



DOSSIER · NATURSTOFF

Lithium

Lithium ist ein Alkalimetall, dessen Salze in der Medizin die Stimmung stabilisieren; Studien am Menschen zeigen je nach Krankheitsbild gemischte Ergebnisse.

1.782

STUDIEN
INSGESAMT

703

AM MENSCHEN

92

DAVON
KONTROLLIERT

241

AN TIEREN

75

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-24

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Lithium auf einen Blick

Bei bipolarer Störung senkte Lithium in Metaanalysen randomisierter Studien das Rückfallrisiko gegenüber Placebo ⁵⁷. Als Zusatz bei Depression war ein Nutzen nach Korrektur für Veröffentlichungsverzerrung nicht mehr gesichert ⁴. Zur Suizidprävention berichtet eine Übersicht von Beobachtungsstudien weniger Suizide unter Lithium ⁵⁴, eine randomisierte Studie mit Lithiumcarbonat fand aber keinen Unterschied bei wiederholten suizidbezogenen Ereignissen ⁵⁹.

Lithium: ausgewertet wurden 262 Studien am Menschen, darunter 29 randomisierte kontrollierte Studien und 56 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 2.645 Teilnehmer. Stand: 24. Oktober 2026.

1. Was ist Lithium? Vorkommen, Herkunft und Formen

Lithium ist ein Alkalimetall und das leichteste Metall; in der Natur kommt es in Gestein, Mineralquellen und im Trinkwasser in sehr geringen Mengen vor. Als Salz wird es in der Medizin als Stimmungsstabilisierer eingesetzt. Daneben wird eine sehr niedrige Aufnahme über das Trinkwasser untersucht.

Lithium findet sich in geringen Mengen in Gestein, Böden, Mineralwässern und im Trinkwasser. In der Medizin wird es als Salz in fester Form oder als Lösung gegeben.

Gewonnen wird Lithium aus lithiumhaltigen Erzen und Salzlauge; für die medizinische Anwendung entstehen daraus Salze wie Lithiumcarbonat oder Lithiumcitrat. In Studien werden unterschiedliche Formen geprüft, darunter Lithiumcarbonat, Lithiumcitrat, Lithiumorotat sowie die sehr niedrige Aufnahme über das Trinkwasser.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Lithiumcarbonat
- Lithiumcitrat
- Lithiumorotat
- Lithiumchlorid, in Wasser gelöst
- Spuren von Lithium im Trinkwasser

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Natrium und Kalium, andere Alkalimetalle
- Lithium-Ionen-Akkus und andere technische Anwendungen
- Andere Stimmungsstabilisierer wie Valproat und Lamotrigin
- Markenpräparate und Fertigprodukte

2. Wie wirkt Lithium? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Demenz und Alzheimer-Krankheit	überwiegend kein Unterschied	mittel	15 Metaanalysen · 2 kontrolliert · 26 weitere	141
Bipolare Störung	gemischt	mittel	11 Metaanalysen · 5 kontrolliert · 54 weitere	347
Depression	gemischt	mittel	6 Metaanalysen · 10 kontrolliert · 24 weitere	1.027
Neuroprotektion	überwiegend kein Unterschied	mittel	11 Metaanalysen · 5 kontrolliert · 21 weitere	206
Suizidprävention	überwiegend kein Unterschied	mittel	8 Metaanalysen · 2 kontrolliert · 26 weitere	613
Spuren von Lithium im Trinkwasser	nur Übersichten	gering	3 Metaanalysen · 0 kontrolliert · 2 weitere	0
Weitere Untersuchungen	überwiegend kein Unterschied	hoch	10 Metaanalysen · 10 kontrolliert · 104 weitere	603

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Lithium, Demenz und Alzheimer-Krankheit: Studien am Menschen

Bei leichter kognitiver Beeinträchtigung bremste niedrig dosiertes Lithium in einer randomisierten Studie gegenüber Placebo den geistigen Abbau und senkte das phosphorylierte Tau im Nervenwasser ⁸⁰⁷⁴. Eine weitere randomisierte Pilotstudie mit niedrig dosiertem Lithiumcarbonat bei leichter kognitiver Beeinträchtigung erreichte keines ihrer Hauptziele ⁶⁷. Eine Metaanalyse randomisierter Studien bei Alzheimer-Demenz fand dagegen keine gesicherte Besserung von Kognition, Alltagsfunktion oder Nervenwasser-Biomarkern ²⁰. Günstige Wirkungen auf Amyloid und Tau zeigen Übersichten vor allem in Tierversuchen ³⁰³⁸. In Beobachtungsstudien, die mehrere Metaanalysen und Übersichten zusammenfassen, ging eine Lithiumbehandlung mit einem niedrigeren Demenzrisiko einher ²⁸⁴⁰⁴⁴⁵⁸, das zeigt einen Zusammenhang, keinen Nachweis. Bei älteren Menschen mit bipolarer Störung fand eine Übersicht kein erhöhtes Risiko neurokognitiver Störungen unter langjährigem Lithium ³¹.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁸ Terao et al. 2024	Metaanalyse · 6.547 Teilnehmer	Lithium (niedrig dosiert); niedrig dosiert; gegen Placebo, Donanemab, Lecanemab, Aducanumab
¹⁷ Matsunaga et al. 2019	Metaanalyse · 568 Teilnehmer	Lithium (3 RCTs) und Tideglusib (2 RCTs) als GSK-3-Inhibitoren; gegen Placebo
²⁰ Pereira et al. 2026	systematische Übersicht · 394 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo oder Standardtherapie
²² Matsunaga et al. 2015	Metaanalyse · 232 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo
²⁷ Deng et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium (als Salz, Form nicht spezifiziert); niedrig dosiert (low-dose) in MCI/AD-Studien, sonst nicht berichtet; 10 W
²⁸ Campedelli et al. 2026	Metaanalyse	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen Lithiumexposition vs. keine Exposition
³⁰ Xiao et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium-Monotherapie; niedrig dosiert, langfristig; langfristig; gegen keine einheitliche Kontrolle berichtet
³¹ Parlapani et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium (Langzeittherapie); Langzeittherapie; gegen Kein Lithium / andere Behandlung

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [40](#) [44](#) [50](#) [52](#) [55](#) [56](#) [58](#) [67](#) [74](#) [95](#) [97](#) [99](#) [103](#) [168](#) [169](#) [171](#) [174](#) [190](#) [194](#) [205](#) [216](#) [218](#) [221](#) [224](#) [229](#) [232](#) [235](#) [236](#) [240](#) [249](#) [252](#) [254](#) [257](#) [258](#) [261](#)

Lithium und Bipolare Störung: Studien am Menschen

Bei bipolarer Störung senkte Lithium allein in Metaanalysen randomisierter Studien das Risiko neuer Stimmungsepisoden gegenüber Placebo ⁵⁷, in einer davon für manische wie depressive Episoden ⁵. Bei Kindern und Jugendlichen mit akuter Manie sprachen in einer Netzwerk-Metaanalyse unter Lithium mehr Behandelte an als unter Placebo, die Manie-Symptome gingen aber nicht stärker zurück ¹⁰. Übersichten sprechen für eine Wirksamkeit auch bei Kindern, rund um die Geburt und im Alter, wobei größere Studien noch ausstehen ⁶¹⁵. Bei Jugendlichen mit akuter Manie sprachen in einer randomisierten Studie unter Lithium weniger an als unter Quetiapin, die Remissionsraten unterschieden sich nicht ⁶⁴. Bei Erwachsenen mit Manie unter Divalproex besserte zusätzliches Lithium die Beschwerden in einer kleinen randomisierten Pilotstudie nicht stärker als Placebo, und mehr Teilnehmende brachen ab ⁷⁰.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁵ Kishi et al. 2021	Metaanalyse · 9.821 Teilnehmer	Lithium, teils mit Valproat/Oxcarbazepin oder Antipsychotika; mittlere Studiendauer 70,5 ± 36,6 Wochen; gegen
⁶ Janiri et al. 2023	Übersicht · 8.209 Teilnehmer	Lithium (Form nicht genannt); gegen Placebo bzw. Nicht-Lithium
⁷ Nestsiarovich et al. 2022	Metaanalyse · 7.773 Teilnehmer	Lithium, Stimmungsstabilisierer, Antipsychotika, Antidepressiva; 24-104 Wochen Nachbeobachtung; gegen Pla
¹⁰ Vita et al. 2025	Metaanalyse · 2.844 Teilnehmer	Lithium (Salzform nicht genannt) im Vergleich zu Antipsychotika und anderen Stimmungsstabilisierern; mittlere
¹³ Riedinger et al. 2023	systematische Übersicht · 1.222 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen keine Placebo-kontrollierten RCTs mit therapeutischen Spiegeln

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁵ Janiri et al. 2023	systematische Übersicht · 857 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen Placebo, Antipsychotika oder andere Pharmaka
¹⁹ Kupka et al. 2024	systematische Übersicht · 403 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Nicht-Absetzer bzw. Fortführung vs. Absetzen und Wiederaufnahme
²⁷ Deng et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium (als Salz, Form nicht spezifiziert); niedrig dosiert (low-dose) in MCI/AD-Studien, sonst nicht berichtet; 1

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [36](#) [43](#) [48](#) [49](#) [51](#) [53](#) [64](#) [70](#) [72](#) [76](#) [81](#) [98](#) [100](#) [102](#) [104](#) [106](#) [109](#) [110](#) [114](#) [117](#) [120](#) [128](#) [134](#) [139](#) [144](#) [146](#) [152](#) [160](#) [170](#) [173](#) [183](#) [187](#) [191](#) [195](#) [196](#) [197](#) [200](#) [204](#) [205](#) [208](#) [209](#) [210](#) [213](#) [215](#) [218](#) [222](#) [226](#) [228](#) [231](#) [233](#) [234](#) [236](#) [237](#) [239](#) [241](#) [245](#) [246](#) [247](#) [248](#) [249](#) [254](#) [262](#)

Lithium und Depression: Studien am Menschen

Bei Depression ist das Bild uneinheitlich. Als Zusatz zu Antidepressiva fand eine Metaanalyse placebokontrollierter Studien unter Lithium häufigeres Ansprechen, das nach Korrektur für Veröffentlichungsverzerrung nicht mehr gesichert war ⁴. Bei älteren Menschen mit behandlungsresistenter Depression unterschied sich eine Lithium-Zugabe in einer randomisierten Studie weder beim Wohlbefinden noch bei der Remission von einem Wechsel auf Nortriptylin ⁶¹. Gegenüber einer Quetiapin-Zugabe besserten sich die Beschwerden in einer weiteren randomisierten Studie ähnlich ⁶². Nach erfolglosem SSRI brachte eine Lithium-Zugabe in einer randomisierten Studie keinen gesicherten Vorteil gegenüber einer Dosisanpassung des SSRI ⁶⁰, und nach erfolglosem Imipramin wirkte sie in einer weiteren schwächer als eine Citalopram-Zugabe ⁶⁵. Als Erhaltungsbehandlung nach erfolgreicher Magnetstimulation beugte Lithium Rückfällen in einer randomisierten Studie ähnlich vor wie fortgesetzte Magnetstimulation, bei mehr Nebenwirkungen ⁶⁹. Nach Ketamin-Infusionen hielt Lithium die Besserung in einer randomisierten Studie nicht besser als Placebo ⁸⁴, und niedrig dosiertes Lithiumcarbonat als Zusatz führte in einer kleinen placebokontrollierten Studie nicht häufiger zum Ansprechen ⁹². Systematische Übersichten berichten einen Nutzen bei behandlungsresistenter Altersdepression ³⁴ und von niedrig dosiertem Lithium als Zusatz ⁴³; eine systematische Übersicht direkter Vergleiche hält Lithium, Quetiapin und Esketamin für wirksam, Quetiapin beschreibend etwas vor Lithium ³³. Eine systematische Übersicht zu Kindern, peripartalen und älteren Erwachsenen fand die Wirksamkeit bei majorer Depression im Kindesalter unklar ⁶. Die Beweiskraft ist mittel: Viele Studien sind klein und verglichen Lithium mit anderen Behandlungen statt mit Placebo.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Hsu et al. 2026	Metaanalyse · 13.616 Teilnehmer	Lithium-Augmentation zusätzlich zu Antidepressiva; gegen Placebo-kontrollierte RCTs
⁶ Janiri et al. 2023	Übersicht · 8.209 Teilnehmer	Lithium (Form nicht genannt); gegen Placebo bzw. Nicht-Lithium
²¹ Nelson et al. 2014	Metaanalyse · 237 Teilnehmer	Lithium als Zusatz zu Antidepressiva (TCA oder Zweitgeneration); gegen Placebo zusätzlich zum Antidepressivum
³³ Eckert et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium-Augmentation; gegen Quetiapin oder Esketamin
³⁴ Pozuelo et al. 2025	systematische Übersicht	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Vergleichsbehandlung
⁴³ Strawbridge et al. 2023	systematische Übersicht	Niedrig dosiertes Lithium (LDL); Serumspiegel ≤0,6 mmol/L; gegen Placebo oder andere Vergleichsgruppe
⁴⁶ Strawbridge et al. 2023	systematische Übersicht	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen andere Interventionen (ECT, Ketamin, Bupropion, Aripiprazol, Quetiapin)
⁶⁰ Pérez et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 257 Teilnehmer	Lithium-Augmentation zusätzlich zu SSRI; 6 Wochen; gegen SSRI-Dosisoptimierung, Nortriptylin-Kombination, Ven

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [61](#) [63](#) [65](#) [69](#) [79](#) [84](#) [88](#) [91](#) [92](#) [98](#) [122](#) [133](#) [136](#) [145](#) [154](#) [155](#) [193](#) [197](#) [206](#) [225](#) [233](#) [238](#) [239](#) [241](#) [242](#) [243](#) [244](#) [245](#) [250](#) [256](#) [259](#) [260](#)

Lithium und Neuroprotektion: Studien am Menschen

Bei bipolarer Störung berichten systematische Übersichten über neurotrophe und neuroprotektive Wirkungen einer Lithium-Langzeitbehandlung ³¹⁴⁴. Eine systematische Übersicht zu niedrig dosiertem Lithium berichtet von geringerem kognitivem Abbau ⁴³, und eine randomisierte kontrollierte Studie fand bei jungen Menschen mit erster manischer Episode eine günstigere Veränderung des Volumens der weißen Substanz in der linken Capsula interna unter Lithium im Vergleich zu Quetiapin ⁸⁶. Demgegenüber zeigte eine randomisierte kontrollierte Studie an Erwachsenen mit HIV-assoziiierter neurokognitiver Störung keinen Unterschied im Neuroprotektions-Biomarker-Panel zwischen Lithium und Placebo ⁷³, und eine weitere randomisierte kontrollierte Studie an jungen Menschen mit erster manischer Episode fand keine unterschiedliche Veränderung des Brain-PAD zwischen Lithium- und Quetiapin-Gruppe ⁸². Die Befunde stammen überwiegend aus Übersichtsarbeiten und kleinen randomisierten Studien an spezifischen Patientengruppen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁸ Hamad et al. 2023	Metaanalyse · 469 Teilnehmer	Lithium, teils kombiniert mit Valproat; Dosen variierten zwischen den Studien; gegen Placebo
²⁰ Pereira et al. 2026	systematische Übersicht · 394 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo oder Standardtherapie
²² Matsunaga et al. 2015	Metaanalyse · 232 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo
²⁹ Boere et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium (Salzform nicht genannt); gegen Nicht-Lithium-Patienten, andere Behandlung, gesunde Kontrollen oder A
³¹ Parlapani et al. 2026	systematische Übersicht	Lithium (Langzeittherapie); Langzeittherapie; gegen Kein Lithium / andere Behandlung
³⁷ Hassan et al. 2024	systematische Übersicht	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Andere neuroprotektive Strategien bzw. Kontrolle
⁴¹ Solleti et al. 2024	systematische Übersicht	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen Querschnittsstudien zu Amygdalavolumen unter Lithium
⁴³ Strawbridge et al. 2023	systematische Übersicht	Niedrig dosiertes Lithium (LDL); Serumspiegel ≤0,6 mmol/L; gegen Placebo oder andere Vergleichsgruppe

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [44](#) [48](#) [55](#) [56](#) [67](#) [73](#) [82](#) [86](#) [90](#) [91](#) [194](#) [199](#) [200](#) [202](#) [205](#) [208](#) [210](#) [218](#) [224](#) [228](#) [229](#) [233](#) [235](#) [236](#) [248](#) [251](#) [253](#) [257](#) [261](#)

Lithium und Suizidprävention: Studien am Menschen

In der Suizidprävention zeigt sich ein gemischtes Bild: Beobachtungsstudien, die eine systematische Übersicht zusammenfasst, fanden bei affektiven Störungen weniger Suizide unter Lithium, unter langfristiger Behandlung mehr als unter kurzfristiger ⁵⁴. Höhere Lithiumwerte im Trinkwasser gingen in einer Metaanalyse von Bevölkerungsvergleichen und einer Übersicht mit niedrigerer Suizidsterblichkeit einher ¹⁵⁷. Bei Jugendlichen mit bipolarer Störung berichtet eine Übersicht weniger Suizidgedanken und Selbstverletzungen, bei gemischter Studienlage ³⁶. In randomisierten Studien ist ein Schutz nicht gesichert: Lithiumcarbonat zusätzlich zur üblichen Versorgung verringerte wiederholte suizidbezogene Ereignisse nicht gegenüber Placebo ⁵⁹; eine Nachauswertung derselben Studie bei therapietreuen Teilnehmern konnte einen Schutz weder belegen noch ausschließen ⁸⁹. Eine Metaanalyse randomisierter Studien fand gegenüber Placebo oder üblicher Behandlung keinen gesicherten Unterschied bei Suiziden und Suizidversuchen ¹¹. Die Beweiskraft ist mittel; die Studien untersuchten unterschiedliche Lithiumverbindungen und Populationen, und die Trinkwasser-Befunde stammen aus Beobachtungsstudien ganzer Bevölkerungen, die Zusammenhänge, aber keine Ursachen zeigen. Offen bleibt, welche Salzform und welcher Serumspiegel für einen möglichen Nutzen entscheidend sind.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH	ERGEBNIS
¹¹ Nabi et al. 2022	Metaanalyse · 2.578 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen Placebo oder Behandlung wie üblich	Suizidrate: k
¹⁴ Ghaemi et al. 2024	Metaanalyse · 1.203 Teilnehmer	Lithiumsalze (nicht näher spezifiziert); gegen Placebo	Suizide unter
³⁵ Waszak et al. 2025	systematische Übersicht	Lithium (Verbindung nicht genannt); Studien 2014–2024; gegen Valproat und andere Stimmungsstabilisierer	Suizidrisiko:
³⁶ Sesso et al. 2024	systematische Übersicht	Lithium (Form nicht spezifiziert); gegen andere Stimmungsstabilisierer, Placebo oder unbehandelt	Suizidgedar
⁴⁵ Wilkinson et al. 2023	Metaanalyse	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo/kein Lithium oder aktive Kontrollen	Suizid-Odds
⁴⁷ Riblet et al. 2022	Metaanalyse	Lithium (Salzform nicht genannt); gegen Kontrollbedingung	Peto Odds F
⁴⁸ Fountoulakis et al. 2022	systematische Übersicht	Lithium (Monotherapie oder Kombination); gegen andere neuere Wirkstoffe	Suizidgedar
⁵¹ Ogasawara et al. 2022	Metaanalyse	Lithium vs. Quetiapin; gegen Quetiapin vs. Lithium	Suizidbezog

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [54](#) [59](#) [66](#) [101](#) [107](#) [143](#) [166](#) [171](#) [178](#) [188](#) [200](#) [201](#) [203](#) [205](#) [206](#) [211](#) [212](#) [213](#) [216](#) [217](#) [218](#) [220](#) [222](#) [233](#) [241](#) [248](#) [249](#) [255](#)

Lithium und Spuren von Lithium im Trinkwasser: Studien am Menschen

Höhere Lithiumwerte im Trinkwasser gingen in einer Metaanalyse von Bevölkerungsvergleichen und einer Übersicht mit niedrigerer Suizidsterblichkeit einher ¹⁵⁷. Zwei weitere Übersichtsarbeiten betrachten Bevölkerungen und Patienten mit affektiven Störungen. Eine Übersichtsarbeit prüft die Annahme, dass höhere Lithiumwerte im Trinkwasser mit niedrigeren Suizidraten einhergehen ²¹¹. Die zweite Übersichtsarbeit hält einen solchen Zusammenhang für möglich ²¹². Es handelt sich um Beobachtungsdaten ganzer Bevölkerungen, nicht um kontrollierte Einzelstudien; sie zeigen Zusammenhänge, keine Ursachen. Die Beweiskraft ist gering; untersucht wurden Spuren von Lithium im Trinkwasser, nicht Lithium als Medikament.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Barjasteh-Askari et al. 2020	Metaanalyse · 3.740.113 Teilnehmer	Lithium im Trinkwasser; gegen Regionen mit höherer vs. niedrigerer Lithiumkonzentration
⁵⁷ Vita et al. 2015	systematische Übersicht	Lithium im Trinkwasser; gegen höhere vs. niedrigere Lithiumwerte im Trinkwasser
⁵⁸ Mauer et al. 2014	systematische Übersicht	Lithium in Standard- und Spurendosis (verschiedene Verbindungen); Standarddosis und Spurendosis (niedrig dosiert); geg
²¹¹ Tondo et al. 2025	Übersicht	Lithiumsalze (Carbonat, Citrat, Orotat, Chlorid) und Lithium im Trinkwasser; gegen Placebo, keine Behandlung oder Alterna
²¹² Tondo et al. 2024	Übersicht	Lithiumsalze (Carbonat, Citrat, Orotat); Langzeitbehandlung; gegen Placebo oder alternative Behandlungen

Lithium: weitere Messgrößen in Studien

Bei Kindern und Jugendlichen mit Störung des Sozialverhaltens fand eine systematische Übersicht eine Wirksamkeit gegen aggressives Verhalten ¹⁵. Lithiumcarbonat zusätzlich zu Radiojod erhöhte bei Hyperthyreose die Heilungsrate gegenüber Radiojod allein ¹². Bei Huntington-Krankheit und spinocerebellärer Ataxie berichtet eine systematische Übersicht über Besserungen, während sie bei amyotropher Lateralsklerose keinen Unterschied sah ⁵⁵. Gegen Unruhe und Aggression bei Alzheimer-Demenz war niedrig dosiertes Lithium in einer randomisierten Studie Placebo nicht überlegen ⁶⁸. Nervenschäden durch Chemotherapie beugte Lithium in einer randomisierten Studie nicht besser vor als Placebo ⁶³.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
² Schoretsannis et al. 2022	systematische Übersicht · 25.907 Teilnehmer	Lithiumsalze (Art nicht genannt); langfristig; gegen Patienten ohne Lithiumbehandlung
³ Macaron et al. 2026	Metaanalyse · 17.740 Teilnehmer	Lithiumsalze (nicht näher spezifiziert); Langzeitanwendung; gegen Patienten ohne Lithiumbehandlung
⁹ Shahraki et al. 2026	systematische Übersicht · 5.853 Teilnehmer	Lithiumsalze (Verbindung nicht spezifiziert); chronische Therapie; gegen sporadischer Hyperparathyreoidism
¹² Abd-ElGawad et al. 2025	Metaanalyse · 2.047 Teilnehmer	Lithiumcarbonat (LiCO3) zusätzlich zu Radiojod; kurzzeitig intensivierte vs. verdünnte Dosen (Subgruppen); f
¹⁵ Janiri et al. 2023	systematische Übersicht · 857 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht spezifiziert); gegen Placebo, Antipsychotika oder andere Pharmaka
¹⁶ Sabtiari et al. 2025	systematische Übersicht · 727 Teilnehmer	Lithium (Form nicht genannt); gegen Kognition vor vs. nach Lithiumbeginn (innerhalb Personen)
¹⁸ Hamad et al. 2023	Metaanalyse · 469 Teilnehmer	Lithium, teils kombiniert mit Valproat; Dosen variierten zwischen den Studien; gegen Placebo
²⁰ Pereira et al. 2026	systematische Übersicht · 394 Teilnehmer	Lithium (Verbindung nicht genannt); gegen Placebo oder Standardtherapie

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [32](#) [39](#) [42](#) [48](#) [51](#) [55](#) [56](#) [58](#) [63](#) [68](#) [69](#) [70](#) [71](#) [73](#) [75](#) [77](#) [78](#) [83](#) [85](#) [87](#) [88](#) [93](#) [94](#) [96](#) [97](#) [98](#) [100](#) [105](#) [108](#) [111](#) [112](#) [113](#) [115](#) [116](#) [118](#) [119](#) [121](#) [123](#) [124](#) [125](#) [126](#) [127](#) [128](#) [129](#) [130](#) [131](#) [132](#) [133](#) [135](#) [136](#) [137](#) [138](#) [140](#) [141](#) [142](#) [143](#) [147](#) [148](#) [149](#) [150](#) [151](#) [153](#) [156](#) [157](#) [158](#) [159](#) [160](#) [161](#) [162](#) [163](#) [164](#) [165](#) [167](#) [169](#) [171](#) [172](#) [174](#) [175](#) [176](#) [177](#) [179](#) [180](#) [181](#) [182](#) [184](#) [185](#) [186](#) [189](#) [190](#) [192](#) [197](#) [198](#) [200](#) [206](#) [207](#) [209](#) [210](#) [214](#) [219](#) [221](#) [223](#) [227](#) [229](#) [230](#) [235](#) [241](#) [245](#) [249](#) [250](#) [263](#) [264](#)

4. Wie wird Lithium dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien verwendeten überwiegend Lithiumsalze ohne näher benannte Salzform, in einzelnen Studien Lithiumcarbonat, teils als Extended-Release-Präparat oder niedrig dosiert. Lithiumcitrat, Lithiumorotat und Lithiumchlorid in Wasser gelöst wurden in den eingeschlossenen Studien nicht als eigenständige Formen geprüft. In vielen Studien wurde Lithium als Zusatz zu anderen Wirkstoffen wie Antidepressiva, Antipsychotika oder Antikonvulsiva untersucht.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDIE
Extended-Release-Lithiumcarbonat zusätzlich zur üblichen Versorgung	Beginn 600 mg/Tag; Spiegel 0,54 bzw. 0,46 mEq/L	—	59
Lithium-Augmentation zusätzlich zu SSRI	—	6 Wochen	60
Lithium-Augmentation des bestehenden Antidepressivums	—	ca. 10 Wochen	61
Lithium (Form nicht genannt) vs. Quetiapin	—	12 Monate	63
Lithium (Salzform nicht genannt) versus Quetiapin	Lithium-Zielserumspiegel 1.0-1.2 mEq/L; Quetiapin 400-600 mg	6 Wochen	64
Lithium-Augmentation (Plasmaspiegel-angepasst) vs. Citalopram-Augmentation	Lithium: Plasmaspiegel-angepasst; Citalopram: 30 mg/Tag	10 Wochen	65
Lithium vs. Valproat	—	2,5 Jahre	66
Lithiumcarbonat niedrig dosiert oder Placebo	niedrig dosiert, genaue Dosis nicht genannt	2 Jahre	67
Lithiumcarbonat	150–600 mg täglich	12 Wochen	68
Lithium-Erhaltungstherapie (Form nicht genannt) vs. rTMS	Lithiumdosis nicht genannt; Venlafaxin 150-225 mg/d	24 Wochen	69
Divalproex plus verblindetes Lithium	—	12 Wochen	70
Sertralin plus Lithium (Salzform nicht genannt)	—	12 Wochen	71
Lithium zusätzlich zu Haloperidol	Standard-Lithium (Dosis nicht genannt)	21 Tage	72
Lithium (Salzform nicht genannt)	—	24 Wochen	73
Lithiumcarbonat	subtherapeutische Spiegel 0,25–0,5 mEq/L	2 Jahre doppelblind, dann 24 Monate einfachblind	74

5. Ist Lithium sicher? Nebenwirkungen in Studien

Lithiumsalze gingen in Übersichtsarbeiten mit eingeschränkter Nierenfunktion und sinkender geschätzter glomerulärer Filtrationsrate einher²³; die Autoren einer Metaanalyse halten laufende Kontrollen der Nierenwerte für unerlässlich³. Bei älteren Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung blieb die Nierenfunktion unter niedrig dosiertem Lithium in einer randomisierten Studie unverändert, doch traten mehr unerwünschte Ereignisse auf als unter Placebo, darunter Gewichtszunahme und TSH-Anstieg⁷⁵. Bei Kindern und Jugendlichen mit Manie brachen unter Lithium mehr Behandelte wegen Nebenwirkungen ab als unter Placebo¹⁰. Bei Kindern und Jugendlichen wurden keine schweren lithiumbedingten Ereignisse berichtet⁶¹⁵, doch die Studien sind meist klein und kurz.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
² Schoretsanitis et al. 2022	Beeinträchtigte Nierenfunktion (CKD) bei 25,5% der Lithiumpatienten
³ Macaron et al. 2026	Verschlechterte Nierenfunktion (eGFR, Kreatinin)
⁵ Kishi et al. 2021	individuelle unerwünschte Ereignisse berichtet, Details nicht im Abstract
⁶ Janiri et al. 2023	keine schweren unerwünschten Ereignisse bei Kindern; geringes Risiko kongenitaler Anomalien
⁸ Terao et al. 2024	Lithium möglicherweise sicherer als die Antikörper
⁹ Shahraki et al. 2026	Hyperkalzämie 7,2%, Hyperparathyreoidismus 4,8%, Rezidivrate ca. 16% nach 10 Jahren
¹⁰ Vita et al. 2025	Lithium mit mehr unerwünschtheitsbedingten Abbrüchen als Placebo

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹⁵ Janiri et al. 2023	Keine schweren lithiumbedingten Ereignisse; häufige Nebenwirkungen wie bei Erwachsenen
¹⁶ Sabtiari et al. 2025	Bedenken zu kognitiven Nebenwirkungen; gemischte Ergebnisse
¹⁷ Matsunaga et al. 2019	Tideglusib mit erhöhter AST-Erhöhung; keine weiteren signifikanten Unterschiede
¹⁸ Hamad et al. 2023	Kein Unterschied bei schweren unerwünschten Ereignissen
²⁰ Pereira et al. 2026	Kein erhöhtes Risiko für schwerwiegende unerwünschte Ereignisse; medikamentenbezogene UEs häufiger, heterogen

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Die meisten Studien nennen die Salzform nicht; Lithiumorotat wurde in den ausgewerteten Studien nicht geprüft.
- Viele kontrollierte Studien waren klein und kurz, prüften Lithium als Zusatz zu anderen Wirkstoffen oder verglichen es mit anderen Medikamenten statt mit Placebo.
- Die Befunde zu Lithiumspuren im Trinkwasser stammen aus Beobachtungsstudien ganzer Bevölkerungen und zeigen Zusammenhänge, keine Ursachen.

7. Fazit: Was über Lithium gesichert ist

Lithium ist ein Alkalimetall, das als Salz in der Medizin als Stimmungsstabilisierer eingesetzt wird. Am besten belegt ist der Rückfallschutz bei bipolarer Störung gegenüber Placebo ⁵⁷; bei Depression und Alzheimer-Demenz ist ein Nutzen in randomisierten Studien nicht gesichert ⁴²⁰. In der Suizidprävention stehen Zusammenhänge aus Beobachtungs- und Trinkwasserstudien ⁵⁴¹⁵⁷ einer randomisierten Studie ohne gesicherten Unterschied gegenüber ⁵⁹.

Die Beweiskraft ist in den meisten Gebieten mittel: Viele Studien waren klein, prüften Lithium als Zusatz zu anderen Wirkstoffen oder verglichen es mit anderen Medikamenten statt mit Placebo. Lithiumsalze gingen mit eingeschränkter Nierenfunktion einher ²³, und niedrigdosiertes Lithium verursachte mehr unerwünschte Ereignisse als Placebo ⁷⁵.

Häufige Fragen

Wie gut ist Lithium am Menschen untersucht?

Lithium: ausgewertet wurden 262 Studien am Menschen, darunter 29 randomisierte kontrollierte Studien und 56 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 2.645 Teilnehmer. Stand: 24. Oktober 2026.

Was bringt Lithium bei Demenz und Alzheimer-Krankheit? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 15 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 2 kontrollierte Studien und 26 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 141 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ⁸¹⁷²⁰²²

Was bringt Lithium bei Bipolare Störung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 11 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 5 kontrollierte Studien und 54 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 347 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ⁵⁶⁷¹⁰

Was bringt Lithium bei Depression? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 6 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 10 kontrollierte Studien und 24 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.027 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ⁴⁶²¹³³

Was bringt Lithium bei Neuroprotektion? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 11 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 5 kontrollierte Studien und 21 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 206 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹⁸²⁰²²²⁹

Was bringt Lithium bei Suizidprävention? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 8 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 2 kontrollierte Studien und 26 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 613 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹¹¹⁴³⁵³⁶

Was bringt Lithium bei Spuren von Lithium im Trinkwasser? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 3 Metaanalysen oder systematische Übersichten und 2 weitere Studien. Kontrollierte Studien fehlen bisher, es gibt nur Übersichtsarbeiten; die Beweiskraft ist daher höchstens gering. Belege: ¹⁵⁷⁵⁸²¹¹

Was ist Lithium und wie wird es in der Medizin verwendet?

Lithium ist ein Alkalimetall und das leichteste Metall; in der Natur kommt es in Gestein, Mineralquellen und im Trinkwasser in sehr geringen Mengen vor. Als Salz wird es in der Medizin als Stimmungsstabilisierer eingesetzt. Daneben wird eine sehr niedrige Aufnahme über das Trinkwasser untersucht.

Zeigen Studien am Menschen eine Wirkung von Lithium bei bipolarer Störung?

Metaanalysen randomisierter Studien fanden unter Lithium allein seltener neue Stimmungsepisoden als unter Placebo ⁵⁷; bei Jugendlichen mit akuter Manie wirkte Quetiapin in einem direkten Vergleich stärker ⁶⁴.

Gibt es Hinweise auf eine Wirkung von Lithium bei Depression?

Das Bild ist uneinheitlich: Als Zusatz zu Antidepressiva war ein häufigeres Ansprechen in einer Metaanalyse nach Korrektur für Veröffentlichungsverzerrung nicht mehr gesichert ⁴, und in randomisierten Vergleichen schnitt Lithium ähnlich wie oder schwächer als andere Zusatzbehandlungen ab ⁶¹⁶²⁶⁵.

Was zeigen Studien zu Lithiumspuren im Trinkwasser?

Höhere Lithiumwerte im Trinkwasser gingen in einer Metaanalyse von Bevölkerungsvergleichen und einer Übersicht mit niedrigerer Suizidsterblichkeit einher ¹⁵⁷. Zwei weitere Übersichtsarbeiten betrachten Bevölkerungen und Patienten mit affektiven Störungen. Eine Übersichtsarbeit prüft die Annahme, dass höhere Lithiumwerte im Trinkwasser mit niedrigeren Suizidraten einhergehen ²¹¹, die zweite hält einen solchen Zusammenhang für möglich ²¹². Es handelt sich um Beobachtungsdaten ganzer Bevölkerungen, nicht um kontrollierte Einzelstudien; sie zeigen Zusammenhänge, keine Ursachen.

Welche Nebenwirkungen und Sicherheitsaspekte berichten die Studien?

Lithiumsalze gingen in Übersichtsarbeiten mit eingeschränkter Nierenfunktion und sinkender geschätzter glomerulärer Filtrationsrate einher ²³; die Autoren einer Metaanalyse halten laufende Kontrollen der Nierenwerte für unerlässlich ³. Bei älteren Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung blieb die Nierenfunktion unter niedrig dosiertem Lithium in einer randomisierten Studie unverändert, doch traten mehr unerwünschte Ereignisse auf als unter Placebo, darunter Gewichtszunahme und TSH-Anstieg ⁷⁵. Bei Kindern und Jugendlichen mit Manie brachen unter Lithium mehr Behandelte wegen Nebenwirkungen ab als unter Placebo ¹⁰. Bei Kindern und Jugendlichen wurden keine schweren lithiumbedingten Ereignisse berichtet ⁶¹⁵, doch die Studien sind meist klein und kurz.

Quellen

- 1 Relationship between suicide mortality and lithium in drinking water: A systematic review and meta-analysis
Barjasteh-Askari F, Davoudi M, Amini H, Ghorbani M, Yaseri M, Yunesian M et al. · 2020
- 2 Prevalence of impaired kidney function in patients with long-term lithium treatment: A systematic review and meta-analysis
Schoretsanitis G, de Filippis R, Brady BM, Homan P, Suppes T, Kane JM · 2022
- 3 Lithium nephrotoxicity: a systematic review and meta-analysis of lithium versus non-lithium control studies in patients with affective disorders
Macaron MM, Abou Rjelly M, Macaron R, Yehia A, Singh B, Frye MA et al. · 2026
- 4 Reappraising lithium, triiodothyronine and second-generation antipsychotic augmentation treatment for major depression: a systematic review and meta-analysis with bias-adjustment analyses
Hsu TW, Hsu CW, Thompson T, Carvalho AF, Stubbs B, Tseng PT et al. · 2026
- 5 Mood stabilizers and/or antipsychotics for bipolar disorder in the maintenance phase: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials
Kishi T, Ikuta T, Matsuda Y, Sakuma K, Okuya M, Mishima K et al. · 2021
- 6 Lithium use in childhood and adolescence, peripartum, and old age: an umbrella review
Janiri D, Sampogna G, Albert U, Caraci F, Martinotti G, Serafini G et al. · 2023
- 7 Preventing new episodes of bipolar disorder in adults: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Nestsiarovich A, Gaudiot CES, Baldessarini RJ, Vieta E, Zhu Y, Tohen M · 2022
- 8 Comparative efficacy, tolerability and acceptability of donanemab, lecanemab, aducanumab and lithium on cognitive function in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease: A systematic review and network meta-analysis
Terao I, Kodama W · 2024
- 9 Lithium-associated hyperparathyroidism: a systematic review of prevalence and surgical outcomes
Shahraki RA, Meehan AD, Wallin G, Daskalakis K · 2026
- 10 Systematic Review and Network Meta-Analysis: Efficacy and Safety of Antipsychotics vs Antiepileptics or Lithium for Acute Mania in Children and Adolescents
Vita G, Nöhles VB, Ostuzzi G, Barbui C, Tedeschi F, Heuer FH et al. · 2025
- 11 Effects of lithium on suicide and suicidal behaviour: a systematic review and meta-analysis of randomised trials
Nabi Z, Stansfeld J, Plöderl M, Wood L, Moncrieff J · 2022
- 12 Determining the best dose of lithium carbonate as adjuvant therapy to radioactive iodine for the treatment of hyperthyroidism: a systematic review and meta-analysis
Abd-ElGawad M, Abdelgalil MS, Mabrouk M, Saed SAA, Salama M, Gadelmawla AF · 2025
- 13 Lithium in bipolar depression: A review of the evidence
Riedinger MA, van der Wee NJA, Giltay EJ, de Leeuw M · 2023
- 14 The pseudoscience of lithium and suicide: Reanalysis of a misleading meta-analysis
Ghaemi SN · 2024
- 15 Use of Lithium in Pediatric Bipolar Disorders and Externalizing Childhood- related Disorders: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
Janiri D, Moccia L, Montanari S, Zani V, Prinari C, Monti L et al. · 2023
- 16 The effects of lithium on cognition in humans: A systematic review
Sabtari TN, Myrtle S, Orfanos S, Young AH, Strawbridge R · 2025
- 17 Efficacy and Safety of Glycogen Synthase Kinase 3 Inhibitors for Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis
Matsunaga S, Fujishiro H, Takechi H · 2019
- 18 Safety and efficacy of lithium in patients with amyotrophic lateral sclerosis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Hamad AA, Attia AN, Al-Dardery NM, Mohamed SF, Meshref M · 2023
- 19 Lithium-discontinuation-induced treatment refractoriness revisited
Kupka R, Regeer E, van Bergen A, Tondo L, Bauer M · 2024
- 20 Efficacy and Safety of Lithium for Behavioral and Cognitive Symptoms in Alzheimer's Disease Dementia: A Systematic Review With Frequentist and Bayesian Meta-Analysis
Pereira da Silva AM, de Deus O, Ribeiro FV, Tudella GCN, Cabeça LS, Silva LL et al. · 2026
- 21 A systematic review and meta-analysis of lithium augmentation of tricyclic and second generation antidepressants in major depression
Nelson JC, Baumann P, Delucchi K, Joffe R, Katona C · 2014
- 22 Lithium as a Treatment for Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis
Matsunaga S, Kishi T, Annas P, Basun H, Hampel H, Iwata N · 2015
- 23 Lithium-associated bradycardia: A systematic review of 121 case reports
Huh S, Sudo A, Sato T, Nomura N, Takeuchi H · 2026
- 24 A reappraisal of the role of fever in the occurrence of neurological sequelae following lithium intoxication: a systematic review
Verdoux H, Debruyne A, Queuille E, Leon Jd · 2022
- 25 The Syndrome of Irreversible Lithium-Effectuated Neurotoxicity: A Scoping Review
Konieczny K, Detraux J, Bouckaert F · 2024
- 26 Fifty Years of Lithium in Obsessive-Compulsive Disorder and Related Disorders: A Systematic Review of Clinical Evidence Challenging a Theoretical Assumption
Branco M, Hühne V, Fonseca LM, Salles-Fonseca IM, Moreira-de-Oliveira ME, de Menezes GB et al. · 2026
- 27 Lithium and long-term cognitive outcomes in bipolar disorder and early dementia: a systematic review
Deng R, Shargorodsky A, Teopiz K, Dri CE, Wong S, Le GH et al. · 2026
- 28 Lithium exposure and risk of dementia and Alzheimer's disease: A systematic review and meta-analysis
Campedelli L, Cicoli A, Lastretti M, Spagna S, D'Aleo E, Costa A · 2026
- 29 Lithium effects in the frontolimbic circuitry: a systematic review of neuroimaging findings in bipolar disorder
Boere E, van der Wee NJA, de Leeuw M · 2026
- 30 The effects of Lithium on Beta-amyloid deposition and tau phosphorylation: A systematic review
Xiao K, Sayed H, Xing J, Zhang XY, Ai J, Kirichek E et al. · 2026
- 31 Lithium treatment and risk of neurocognitive disorders in older patients with bipolar disorder: A systematic review
Parlapani E, Kirka A, Holvea V, Kaprinis S · 2026
- 32 The effect of lithium on the structure and function of the human retina: a systematic review
Needham N, Grosset D, Martin JT, MacGillivray T, Dhillion B, Martinovic J et al. · 2026
- 33 Beyond first-line antidepressants: lithium, quetiapine, or esketamine? Integrating meta-analyses and preliminary head-to-head evidence
Eckert D, Kasper S · 2026
- 34 Systematic review of clinical effectiveness of interventions for treatment resistant late-life depression
Pozuelo Moyano B, Gomez Bautista D, Porras Ibarra KJ, Mueller C, von Gunten A, Vandel P et al. · 2025
- 35 Anti-Suicidal Effects of Lithium, Ketamine, and Clozapine-A 10-Year Systematic Review
Waszak PM, Opalko J, Olszańska N, Zagożdżon P · 2025
- 36 Efficacy and Safety of Lithium for Suicide and Suicide-Related Behaviors in Youth: A Review of the Literature
Sesso G, Bargnesi F, Olzi F, Mutti G, Berloff A, Viglione V et al. · 2024
- 37 Evaluating the Effectiveness of Neuroprotective Strategies in Enhancing Post-stroke Recovery: A Systematic Review of Meta-Analyses and Clinical Trials
Hassan BD, Dabas MM, Kanemitsu K, Faran N, Abbas T · 2024
- 38 Lithium and disease modification: A systematic review and meta-analysis in Alzheimer's and Parkinson's disease
Singulani MP, Ferreira AFF, Figueroa PS, Cuyul-Vásquez I, Talib LL, Britto LR et al. · 2024
- 39 Exploring accelerated aging as a target of bipolar disorder treatment: A systematic review
Courtes AC, Jha R, Topolski N, Soares JC, Barichello T, Fries GR · 2024
- 40 Lithium Therapy's Potential to Lower Dementia Risk and the Prevalence of Alzheimer's Disease: A Meta-Analysis
Lu Q, Lv H, Liu X, Zang L, Zhang Y, Meng Q · 2024
- 41 What is the effect of lithium use on the amygdalar volume of adult patients diagnosed with bipolar disorder: a scoping review
Solleti A, Naeem A · 2024
- 42 Meta-analysis to assess the impact of adding Lithium to radioiodine in the treatment of hyperthyroidism
Zhang M, Lou B, Huang W · 2023
- 43 Identifying the neuropsychiatric health effects of low-dose lithium interventions: A systematic review
Strawbridge R, Kerr-Gaffney J, Bessa G, Loschi G, Freitas HLO, Pires H et al. · 2023
- 44 [Effects of lithium, valproic acid, carbamazepine and antipsychotic agents on cognition in bipolar disorders-A systematic review]
Leopold S, Quante A · 2023
- 45 Pharmacological and Somatic Treatment Effects on Suicide in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis
Wilkinson ST, Trujillo Diaz D, Rupp ZW, Kidambi A, Ramirez KL, Flores JM et al. · 2023
- 46 Peripheral inflammatory effects of different interventions for treatment-resistant depression: A systematic review
Strawbridge R, Izurieta E, Day E, Tee H, Young K, Tong CC et al. · 2023
- 47 Lithium in the prevention of suicide in adults: systematic review and meta-analysis of clinical trials
Riebel NB, Shiner B, Young-Xu Y, Watts BV · 2022
- 48 Lithium treatment of Bipolar disorder in adults: A systematic review of randomized trials and meta-analyses
Fountoulakis KN, Tohen M, Zarate CA · 2022
- 49 Evidence-based treatment strategies for rapid cycling bipolar disorder, a systematic review
Roosen L, Sienaert P · 2022
- 50 Pharmacotherapy of Alzheimer's disease: an overview of systematic reviews
Majidazar R, Rezazadeh-Gavani E, Sadigh-Eteghad S, Naseri A · 2022
- 51 Comparison of the efficacy and safety of quetiapine and lithium for bipolar depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Ogasawara M, Takeshima M, Esaki Y, Kaneko Y, Utsumi T, Aoki Y et al. · 2022
- 52 Comparative efficacy of lithium and aducanumab for cognitive decline in patients with mild cognitive impairment or Alzheimer's disease: A systematic review and network meta-analysis
Terao I, Honyashiki M, Inoue T · 2022
- 53 Polypharmacy as maintenance treatment in bipolar illness: A systematic review
Amerio A, Russo D, Miletto N, Aguglia A, Costanza A, Benatti B et al. · 2021
- 54 Lithium and suicide prevention in mood disorders and in the general population: A systematic review
Del Matto L, Muscas M, Murru A, Verdolini N, Anmella G, Fico G et al. · 2020
- 55 Neuroprotective effects of lithium: what are the implications in humans with neurodegenerative disorders?
Morlet É, Hozer F, Costemale-Lacoste JF · 2018
- 56 Lithium, a Therapy for AD: Current Evidence from Clinical Trials of Neurodegenerative Disorders
Forlenza OV, Aprahamian I, de Paula VJ, Hajek T · 2016
- 57 Lithium in drinking water and suicide prevention: a review of the evidence
Vita A, De Peri L, Sacchetti E · 2015
- 58 Standard and trace-dose lithium: a systematic review of dementia prevention and other behavioral benefits
Mauer S, Vergne D, Ghaemi SN · 2014
- 59 Lithium Treatment in the Prevention of Repeat Suicide-Related Outcomes in Veterans With Major Depression or Bipolar Disorder: A Randomized Clinical Trial
Katz IR, Rogers MP, Lew R, Thwin SS, Doros G, Ahearn E et al. · 2022
- 60 The DEPRE'5 study: pragmatic, multicentre, five-arm, parallel-group randomised controlled trial with blinded assessment to compare treatment strategies in major depression after a failed selective serotonin reuptake inhibitor treatment
Pérez V, Puigdemont D, de Diego-Adeliño J, Elices M, Leal I, Cabello M et al. · 2025

- 61 Antidepressant Augmentation versus Switch in Treatment-Resistant Geriatric Depression
Lenze EJ, Mulsant BH, Roose SP, Lavretsky H, Reynolds CF, Blumberger DM et al. · 2023
- 62 Lithium and quetiapine augmentation therapy in treatment-resistant depression with atypical features
Ingrosso G, Masier S, D'Agostino A, Cleare AJ · 2026
- 63 Clinical and cost-effectiveness of lithium versus quetiapine augmentation for treatment-resistant depression: a pragmatic, open-label, parallel-group, randomised controlled superiority trial in the UK
Cleare AJ, Kerr-Gaffney J, Goldsmith K, Zenasni Z, Yaziji N, Jin H et al. · 2025
- 64 A Randomized, Double-Blind, Controlled Trial of Lithium Versus Quetiapine for the Treatment of Acute Mania in Youth with Early Course Bipolar Disorder
Patino LR, Klein CC, Strawn JR, Blom TJ, Tallman MJ, Adler CM et al. · 2021
- 65 Lithium Augmentation Versus Citalopram Combination in Imipramine-Resistant Major Depression: A 10-Week Randomized Open-Label Study
Navarro V, Boulahfa I, Obach A, Jerez D, Diaz-Ricart M, Gastó C et al. · 2019
- 66 Antisocial effect of lithium in bipolar disorder: is there an age-specific effect?
Dervic K, Sher L, Galfalvy HC, Grunebaum M, Burke AK, Sullivan G et al. · 2023
- 67 Low-Dose Lithium for Mild Cognitive Impairment: A Pilot Randomized Clinical Trial
Gildengers AG, Ibrahim TS, Anderson SJ, Emanuel JE, Santini T, Diaz JL et al. · 2026
- 68 Low Dose Lithium Treatment of Behavioral Complications in Alzheimer's Disease: Lit-AD Randomized Clinical Trial
Devanand DP, Crocco E, Forester BP, Husain MM, Lee S, Vahia IV et al. · 2022
- 69 Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation as Maintenance Treatment of Depression: The MAINT-R Randomized Clinical Trial
Noda Y, Wada M, Mimura Y, Taniguchi K, Tarumi R, Moriyama S et al. · 2025
- 70 A pilot trial of quetiapine, lithium, or placebo added to divalproex sodium for hypomanic or manic episodes in ambulatory adults with bipolar I disorder
Cosgrove VE, Allende S, Gwizdowski I, Grace Fischer E, Ostacher M, Suppes T · 2022
- 71 Early intervention in anxiety disorder patients with clinical high-risk factors for bipolar disorder: A randomized controlled trial
Wang H, Wang SL, Ge CJ, Lei LL, Zeng L, Qian MC · 2026
- 72 Acute mania: haloperidol dose and augmentation with lithium or lorazepam
Chou JC, Czobor P, Charles O, Tuma I, Winsberg B, Allen MH et al. · 1999
- 73 Blood and cerebrospinal fluid biomarker changes in patients with HIV-associated neurocognitive impairment treated with lithium: analysis from a randomised placebo-controlled trial
Thela L, Decloedt E, Zetterberg H, Gisslén M, Lesosky M, Gleich M et al. · 2023
- 74 Clinical and biological effects of long-term lithium treatment in older adults with amnesic mild cognitive impairment: randomised clinical trial
Forlenza OV, Radanovic M, Talib LL, Gattaz WF · 2019
- 75 Long-term, low-dose lithium treatment does not impair renal function in the elderly: a 2-year randomized, placebo-controlled trial followed by single-blind extension
Arahamian I, Santos FS, dos Santos B, Talib L, Diniz BS, Radanovic M et al. · 2014
- 76 Efficacy of Quetiapine Monotherapy and Combination Therapy for Patients with Bipolar Depression with Mixed Features: A Randomized Controlled Pilot Study
Wang Z, Zhang D, Du Y, Wang Y, Huang T, Ng CH et al. · 2023
- 77 Lithium Aspartate for Long COVID Fatigue and Cognitive Dysfunction: A Randomized Clinical Trial
Guttuso T, Zhu J, Wilding GE · 2024
- 78 Effect of lithium on chemotherapy-induced neutropenia in Egyptian breast cancer patients; a prospective clinical study
ElKasar AO, Hussien FZ, Abdel-Hamid HE, Saleh IG, Mahgoup EM, El-Arabey AA et al. · 2024
- 79 Prophylactic therapy with lithium in elderly patients with unipolar major depression
Wilkinson D, Holmes C, Woolford J, Stammers S, North J · 2002
- 80 Disease-modifying properties of long-term lithium treatment for amnesic mild cognitive impairment: randomised controlled trial
Forlenza OV, Diniz BS, Radanovic M, Santos FS, Talib LL, Gattaz WF · 2011
- 81 A Single-Blind Randomized Comparison of Lithium and Lamotrigine as Maintenance Treatments for Managing Bipolar II Disorder
Parker G, Ricciardi T, Tavella G, Hadzi-Pavlovic D · 2021
- 82 Longitudinal brain age in first-episode mania youth treated with lithium or quetiapine
Han LKM, Dehestani N, Suo C, Daglas-Georgiou R, Hasty M, Kader L et al. · 2025
- 83 Lithium and preventing chemotherapy-induced peripheral neuropathy in breast cancer patients: a placebo-controlled randomized clinical trial
Najafi S, Heidarali Z, Rajabi M, Omid Z, Zayeri F, Salehi M et al. · 2021
- 84 Lithium continuation therapy following ketamine in patients with treatment resistant unipolar depression: a randomized controlled trial
Costi S, Soleimani L, Glasgow A, Brallier J, Spivack J, Schwartz J et al. · 2019
- 85 Effect of lithium administration on brain activity under an emotion regulation paradigm in healthy participants: a functional magnetic resonance imaging study
Artiach Hortelano P, Martens MAG, Pringle A, Harmer CJ · 2023
- 86 Neuroprotection after a first episode of mania: a randomized controlled maintenance trial comparing the effects of lithium and quetiapine on grey and white matter volume
Berk M, Dandash O, Daglas R, Cotton SM, Allott K, Fornito A et al. · 2017
- 87 Feasibility and tolerability of low-dose lithium for the treatment of agitation and abnormal motor behaviors in Frontotemporal Dementia
Zide BS, Barker MS, Silverman HE, Manoochehri M, Fremont R, Stein C et al. · 2025
- 88 Sequenced treatment alternatives to relieve adolescent depression: A pragmatic clinical trial
He Y, Xian Y, Li X, Qiu T, Jiang X, Wang T et al. · 2026
- 89 Estimating the per-protocol effect of lithium on suicidality in a randomized trial of individuals with depression or bipolar disorder
Szmulewicz A, Madenci A, Ferguson R, Liang MH, Lew R, Katz IR et al. · 2023
- 90 Influence of lithium treatment on GDNF serum and CSF concentrations in patients with early Alzheimer's disease
Straten G, Saur R, Laske C, Gasser T, Annas P, Basun H et al. · 2011
- 91 Long-term effects of cognitive-behavioural therapy and lithium therapy on depression in the elderly
Wilson KC, Scott M, Abou-Saleh M, Burns R, Copeland JR · 1995
- 92 Adjunct low dose lithium carbonate in treatment-resistant depression: a placebo-controlled study
Zusky PM, Biederman J, Rosenbaum JF, Manschreck TC, Gross CC, Weillberg JB et al. · 1988
- 93 Lithium carbonate and mood disorder in recently detoxified alcoholics: a double-blind, placebo-controlled pilot study
Nagel K, Adler LE, Bell J, Nagamoto HT, Freedman R · 1991
- 94 Does Lithium Lower the Risk of Glaucoma-A Danish Nationwide Study
Hajek T, Forlenza O, Nicoleta M, Christensen AE, Vorum H, Nielsen RE · 2025
- 95 Association Between Lithium Use and Risk of Alzheimer's Disease
Cheng C, Zandi P, Stuart E, Lin CH, Su PY, Alexander GC et al. · 2017
- 96 Elevated lithium levels in drinking water are associated with higher prevalence of Wolff-Parkinson-White diagnoses
Teraoka JT, Agarwal A, Tang JJ, Dewland TA, Marcus GM · 2026
- 97 Prospective study of bipolar disorder and neurodegenerative diseases
Xu X, Li Y, Lu H, Wang H, Guo Y, Dregan A et al. · 2024
- 98 Twenty-Three Years of Declining Lithium Use: Analysis of a Pharmacoepidemiological Dataset from German-Speaking Countries
Greil W, de Bardeci M, Nievergelt N, Toto S, Grohmann R, Seifert J et al. · 2024
- 99 Comparative risk of early-onset dementia with lithium versus valproate in bipolar disorder: A real-world cohort study
Pan CS, Jung CR, Yu SH, Wang WC, Wu SH, Huang FW et al. · 2026
- 100 Dosing levels of antipsychotics and mood stabilizers in bipolar disorder: A Nationwide cohort study on relapse risk and treatment safety
Lintunen J, Hamina A, Lähteenvuo M, Paljärvi T, Tanskanen A, Tiitonen J et al. · 2025
- 101 Long-term treatment with lithium, valproate, and atypical antipsychotics on suicide risk in patients with bipolar disorder: A nationwide retrospective cohort study
Park SA, Son S, Tae BS, Choi H, Jeong JH, Yoon HK et al. · 2026
- 102 Psychiatric prescribing patterns in patients with newly diagnosed bipolar disorder in the UK: 2000 to 2022
Barnett JF, Wu SM, Launders N, Bramon E, Osborn DP, Hayes JF et al. · 2026
- 103 Association between lithium use and the incidence of dementia and its subtypes: A retrospective cohort study
Chen S, Underwood BR, Jones PB, Lewis JR, Cardinal RN · 2022
- 104 Early health economic assessment of eLi&sub&12&h lithium levels when blood sampling deviates from 12 h
Köhler-Forsberg O, Kjær TK, Nierenberg AA, Bschor T, Kessing LV, Kraft C et al. · 2026
- 105 Patterns of lithium exposure and mortality in bipolar disorder: A population-based cohort study
Oliva V, De Prisco M, Anmella G, Valenzuela-Pascual C, Mas A, Fernández T et al. · 2025
- 106 Regional lithium prescription rates and recurrence in bipolar disorder
Sköld M, Rolstad S, Joas E, Kardell M, Pålsson E, Goodwin GM et al. · 2021
- 107 Association between the mood stabilizing treatment of bipolar disorder and risk of suicide attempts: A self-controlled case series study
Ng WVS, Leung MTY, Chan EW, Lee EHM, Hayes JF, Osborn DPJ et al. · 2023
- 108 Ten-Year Trends in Lithium Prescribing in Alberta, Canada
Shafiq S, Ronskley PE, Scory TD, Elliott MJ, Bulloch AGM, Patten SB · 2024
- 109 Prescribing changes for bipolar patients discharged from two public psychiatric hospitals in Taiwan, 2006-2019
Lin CH, Chan HY, Chen CC, Chou FH · 2022
- 110 Twenty-four years of prescription patterns in bipolar disorder inpatients with vs without lithium: a pharmacoepidemiological analysis of 8,707 cases in German-speaking countries
Greil W, de Bardeci M, Nievergelt N, Erfurth A, Hasler G, Bridler R et al. · 2025
- 111 Mortality risk and mood stabilizers in bipolar disorder: a propensity-score-weighted population-based cohort study in 2002-2018
Chan JKN, Wong CSM, Fang CZ, Hung SC, Lo HKY, Chang WC · 2024
- 112 Lithium for Bipolar Disorder and Risk of Thyroid Dysfunction and Chronic Kidney Disease
Chan JKN, Solmi M, Correll CU, Man Wong CS, Lo HKY, Lai FTT et al. · 2025
- 113 Lithium related thyroid and parathyroid disease: Updated clinical practice guidelines are needed
Bann S, Nguyen A, Gill S, Raudzus J, Holmes DT, Wiseman SM · 2023
- 114 Quality of laboratory biomarker monitoring during treatment with lithium in patients with bipolar disorder
Bosi A, Ceriani L, Elinder CG, Bellocchio R, Clase CM, Landen M et al. · 2023
- 115 Exploring the clinical factors affecting lithium dose and plasma level and the effect of brand
Paton C, Bassett P, Rendor O, Barnes TRE · 2024
- 116 Prospects for lithium treated patients with severe renal impairment
Aiff H, Attman PO, Golic M, Ramsauer B, Schön S, Steingrímsson S et al. · 2025
- 117 Comparative Effectiveness of Lithium- Vs. Valproate-Based Combinations With Atypical Antipsychotics in Preventing Rehospitalization After a First Manic Episode of Bipolar I Disorder
Li PY, Wang MT, Jeng JS, Lin TC, Hung TY, Chen YH et al. · 2026
- 118 Sex Differences in the Association Between Lithium Treatment and Kidney Function in Patients with and without Bipolar Disorder
Trevino-Alvarez AM, Elmorshedy A, Pazdernik VM, Geske JR, Elashry M, Belasy A et al. · 2026
- 119 Do Patients Comply With 12-h Lithium Blood Level Timing? Findings From a Controlled Clinical Trial and a Real-World Clinical Setting
Jacobsen SL, Kraft CL, Nierenberg AA, Devantier TA, Köhler-Forsberg O · 2025
- 120 Fourteen-year trends in prescribing patterns for patients with bipolar mania discharged from a public psychiatric hospital in Taiwan
Chiu HP, Shih Y, Lin CH · 2024
- 121 Association of lithium treatment with incident cardiovascular disease in patients with bipolar disorder: A claims-based longitudinal cohort study
Xu N, Yu H, Deng Y, Yang R, Zheng L, Wang K et al. · 2026
- 122 Real-world analysis of pharmacological treatments to prevent relapse after electroconvulsive therapy for major depressive disorder: A nationwide cohort study
Kronsell A, Nordenskjöld A, Bodén R, Mittendorfer-Rutz E, Reutjors J, Rossides M et al. · 2025
- 123 Validity of the International Classification of Diseases, 10th Revision codes for lithium toxicity in adult patients at hospital admission: a cohort study in Canada
Ahmadi F, Muanda FT, Ehlwario J, McArthur E, Jandoc R, Slater J et al. · 2025
- 124 Machine learning for predicting medical outcomes associated with acute lithium poisoning
Mehrpour O, Vohra V, Nakhaee S, Mohtarami SA, Shirazi FM · 2025
- 125 Lithium treatment, nephrogenic diabetes insipidus and the risk of hypernatraemia: a retrospective cohort study
Ott M, Forssén B, Werneke U · 2019

- 126 **Real-world pharmacovigilance study of drug-induced diabetes insipidus from the FAERS database**
Lv H, Wu Y, Lan L, Shen N · 2026
- 127 **The low risk for early renal damage during lithium treatment has not changed over time**
Golic M, Aiff H, Attman PO, Ramsauer B, Schön S, Steingrimsón S et al. · 2023
- 128 **Exploring the genetics of lithium response in bipolar disorders**
Herrera-Rivero M, Adli M, Akiyama K, Akula N, Amare AT, Ardaur R et al. · 2024
- 129 **Effects of long-term lithium therapy on kidney functioning in mood disorders: A population-based historical cohort study**
Parsaik AK, Chaudhary A, Sharma S, Delgoffe BE, Gabor R, Singh B · 2025
- 130 **Predicting lithium-associated thyroid dysfunction through dimension reduction to establish a practical machine learning model: A retrospective multicenter study**
Jheng SY, Chan FY, Chang FY, Cheng JK, Chen HY · 2026
- 131 **Incidence of hyperthyroidism in patients with bipolar or schizoaffective disorder with or without lithium: 21-year follow-up from the LISIE retrospective cohort study**
Lieber I, Ott M, Lundqvist R, Eliasson M, Werneke U · 2023
- 132 **Serious adverse drug events associated with psychotropic treatment of bipolar or schizoaffective disorder: a 17-year follow-up on the LISIE retrospective cohort study**
Truedson P, Ott M, Wahlström L, Lundqvist R, Maripuu M, Lindmark K et al. · 2024
- 133 **Lithium Prescription in Unipolar Depression: Findings from a Nationwide Greek Cohort Study**
Karageorgiou V, Michopoulos I, Hadjulis M, Mitrou P, Thireos E, Mathioudakis K et al. · 2026
- 134 **Exemplar scoring identifies genetically separable phenotypes of lithium responsive bipolar disorder**
Nunes A, Stone W, Ardaur R, Berghöfer A, Bocchetta A, Chillotti C et al. · 2021
- 135 **Effects of Toxic Lithium Levels on ECG-Findings from the LISIE Retrospective Cohort Study**
Truedson P, Ott M, Lindmark K, Ström M, Maripuu M, Lundqvist R et al. · 2022
- 136 **Demographic and clinical characteristics of lithium-treated older adults with bipolar disorder**
Forlenza OV, Hajek T, Almeida OP, Beunders AJM, Blumberg HP, Briggs FBS et al. · 2022
- 137 **Elevated Thyroxine Concentration and Lithium Intoxication-An Analysis Based on the LISIE Retrospective Cohort Study**
Lieber I, Ott M, Lundqvist R, Eliasson M, Sandlund M, Werneke U · 2022
- 138 **Use of the Wnt/ β -catenin Activator Lithium Is Associated with Less Emphysema**
Chandra D, Allbright K, Kinney GL, Li Y, Bowler R, Serban K et al. · 2026
- 139 **A comparison of demographic profiles, clinical profile, course, and outcome of Bipolar I Disorder and Bipolar II Disorder: Findings from the Bipolar Disorder Course and Outcome study from India (BiD-ColN study)**
Grover S, Avasthi A, Chakravarty R, Dan A, Chakraborty K, Neogi R et al. · 2024
- 140 **Estimated glomerular filtration rate in Korean patients exposed to long-term lithium maintenance therapy**
Cho Y, Lee D, Baek JH, Hong KS · 2022
- 141 **Subjects suffering from bipolar disorder taking lithium are less likely to report physical pain: a FACE-BD study**
Risch N, Dubois J, Etain B, Aouizerate B, Bellivier F, Belzeaux R et al. · 2023
- 142 **Effects of Hypertension, Uric Acid Level, and Other Physiological Factors on Blood Lithium Concentration/Dose Ratio Values in Patients With Manic Episodes**
Xiong Z, Li Q, Li M, Liao D, Luo M, Xia Y et al. · 2025
- 143 **Association of Lithium Use With Suicide and Self-Harm Among Chinese Adolescents and Adults With Bipolar Disorder: A Nationwide Multicenter Retrospective Cohort Study**
Xu N, Lv X, Deng Y, Huang S, Hu X, Cui Z et al. · 2026
- 144 **Lithium treatment after electroconvulsive therapy in bipolar disorder: A nationwide target trial emulation**
Rohde C, Ostergaard SD · 2026
- 145 **Association of Low-Dose Mood Stabilizers With Treatment Retention in Unipolar Depression: A Retrospective Cohort Study**
Sugahara H, Tokunaga S · 2025
- 146 **Prescribing lithium for the management of persons suffering from bipolar disorders: expert consensus based on a Delphi study**
Sampogna G, Berardelli I, Albert U, Perugi G, Pompili M, Tortorella A et al. · 2025
- 147 **Lithium-associated hypothyroidism and potential for reversibility after lithium discontinuation: Findings from the LISIE retrospective cohort study**
Lieber I, Ott M, Öhlund L, Lundqvist R, Eliasson M, Sandlund M et al. · 2020
- 148 **Bayesian Reanalysis of a Pilot Randomized Clinical Trial of Low-Dose Lithium in Mild Cognitive Impairment: A Probabilistic Re-Expression of the LATTICE Trial**
da Silva AMP, Haddad-Santos D, de Siqueira Lima DV, Cardoso LJC, Moura CB, Høiland-Carlson PF et al. · 2026
- 149 **Revisiting global cognitive and functional state 13 years after a clinical trial of lithium for mild cognitive impairment**
Damiano RF, Loureiro JC, Pais MV, Pereira RF, Corradi MM, Di Santi T et al. · 2023
- 150 **Hemodialysis Treatment for Patients with Lithium Poisoning**
Liu YH, Tsai KF, Hsu PC, Hsieh MH, Fu JF, Wang IK et al. · 2022
- 151 **Lithium Therapy in Old Age: Recommendations from a Delphi Survey**
Christl J, Müller-Oerlinghausen B, Bauer M, Kamp D, Fußner F, Benninghoff J et al. · 2023
- 152 **Lithium Toxicity and Altered Clearance Following Initiation of Semaglutide in Patients With Bipolar Disorder: A Case Series and Literature Review**
Al-Soleiti M, Leung JG, Mubaydeen T, Markota M, Abulseoud O, Singh B et al. · 2025
- 153 **Case Reports: Exposure to SARS-CoV-2, Acute Kidney Injury, and Lithium Toxicity**
McInnis MG, Yocum AK · 2022
- 154 **[Lithium augmentation to monoamine oxidase-inhibitors in treatment-resistant depressive disorders: case report and overview of literature]**
Gudde A, van der Meij A, Spijker J · 2019
- 155 **Agitated Depression and the Potential Response to Gama-Amino Butyric Acid Agonist: A Case Series and Literature Review**
Alhau R, Rimawi M, Zubrzycka I, Mahgoub Y · 2025
- 156 **Reversible Splenic Lesion Syndrome Induced by Paracetamol and Lithium: A Report of Two Cases and Literature Review**
Zhou X, Zhang C, Zhou L, Zhou L, Zou Y · 2025
- 157 **Delirium with Concurrent Use of Lithium and ECT and the Safety Implications: Case Reports and Review of the Literature**
Ali M, Malathesh BC, Chatterjee SS, Das S, Pokhrel P, Hernandez MET et al. · 2023
- 158 **Acute and reversible dyskinesias secondary to lithium toxicity: case report and literature review**
Falletti M, Di Flumeri F, Sampogna A, Patera M, Fabbri G, Suppa A · 2025
- 159 **Consciousness disturbance due to lithium carbonate intoxication developed in a patient with cancer and bipolar affective disorder: A case report and literature review**
Yamaguchi J, Sadahiro R, Wada S, Nishikawa E, Terada T, Nakahara R et al. · 2025
- 160 **Lithium intoxication complicated by severe bradycardia after single-incision laparoscopic sleeve gastrectomy: a case report and literature review**
Xie S, Pang X, Yu Z, Zhang Z, Zhang Y, Ren Y · 2025
- 161 **Lithium-induced Nephrogenic Diabetes Insipidus With Efficacy of Desmopressin in Combination with Thiazide Diuretics and Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs: A Case Report with a Review of the Literature**
Jinnouchi T, Yoshimoto M, Ogino K, Oji T, Hayashi M · 2024
- 162 **Oral theophylline corrects sinus node dysfunction in acute on chronic lithium toxicity: case report and systematic review of lithium-induced Sinus node dysfunction**
Henson JC, Morehead L, Hagood J, Wijewardane N, Paydak H · 2024
- 163 **Lithium carbonate-induced giant goiter and subclinical hyperthyroidism in a patient with schizophrenia: A case report and review of literature**
Chen XM, Jiang ZL, Wu X, Li XG · 2024
- 164 **Clues to Bradycardia in a Psychiatric Patient can be Revealed by Good History-Taking: A Case Report and Literature Review**
Abu-Abaa M, Al-Mohammed M, Mousa A · 2022
- 165 **False lithium toxicity secondary to lithium heparin test tube: A case report and review**
Brizze L, Stone A, Palmer MC · 2020
- 166 **Comparing lithium and valproate in reducing suicide risk: A territory-wide retrospective cohort study with pairwise and network meta-analysis**
Wei C, Su JCY, Wong PCY, Xu Z, Lai FTT · 2026
- 167 **Dynamics of Wakeful EEG Correlated with Serum Lithium Concentration Before and After Treatment of Lithium Carbonate Toxicity: A Case Report and Literature Review**
Han H, Yang B · 2026
- 168 **Association of Lithium Exposure With Alzheimer's Disease: A Propensity Score-Matched Cohort Study**
Deonarine A, Elkomi R, Bisrat M, Gillani SF, Ononenyi C, Elkomi R et al. · 2026
- 169 **Association of lithium versus valproate initiation with all-cause mortality and incident dementia: a multinational real-world cohort study**
Hou DH, Wu YH, Wu MJ, Huang SS, Hou PH · 2026
- 170 **Psychotropic Medication Trends Before and After Suicide Attempt Among Mid-to Late Life U.S. Veterans With Bipolar Affective Disorder**
Greenlett RLK, Mojtabai R, Steinman MA, Growdon ME, Li Y, Boscardin WJ et al. · 2026
- 171 **Lithium versus valproate in bipolar disorder: Associations with dementia, mortality, suicide attempt, and end-stage renal disease in adults aged 45 years and older - a propensity score-matched retrospective cohort study**
Changchien TC, Zui DD, Cheng KD, Mathurin TV, Dagbue AC, Fang YY et al. · 2026
- 172 **Lithium toxicity from angiotensin-converting enzyme inhibitor or angiotensin II receptor blocker co-prescription: A population-based cohort study**
Ahmadi F, Muanda FT, McArthur E, Weir M, Garg AX · 2026
- 173 **Comprehensive insights into the prescribing trends of carbamazepine, lamotrigine, lithium, and valproate in the UK Primary Care from 1995 to 2018**
Samsuddin SW, Bazo-Alvarez JC, Schartau P, Petersen I · 2026
- 174 **Low-dose lithium vs valproate and incident dementia diagnoses in older adults: A propensity-matched cohort study using electronic health record data**
da Silva AMP, Santos DH, Júnior DVSL, Cardoso LJC, Perry G, Kishi T · 2026
- 175 **A Rare Case of Complete Atrioventricular Block Induced by Lithium Toxicity: Impact of Drug Interactions With Telmisartan**
Chen CY, Chang BJ, Chiu NM · 2025
- 176 **Partial central diabetes insipidus during lithium use: A case report and literature review**
Ichinose M, Kobayashi Y, Suzuki Y, Hirata Y, Goto M, Horikoshi S et al. · 2025
- 177 **Cancer Risk and Estimated Lithium Exposure in Drinking Groundwater in the US**
Luo J, Zheng L, Jin Z, Yang Y, Krakowka WI, Hong E et al. · 2025
- 178 **Anti-suicidal effectiveness of clozapine, lithium, and valproate in patients with schizophrenia and bipolar disorder: A real-world nationwide study**
Lee J, Lim J, Kim SH, Kim J, Mun KH, Kang J · 2025
- 179 **Reduced risk of severe COVID-19 with lithium use: a large-scale comparison with valproate users and other COVID-19 patients**
Avni C, Blasbalg U, Toren P · 2025
- 180 **Association Between Lithium Use and Periprosthetic Fracture After Total Hip Arthroplasty**
Rahman R, Kim B, Basseri B, Mazzucco M, McLawhorn A · 2025
- 181 **Low and very low lithium levels: Thyroid effects are small but still require monitoring**
Phelps J, Coskey OP · 2024
- 182 **Using National COVID cohort collaborative (N3C) data to explore impact of COVID-19 infection on kidney function in patients receiving lithium therapy**
Tian Y, Yocum AK, Li J, Oliver He Y, Richesson RL, McInnis MG · 2024
- 183 **Predicting maintenance lithium response for bipolar disorder from electronic health records-a retrospective study**
Hayes JF, Ben Abdesslem F, Eloranta S, Osborn DPJ, Boman M · 2024
- 184 **Association between lithium treatment and renal, thyroid and parathyroid function: A cohort study of 6659 patients with bipolar disorder**
Wiuiff AC, Rohde C, Jensen BD, Nierenberg AA, Østergaard SD, Köhler-Forsberg O · 2024
- 185 **MR-guided focused ultrasound thalamotomy for lithium-induced tremor: a case report and literature review**
Gelman K, Melott J, Thakur V, Tarabishy AR, Brandt A, Konrad P et al. · 2023
- 186 **Lithium toxicity following Roux-en-Y gastric bypass: Mini review and illustrative case**
Ayub S, Saboor S, Usmani S, Javed S, Tonpouwo GK, Ahmed S · 2022
- 187 **Unintentional Lithium Toxicity in Patients With Bipolar Disorder: A Literature Review of Case Reports**
Almeida de Souza Silva L, de Andrade Agostinho L · 2026
- 188 **An Update on Somatic Treatments for Suicide Risk**
Rizk MM, Mann JJ · 2026
- 189 **Off-label and investigational drugs in the treatment of gambling disorder: a critical review**
Bissig L, Mutschler J · 2026
- 190 **Lithium and the Brain-Bone Axis: A Bridge between Osteoporosis and Alzheimer's Disease**
Lee JW, Hasegawa T, Ikeda A, Mizuno K, Amizuka N, Kong SW · 2026
- 191 **Lithium Therapeutic Functions: An Update on Pharmacokinetics, Pathophysiological Mechanisms of Action, Toxicity, and Side Effects**
Bertollo AG, Mingoti MED, Junior SAB, Dallagnol P, Tonin PT, Ignácio ZM · 2026

- 192 **Psychopharmacological Treatment in Patients with Heart Failure: A Narrative Review of Mood Stabilizers and Antipsychotics**
Pilarski B, Florek S, Suchodolski A, Szulik M, Pudlo R · 2026
- 193 **Pharmacological augmentation in treatment-resistant depression: a neurobiologically informed, practical decision guide for treatment choice with lithium, quetiapine, or esketamine**
Eckert D, Kasper S · 2026
- 194 **The 25-Year Evolution of Lithium as a Disease-Modifying Agent in Dementia: A Narrative Review**
Moore GJ, Bose N, Henter ID, Manji HK · 2026
- 195 **Management of Lithium in Pregnancy and Lactation: An Individualized Approach**
Betcher HK, Vidysh A, Ellington BD, Clark CT · 2026
- 196 **Perspectives on the use of lithium as a therapeutic option for bipolar disorder in 2026**
Post RM · 2026
- 197 **Diagnosis and Management of Acute and Chronic Lithium-Associated Nephrotoxicity**
Krishnan N, Perazella MA · 2026
- 198 **Lithium in borderline personality disorder: neuroplasticity, anti-inflammatory action, and therapeutic potential**
Simon L, Warlick H, Jafarmadar A, Joubbran E, Koleng M, Owens-Charles CR et al. · 2026
- 199 **Lithium as a Potential Neuroprotective Strategy in Glaucoma: Mechanisms and Therapeutic Perspectives**
Alessio M, Giulia N, Annagrazia A, Francesco A, Raffaele M, Massimo C et al. · 2026
- 200 **Lithium as a Potential Senostatic Agent in Central Nervous System Aging and Bipolar Disorder**
Rybakowski JK, Mydlak C, Klimek N, Książek K · 2026
- 201 **Bipolar major depression: A comprehensive review of pharmacotherapy**
Garcia G, Cotner C · 2026
- 202 **Drug repurposing for disease-modifying effects in multiple system atrophy**
Jeong SH, Shin JY, Lee PH · 2026
- 203 **Biological Risk Factors for Suicidal Behavior in Children and Adolescents: A Narrative Review**
Vatrál M, Jurik J, Katrenčíková B, Muchová J, Ďuračková Z, Trebatíková J · 2026
- 204 **Pediatric Bipolar Disorder: Challenges in Diagnosis and Treatment**
Wozniak J, O'Connor H, Iorini M, Ambrose AJH · 2025
- 205 **An Overview of the Effects of Lithium on Alzheimer's Disease: A Historical Perspective**
Radanovic M, Singulani MP, De Paula VJR, Talib LL, Forlenza OV · 2025
- 206 **Lithium Augmentation in Treatment-Resistant Depression: A Qualitative Review of the Literature**
Acero-González A, Guzman Y, Proaños NJ, Bustos RH, Aconcha M, Guerrero I et al. · 2025
- 207 **Search for surrogate markers to predict end stage kidney disease in long term lithium users**
van der Aa MJ, Bonenkamp AA, Klumpers UM, Kupka RW, Nijenhuis T, Kerckhoffs APM · 2025
- 208 **Overlap and Divergence in Ketamine and Lithium Response in Bipolar Disorder: A Scoping Review**
Toulany J, Cunningham JEA, Nunes A · 2025
- 209 **[Lithium and its impact on renal function. Recommendations for practice, especially for older patients]**
Jagsch C, Wirnsberger G, Simhandl C · 2025
- 210 **Lithium: Emerging frontiers in metallopharmaceutical therapeutics**
Tong S, Xiao J, Zhang X, Ma J · 2025
- 211 **History of Suicide Prevention with Lithium Treatment**
Tondo L, Baldessarini RJ · 2025
- 212 **Prevention of suicidal behavior with lithium treatment in patients with recurrent mood disorders**
Tondo L, Baldessarini RJ · 2024
- 213 **International Trends in Lithium Use for Pharmacotherapy and Clinical Correlates in Bipolar Disorder: A Scoping Review**
Shuy YK, Santharan S, Chew QH, Sim K · 2024
- 214 **Poisoning-Induced Acute Kidney Injury: A Review**
Yu CH, Huang LC, Su YJ · 2024
- 215 **Pharmacogenomics and response to lithium in bipolar disorder**
Paribello P, Isayeva U, Pisanu C, Squassina A, Manchia M · 2024
- 216 **Trace Lithium for Suicide Prevention and Dementia Prevention: A Qualitative Review**
Terao T, Hirakawa H, Murohara M, Izumi T, Kohno K · 2024
- 217 **New pharmacotherapies to tackle the unmet needs in bipolar disorder: a focus on acute suicidality**
Kotzalidis GD, Fiaschè F, Alcibiade A, Monti L, Di Segni F, Mazza M et al. · 2024
- 218 **Update on the use and management of lithium in neuropsychiatry**
Corrales A, Cetkovich-Bakmas M, Abadi A, Camino S, García Bonetto G, Márquez Lopez Mato A et al. · 2024
- 219 **[Endocrinological Effects of Lithium: Pathophysiological Mechanisms and Clinical Implications]**
Manríquez F, Mosso L, Fardella C · 2024
- 220 **Designing Clinical Trials to Assess the Impact of Pharmacological Treatment for Suicidal Ideation/Behavior: Issues and Potential Solutions**
Yao Z, McCall WV · 2023
- 221 **Beyond its Psychiatric Use: The Benefits of Low-dose Lithium Supplementation**
Hamstra SI, Roy BD, Tildus P, MacNeil AJ, Klentrou P, MacPherson REK et al. · 2023
- 222 **Facts and myths about the use of lithium for bipolar disorder in routine clinical practice: an expert consensus paper**
Fiorillo A, Sampogna G, Albert U, Maina G, Perugi G, Pompili M et al. · 2023
- 223 **Key questions on the long term renal effects of lithium: a review of pertinent data**
Gitlin M, Bauer M · 2023
- 224 **Lithium, a Treatment Option for Alzheimer's Disease? A Review of Existing Evidence and Discussion on Future Perspectives**
Guilliot S, Gauthier S, Touchon J, Soto ME · 2023
- 225 **A Review of Therapeutics for Treatment-Resistant Depression in the Older Adult**
Błaszczak AT, Mathys M, Le J · 2023
- 226 **Pharmacologic treatment and management of bipolar disorder in adolescents**
Elsayed OH, Pahwa M, El-Mallakh RS · 2022
- 227 **Trace elements and the thyroid**
Zhou Q, Xue S, Zhang L, Chen G · 2022
- 228 **Lithium as a Neuroprotective Agent for Bipolar Disorder: An Overview**
Ochoa ELM · 2022
- 229 **Antiviral, immunomodulatory, and neuroprotective effect of lithium**
Rybakowski JK · 2022
- 230 **Lithium and Erectile Dysfunction: An Overview**
Sheibani M, Ghasemi M, Dehpour AR · 2022
- 231 **MicroRNAs, Stem Cells in Bipolar Disorder, and Lithium Therapeutic Approach**
Coradduzza D, Garroni G, Congiargiu A, Balzano F, Cruciani S, Sedda S et al. · 2022
- 232 **Risks and benefits of current and novel drugs to treat agitation in Alzheimer's disease**
Herrmann N, Wang HJ, Song BX, Bawa KK, Lancôt KL · 2022
- 233 **Mini-review: Anomalous association between lithium data and lithium use**
Rybakowski JK, Ferensztajn-Rochowiak E · 2022
- 234 **Psychopharmacological Treatment Algorithms of Manic/Mixed and Depressed Episodes in Pediatric Bipolar Disorder**
Hobbs E, Reed R, Lorberg B, Robb AS, Dorfman J · 2022
- 235 **The Actions of Lithium on Glaucoma and Other Senile Neurodegenerative Diseases Through GSK-3 Inhibition: A Narrative Review**
Singh A, Kumar T, Velagala VR, Thakre S, Joshi A · 2022
- 236 **[A systematic analysis of neurobiological roles of lithium]**
Gogoleva IV, Gromova OA, Torshin IY, Grishina TR, Pronin AV · 2022
- 237 **Advances in the psychopharmacotherapy of bipolar disorder type I**
Sleem A, El-Mallakh RS · 2021
- 238 **Augmentative Pharmacological Strategies in Treatment-Resistant Major Depression: A Comprehensive Review**
Caldiroli A, Capuzzi E, Tagliabue I, Capellazzi M, Marcatili M, Mucci F et al. · 2021
- 239 **Inflammation-Related Changes in Mood Disorders and the Immunomodulatory Role of Lithium**
Sakrajda K, Szczepankiewicz A · 2021
- 240 **The Present State of Lithium for the Prevention of Dementia Related to Alzheimer's Dementia in Clinical and Epidemiological Studies: A Critical Review**
Ishii N, Terao T, Hirakawa H · 2021
- 241 **Lithium in severe affective disorders: Balancing safety with efficacy**
Leite R, Almeida M, Borges J, Costa A · 2021
- 242 **Antidepressant Augmentation: A Review of the Literature and a Review of the Pharmacoeconomic Considerations**
Catalano G, Robee RA, Cheney GA, Spurling BC, Catalano MC, Schultz SK et al. · 2020
- 243 **Management of Treatment-Resistant Depression: Challenges and Strategies**
Voineskos D, Daskalakis ZJ, Blumberger DM · 2020
- 244 **Therapeutic Strategies for Treatment-resistant Depression: State of the Art and Future Perspectives**
Goh KK, Chang SC, Chen CH, Lu ML · 2020
- 245 **Putative Mechanisms of Action and Clinical Use of Lithium in Children and Adolescents: A Critical Review**
Pisano S, Pozzi M, Catone G, Scrinzi G, Clementi E, Coppola G et al. · 2019
- 246 **Treating Circadian Rhythm Disruption in Bipolar Disorder**
Gold AK, Kinrys G · 2019
- 247 **120th Anniversary of the Kraepelinian Dichotomy of Psychiatric Disorders**
Rybakowski JK · 2019
- 248 **Lithium, Stress, and Resilience in Bipolar Disorder: Deciphering this key homeostatic synaptic plasticity regulator**
Machado-Vieira R · 2018
- 249 **Trace lithium and mental health**
Ishii N, Terao T · 2018
- 250 **["Lithium in the treatment of old age depression. What are the pros and cons?"]**
Stühler S, Quante A · 2018
- 251 **Neurotoxicity of anesthetic drugs: an update**
Bilotta F, Evered LA, Gruenbaum SE · 2017
- 252 **Six psychotropics for pre-symptomatic & early Alzheimer's (MCI), Parkinson's, and Huntington's disease modification**
Lauterbach EC · 2016
- 253 **Neuroprotective Effects of Lithium in Human Brain? Food for Thought**
Hajek T, Weiner MW · 2016
- 254 **Effect of Lithium on Neurocognitive Functioning**
Rybakowski JK · 2016
- 255 **[Results of investigations on the association between lithium levels in drinking water and suicidal behaviour in the population: a narrative review]**
Hidvégi A, Rihmer Z, Döme P · 2016
- 256 **Managing inadequate antidepressant response in depressive illness**
Haddad PM, Talbot PS, Anderson IM, McAllister-Williams RH · 2015
- 257 **Is lithium a neuroprotective agent?**
Vo TM, Perry P, Ellerby M, Bohnert K · 2015
- 258 **Calcium dysregulation, and lithium treatment to forestall Alzheimer's disease - a merging of hypotheses**
Wallace J · 2014
- 259 **Role of lithium augmentation in the management of major depressive disorder**
Bauer M, Adli M, Ricken R, Severus E, Pilhatsch M · 2014
- 260 **Chronic and treatment resistant depression: diagnosis and stepwise therapy**
Bschor T, Bauer M, Adli M · 2014
- 261 **Does lithium prevent Alzheimer's disease?**
Forlenza OV, de Paula VJ, Machado-Vieira R, Diniz BS, Gattaz WF · 2012
- 262 **Lithium: still a major option in the management of bipolar disorder**
Licht RW · 2012
- 263 **An overview of boron, lithium, and strontium in human health and profiles of these elements in urine of Japanese**
Usuda K, Kono K, Dote T, Watanabe M, Shimizu H, Tanimoto Y et al. · 2007
- 264 **Lithium**
· 2006

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/lithium/ · Stand 2026-10-24