhang X, Jiang Z, Jin X, Zhou Q · 2024
- 13 Primary prevention of cardiotoxicity in paediatric cancer patients receiving anthracyclines: systematic review and meta-analysis of efficacy and safety profiles
Li J, Lee ARYB, Chen CK, Koo C, Lee MX, Sia C · 2023
- 14 Evidence construction of Silibinin capsules against alcoholic liver disease based on a meta-analysis and systematic review
Wang Y, Yang W, Yang Y, Liu X, Peng L, Huang Q et al. · 2025
- 15 Prophylactic Therapy of Silymarin (Milk Thistle) on Antituberculosis Drug-Induced Liver Injury: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Tao L, Qu X, Zhang Y, Song Y, Zhang SX · 2019
- 16 Amanitin intoxication: effects of therapies on clinical outcomes - a review of 40 years of reported cases
Tan JL, Stam J, van den Berg AP, van Rheeën PF, Dekkers BGJ, Touw DJ · 2022
- 17 The Effect of Polyphenol Supplementation in People with Multiple Sclerosis: A Systematic Review of Clinical Trials
Brooks L, Farid AFBA, Poobalan A, Johnstone A, Myint PK · 2026
- 18 Effects of silymarin on insulin resistance and sensitivity: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Yin S, Zhu F, Liu Y, Chen Q · 2025
- 19 The effect of medicinal plants on cirrhosis: A systematic review of clinical trials
Amini S, Bagherniya M, Butler AE, Askari G, Sahebkar A · 2023
- 20 Evaluation of the effect of herbal agents as management of radiodermatitis in breast cancer patients: A systematic review and meta-analysis
Que S, Ma X, Yang T, He J · 2024
- 21 Effects berberine-silymarin on liver enzymes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Mohtashaminia F, Amini MR, Shab-Bidar S, djafarian k · 2024
- 22 Metabolic effect of berberine-silymarin association: A meta-analysis of randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trials
Fogacci F, Grassi D, Rizzo M, Cicero AFG · 2019
- 23 The Effects of a Fixed Combination of Berberis aristata and Silybum marianum on Dyslipidaemia - A Meta-analysis and Systematic Review
Tóth B, Németh D, Soós A, Hegyi P, Pham-Dobor G, Varga O et al. · 2020
- 24 Coadministration of silymarin with iron chelators in transfusion-dependent β -thalassaemia patients: a systematic review and meta-analysis for effect on iron overload
Darvishi-Khezri H, Naderisorki M, Zahedi M, Mortazavi P, Tajik F, Nasirzadeh A et al. · 2021
- 25 Safety Considerations for Natural Products with Adaptogenic and Immunomodulating Activities
Liang CJW, Woerdenbag HJ, Ekhart C, Vitalone A, van Hunsel FPAM · 2025
- 26 Role of Antioxidants in Melasma: A Systematic Review
Sarkar R, Sahu A · 2025
- 27 Nephroprotective Effects of Silymarin: A Systematic Review and Meta-Analysis
Frounchi N, Mahmoodpoor F, Zakavi SS, Eyvazova K, Yagubova S, Ardalan M et al. · 2025
- 28 Effects of silymarin supplementation on liver and kidney functions: A systematic review and dose-response meta-analysis
Mohammadi S, Ashtary-Larky D, Asbaghi O, Farrokhi V, Jadidi Y, Mofidi F et al. · 2024
- 29 The effects of silymarin consumption on inflammation and oxidative stress in adults: a systematic review and meta-analysis
Bahari H, Shahraki Jazinaki M, Rashidmayvan M, Taheri S, Amini MR, Malekahnadi M · 2024
- 30 Silibinin as a major component of milk thistle seed provides promising influences against diabetes and its complications: a systematic review
Zare Mehrjerdi P, Asadi S, Ehsani E, Askari VR, Baradaran Rahimi V · 2024
- 31 Cost-effectiveness of dietary supplement ingredients versus generic statins for LDL reduction
White CM, Sedensky A, Sicignano D, Galli KJ · 2024
- 32 Natural Products as Hepatoprotective Agents-A Comprehensive Review of Clinical Trials
Szuzaty P, Paško P, Galanty A · 2024
- 33 Effects of silymarin use on liver enzymes and metabolic factors in metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: a systematic review and meta-analysis
Malik A, Malik M, Qureshi S · 2024
- 34 Efficacy and Mechanisms of Silybum Marianum, Silymarin, and Silibinin on Rheumatoid Arthritis and Osteoarthritis Symptoms: A Systematic Review
Ghahfarokhi SH, Heidari-Soureshjani S, Sherwin CMT, Azadegan-Dehkordi Z · 2024
- 35 The Effects and Safety of Silymarin on β -thalassaemia in Children and Adolescents: A Systematic Review based on Clinical Trial Studies
Rahimi-Dehkordi N, Heidari-Soureshjani S, Sherwin CMT · 2024
- 36 The Impact of Antioxidants on Vitiligo and Melasma: A Scoping Review and Meta-Analysis
Speeckaert R, Bulat V, Speeckaert MM, van Geel N · 2023
- 37 The Radioprotective Potentials of Silymarin/Silibinin Against Radiotherapy- Induced Toxicities: A Systematic Review of Clinical and Experimental Studies
Latacelia GA, Ramalah P, Ramalah P, Patra I, Jalili AT, Gupta R et al. · 2023
- 38 Pharmacological agents for the prevention of colistin-induced nephrotoxicity
Mirjalili M, Mirzaei E, Vazin A · 2022
- 39 Dietary supplements and bleeding
Hatfield J, Saad S, Housewright C · 2022
- 40 Systematic review of pharmacokinetics and potential pharmacokinetic interactions of flavonolignans from silymarin
Tvrdý V, Pourová J, Jirkovský E, Křen V, Valentová K, Mladěnka P · 2021
- 41 Effect of silymarin on biochemical indicators in patients with liver disease: Systematic review with meta-analysis
de Avelar CR, Pereira EM, de Farias Costa PR, de Jesus RP, de Oliveira LPM · 2017
- 42 Systematic review of complementary and alternative medicine treatments in inflammatory bowel diseases
Langhorst J, Wulfert H, Lauche R, Klose P, Cramer H, Dobos GJ et al. · 2015
- 43 Adverse effects of herbal medicines: an overview of systematic reviews
Posadzki P, Watson LK, Ernst E · 2013
- 44 The activity of a herbal medicinal product of Phyllanthus niruri and Silybum marianum powdered extracts (Heptex®) in patients with apparent risk factors for nonalcoholic steatohepatitis: a phase II, multicentered, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Shaker MK, Hassany M, Eysa B, Adel A, Zidan A, Mohamed S · 2025
- 45 Effect of oral silymarin on liver function in pediatric acute lymphoblastic leukemia in the maintenance phase: a double-blind randomized clinical trial
Eghbali A, Sadeghian M, Ghasemi A, Afzal RR, Eghbali A, Ghaffari K · 2024
- 46 Effects of Silybum marianum, Pueraria lobate, combined with Salvia miltiorrhiza tablets on non-alcoholic fatty liver disease in adults: A triple-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial
Li BY, Xi Y, Liu YP, Wang D, Wang C, Chen CG et al. · 2024
- 47 The hepatorenal protective effects of silymarin in cancer patients receiving chemotherapy: a randomized, placebo-controlled trial
Erfanian SS, Ansari H, Javanmard SH, Amini Z, Hajjgholami A · 2024
- 48 Clinical study of ganshuang granule combined with tenofovir in the treatment of chronic hepatitis B complicated with nonalcoholic fatty liver disease
Su C, Yang Q · 2022
- 49 Silymarin & Versus & ; Essential Phospholipids in Metabolic Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) - A Prospective Comparative Randomized Trial
Manuc T, Preda CM, Istratescu D, Gheorghe L, Cerban R, Ester C et al. · 2024
- 50 Evaluation the effect of Silybum marianum ointment on episiotomy wound healing and pain intensity in primiparous women: a randomized triple blind clinical trial
Toomari E, Hajian S, Mojab F, Omidkhah T, Nasiri M · 2021
- 51 Silymarin decreases liver stiffness associated with gut microbiota in patients with metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Jin Y, Wang X, Chen K, Chen Y, Zhou L, Zeng Y et al. · 2024
- 52 Efficacy of a traditional persian fruit infusion (Nagu Fawakeh) versus silymarin in reducing chemotherapy-induced hepatotoxicity in pediatric ALL: A triple-blind randomized clinical trial
Ettehadi F, Zekavat OR, Tavakkoli A, Namjooyan F, Sayadi M, Vazani Y · 2025
- 53 Evaluation of efficacy of cholecalciferol and silymarin in improving lower urinary tract symptoms of benign prostatic hyperplasia: A double-blind, randomized, controlled trial
Valipour R, Narouie B, Momeni H, Radpour N, Torabinaavid P, Momeni A et al. · 2024
- 54 Effect of dietary supplementation with a new nutraceutical formulation on cardiometabolic risk factors: a double-blind, placebo-controlled, randomized clinical study
Fogacci F, Giovannini M, D'Addato S, Grandi E, Cicero AFG · 2023
- 55 Evaluation of the effect of Silybum marianum extract on menopausal symptoms: A randomized, double-blind placebo-controlled trial
Saberi Z, Gorji N, Memariani Z, Moeni R, Shirafkan H et al. · 2020
- 56 Silymarin in non-cirrhotics with non-alcoholic steatohepatitis: A randomized, double-blind, placebo controlled trial
Navarro VJ, Belle SH, D'Amato M, Adfhal N, Brunt EM, Fried MW et al. · 2019
- 57 Nutraceutical Blends Promote Weight Loss, Inflammation Reduction, and Better Sleep: The Role of Faecalibacterium prausnitzii in Overweight Adults-A Double-Blind Trial
Santamarina AB, Filho VN, de Freitas JA, Franco LAM, Martins RC, Fonseca JV et al. · 2025
- 58 A randomized trial assessing the efficacy of Silymarin on endometrioma-related manifestations
Mirzaei N, Jahanian Sadatmahalleh S, Rouholamin S, Nasiri M · 2022
- 59 Spirulina platensis versus silymarin in the treatment of chronic hepatitis C virus infection. A pilot randomized, comparative clinical trial
Yakoot M, Saleem A · 2012

- 60 Promising efficacy of oral nano-silymarin formulation on prevention of vancomycin-induced nephrotoxicity: a randomized, triple-blinded, placebo-controlled clinical trial
Soleimani V, Khodashahi R, Arian M, Tavaneae A, Omidkhoda N, Karimi G et al. · 2026
- 61 Evaluation of the Effect of Cichorium intybus L. on the Liver Enzymes in Burn Patients: A Randomized Double-Blind Clinical Trial
Keshavarzi A, Akrami R, Zarshenas MM, Zareie S, Ghadimi T, Najafi A et al. · 2024
- 62 Evaluation of Oral Nano-Silymarin Formulation Efficacy in the Prevention of Hand-Foot Syndrome and Neuropathy Induced by XELOX or m-FOLFOX6 Regimens in Metastatic Colorectal Cancer: A Triple-Blinded, Randomized Clinical Trial
Karbasforooshan H, Rahimi H, Arasteh O, Allahyari A, Varmaghani M, Jannati M et al. · 2024
- 63 Effect of Silybum Marianum on Reduction of Chemotherapy-Induced Peripheral Neurotoxicity with Cisplatin
Gholami AH, Ansari H, Dadkhah A · 2024
- 64 Silymarin, Olibanum, and Nettle, A Mixed Herbal Formulation in the Treatment of Type II Diabetes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Clinical Trial
Khalili N, Fereydoonzadeh R, Mохtashami R, Mehrzadi S, Heydari M, Huseini HF · 2017
- 65 The impact of Silymarin on improvement of platelet abnormalities in patients with severe preeclampsia
Baghbahadorani FK, Miraj S · 2016
- 66 Effect of silymarin on liver size and nonalcoholic fatty liver disease in morbidly obese patients: A randomized double-blind clinical trial
Atarodi H, Pazouki A, Gholizadeh B, Karami R, Kabir A, Sadri G et al. · 2022
- 67 Effect of 8 Weeks milk thistle powder (silymarin extract) supplementation on fatty liver disease in patients candidates for bariatric surgery
Mirhashemi SH, Hakakzadeh A, Yeganeh FE, Oshidari B, Rezaee SP · 2022
- 68 A Randomized Controlled Trial of a Herbal Compound for Improving Metabolic Parameters in Diabetic Patients with Uncontrolled Dyslipidemia
Ghorbani A, Zarvandi M, Rakhshandeh H · 2019
- 69 Effect of silymarin on lipid profile and glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus
Ferdowsi S, Shidfar F, Heidari I, Kashi M, Sohoul MH, Sarrafi Zadeh S · 2024
- 70 Antioxidative effects of silymarin on the reduction of liver complications of fingolimod in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis: A clinical trial study
Ghiasian M, Nafisi H, Ranjbar A, Mohammadi Y, Atee S · 2021
- 71 Topical silymarin administration for prevention of acute radiodermatitis in breast cancer patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Karbasforooshan H, Hosseini S, Elyasi S, Fani Pakdel A, Karimi G · 2019
- 72 Effects silymarin and rosuvastatin on amyloid-carriers level in dyslipidemic Alzheimer's patients: A double-blind placebo-controlled randomized clinical trial
Rustamzadeh A, Sadigh N, Vahabi Z, Khamsseh F, Mohebi N, Ghobadi Z et al. · 2024
- 73 Neurochemical Ameliorating of the Hippocampus in Dyslipidemic Alzheimer Patients Following Silymarin; a Double-Blind Placebo-Controlled Randomized Clinical Trial
Rustamzadeh A, Sadigh N, Shabani R, Ahadi R, Vahabi Z, Shabani A et al. · 2023
- 74 The Effectiveness of Silymarin in the Prevention of Anti-tuberculosis Drug-induced Hepatotoxicity: A Randomized Controlled Clinical Trial
Talebi A, Soltani R, Khorvash F, Jouabadi SM · 2023
- 75 Can we consider silymarin as a treatment option for vitiligo? A double-blind controlled randomized clinical trial of phototherapy plus oral Silybum marianum product versus phototherapy alone
Jowkar F, Godarzi H, Parvizi MM · 2020
- 76 Adjunctive silymarin supplementation and its effects on disease severity, oxidative stress, and inflammation in patients with Alzheimer's disease
Navabi SM, Elieh-Ali-Komi D, Afshari D, Goudarzi F, Mohammadi-Noori E, Heydari K et al. · 2024
- 77 Oral silymarin formulation efficacy in management of AC-T protocol induced hepatotoxicity in breast cancer patients: A randomized, triple blind, placebo-controlled clinical trial
Moezian GSA, Javadinia SA, Sales SS, Fanipakdel A, Elyasi S, Karimi G · 2022
- 78 A Randomized, Double-Blind, Split-Face Study of Topical Silymarin vs 2% Hydroquinone Cream in Melasmas
Wattanakrai P, Nimmannitya K · 2022
- 79 Silymarin in combination with hair follicle transplantation as a potential treatment for refractory vitiligo: A double-blind randomized controlled trial
Feily A, Hosseinpour M, Samipour L, Parvar SY, Hadibarhaghtalab M, Goodarzi M · 2024
- 80 The effects of silymarin supplementation on cellular damage and stress indices after an acute aerobic exercise: a randomized, placebo-controlled, double-masked clinical study
Gharakhanlou BJ, Rahmani B, Amaghani A, Solaimanian S, Shiri-Shahsavari MR · 2023
- 81 Milk Thistle Treatment for Children and Adults with Trichotillomania: A Double-Blind, Placebo-Controlled, Crossover Negative Study
Grant JE, Redden SA, Chamberlain SR · 2019
- 82 Novel Micellar Formulation of Silymarin (Milk Thistle) with Enhanced Bioavailability in a Double-Blind, Randomized, Crossover Human Trial
Chang C, Zhang Y, Kuo YC, Du M, Roh K, Gahler R et al. · 2025
- 83 In vivo assessment of botanical supplementation on human cytochrome P450 phenotypes: Citrus aurantium, Echinacea purpurea, milk thistle, and saw palmetto
Gurley BJ, Gardner SF, Hubbard MA, Williams DK, Gentry WB, Carrier J et al. · 2004
- 84 Protective effects of silymarin on preventing vancomycin nephrotoxicity in infectious patients: a randomized, double-blinded, placebo-controlled, pilot clinical trial
Karimian A, Karimzadeh I, Shafiekhani M, Heidari R, Masjedi F, Izadi F et al. · 2025
- 85 Combining nutraceuticals and a mediterranean diet for managing metabolic dysfunction associated with steatotic liver disease
Cheng FY, Chen C, Wang FY, Zhao BH · 2025
- 86 Silymarin Supplementation in Active Rheumatoid Arthritis: Outcomes of a Pilot Randomized Controlled Clinical Study
Zugravu GS, Pintilescu C, Cumpat CM, Miron SD, Miron A · 2024
- 87 Effect of Silibinin on Human Pancreatic Lipase Inhibition and Gut Microbiota in Healthy Volunteers: A Randomized Controlled Trial
Ponce Martínez C, Murcia García E, Pérez Sánchez H, Milagro FI, Riezu-Boj JI, Ramos Molina B et al. · 2024
- 88 Investigating the impact of silymarin on liver oxidative injury
Jamalian M, Mahmoodiye B, Saveiee S, Solhi H · 2020
- 89 The Effect of Silymarin on the Prevention of Atrial Fibrillation After Coronary Artery Bypass Grafting
Okiljevic B, Zdravkovic R, Preveden A, Preveden M, Mladenovic N, Susak S · 2024
- 90 Impact of Silymarin Supplementation on Liver Function and Enzyme Profiles in Diverse Chronic Liver Disease Etiologies
Amjad MZ, Hassan MU, Rehman M, Shamim A, Zeeshan HM, Iftikhar Z et al. · 2024
- 91 Preliminary study about the possible glycemic clinical advantage in using a fixed combination of Berberis aristata and Silybum marianum standardized extracts versus only Berberis aristata in patients with type 2 diabetes
Di Piero F, Putignano P, Villanova N, Montes L, Moscattello S, Marchesini G · 2013
- 92 Impact of silymarin-supplemented cookies on liver enzyme and inflammatory markers in non-alcoholic fatty liver disease patients
Jaffar HM, Bader UI Ain H, Tufail T, Hanif A, Malik T · 2024
- 93 Silybum marianum Extract: A Highly Effective Natural Alternative to Retinoids to Prevent Skin Aging Without Side Effects
Boira C, Chapuis E, Lapierre L, Tiguemounine J, Scandolera A, Reynaud R · 2025
- 94 Silybum marianum Extract: A Highly Effective Natural Alternative to Retinoids to Prevent Skin Ageing without Side Effects
Boira C, Chapuis E, Lapierre L, Tiguemounine J, Scandolera A, Reynaud R · 2024
- 95 Evaluation of oral silymarin formulation efficacy in prevention of doxorubicin induced hepatotoxicity in patients with non-metastatic breast cancer
Fatemi Shandiz A, Karimi G, Dayyani M, Hosseini S, Elyasi S · 2025
- 96 Topical Silymarin Cream as a Novel Therapy Versus Salicylic Acid Peels in Acne Vulgaris: A Split-Face Clinical Trial
Atallah DA, Badran AY, Makhlof AG, Mekawiy MM · 2024
- 97 RATIONALIZED AND COMPLEMENTARY FINDINGS OF SILYMARIN (MILK THISTLE) IN PAKISTANI HEALTHY VOLUNTEERS
Ashraf M, Abid F, Riffat S, Bashir S, Iqbal J, Sarfraz M et al. · 2015
- 98 Tolerability and effectiveness of a dermocosmetic product containing Silybum marianum fruit extract in adolescents and young adults with acne-prone skin: An international, phase IV, longitudinal study
Bageorgou F, Li L, Beausillon C, Stenvein A, Ortiz-Brugués A, Saurat JH · 2023
- 99 Triple Antioxidant Therapy, an Alternative for Patients with Chronic Liver Disease - A Prospective Multicenter Interventional Study
Dumitru E, Condur L, Alexandrescu L, Chirila S, Greere E, Radu C et al. · 2020
- 100 Effectiveness of silymarin with lifestyle intervention in NAFLD and metabolic syndrome: a prospective single-arm study
Sukeepaisarnjaroen W, Chaitrakij R, Gonzalez EV, Alcasid MA, Rani RA, Andal Gamutan MTR et al. · 2026
- 101 Silymarin Synergizes with Antiviral Therapy in Hepatitis B Virus-Related Liver Cirrhosis: A Propensity Score Matching Multi-Institutional Study
Huang CH, Wu VC, Wang CL, Wu CL, Huang YT, Chang SH · 2024
- 102 Effect of oral silymarin in patients with acute hepatotoxic mushroom poisoning: an analysis of poison center data
Tangsuwanaruk T, Tansuwanarat P, Tongpoo A, Mirin K, Trakulsrichai S · 2026
- 103 Multimodal Nutraceutical and Psychological Intervention for GGT Reduction in Individuals with Alcohol Use Disorder
Diana NS, Monica T, Florina G · 2026
- 104 Therapeutic Efficacy of Silymarin, Vitamin E, and Essential Phospholipid Combination Therapy on Hepatic Steatosis, Fibrosis, and Metabolic Parameters in MASLD Patients: A Prospective Clinical Study
Gheonea DI, Tocia C, Sacerdotianu VM, Bocioagă AG, Doica IP, Manea NC et al. · 2025
- 105 Optimal dose of silymarin for the management of drug-induced liver injury in oncology
Kohutek F, Bystrycky B · 2023
- 106 Results of diagnostics and treatment of amanita phalloides poisoning in Slovakia (2004-2020)
Dluholucký S, Snitková M, Knapková M, Cibirová M, Mydlová Z · 2022
- 107 Elimination Capacity Determines Outcome in Amatoxin Mushroom Poisoning-Induced Acute Liver Failure: A Globally Applicable Management Framework
Mitchell ST, Spyker DA, Robbins G, Rumack BH · 2026
- 108 Brain Metastatic Lung Cancer Patients: A Multitarget Therapeutic-Supportive Strategy with Anti-STAT3 Silibinin
Roca E, Roca E, Cucinella A, Madonia G, Centonze G, Lombardo F et al. · 2025
- 109 Silibinin Suppresses Tumor Cell-Intrinsic Resistance to Nintedanib and Enhances Its Clinical Activity in Lung Cancer
Bosch-Barrera J, Verdura S, Ruffinelli JC, Carcereny E, Sais E, Cuyàs E et al. · 2021
- 110 Gut microbiome-induced metabolites promote the role of Silybin as adjunctive drug in HIV-positive immunological nonresponders
Liu W, An M, Wang Q, Liu Y, Shang Y, Dong X et al. · 2025
- 111 Herb-anticancer drug interactions in real life based on VigiBase, the WHO global database
Pochet S, Lechon AS, Lescairier C, De Vriese C, Mathieu V, Hamdani J et al. · 2022
- 112 Effects of silymarin as adjuvant drug on serum levels of CTRP3, anti-cyclic citrullinated peptide (CCP), and high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP) in rheumatoid arthritis patients
Elahi ME, Elieh-Ali-Komi D, Goudarzi F, Mohammadi Noori E, Assar S, Shavandi M et al. · 2024
- 113 The Effect of Oral Administration of Silymarin on Serum Levels of Tumor Necrosis Factor-α and Interleukin-1β in Patients with Rheumatoid Arthritis
Shavandi M, Yazdani Y, Asar S, Mohammadi A, Mohammadi-Noori E, Kiani A · 2022
- 114 Rosuvastatin attenuates total-tau serum levels and increases expression of miR-124-3p in dyslipidemic Alzheimer's patients: a historic cohort study
Usefi F, Rustamzadeh A, Ghobadi Z, Sadigh N, Mohebi N, Ariaei A et al. · 2024
- 115 Microcomedones in non-lesional acne prone skin New orientations on comedogenesis and its prevention
Fontao F, von Engelbrechten M, Sellaz C, Sorg O, Saurat JH · 2020
- 116 Efficacy and safety of silymarin containing antioxidant serum as an adjuvant treatment of mild-to-moderate acne vulgaris: A prospective, open-label pilot study
Kim J, Lee YN, Lee J, Lee SG, Kim H, Choi YS et al. · 2023
- 117 Sex Differences and Adjusted Efficacy in Nutraceutical Lipid Management
M, Acanfora L, Tamellini G, Vassallo A · 2025
- 118 Therapeutic Effects of Curcuminoids and Silymarin, Individually and in Combination, in Patients With Hepatic Impairment
Elgendy EM, El Sherbiny WA, Sedki AG, Gaber HH · 2025
- 119 Bile Drainage Improves Survival in Amatoxin-induced Severe Liver Injury: A Prospective Pilot Cohort Study
Ma X, Han B, Yue W, Shen Y, Geng J · 2026

- 120 The effects of milk thistle (*Silybum marianum*) on human cytochrome P450 activity
Kawaguchi-Suzuki M, Frye RF, Zhu HJ, Brinda BJ, Chavlin KD, Bernstein HJ et al. · 2014
- 121 Treatment of Acne Vulgaris With a Topical Application of Retinaldehyde, Glycolic Acid, and *Silybum marianum* Fruit Extract: A Pilot Study
Crocco EI, Vasconcelos RC, Andrade CS, Beltrão FC, Santos MM, Coutinho AL · 2025
- 122 Outcomes of Subtotal Colectomy with Ileorectal Anastomosis and Intensive Endoscopic Surveillance in Familial Adenomatous Polyposis: A Case Series
Yang CH, Tsai HL, Chen YC, Chen PJ, Chang TK, Su WC et al. · 2026
- 123 Psoriasis Management Using Herbal Supplementation: A Retrospective Clinical Case Study
Alkhatib B, Alhilo S, Alhilo I · 2023
- 124 Disappearance of Plaque Following Treatment with Antioxidants in Peyronie's Disease Patients-A Report of 3 Cases
Paulis G, De Giorgio G · 2022
- 125 Clinical Management of COVID-19 in Cancer Patients with the STAT3 Inhibitor Silibinin
Bosch-Barrera J, Roqué A, Teixidor E, Carmona-Garcia MC, Arbusà A, Brunet J et al. · 2021
- 126 Two Cases of Fulminant Hepatic Failure from *Amanita phalloides* Poisoning Treated Additively by Homeopathy
Frass M, Zagorchev P, Yurukova V, Wulkersdorfer B, Thieves K, Zedtwitz-Liebenstein K et al. · 2014
- 127 Acute hepatitis of unknown origin in 38-year-old man: A case report
Trifonov P, Todovichin D, Marinova C, Zasheva A, Komitov D, Nikolov R et al. · 2026
- 128 The STAT3/TIMP1 inhibitor silibinin overcomes secondary immunoresistance to pembrolizumab in brain metastases from METex14 skipping mutated non-small cell lung cancer: a case report
Bosch-Barrera J, Sais E, Teixidor-Vilà E, Vásquez-Dongo C, Hernandez-Martinez A, Romero A et al. · 2025
- 129 Is Milk Thistle a Cardioprotective Ally or a Thrombotic Threat?
Lindner E, Alhmouz MM, Abuhahme R, Abuhahme L, Chin J, Qadura M et al. · 2025
- 130 Combination of Botanicals and Mindfulness Meditation for the Treatment of Chronic Pancreatitis: A Case Report
Martin BR · 2025
- 131 [From the forest to the ICU and back: an investigative work-up of *Amanita phalloides* poisoning]
Murad M, Anslinger TM, Frank D, Hohlstein P, van den Burg L, Brozat JF et al. · 2024
- 132 Silymarin treatment and reduction of liver enzyme levels in non-alcoholic fatty liver disease: a case report
Chantarojanasiri T · 2023
- 133 Role of silymarin in the management of deranged liver function in non-alcoholic steatohepatitis: a case report
Lee YY, Tee V · 2023
- 134 Hepatoprotective effects of silymarin in management of liver injury caused by tuberculosis treatment
Lee YY, Tee V · 2023
- 135 Management of non-alcoholic fatty liver disease incidentally detected during other medical assessments
Lee YY, Tee V · 2023
- 136 A case of allergy to *Silybum marianum* (milk thistle) and *Eragrostis tef* (teff)
Wojas O, Krzych-Falta E, Samel-Kowalik P, Żalikowska-Gardocka M, Majsiaik E, Mari A et al. · 2020
- 137 Association between silymarin and age-related macular degeneration in patients with liver dysfunction: a nationwide cohort study
Ma CC, Lu CC, Chien WC, Chung CH, Weng TH, Tsai CT et al. · 2026
- 138 A Real-World Retrospective Cohort Study on the Clinical Effect of Silymarin (Legalon) on Liver Damage and Diseases Using a Domestic Multicenter Common Data Model
Jang BK, Shin SK, Jeong JY · 2026
- 139 Is *Amanita phalloides* Nephrotoxicity due to Mitochondrial Toxicity?
Weinhard J, Serre J, Frère P, Adam C, Lafargue MC, Buob D et al. · 2025
- 140 Silymarin Reduced Insulin Resistance in Non-Diabetic Women with Obesity
MacDonald-Ramos K, Monroy A, Bobadilla-Bravo M, Cerbón M · 2024
- 141 Nutraceutical Capsules LL1 and Silymarin Supplementation Act on Mood and Sleep Quality Perception by Microbiota-Gut-Brain Axis: A Pilot Clinical Study
Santamarina AB, Nehmi Filho V, Freitas JA, Franco LAM, Fonseca JV, Martins RC et al. · 2024
- 142 Therapeutic potential of silymarin as a natural iron-chelating agent in β -thalassemia intermedia
Reisi N, Esmaili N, Gharagozloo M, Moayedi B · 2022
- 143 Lrp6 Genotype affects Individual Susceptibility to Nonalcoholic Fatty Liver Disease and Silibinin Therapeutic Response via Wnt/ β -catenin-Cyp2e1 Signaling
Chen LJ, Lin XX, Guo J, Xu Y, Zhang SX, Chen D et al. · 2021
- 144 Development of an HPLC-MS/MS Method for the Determination of Silybin in Human Plasma, Urine and Breast Tissue
Lazzeroni M, Petrangolini G, Legarreta Iriberrí JA, Pascual Avellana J, Tost Robusté D, Cagnacci S et al. · 2020
- 145 The protective effects of Silymarin in diabetic wound healing: A review
Zhou H, Ding C, Qiao J, Wang Q, Zhang X · 2026
- 146 Silybin for Liver Diseases via Anti-Oxidative Stress: A Comprehensive Review
Cui C, Shi J, Sun Y, Gao S, Wang K · 2026
- 147 Therapeutic potential of polyphenols in managing thalassemia: A comprehensive review
Jamali S, Jamali B, Golabi M, Rostami M, Yousefi Z, Dabbaghpour R et al. · 2026
- 148 Nutraceutical Strategies for Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD): A Path to Liver Health
Vrentzos E, Pavlidis G, Korakas E, Kountouri A, Pliouta L, Dimitriadis GD et al. · 2025
- 149 Synergistic potential of natural products and exercise: unveiling molecular mechanisms and innovative therapeutic approaches for liver diseases
Ye Q, Yuan S, Cai D · 2025
- 150 Nutritional Strategies for Battling Obesity-Linked Liver Disease: the Role of Medical Nutritional Therapy in Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) Management
Simancas-Racines D, Annunziata G, Verde L, Fasci-Spurio F, Reytor-González C, Muscogiuri G et al. · 2025
- 151 Polyphenolic phytosomes for targeted drug delivery
Khabarov IA, Sergazy SD, Amanzhan A, Maikenova AS, Zhabayeva AN, Adekenov SM · 2025
- 152 Silymarin-alpha lipoic acid and metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: Insights and methodological considerations
Martínez-Sánchez FD, Martínez-Vázquez SE, Gutiérrez-Monterrubio R, Muñoz-Martínez S, García-Juarez I · 2025
- 153 Persian Medicinal Plants as Antidiabetic Agents: Mechanisms and Evidence from Bench to Bedside
Fallah Huseini H, Haghighi M, Kianbakht S, Ziaee M · 2025
- 154 Natural Health Products for Anti-Cancer Treatment: Evidence and Controversy
Conti V, Polcaro G, De Bellis E, Donnarumma D, De Rosa F, Stefanelli B et al. · 2024
- 155 Metabolic-Associated Fatty Liver Disease: The Influence of Oxidative Stress, Inflammation, Mitochondrial Dysfunctions, and the Role of Polyphenols
Tauil RB, Golono PT, de Lima EP, de Alvares Goulart R, Guiguer EL, Bechara MD et al. · 2024
- 156 The clinical anti-inflammatory effects and underlying mechanisms of silymarin
Zhao Y, Zhou Y, Gong T, Liu Z, Yang W, Xiong Y et al. · 2024
- 157 Therapeutic Potential of Nutraceuticals against Drug-Induced Liver Injury
Sethi N, Khokhar M, Mathur M, Batra Y, Mohandas A, Tomo S et al. · 2024
- 158 Silymarin: Unveiling its pharmacological spectrum and therapeutic potential in liver diseases- A comprehensive narrative review
Jaffar HM, Al-Asmari F, Khan FA, Rahim MA, Zongo E · 2024
- 159 Hepatocellular Interactions of Potential Nutraceuticals in the Management of Inflammatory NAFLD
Ezhilarasan D, Langeswaran K · 2024
- 160 Silymarin as an Antioxidant Therapy in Chronic Liver Diseases: A Comprehensive Review
Dhanda D, Dhok A, Anjankar A, Nagpure S · 2024
- 161 Chronic liver disease and management with silymarin: an introductory review of a clinical case collection
Angelico F · 2024
- 162 Bio-Actives from Natural Products with Potential Cardioprotective Properties: Isolation, Identification, and Pharmacological Actions of Apigenin, Quercetin, and Silibinin
Tomou EM, Papakyriakopoulou P, Skaltsa H, Valsami G, Kadoglou NPE · 2023
- 163 Silymarin as a preventive or therapeutic measure for chemotherapy and radiotherapy-induced adverse reactions: a comprehensive review of preclinical and clinical data
Ghodousi M, Karbasforooshan H, Arabi L, Elyasi S · 2023
- 164 Pharmaceutical prospects of Silymarin for the treatment of neurological patients: an updated insight
Ranjan S, Gautam A · 2023
- 165 Pathophysiology of diabetic hepatopathy and molecular mechanisms underlying the hepatoprotective effects of phytochemicals
Mobasheri L, Ahadi M, Beheshti Namdar A, Alavi MS, Bemidinezhad A, Moshirian Farahi SM et al. · 2023
- 166 Cognitive Impairment in Parkinson's Disease: An Updated Overview Focusing on Emerging Pharmaceutical Treatment Approaches
Degirmenci Y, Angelopoulou E, Georgakopoulou VE, Bougea A · 2023
- 167 Effectiveness of Silymarin, Sulforaphane, Lycopene, Green Tea, Tryptophan, Glutathione and Escin on Human Health: Results of a Narrative Review
Sebastiani F, D'Alterio C, Vocca C, Gallelli L, Palumbo F, Cai T et al. · 2023
- 168 Silibinin: a toxicologist's herbal medicine?
Horowitz BZ · 2022
- 169 A Molecular Insight into the Role of Antioxidants in Nonalcoholic Fatty Liver Diseases
Ezhilarasan D, Lakshmi T · 2022
- 170 A Comprehensive Review of the Cardiovascular Protective Properties of Silibinin/Silymarin: A New Kid on the Block
Kadoglou NPE, Panayiotou C, Vardas M, Balaskas N, Kostomitsopoulos NG, Tsaroucha AK et al. · 2022
- 171 Milk thistle (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.): An overview about its pharmacology and medicinal uses with an emphasis on oral diseases
Eita AAB · 2022
- 172 Silymarin (milk thistle extract) as a therapeutic agent in gastrointestinal cancer
Fallah M, Davoodvandi A, Nikmanzar S, Aghili S, Mirazimi SMA, Aschner M et al. · 2021
- 173 Recapitulation of Evidence of Phytochemical, Pharmacokinetic and Biomedical Application of Silybin
Islam A, Mishra A, Siddiqui MA, Siddiquie S · 2021
- 174 Silymarin is an ally against insulin resistance: A review
MacDonald-Ramos K, Michán L, Martínez-Ibarra A, Cerbón M · 2021
- 175 Treatment of melasma: a review of less commonly used antioxidants
Babbush KM, Babbush RA, Khachemoune A · 2021
- 176 Herbal antioxidants in dialysis patients: a review of potential mechanisms and medical implications
Asgharpour M, Alirezaei A · 2021
- 177 Chronic Liver Disease and Silymarin: A Biochemical and Clinical Review
Tighe SP, Akhtar D, Iqbal U, Ahmed A · 2020
- 178 Silymarin as Supportive Treatment in Liver Diseases: A Narrative Review
Gillesen A, Schmidt HH · 2020
- 179 Silymarin: not just another antioxidant
Camini FC, Costa DC · 2020
- 180 Safety and toxicity of silymarin, the major constituent of milk thistle extract: An updated review
Soleimani V, Delghandi PS, Moallem SA, Karimi G · 2019
- 181 Potential role of phytochemicals in metabolic syndrome prevention and therapy
Francini-Pesenti F, Spinella P, Calò LA · 2019
- 182 Milk thistle (*Silybum marianum*): A concise overview on its chemistry, pharmacological, and nutraceutical uses in liver diseases
Abenavoli L, Izzo AA, Milić N, Cicala C, Santini A, Capasso R · 2018
- 183 *Silybum marianum* (milk thistle) and its main constituent, silymarin, as a potential therapeutic plant in metabolic syndrome: A review
Tajmohammadi A, Razavi BM, Hosseinzadeh H · 2018
- 184 Effects of silymarin on metabolic syndrome: a review
Vahabzadeh M, Amiri N, Karimi G · 2018
- 185 [Milk Thistle (*Silybum marianum*) as a Supportive Phytotherapeutic Agent in Oncology]
Frassová Z, Rudá-Kučerová J · 2017

186 Botanicals and Their Bioactive Phytochemicals for Women's Health

Dietz BM, Hajirahimkhan A, Dunlap TL, Bolton JL · 2016

187 Herb-drug interactions: focus on metabolic enzymes and transporters

Choi YH, Chin YW, Kim YG · 2011

188 Insulin resistance: lifestyle and nutritional interventions

Kelly GS · 2000

189 Phytomedicine research in Germany

Wagner H · 1999

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.

ih-research.com/wissen/mariendistel-silymarin/ · Stand 2026-10-15