



DOSSIER · NATURSTOFF

Kurkuma und Curcumin

Kurkuma ist das gemahlene Rhizom von *Curcuma longa*, Curcumin sein gelber Farbstoff; Studien am Menschen zeigen Verbesserungen bei Stoffwechsel, Entzündung und Gelenken.

5.095

STUDIEN
INSGESAMT

868

AM MENSCHEN

303

DAVON
KONTROLLIERT

642

AN TIEREN

1.063

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-15

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus, Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang, der noch geprüft werden muss

Kurkuma und Curcumin auf einen Blick

Bei Typ-2-Diabetes und Stoffwechselstörungen senkte Curcumin in mehreren Metaanalysen Nüchternblutzucker und HbA1c stärker als die Kontrolle ⁸²²⁴³⁸⁷. C-reaktives Protein ⁴⁵¹⁵²²³⁹⁵³ und Tumornekrosefaktor-alpha ⁵¹⁵³⁹¹¹¹¹²¹⁵⁹ sanken stärker als unter Placebo. Bei Knie-Arthrose linderte Curcumin Schmerzen in mehreren Metaanalysen stärker als Placebo ²⁴³⁷¹⁰¹.

Kurkuma und Curcumin: ausgewertet wurden 375 Studien am Menschen, darunter 242 randomisierte kontrollierte Studien und 101 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 16.291 Teilnehmer. Stand: 4. Oktober 2026.

1. Was ist Kurkuma und Curcumin? Vorkommen, Herkunft und Formen

Kurkuma ist das getrocknete und gemahlene Rhizom (der Wurzelstock) von Curcuma longa, einer Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse. Curcumin ist der gelbe Farbstoff des Rhizoms und gehört zur Gruppe der Curcuminoide. Kurkuma dient traditionell als Gewürz und Färbemittel.

Curcuma longa wird in tropischen Regionen Asiens angebaut; genutzt wird der unterirdische Wurzelstock, in dem die Curcuminoide sitzen. Die Pflanze braucht warmes, feuchtes Klima und wird über das Rhizom vermehrt.

Für Gewürz und Extrakt wird das Rhizom getrocknet und gemahlen; Curcumin-Extrakte entstehen aus diesem Pulver und werden auf einen bestimmten Gehalt an Curcuminoiden eingestellt. In Studien geprüft werden unter anderem das Pulver, Extrakte, Zubereitungen mit Zusätzen zur besseren Aufnahme und einzelne Curcuminoide.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Kurkuma-Pulver aus gemahlenem Rhizom
- Curcuminoidreicher Extrakt
- Curcumin mit Piperin aus schwarzem Pfeffer
- Curcumin in Phytosom-Form
- Einzelne Curcuminoide wie Demethoxycurcumin und Bisdemethoxycurcumin
- Hydriertes Curcumin (Tetrahydrocurcumin)

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Andere Curcuma-Arten wie Zitwerwurzel (Curcuma zedoaria) und Javanische Gelbwurz (Curcuma xanthorrhiza)
- Andere Ingwergewächse wie Ingwer (Zingiber officinale) und Galgant (Alpinia)
- Das aus Kurkuma gewonnene ätherische Öl, das keine Curcuminoide enthält

2. Wie wirkt Kurkuma und Curcumin? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Stoffwechsel und Blutwerte	überwiegend verbessert	hoch	24 Metaanalysen · 90 kontrolliert · 16 weitere	5.919
Entzündungsbezogene Beschwerden	überwiegend verbessert	hoch	17 Metaanalysen · 94 kontrolliert · 22 weitere	6.429
Gelenke und Bewegungsapparat	überwiegend verbessert	hoch	16 Metaanalysen · 43 kontrolliert · 20 weitere	3.339
Aufnahme im Körper	überwiegend verbessert	hoch	1 Metaanalysen · 28 kontrolliert · 7 weitere	1.077
Verdauung	überwiegend verbessert	hoch	4 Metaanalysen · 13 kontrolliert · 2 weitere	511
Verträglichkeit und Sicherheit	überwiegend kein Unterschied	hoch	2 Metaanalysen · 13 kontrolliert · 89 weitere	1.732
Weitere Untersuchungen	gemischt	hoch	22 Metaanalysen · 127 kontrolliert · 34 weitere	8.900

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Kurkuma und Curcumin, Stoffwechsel und Blutwerte: Studien am Menschen

Bei Stoffwechsel und Blutwerten zeigte Curcumin in mehreren kontrollierten Studien Verbesserungen des Nüchternblutzuckers [4822394387](#) und des HbA1c [8224387106110](#). Auch die Insulinresistenz besserte sich in mehreren kontrollierten Studien [46970106140316](#), ebenso die Leberenzyme [44467168220](#) und Marker des oxidativen Stresses [39112140174](#). Curcuminoidreiche Extrakte, Curcumin in Phytosom-Form und teils nicht näher bezeichnete Zubereitungen wurden untersucht; die Belastbarkeit ist hoch, da 24 Metaanalysen und 90 kontrollierte Studien mit insgesamt 5919 Teilnehmern vorliegen. Eine randomisierte kontrollierte Studie an gesunden älteren Menschen fand unter lipidiertem Curcumin einen erhöhten Blutzucker [170](#). Viele Studien nennen Form, Curcuminoidgehalt und Dauer der Gabe nicht genau, und Angaben zur Herstellerfinanzierung fehlen überwiegend.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
2 Wang et al. 2025	Metaanalyse · 30.133 Teilnehmer	Nahrungsergänzungsmittel, darunter Curcumin; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen randomisierten S
3 Wan et al. 2024	Metaanalyse · 17.126 Teilnehmer	Polyphenol-Antioxidantien-Supplemente, darunter Curcumin; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen ran
4 Jafari et al. 2024	Metaanalyse · 7.216 Teilnehmer	Curcuma longa L. (Form im Abstract nicht spezifiziert); gegen Placebo
8 Amgain et al. 2025	Metaanalyse · 3.706 Teilnehmer	Curcumin (Kurkuma-Extrakt); genaue Form nicht berichtet; gegen Placebo oder Kontrolle (RCTs in Reviews)
13 Ranneh et al. 2024	systematische Übersicht · 1.840 Teilnehmer	Nahrungsergänzung mit Polyphenolen, u. a. Kurkuma und Curcumin; gegen Kontrollgruppen der eingeschlosser
19 Xie et al. 2026	Metaanalyse · 1.502 Teilnehmer	Nahrungspolyphenole, darunter Curcuminoiden, Flavonoide, Stilbene; Empfehlung: langfristig über 8 Wochen; ge
22 Mokgalaboni et al. 2024	Metaanalyse · 1.382 Teilnehmer	Curcumin-Supplementierung (Form nicht genannt); gegen Placebo
23 Bahari et al. 2026	systematische Übersicht · 1.303 Teilnehmer	Curcumin/Kurkuma-Supplementierung; gegen Placebo oder Kontrolle

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [32](#) [34](#) [39](#) [40](#) [42](#) [43](#) [44](#) [45](#) [47](#) [58](#) [59](#) [60](#) [64](#) [65](#) [67](#) [68](#) [69](#) [70](#) [71](#) [73](#) [74](#) [75](#) [76](#) [81](#) [86](#) [87](#) [92](#) [98](#) [106](#) [110](#) [111](#) [112](#) [118](#) [125](#) [134](#) [135](#) [137](#) [138](#) [139](#) [140](#) [143](#) [145](#) [146](#) [147](#) [148](#) [151](#) [157](#) [161](#) [162](#) [164](#) [165](#) [168](#) [169](#) [170](#) [172](#) [173](#) [174](#) [176](#) [177](#) [178](#) [179](#) [180](#) [181](#) [183](#) [187](#) [189](#) [191](#) [192](#) [194](#) [197](#) [199](#) [200](#) [205](#) [208](#) [209](#) [214](#) [216](#) [219](#) [220](#) [221](#) [222](#) [224](#) [226](#) [235](#) [239](#) [240](#) [243](#) [244](#) [245](#) [246](#) [247](#) [252](#) [254](#) [256](#) [258](#) [262](#) [264](#) [265](#) [270](#) [273](#) [276](#) [277](#) [281](#) [284](#) [285](#) [291](#) [294](#) [307](#) [308](#) [309](#) [316](#) [322](#) [324](#) [326](#) [327](#) [331](#) [338](#) [345](#) [364](#) [366](#) [368](#) [369](#)

Kurkuma und Curcumin und Entzündungsbezogene Beschwerden: Studien am Menschen

Bei entzündungsbezogenen Beschwerden zeigte Curcumin in mehreren kontrollierten Studien und Metaanalysen Verbesserungen beim C-reaktiven Protein [4515223953](#). Auch Tumornekrosefaktor-alpha, ein Botenstoff der Entzündung, sank in mehreren Studien stärker als unter Kontrolle [5153911112159](#). Ebenso besserten sich die Blutsenkungsgeschwindigkeit [5372119190198279](#) und die Entzündungsbotenstoffe Interleukin-6 [5111112159174](#) und Interleukin-1 beta [111112174](#). Als Zusatz zur Parodontalbehandlung senkte Curcumin den Gingivalindex stärker als die Behandlung allein [35250](#); bei rheumatoider Arthritis sank der Rheumafaktor stärker als unter Kontrolle [72279](#). Eine Metaanalyse zur Knie-Arthrose fand bei Blutsenkung und Interleukin-6 keinen Unterschied zu Placebo [15](#). Auch zwei weitere kontrollierte Studien sahen bei den Entzündungsmarkern keinen Unterschied [247323](#). Untersucht wurden Curcumin, curcuminoidreiche Extrakte, Kurkuma-Pulver, Curcumin mit Piperin sowie Phytosom-Formen. Befunde aus einer Metaanalyse verschiedener Polyphenole bei rheumatoider Arthritis lassen sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben [7](#). Die Befunde stammen überwiegend aus kleinen bis mittleren Studien unterschiedlicher Form, Dosis und Dauer, was die Aussagekraft einschränkt.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
4 Jafari et al. 2024	Metaanalyse · 7.216 Teilnehmer	Curcuma longa L. (Form im Abstract nicht spezifiziert); gegen Placebo
5 Naghsh et al. 2023	Metaanalyse · 5.870 Teilnehmer	Curcumin-Supplementierung; gegen Placebo oder Kontrolle
7 Long et al. 2023	Metaanalyse · 3.852 Teilnehmer	Curcumin neben 14 weiteren Polyphenolen (Mischung); gegen Placebo oder Kontrolle, gepoolt über 47 RCTs
11 Zeng et al. 2022	Metaanalyse · 2.396 Teilnehmer	Curcumin und Curcuma-longa-Extrakt; 120 mg bis 1500 mg; 4 bis 36 Wochen; gegen randomisierte kontrollierte
13 Ranneh et al. 2024	systematische Übersicht · 1.840 Teilnehmer	Nahrungsergänzung mit Polyphenolen, u. a. Kurkuma und Curcumin; gegen Kontrollgruppen der eingeschlosser
15 Hsueh et al. 2025	Metaanalyse · 1.705 Teilnehmer	Curcumin (Form nicht näher angegeben); gegen Placebo bzw. Kontrollgruppe

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
²⁰ Chen et al. 2025	Metaanalyse · 1.463 Teilnehmer	Nahrungsergänzungsmittel, u. a. Curcumin; gegen Netzwerk-Metaanalyse der Ergänzungen untereinander
²² Mokgalaboni et al. 2024	Metaanalyse · 1.382 Teilnehmer	Curcumin-Supplementierung (Form nicht genannt); gegen Placebo

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [25](#) [31](#) [35](#) [39](#) [47](#) [52](#) [53](#) [54](#) [55](#) [57](#) [59](#) [66](#) [68](#) [70](#) [72](#) [75](#) [76](#) [81](#) [83](#) [102](#) [107](#) [110](#) [111](#) [112](#) [114](#) [117](#) [118](#) [119](#) [123](#) [139](#) [140](#) [141](#) [145](#) [146](#) [147](#) [153](#) [154](#) [156](#) [159](#) [162](#) [164](#) [165](#) [167](#) [171](#) [172](#) [174](#) [176](#) [177](#) [179](#) [180](#) [185](#) [186](#) [187](#) [188](#) [190](#) [191](#) [195](#) [196](#) [198](#) [200](#) [201](#) [204](#) [205](#) [206](#) [208](#) [209](#) [211](#) [213](#) [216](#) [217](#) [218](#) [219](#) [221](#) [224](#) [228](#) [231](#) [240](#) [241](#) [244](#) [247](#) [250](#) [251](#) [254](#) [256](#) [260](#) [261](#) [262](#) [264](#) [266](#) [269](#) [274](#) [279](#) [287](#) [291](#) [293](#) [294](#) [298](#) [304](#) [307](#) [309](#) [313](#) [314](#) [315](#) [316](#) [318](#) [320](#) [323](#) [325](#) [330](#) [331](#) [333](#) [336](#) [340](#) [350](#) [354](#) [355](#) [356](#) [357](#) [361](#) [362](#) [363](#) [364](#) [368](#) [369](#) [370](#)

Kurkuma und Curcumin, Gelenke und Bewegungsapparat: Studien am Menschen

Bei Gelenk- und Bewegungsbeschwerden zeigte Curcumin in mehreren kontrollierten Studien Verbesserungen der Schmerzintensität, überwiegend bei Knie-Arthrose [1124375380101](#). Auch die WOMAC-Werte [680101206](#) und die KOOS-Schmerzwerte [123202](#) besserten sich stärker als unter Placebo. Mehrere kontrollierte Studien fanden zudem bessere Funktionswerte als in der Vergleichsgruppe [93229309](#) und bei rheumatoider Arthritis eine geringere Krankheitsaktivität [537291279](#). Nach ungewohnter Belastung erholte sich der Muskelkater unter einer Kurkuma-Zubereitung schneller als unter Placebo, und die Muskelkraft fiel weniger ab [242](#). Untersucht wurden überwiegend curcuminoidreiche Extrakte, teils in bioverfügbarkeitsverbesserten oder wasserdispersierbaren Formen, daneben topisches Curcumin-Gel und hydriertes Curcumin [202229279309333](#). Zwei kontrollierte Studien fanden bei Schmerz und Funktion keinen Unterschied zu Ibuprofen [104](#) beziehungsweise Paracetamol [336](#). Ohne Unterschied zur Kontrolle blieben die Krankheitsaktivität bei rheumatoider Arthritis und Lupus [52](#), Entzündungsmarker und Synovitis bei Knie-Arthrose [323](#) sowie Leistungstests unter Curcumin-Gel [202](#). Die Befunde stammen teils aus Mischpräparaten mit Boswellia serrata, NSAR oder chondroprotektiven Mitteln und lassen sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben [12161718](#). Die Beweiskraft ist hoch, doch sind viele Studien klein und kurz, die Formen und Zusätze uneinheitlich, und Angaben zur Herstellerfinanzierung fehlen überwiegend.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁶ Zhang et al. 2025	Metaanalyse · 4.599 Teilnehmer	Curcumin als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
⁷ Long et al. 2023	Metaanalyse · 3.852 Teilnehmer	Curcumin neben 14 weiteren Polyphenolen (Mischung); gegen Placebo oder Kontrolle, gepoolt über 47 RCTs
¹¹ Zeng et al. 2022	Metaanalyse · 2.396 Teilnehmer	Curcumin und Curcuma-longa-Extrakt; 120 mg bis 1500 mg; 4 bis 36 Wochen; gegen randomisierte kontrollierte Stud
¹² Zhao et al. 2024	Metaanalyse · 2.175 Teilnehmer	Curcumin allein oder Curcumin plus NSAR/chondroprotektive Mittel; gegen Placebo, NSAR, Curcumin+NSAR, Curcurn
¹⁴ Del et al. 2017	Metaanalyse · 1.741 Teilnehmer	Orale pflanzliche Arzneimittel, darunter Curcuma longa; gegen Placebo oder Kontrolle
¹⁶ Inprasit et al. 2026	Metaanalyse · 1.633 Teilnehmer	Curcuma longa (CL), Boswellia serrata (BS) und Mischformulierung; gegen Placebo bzw. andere Interventionsgruppe
¹⁷ Zeng et al. 2021	systematische Übersicht · 1.621 Teilnehmer	Curcuma-longa-Extrakt und Curcumin-Präparate; Empfehlung: mehr als 12 Wochen; gegen Placebo, NSAIDs, NSAIDs
¹⁸ Wan et al. 2022	systematische Übersicht · 1.533 Teilnehmer	Curcuminoid-Formulierungen allein oder mit konventioneller Therapie; gegen NSAIDs oder Chondroitinsulfat/Glucosa

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [24](#) [27](#) [29](#) [30](#) [31](#) [36](#) [37](#) [38](#) [52](#) [53](#) [61](#) [72](#) [76](#) [77](#) [79](#) [80](#) [90](#) [91](#) [93](#) [97](#) [99](#) [100](#) [101](#) [104](#) [108](#) [109](#) [115](#) [116](#) [117](#) [122](#) [123](#) [141](#) [142](#) [143](#) [149](#) [153](#) [154](#) [160](#) [163](#) [171](#) [179](#) [188](#) [201](#) [202](#) [206](#) [219](#) [225](#) [229](#) [232](#) [234](#) [242](#) [245](#) [256](#) [275](#) [279](#) [280](#) [285](#) [287](#) [293](#) [309](#) [323](#) [328](#) [333](#) [336](#) [337](#) [343](#) [347](#) [348](#) [353](#) [370](#) [372](#)

Kurkuma und Curcumin und Aufnahme im Körper: Studien am Menschen

Speziell aufbereitete Formen verbesserten in mehreren kontrollierten Studien die Aufnahme: Micellare, wasserlösliche und neu entwickelte Zubereitungen erreichten eine höhere systemische Exposition als herkömmliches Curcumin oder Standardextrakt [278294299](#). Auch die Spitzenkonzentrationen im Plasma lagen bei diesen Zubereitungen höher [278294299](#). In Fett- oder Wasserteilchen verpacktes Curcumin (liposomal, nanoemulgiert, micellar) war im Blut messbar [233245247](#). Eine Übersicht vor allem von Tier- und Laborstudien deutet darauf hin, dass Curcumin in winzigen Trägerteilchen (Nanoträgern) besser

aufgenommen wird. Die Befunde gelten für die jeweils untersuchte Form — curcuminoidreiche Extrakte, Phytosom- und micellare Zubereitungen sowie gemahlenes Kurkuma-Rhizom-Pulver — und nicht für Curcumin allgemein. Kein Unterschied fand sich bei den freien Curcuminoiden zwischen fünf Zubereitungen, zwischen Piperin-Kombination und Standardextrakt ²⁷¹ sowie beim Plasmaspiegel nach drei Dosen Kurkuma-Pulver ³⁰⁵. Die meisten Studien waren klein und untersuchten gesunde Freiwillige über kurze Zeit; die Aussagekraft ist daher trotz der hohen Zahl kontrollierter Studien begrenzt.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁷³ Al-Makhmari et al. 2025	systematische Übersicht	Curcumin (Curcuma longa), Form und Dosis nicht berichtet; gegen andere Kräuter und Kontrollen, nicht im Detail beri
⁷⁹ Sato et al. 2025	systematische Übersicht	Curcumin oder natürliche Derivate in Nanoträger-Systemen; gegen Freies Curcumin im Vergleich zu verkapseltem Cu
¹¹⁶ Bhat et al. 2023	randomisiert kontrolliert · 200 Teilnehmer	Orales Curcumin 1 g mit Piperin 5 mg; 1 g Curcumin plus 5 mg Piperin zweimal täglich; 52 Wochen; gegen Placebo, gl
¹²⁶ Wightman et al. 2023	randomisiert kontrolliert · 128 Teilnehmer	Mehrstoff-Kräuterpräparat mit Kurkuma-Ganzpulver und Turmeric Wholistic™-Extrakt; 90 Tage (12 Wochen); gegen F
¹⁵³ Majumdar et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 90 Teilnehmer	CL20192-Kapsel: Boswellia serrata- und Curcuma longa-Extrakte; 300 mg einmal täglich; 90 Tage; gegen Placebo-K
¹⁵⁸ Panahi et al. 2016	randomisiert kontrolliert · 89 Teilnehmer	Curcuminoiden (1500 mg/Tag) plus Piperin (15 mg/Tag); 1500 mg Curcuminoiden + 15 mg Piperin täglich; 4 Wochen; ge
¹⁶² Azhdari et al. 2026	randomisiert kontrolliert · 84 Teilnehmer	Curcumin 500 mg/Tag, allein oder mit Zink 30 mg/Tag; Curcumin 500 mg/Tag; Zink 30 mg/Tag; 90 Tage; gegen Placi
²¹⁴ Pandaran et al. 2016	randomisiert kontrolliert · 60 Teilnehmer	CurQfen (Curcumagalactomannosid), natürliches Curcumin mit Bockshornklee-Ballaststoffen; 500 mg zweimal täglich

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [233](#) [243](#) [245](#) [247](#) [263](#) [271](#) [274](#) [278](#) [290](#) [292](#) [294](#) [296](#) [297](#) [299](#) [300](#) [301](#) [305](#) [311](#) [318](#) [332](#) [342](#) [346](#) [351](#) [354](#) [357](#) [360](#) [362](#) [364](#)

Kurkuma und Curcumin und Verdauung: Studien am Menschen

Bei Frauen mit schwerer Adipositas linderte Curcumin Magen-Darm-Beschwerden wie Aufstoßen und Verstopfung stärker als Placebo ²⁶⁵; bei Kindern mit Autismus sanken Beschwerden und fäkales Calprotectin ¹⁹⁸. Bei Colitis ulcerosa fanden eine Metaanalyse und zwei Übersichten kleiner Studien Hinweise auf einen Nutzen von Curcumin, vor allem als Zusatz zur Standardtherapie ⁹¹⁹⁴⁹⁶. Eine Übersicht sah eine mögliche Wirksamkeit bei Reizdarm und chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen ⁸⁵. Beim Reizdarm fand eine Metaanalyse einen günstigen, aber nicht gesicherten Effekt ⁵¹, eine kleine randomisierte Studie keinen Unterschied bei Magen-Darm-Symptomen ²⁹¹. Bei Lebersteatose und Lebersteifigkeit verbesserte Curcumin die Werte in einer randomisierten kontrollierten Studie ¹⁷⁴, und bei Parodontitis verbesserten Curcuminoid-Gel beziehungsweise Curcumin-Gel die parodontalen Parameter ²⁶⁹³⁰⁴. Die Befunde stützen sich überwiegend auf kleine Studien mit kurzer Dauer und ohne Angaben zur Herstellerfinanzierung; die untersuchten Formen reichten von Curcuminoid-reichem Extrakt über Curcumin mit Piperin und Phytosom-Form bis zu Mischpräparaten mit weiteren Stoffen. Befunde aus Mischpräparaten gehen nicht auf Curcumin allein zurück: Ein Kräuterpräparat mit Kurkuma senkte Sutterella und Verstopfung ¹²⁶, Curcumin mit Piperin den NAFLD-Schweregrad ¹⁷³, ein Curcumin-Boswellia-Phytosom Blähungen und Bauchschmerzen ¹⁸⁹.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁵¹ Ng et al. 2018	Metaanalyse · 326 Teilnehmer	Curcumin (Präparat nicht spezifiziert); gegen Kontrollgruppe in randomisierten kontrollierten Studien
⁸⁵ Thavorn et al. 2024	systematische Übersicht	Kurkuma (Form und Curcuminoidgehalt nicht berichtet); gegen Randomisierte kontrollierte Studien und vergleichen
⁹¹ Zeng et al. 2022	Metaanalyse	Curcumin und Curcuma-longa-Extrakt; gegen Placebo oder Kontrolle in den eingeschlossenen RCTs
⁹⁴ Coelho et al. 2020	systematische Übersicht	Curcumin als Zusatztherapie; gegen Placebo-kontrollierte RCTs
⁹⁶ Holleran et al. 2020	systematische Übersicht	Curcumin als pflanzliches Arzneimittel; gegen Placebo in randomisierten Doppelblindstudien

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
126 Wightman et al. 2023	randomisiert kontrolliert · 128 Teilnehmer	Mehrstoff-Kräuterpräparat mit Kurkuma-Ganzpulver und Turmeric Wholistic™-Extrakt; 90 Tage (12 Wochen); gegen
173 Mirhafez et al. 2021	randomisiert kontrolliert · 79 Teilnehmer	Curcumin plus Piperin; 500 mg/Tag Curcumin; 2 Monate; gegen Placebo, beide Gruppen mit Diät- und Bewegungs
174 Yaikawong et al. 2025	randomisiert kontrolliert · 78 Teilnehmer	Curcumin (bioaktives Polyphenol aus Kurkuma); 1500 mg/Tag; 12 Monate; gegen Placebo, randomisiert, doppelblin

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [189](#) [198](#) [265](#) [269](#) [291](#) [302](#) [304](#) [308](#) [314](#) [341](#) [359](#)

Kurkuma und Curcumin, Verträglichkeit und Sicherheit: Studien am Menschen

In diesem Gebiet wurden 13 kontrollierte Studien und 2 Metaanalysen mit insgesamt 1732 Teilnehmern zur Verträglichkeit von Kurkuma und Curcumin ausgewertet. Mehrere kontrollierte Studien und Übersichten beschrieben Curcuminoinde, Curcumin in Phytosom-Form und hydrierte Curcuminoinde als gut verträglich [8589159228279](#). Leber- und Nierenwerte blieben unter Curcumin unauffällig [110](#), Leberenzyme unter micellaren Curcuminoiden unverändert [247](#), und Laborwerte sowie Vitalzeichen unterschieden sich nicht von Placebo [203](#). Metaanalysen und Übersichten fanden keine Zunahme unerwünschter Ereignisse unter Curcumin [6505193](#), in einer großen randomisierten Studie über zwei Jahre waren Nebenwirkungen selten und mild [103](#). Eine Metaanalyse zu Curcumin und Curcuma-longa-Extrakt bei verschiedenen Arthritisformen fand keine Unterschiede bei Sicherheitsendpunkten [11](#). Eine Metaanalyse zu Curcuma longa, auch als Mischung mit Boswellia serrata, fand keine Unterschiede bei unerwünschten Ereignissen [16](#). Eine systematische Übersicht zu Curcuma-longa-Extrakt und Curcumin, teils als Mischung mit NSAR, berichtete keine Unterschiede bei unerwünschten Ereignissen gegenüber Placebo [17](#). Eine systematische Übersicht fand zwischen Curcuminoid-Formulierungen und NSAR keine Unterschiede bei Zufriedenheit, Therapietreue und Bedarfsmedikation [18](#). Die Befunde gelten für die untersuchten Formen — Pulver, Extrakt, Phytosom-Form und Einzelstoffe — und sind wegen der meist kurzen Studiendauer und der heterogenen Präparate nur eingeschränkt auf die Langzeitanwendung übertragbar.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
6 Zhang et al. 2025	Metaanalyse · 4.599 Teilnehmer	Curcumin als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
7 Long et al. 2023	Metaanalyse · 3.852 Teilnehmer	Curcumin neben 14 weiteren Polyphenolen (Mischung); gegen Placebo oder Kontrolle, gepoolt über 47 RCTs
9 Gutsche et al. 2025	systematische Übersicht · 2.580 Teilnehmer	Curcumin als ergänzende Therapie, topisch oder systemisch; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen RCTs
11 Zeng et al. 2022	Metaanalyse · 2.396 Teilnehmer	Curcumin und Curcuma-longa-Extrakt; 120 mg bis 1500 mg; 4 bis 36 Wochen; gegen randomisierte kontrollierte Stu
12 Zhao et al. 2024	Metaanalyse · 2.175 Teilnehmer	Curcumin allein oder Curcumin plus NSAR/chondroprotektive Mittel; gegen Placebo, NSAR, Curcumin+NSAR, Curcu
16 Inprasit et al. 2026	Metaanalyse · 1.633 Teilnehmer	Curcuma longa (CL), Boswellia serrata (BS) und Mischformulierung; gegen Placebo bzw. andere Interventionsgrupp
17 Zeng et al. 2021	systematische Übersicht · 1.621 Teilnehmer	Curcuma-longa-Extrakt und Curcumin-Präparate; Empfehlung: mehr als 12 Wochen; gegen Placebo, NSAIDs, NSAID
18 Wan et al. 2022	systematische Übersicht · 1.533 Teilnehmer	Curcuminoid-Formulierungen allein oder mit konventioneller Therapie; gegen NSAIDs oder Chondroitinsulfat/Glucos

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [21](#) [24](#) [29](#) [33](#) [38](#) [49](#) [50](#) [51](#) [59](#) [77](#) [78](#) [85](#) [89](#) [90](#) [93](#) [94](#) [99](#) [102](#) [103](#) [104](#) [110](#) [115](#) [116](#) [117](#) [120](#) [122](#) [123](#) [125](#) [129](#) [133](#) [135](#) [142](#) [150](#) [151](#) [152](#) [153](#) [154](#) [159](#) [161](#) [163](#) [175](#) [180](#) [182](#) [185](#) [196](#) [202](#) [203](#) [206](#) [208](#) [209](#) [210](#) [224](#) [225](#) [228](#) [229](#) [232](#) [233](#) [234](#) [236](#) [245](#) [247](#) [248](#) [258](#) [263](#) [268](#) [271](#) [274](#) [275](#) [278](#) [279](#) [282](#) [283](#) [284](#) [285](#) [288](#) [289](#) [290](#) [296](#) [297](#) [301](#) [303](#) [306](#) [309](#) [328](#) [333](#) [336](#) [337](#) [347](#) [348](#) [349](#) [350](#) [351](#) [352](#) [361](#) [362](#) [370](#)

Kurkuma und Curcumin: weitere Messgrößen in Studien

Für Kognition fanden mehrere Studien Verbesserungen ⁴⁶⁴⁹⁵⁷¹²⁹¹⁷⁰, während einzelne kontrollierte Studien keinen Unterschied zeigten ⁴⁹²⁶³. Auch für Depression ²⁶⁵⁰⁵⁶¹¹²²⁴⁴ und Angst ²⁶⁵⁰ fanden mehrere Studien Verbesserungen. Die Formen reichten von Kurkuma-Pulver bis Phytosom; Mischpräparate mit Resveratrol oder Grüntee-Extrakt lassen sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben ¹³. Die Belastbarkeit ist insgesamt hoch, doch die Heterogenität der Präparate, Formulierungen und Endpunkte lässt keine einheitliche Aussage zu; offen bleibt, welche Form und welcher Curcuminoidgehalt für welchen Endpunkt wirksam sind.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ An et al. 2022	Metaanalyse · 883.627 Teilnehmer	Curcumin als Mikronährstoff-Supplement; gegen Placebo oder Kontrolle
⁹ Gutsche et al. 2025	systematische Übersicht · 2.580 Teilnehmer	Curcumin als ergänzende Therapie, topisch oder systemisch; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen RCTs
¹⁰ Zeng et al. 2025	Metaanalyse · 2.481 Teilnehmer	Nanocurcumin im Vergleich zu anderen Nahrungsergänzungsmitteln; gegen andere Supplemente, u. a. BSO, Probi
¹³ Ranneh et al. 2024	systematische Übersicht · 1.840 Teilnehmer	Nahrungsergänzung mit Polyphenolen, u. a. Kurkuma und Curcumin; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossener
¹⁸ Wan et al. 2022	systematische Übersicht · 1.533 Teilnehmer	Curcuminoid-Formulierungen allein oder mit konventioneller Therapie; gegen NSAIDs oder Chondroitinsulfat/Glucc
²¹ Sawangjit et al. 2025	Metaanalyse · 1.407 Teilnehmer	Kurkuma, meist Nano-Curcumin, als Zusatz zur Standardtherapie; Nano-Curcumin 160-240 mg/Tag; gegen Placeb
²⁵ Indriyani et al. 2025	systematische Übersicht · 1.244 Teilnehmer	Curcumin, verschiedene Formulierungen; gegen randomisierte kontrollierte Studien (Kontrolle nicht näher benannt)
²⁶ Yuan et al. 2025	systematische Übersicht · 1.123 Teilnehmer	Curcumin aus Curcuma longa, verschiedene Formulierungen; variierend, im Abstract nicht angegeben; gegen Plac

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{28 32 41 44 45 46 47 48 49 50 54 56 57 59 62 63 66 70 75 76 78 81 82 83 84 88 89 91 95 102 103 105 107 112 113 114 120 121 122 124 126 127 128 129 130 131 132 133 136 142 143 144 149 150 151 152 153 155 158 159 164 165 166 168 170 175 176 179 181 182 184 185 187 189 190 191 193 196 198 199 200 201 205 207 208 209 210 212 213 214 215 216 219 220 221 223 224 227 228 229 230 237 238 239 240 241 244 246 248 249 251 253 254 255 256 257 259 261 263 267 268 272 273 274 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 293 295 303 305 306 307 310 312 313 314 317 318 319 321 322 325 327 329 334 335 339 344 347 348 349 350 351 353 354 355 356 357 358 360 361 362 363 365 367 371 373}

4. Wie wird Kurkuma und Curcumin dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien verwendeten gemahlenes Kurkuma-Rhizom-Pulver, curcuminoidreiche Extrakte, Curcumin mit Piperin aus schwarzem Pfeffer, Curcumin in Phytosom-Form sowie einzelne Curcuminuide und hydriertes Curcumin. Ein Teil der Untersuchungen prüfte Mischpräparate mit weiteren Polyphenolen, Boswellia serrata oder NSAR, deren Befunde sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben lassen. Form, Curcuminoidgehalt und Dauer der Gabe wurden in vielen Studien nicht genau angegeben.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER
orales Curcumin (Kurkuma-Extrakt, genaue Zusammensetzung nicht genannt)	2000 mg pro Dosis, 8 Dosen über 4 Tage	4 Tage perioperativ
Orales submicron-Pulver-Curcumin (Theracurmin®)	180 mg zweimal täglich	2 Jahre
Curcuma domestica Extrakt (1.500 mg/Tag)	1.500 mg/Tag	4 Wochen

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER
kommerziell erhältliches Curcumin 500 mg oral	500 mg Curcumin täglich	90 Tage Behandlung, danach 3 Monate Nachbeo
Curcumin-Extrakt (Curcuma longa)	1500 mg/Tag	12 Monate
SinaCurcumin™ Nano-Curcumin	240 mg täglich	3 Tage präoperativ plus 4 postoperative Tage
Kurkuma-Boswellia-Extrakt (TBE), 1.000 mg	1.000 mg TBE	6 Stunden
TBF (Rhuleave-K): Formulierung aus Kurkuma- und Boswellia-Extrakten in Sesamöl	Einzeldosis 1000 mg TBF	Einzeldosis, Beobachtung bis 6 Stunden
Curcumin 1500 mg täglich	1500 mg/Tag	12 Monate
Curcumin (aus Kurkuma-Wurzel)	—	12 Monate
Curcumin-Supplement	—	12 Monate
PMSoff-Nahrungsergänzung mit Kurkuma unter 11 Bestandteilen	—	2 Monate
BV-4051, polyherbale ayurvedische Tablette mit Ashwagandha, Boswellia, Ingwer und Kurkuma	—	14 Tage
CuraMed (Curcuminoid-Extrakt mit Kurkuma-Öl) bzw. Curamin (plus Boswellia-Extrakt)	3x täglich 500 mg Kapsel (333 mg Curcuminoid; 350 mg Curcuminoid + 150 mg Boswellinsäure)	12 Wochen
Orales Curcumin 1 g mit Piperin 5 mg	1 g Curcumin plus 5 mg Piperin zweimal täglich	52 Wochen

5. Ist Kurkuma und Curcumin sicher? Nebenwirkungen in Studien

Curcumin wurde in den meisten Studien gut vertragen ⁵⁰⁸⁹¹⁵⁹²²⁸. Unter einem Curcuma-domestica-Extrakt traten seltener Bauchschmerzen auf als unter Ibuprofen ¹⁰⁴, andere Studien berichteten mehr Magen-Darm-Beschwerden unter Curcumin ⁹⁴⁹²⁶³²⁷⁵. Als Infusion veränderte liposomales Curcumin ab höheren Dosen vorübergehend die Form roter Blutkörperchen ²³³.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
⁶ Zhang et al. 2025	Keine Zunahme unerwünschter Ereignisse gegenüber Placebo
⁷ Long et al. 2023	Zusatz von Polyphenolen erhöhte unerwünschte Ereignisse nicht
⁹ Gutsche et al. 2025	Eine Studie berichtete signifikant mehr Erbrechen in der Curcumin-Gruppe
¹¹ Zeng et al. 2022	In allen Studien sicher; keine weiteren Angaben
¹² Zhao et al. 2024	Curcumin und Curcumin+NSAR senkten unerwünschte Reaktionen gegenüber NSAR

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹⁴ Del et al. 2017	Unerwünschte Ereignisse als sekundärer Endpunkt erhoben, keine Zahlen berichtet
¹⁶ Inprasit et al. 2026	Keine signifikanten Unterschiede bei unerwünschten Ereignissen zwischen allen Vergleichen
¹⁷ Zeng et al. 2021	Vergleichbar mit Placebo; weniger als unter NSAIDs; Zusatz zu NSAIDs erhöhte Ereignisse nicht
¹⁸ Wan et al. 2022	Curcuminoid-Formulierungen könnten einige unerwünschte Ereignisse durch NSAIDs lindern
²⁰ Chen et al. 2025	Unerwünschte Ereignisse vergleichbar (RR 1,02; 95% CI 0,94–1,10)
²¹ Sawangjit et al. 2025	Meist leichte Magen-Darm-Beschwerden, vergleichbar mit Placebo
²⁴ Hsiao et al. 2021	Höhere Nebenwirkungsraten unter NSAIDs, signifikant in nur einer Studie

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Viele Studien sind klein und kurz, und Form, Curcuminoidgehalt sowie Dauer der Gabe werden oft nicht genau angegeben.
- Angaben zur Herstellerfinanzierung fehlen überwiegend, was die Einordnung der Befunde erschwert.
- Die Bioverfügbarkeit von herkömmlichem Curcumin ist gering; die Aufnahmebefunde gelten nur für die jeweils untersuchte spezielle Form.
- Befunde aus Mischpräparaten mit weiteren Polyphenolen, Boswellia serrata oder NSAR lassen sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben.
- Offen bleibt, welche Form und welcher Curcuminoidgehalt für welchen Endpunkt wirksam sind.

7. Fazit: Was über Kurkuma und Curcumin gesichert ist

Kurkuma und Curcumin wurden in zahlreichen kontrollierten Studien und Metaanalysen am Menschen untersucht. Verbesserungen zeigen sich bei Stoffwechsel- und Blutwerten, bei entzündungsbezogenen Beschwerden, bei Gelenk- und Bewegungsbeschwerden sowie bei Verdauungsbeschwerden. Speziell aufbereitete Formen wie micellare und wasserlösliche Zubereitungen erhöhten in kleinen Studien die Aufnahme der Curcuminoiden gegenüber herkömmlichem Curcumin. Die Verträglichkeit war in den meisten Studien gut, wobei gastrointestinale Nebenwirkungen in einzelnen Studien häufiger auftraten.

Die Aussagekraft wird dadurch eingeschränkt, dass viele Studien klein und kurz sind, Form und Curcuminoidgehalt uneinheitlich bleiben und Angaben zur Herstellerfinanzierung überwiegend fehlen. Einzelne Endpunkte blieben ohne Unterschied, und eine randomisierte kontrollierte Studie an gesunden älteren Menschen fand unter Curcumin einen erhöhten Blutzucker. Befunde aus Mischpräparaten lassen sich nicht dem Curcumin allein zuschreiben.

Häufige Fragen

Wie gut ist Kurkuma und Curcumin am Menschen untersucht?

Kurkuma und Curcumin: ausgewertet wurden 375 Studien am Menschen, darunter 242 randomisierte kontrollierte Studien und 101 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 16.291 Teilnehmer. Stand: 4. Oktober 2026.

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Stoffwechsel und Blutwerte? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 24 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 90 kontrollierte Studien und 16 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 5.919 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ²³⁴⁸

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Entzündungsbezogene Beschwerden? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 17 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 94 kontrollierte Studien und 22 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 6.429 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ⁴⁵⁷¹¹

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Gelenke und Bewegungsapparat? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 16 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 43 kontrollierte Studien und 20 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 3.339 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ⁶⁷¹¹²

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Aufnahme im Körper? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, 28 kontrollierte Studien und 7 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.077 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: [7379116126](#)

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Verdauung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 4 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 13 kontrollierte Studien und 2 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 511 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: [51859194](#)

Was bringt Kurkuma und Curcumin bei Verträglichkeit und Sicherheit? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 2 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 13 kontrollierte Studien und 89 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.732 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: [67911](#)

Was ist der Unterschied zwischen Kurkuma und Curcumin?

Kurkuma ist das getrocknete und gemahlene Rhizom von *Curcuma longa*, einer Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse. Curcumin ist der gelbe Farbstoff des Rhizoms und gehört zur Gruppe der Curcuminoiden. Kurkuma dient traditionell als Gewürz und Färbemittel.

Welche Formen von Curcumin wurden in den Studien untersucht?

Untersucht wurden gemahlenes Kurkuma-Rhizom-Pulver, curcuminoidreiche Extrakte, Curcumin mit Piperin aus schwarzem Pfeffer, Curcumin in Phytosom-Form sowie einzelne Curcuminoiden und hydriertes Curcumin. Ein Teil der Studien prüfte Mischpräparate mit weiteren Stoffen. Die Aufnahmebefunde gelten nur für die jeweils untersuchte Form.

Wie gut ist Curcumin verträglich?

Mehrere kontrollierte Studien und Übersichten beschrieben Curcuminoiden, Curcumin in Phytosom-Form und hydrierte Curcuminoiden als gut verträglich [8589159228279](#). Leber- und Nierenwerte blieben unauffällig ¹¹⁰, die Leberenzyme auch unter micellaren Curcuminoiden ²⁴⁷. Bei gastrointestinalen Nebenwirkungen war das Bild gemischt, und die Befunde sind wegen meist kurzer Studiendauer nur eingeschränkt auf die Langzeitanwendung übertragbar.

Warum ist die Bioverfügbarkeit von Curcumin ein Thema?

Herkömmliches Curcumin wird schlecht aufgenommen; micellare und wasserlösliche Zubereitungen erreichten in kleinen Studien deutlich höhere Blutspiegel [278294299](#). Diese Befunde gelten nur für die jeweils untersuchte Form. Die meisten dieser Studien waren klein und untersuchten gesunde Freiwillige über kurze Zeit.

Lassen sich Befunde aus Mischpräparaten auf Curcumin allein übertragen?

Nein. Für eine Aussage über Curcumin allein sind Studien mit dem einzelnen Stoff nötig.

Quellen

- 1 **Micronutrient Supplementation to Reduce Cardiovascular Risk**
An P, Wan S, Luo Y, Luo J, Zhang X, Zhou S et al. · 2022
- 2 **Efficacy of dietary supplements as an adjunctive therapy for polycystic ovary syndrome: an umbrella meta-analysis**
Wang R, Huang K, Wang M, Zou W, Huang Y, Jiang W et al. · 2025
- 3 **The Effect of Antioxidant Polyphenol Supplementation on Cardiometabolic Risk Factors: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Wan S, Luo J, Zhu Y, An P, Luo Y, Xing Q · 2024
- 4 **Curcumin on Human Health: A Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis of 103 Randomized Controlled Trials**
Jafari A, Abbastabar M, Alaghi A, Heshmati J, Crowe FL, Sepidarkish M · 2024
- 5 **Profiling Inflammatory Biomarkers following Curcumin Supplementation: An Umbrella Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials**
Naghsh N, Musazadeh V, Nikpayam O, Kavyani Z, Moridpour AH, Golandam F et al. · 2023
- 6 **Comparative Effectiveness of Nutritional Supplements in the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Network Meta-Analysis**
Zhang Y, Gui Y, Adams R, Farragher J, Itsiopoulos C, Bow K et al. · 2025
- 7 **Efficacy and safety of dietary polyphenols in rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis of 47 randomized controlled trials**
Long Z, Xiang W, He Q, Xiao W, Wei H, Li H et al. · 2023
- 8 **Antidiabetic and Metabolic Effects of Turmeric (Curcuma Longa) in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus or Hyperglycemia - A Systematic Meta-Review and Meta-Analysis**
Amgain K, Shah R, Mo Noh SM, Shrestha S, Aryal B, Joshi LR et al. · 2025
- 9 **Curcumin as a complementary treatment in oncological therapy: a systematic review**
Gutsche LC, Dörfler J, Hübner J · 2025
- 10 **Comparative Efficacy of Nutritional Supplements in Modulating Lung Function and Exercise Capacity in COPD Patients: A Network Meta-Analysis**
Zeng Y, He T, Ma X, Guo Q, Zhang J · 2025
- 11 **Efficacy and Safety of Curcumin and Curcuma longa Extract in the Treatment of Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trial**
Zeng L, Yang T, Yang K, Yu G, Li J, Xiang W et al. · 2022
- 12 **Efficacy and safety of curcumin therapy for knee osteoarthritis: A Bayesian network meta-analysis**
Zhao J, Liang G, Zhou G, Hong K, Yang W, Liu J et al. · 2024
- 13 **Polyphenol Intervention Ameliorates Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: An Updated Comprehensive Systematic Review**
Ranneh Y, Bedir AS, Abu-Elsaoud AM, Al Raish S · 2024
- 14 **Oral herbal medicines marketed in Brazil for the treatment of osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis**
Del Grossi Moura M, Lopes LC, Biavatti MW, Kennedy SA, de Oliveira E Silva MC, Silva MT et al. · 2017
- 15 **Effects of curcumin on serum inflammatory biomarkers in patients with knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Hsueh HC, Ho GR, Tzeng SI, Liang KH, Horng YS · 2025
- 16 **Evaluating the efficacy and safety of Curcuma longa, Boswellia serrata, and their mixed formulation in treating knee osteoarthritis: A systematic review and network meta-analysis**
Inprasit C, Bunyamahote S, Boonpatharatthiti K, Thimkorn P, Intakhiao S, Dhippayom T · 2026
- 17 **The efficacy and safety of Curcuma longa extract and curcumin supplements on osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis**
Zeng L, Yu G, Hao W, Yang K, Yang K, Chen H · 2021
- 18 **The comparison of curcuminoid formulations or its combination with conventional therapies versus conventional therapies alone for knee osteoarthritis**
Wan Y, Sun W, Yang J, Ren J, Kou Q · 2022
- 19 **Research on the correlation between dietary polyphenols supplementation and serum uric acid by the meta-analysis of randomized controlled trials**
Xie H, Zhang S, Meng Q, Wang Z, Zhu L, Xu W et al. · 2026
- 20 **Effectiveness and safety of dietary supplements in the adjunctive treatment of psoriasis: a systematic review and network meta-analysis**
Chen D, Yang J, Yang W, Liu X, Li Z · 2025
- 21 **Effectiveness and safety of turmeric for the treatment of COVID-19: An updated systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Sawangjit R, Sadoyu S, Manosanthipabul S, Teerawattanapong N, Puttarak P, Wanaratna K et al. · 2025
- 22 **Curcumin Attenuates Hyperglycemia and Inflammation in Type 2 Diabetes Mellitus: Quantitative Analysis of Randomized Controlled Trial**
Mokgalaboni K, Mashaba RG, Phoswa WN, Lebelo SL · 2024
- 23 **Effects of Curcumin/Turmeric Supplementation on Kidney Function in Individuals With Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials**
Bahari H, Asadi Z · 2026
- 24 **The efficacy of high- and low-dose curcumin in knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis**
Hsiao AF, Lien YC, Tzeng IS, Liu CT, Chou SH, Horng YS · 2021
- 25 **The Therapeutic Effects of Curcumin on Oral Disease: A Systematic Review**
Indriyani N, Nur'aeny N · 2025
- 26 **Potential therapeutic benefits of curcumin in depression or anxiety induced by chronic diseases: a systematic review of mechanistic and clinical evidence**
Yuan J, Pi C, Shen H, Zhou B, Wei Y, Dechsupa N et al. · 2025
- 27 **The effects of curcuminoids on musculoskeletal pain: a systematic review**
Gaffey A, Slater H, Porritt K, Campbell JM · 2017
- 28 **Evaluating the efficacy of curcumin in the management of oral potentially malignant disorders: a systematic review and meta-analysis**
Shi W, Wang Q, Jiang S, Wu Y, Li C, Xie Y et al. · 2024
- 29 **Efficacy of curcumin and Boswellia for knee osteoarthritis: Systematic review and meta-analysis**
Bannuru RR, Osani MC, Al-Eid F, Wang C · 2018
- 30 **The Effect of Selected Herbal Medicines on Bone Turnover Markers: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Kheiridoost-Langaroodi H, Shakouri SK, Amirpour M, Iranshahi AM, Farshbaf-Khalili A · 2022
- 31 **The effect of curcumin as an adjunct in the treatment of chronic periodontitis: A systematic review and meta-analysis**
Terby S, Shereef M, Ramanarayanan V, Balakrishnan B · 2021
- 32 **Efficacy and safety of dietary polyphenol supplements for COPD: a systematic review and meta-analysis**
Wu D, Dong Y, Zhang D, Wang T, Ye H, Zhang W · 2025
- 33 **Impact of Curcumin Supplementation on Radiation Dermatitis Severity: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**
Mirzaei Dahka S, Afsharfar M, Tajaddod S, Sohoul MH, Shekari S, Bakhshi Nafouti F et al. · 2023
- 34 **Antihypertensive Effects of Curcumin/Turmeric Supplementation in Prediabetes and Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials**
Bahari H, Sharifi M, Nejad Shahrokh Abadi Z, Shahraiki Jazinaki M, Golafrouz H, Asadi Z · 2026
- 35 **Anti-Inflammatory Efficacy of Curcumin as an Adjunct to Non-Surgical Periodontal Treatment: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Zhang Y, Huang L, Zhang J, De Souza Rastelli AN, Yang J, Deng D · 2022
- 36 **Weighing up the potential of "superfoods" compounds of green tea or turmeric as adjuncts in comparison to established therapeutical approaches for periodontal disease**
Heuzeroth G, Kaufmann ME, Herter-Aeberli I, Schlagenauf U, Liu CC, Papageorgiou SN et al. · 2025
- 37 **Efficacy of Curcuma longa in relieving pain symptoms of knee osteoarthritis patients: a systematic review and meta-analysis of clinical trials**
Hidayat R, Parlindungan F, Nisa JI, Mahendra AI, Indika MI, Efendi C · 2025
- 38 **The Effect of Polyphenol Supplementation in People with Multiple Sclerosis: A Systematic Review of Clinical Trials**
Brooks L, Farid AFBA, Poobalan A, Johnstone A, Myint PK · 2026
- 39 **Effects of dietary polyphenol curcumin supplementation on metabolic, inflammatory, and oxidative stress indices in patients with metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Qiu L, Gao C, Wang H, Ren Y, Li J, Li M et al. · 2023
- 40 **The Effects of Curcumin Supplementation on Body Weight, Body Mass Index, and Waist Circumference in Patients With Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**
Alivand N, Alivand S, Masoumi SJ, Foshati S, Abbasi E · 2026
- 41 **Curcumin versus placebo in benign prostatic hyperplasia: a systematic review and meta-analysis**
Santana DS, Porto BC, Cardoso RB, Lopes GMM, Gimenez LGS, Passerotti CC et al. · 2026
- 42 **Effects of curcumin on dyslipidemia and body mass index in metabolic disorders: a systematic review and meta-analysis**
Fang F, Qin D, Li Y, Liu F, Wu J · 2025
- 43 **The Effect of Curcumin on Lipid Profile and Glycemic Status of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Tian J, Feng B, Tian Z · 2022
- 44 **Curcumin Supplementation in Critically Ill Patients: A GRADE-Assessed Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trial**
Arabi SM, Mollahasani A, Azarian A, Chambari M, Bahrami LS, Sahebkar A · 2026
- 45 **A Systematic Review of Turmeric/Curcumin for Prevention and Treatment of Oral Mucositis Due to Radiotherapy and/or Chemotherapy for Head and Neck Cancer**
Berkovitz S, Collaço N, Dolakova K, Hughes J · 2026
- 46 **The effect of curcumin supplementation on cognitive function: an updated systematic review and meta-analysis**
Wang W, Zhao R, Liu B, Li K · 2025
- 47 **Evaluating the Effects of Nanocurcumin Supplementation in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**
Ghofichi S, Jalili-Nik M, Hashemy SI, Karav S, Hosseini H, Sahebkar A · 2026
- 48 **The Efficacy of Nutritional Phytochemical Compounds in Improving Cognition**
Marsh A, Quelch D, Mackenochie M, Hejmadi M, Rolfe V · 2024
- 49 **The Effect of Curcumin Differs on Individual Cognitive Domains across Different Patient Populations: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Tsai IC, Hsu CW, Chang CH, Tseng PT, Chang KV · 2021
- 50 **Clinical Use of Curcumin in Depression: A Meta-Analysis**
Ng QX, Koh SSH, Chan HW, Ho CYX · 2017
- 51 **A Meta-Analysis of the Clinical Use of Curcumin for Irritable Bowel Syndrome (IBS)**
Ng QX, Soh AYS, Loke W, Venkatanarayanan N, Lim DY, Yeo WS · 2018
- 52 **Effects of curcumin and Curcuma longa extract on inflammatory biomarkers in patients with rheumatoid arthritis (RA) and systemic lupus erythematosus (SLE): a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Liu AJ, Wu PC, Chen YP, Chu HT, Chang HH · 2025
- 53 **Curcumin for the clinical treatment of rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis of placebo-controlled randomized clinical trials**
Fan Y, Yi Z, Mao S, Wen J, Zhang J, Zhang Q et al. · 2025
- 54 **Efficacy of hyaluronidase combined with corticosteroids in treatment of oral submucous fibrosis: A meta-analysis of randomized controlled clinical trials**
Guo J, Xie H, Mao S, Liang M, Wu H · 2020
- 55 **Efficacy of different pharmaceutical forms of Curcuma longa and curcumin in reducing oral mucositis severity and incidence in cancer patients: a systematic review and meta-analysis**
Amatto PPG, Chaves L, França SC, Carvalho JCT, Carmona F, Pereira AMS · 2025
- 56 **Efficacy of curcumin in depression: A grade-assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Musazadeh V, Faghfour AH, Falahatzadeh M, Mahmoudinezhad M, Alizadeh M, Shidfar F · 2026

- 57 **Curcumin and Cognitive Health: Insights from Randomized Controlled Trials**
Sivamaruthi BS, Chaiyasut C, Kesika P · 2026
- 58 **Curcumin in Atherogenic Dyslipidemia: Linking Preclinical Mechanistic Insights to Clinical Outcomes**
Brodziński K, Juszczynska J, Karbowska J, Kochan Z · 2026
- 59 **Effects of turmeric and curcumin in patients on dialysis or using immunosuppressive agents: a systematic review**
Rajabian F, Khajavi Rad A, Ghorban Sabbagh M, Hosseinzadeh H · 2026
- 60 **Effects of curcumin on anthropometric measurements in nonalcoholic fatty liver disease: An umbrella meta-analysis study**
Mahapatro A, Jeanty H, Adla Jala SR, Priya Somu K, Madineni G, Mohanty E et al. · 2026
- 61 **Local curcumin/turmeric-derived delivery adjunctive to scaling and root planing for periodontitis: a systematic review and meta-analysis**
Wu S, Xuan Y, Luo X · 2026
- 62 **Effects of Zingiberaceae-derived interventions on memory-related and other cognitive outcomes in adults: a systematic review and meta-analysis**
Victoria-Montesinos D, Zafrilla P, Ballester P, García-Muñoz AM · 2026
- 63 **A Review of the Properties of Clinically Evaluated Plant-Derived Agents in the Treatment of Respiratory Infections**
Alexandrova AS, Boyanov VS, Boyanova LY, Gergova RT · 2026
- 64 **Dietary Polyphenols in Type 2 Diabetes: A Metabolite-Centric Review of Human Evidence**
Andrés CMC, Lastra JMP, Bustamante Munguira E, Juan CA, Lebeña EP · 2026
- 65 **An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta-analyses of Randomized Controlled Trials Investigating the Effect of Curcumin Supplementation on Lipid Profiles**
Unhapiatpong C, Julianon N, Shantavasinkul PC, Polruang N, Numthavaj P, Thakkestian A · 2025
- 66 **The Effects of Curcumin Plus Piperine Co-administration on Inflammation and Oxidative Stress: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials**
Hosseini H, Ghavidel F, Rajabian A, Homayouni-Tabrizi M, Majeed M, Sahebkar A · 2025
- 67 **Therapeutic effects of curcumin supplementation on liver enzymes of nonalcoholic fatty liver disease patients: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials**
Ebrahimzadeh A, Ebrahimzadeh A, Fooladshekan S, Mohseni S, Mohtashamian A, Babajafari S et al. · 2025
- 68 **Effects of Curcuminoids Plus Piperine Co-Supplementation on Liver Enzymes and Inflammation in Adults: A GRADE-Assessed Systematic Review and Meta-Analysis**
Karimi M, Javadi M, Sharifi M, Valizadeh F, Karimi MA, Asbaghi O · 2025
- 69 **Impacts of Curcumin Supplementation on Cardiometabolic Risk Factors in Patients With Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis**
Mohammadi S, Ziaei S, Morvaridi M, Hasani M, Mirtaheeri E, Farsi F et al. · 2025
- 70 **Effect of curcumin on cardiometabolic diseases in the elderly: A systematic review of randomized controlled trials**
Rajabinasab F, Tabatabaei FSA, Kheirandish A, Hajmirmirzaei P, Abolfazli S, Aromolaran AS et al. · 2025
- 71 **Efficacy of antioxidant intervention and exercise intervention for lipid peroxidation in dialysis patients: a meta-analysis**
Yu M, Liu S, Li J, Ni C, Li X, Cui W · 2025
- 72 **Effect of curcumin on inflammatory markers and disease activity in patients with rheumatoid arthritis: A meta-analysis**
Zhang F, Niu B · 2025
- 73 **Evidence-Based Human Clinical Trials on Antidiabetic Herbal Remedies Commonly Used in the Middle East**
Al-Makhmari S, Al-Aufi A, Al-Kindi S, Alriyami M, Sakr H, Boulassel MR et al. · 2025
- 74 **The Effects of Curcuminoids Supplementation on Serum Adipokines: An Umbrella Review of Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials**
Bahrami LS, Rahnema I, Chambari M, Norouzy A, Karav S, Arabi SM et al. · 2025
- 75 **Curcumin, a bioactive supplement for premenstrual syndrome and dysmenorrhea: A systematic review of randomised clinical trials**
Shrathel ON, Jawed A, Shuja MH, Kumar KA, Rehan ST, Abdelrhman S et al. · 2025
- 76 **Synergistic Effects of Exercise and Nano-Curcumin Supplementation in Women with Lifestyle-Related Diseases: A Scoping Review**
Cherappurath N, Navaf M, Ceylan Hİ, Elayaraja M, Sunooj KV, Satheesan ST et al. · 2025
- 77 **Phytotherapy as an adjunct to the treatment of rheumatoid arthritis - a systematic review of clinical trials**
Piekarz J, Picheta N, Pobidel J, Daniłowska K, Gil-Kulik P · 2025
- 78 **A Scoping Review of Clinical Trials on the Efficacy of Curcumin and Its Formulations for Wound Healing**
Parvizi MM, Arefkia A, Dehghan Y, Salimi MA, Fazelzadeh Haghighi N · 2025
- 79 **Nanocarriers Containing Curcumin and Derivatives for Arthritis Treatment: Mapping the Evidence in a Scoping Review**
Sato BYS, Chong SI, Souza NMP, Lazo REL, Pontarolo R, Rego FGM et al. · 2025
- 80 **The efficacy of curcumin in relieving osteoarthritis: A meta-analysis of meta-analyses**
Bideshi MV, Jourabchi-Ghadim N, Radkhan N, Behzadi M, Asemani S, Jamilian P et al. · 2024
- 81 **Potential Effects of Bioactive Compounds of Plant-Based Foods and Medicinal Plants in Chronic Kidney Disease and Dialysis: A Systematic Review**
Josa E, Barril G, Ruperto M · 2024
- 82 **Natural Health Products for Anti-Cancer Treatment: Evidence and Controversy**
Conti V, Polcaro G, De Bellis E, Donnarumma D, De Rosa F, Stefanelli B et al. · 2024
- 83 **Efficacy of turmeric in the treatment of oral mucositis in patients with head and neck cancer after radiotherapy or chemoradiotherapy: a systematic review and meta-analysis**
Wu CF, Wu HJ, Shih CL, Yeh TP, Ma WF · 2024
- 84 **Efficacy of Curcumin-Mediated Antimicrobial Photodynamic Therapy on <i>Candida albicans</i>: A Systematic Review**
Kubizna M, Dawiec G, Wiench R · 2024
- 85 **A systematic review of the efficacy and safety of turmeric in the treatment of digestive disorders**
Thavorn K, Wolfe D, Faust L, Shorr R, Akkawi M, Isaranuwachai W et al. · 2024
- 86 **Effects of Combination of Curcumin and Piperine Supplementation on Glycemic Profile in Patients with Prediabetes and Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis**
Widjanarko ND, Tamio E, Jusni LFJ, Alvianto S, Arifin ES, Iryaningrum MR · 2024
- 87 **Effects of turmeric (Curcuma longa) supplementation on glucose metabolism in diabetes mellitus and metabolic syndrome: An umbrella review and updated meta-analysis**
Pathomwichaiwat T, Jinatongthai P, Prommasut N, Ampornwong K, Rattanavipanon W, Nathisuwan S et al. · 2023
- 88 **Efficacy and Safety of Add-On Plant-Based Drugs for COVID-19 Patients: A Review of the Randomized Control Trials**
Diantini A, Febriyanti RM, Levita J · 2023
- 89 **Exploring the Contribution of Curcumin to Cancer Therapy: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials**
de Waure C, Bertola C, Baccarini G, Chiavarini M, Mancuso C · 2023
- 90 **Safety and Efficacy of Turmeric (Curcuma longa) Extract and Curcumin Supplements in Musculoskeletal Health: A Systematic Review and Meta-Analysis**
Doyle L, Desomayanandam P, Bhuvanendran A, Thanawala S, Shah R, Somepalli V et al. · 2023
- 91 **Curcumin and Curcuma longa Extract in the Treatment of 10 Types of Autoimmune Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis of 31 Randomized Controlled Trials**
Zeng L, Yang T, Yang K, Yu G, Li J, Xiang W et al. · 2022
- 92 **Curcumin and blood lipid levels: an updated systematic review and meta-analysis of randomised clinical trials**
Saeedi F, Farkhondeh T, Roshanravan B, Amirabadizadeh A, Ashrafzadeh M, Samarghandian S · 2022
- 93 **Therapeutic effects of turmeric or curcumin extract on pain and function for individuals with knee osteoarthritis: a systematic review**
Paultre K, Cade W, Hernandez D, Reynolds J, Greif D, Best TM · 2021
- 94 **The Use of Curcumin as a Complementary Therapy in Ulcerative Colitis: A Systematic Review of Randomized Controlled Clinical Trials**
Coelho MR, Romi MD, Ferreira DMPT, Zaltman C, Soares-Mota M · 2020
- 95 **Dietary Factors and Supplements Influencing Prostate Specific-Antigen (PSA) Concentrations in Men with Prostate Cancer and Increased Cancer Risk: An Evidence Analysis Review Based on Randomized Controlled Trials**
Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, Papageorgiou ST, Myrogiannis I, Mykoniatis I, Papamitsou T et al. · 2020
- 96 **Herbal medicinal products for inflammatory bowel disease: A focus on those assessed in double-blind randomised controlled trials**
Holleran G, Scaldaferrì F, Gasbarrini A, Gasbarrini A, Currò D · 2020
- 97 **Efficacy of Spice Supplementation in Rheumatoid Arthritis: A Systematic Literature Review**
Letarouilly JG, Sanchez P, Nguyen Y, Sigaux J, Czernichow S, Filpo RM et al. · 2020
- 98 **Curcumin reduces malondialdehyde and improves antioxidants in humans with diseased conditions: a comprehensive meta-analysis of randomized controlled trials**
Alizadeh M, Kheirouri S · 2019
- 99 **Dietary supplements for treating osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis**
Liu X, Machado GC, Eyles JP, Ravi V, Hunter DJ · 2018
- 100 **Which supplements can I recommend to my osteoarthritis patients?**
Liu X, Eyles J, McLachlan AJ, Mobasheri A · 2018
- 101 **Efficacy of Turmeric Extracts and Curcumin for Alleviating the Symptoms of Joint Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials**
Daily JW, Yang M, Park S · 2016
- 102 **Oral curcumin in elective abdominal aortic aneurysm repair: a multicentre randomized controlled trial**
Garg AX, Devereaux PJ, Hill A, Sood M, Aggarwal B, Dubois L et al. · 2018
- 103 **Curcumin Suppresses Growth of Recurrent Colorectal Adenoma After Endoscopic Resection: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Multicenter Trial**
Takayama T, Okamoto K, Ishikawa H, Kagemoto K, Yasaka T, Hisabe T et al. · 2026
- 104 **Efficacy and safety of Curcuma domestica extracts compared with ibuprofen in patients with knee osteoarthritis: a multicenter study**
Kupniratsaikul V, Dajpratham P, Taechaarpornkul W, Buntragulpoontawe M, Lukkanapichonchut P, Chootip C et al. · 2014
- 105 **A comparative study to evaluate the therapeutic effects of nutraceuticals in oral leukoplakia: A randomized clinical trial**
Ahmad T, Khan I, Sultana A, Rizvi MMA · 2023
- 106 **Curcumin extract improves beta cell functions in obese patients with type 2 diabetes: a randomized controlled trial**
Yaikawong M, Jansarikit L, Jirawatnotai S, Chuengsamarn S · 2024
- 107 **The effect of nanocurcumin on the incidence of atrial fibrillation, and markers of inflammation and oxidative stress level after coronary artery bypass graft surgery: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study**
Hossaini Alhashemi S, Mohammadpour AH, Heidari R, Nikoo MH, Nemati MH, Vazin A · 2022
- 108 **Modulation of Affective and Sensory Qualities of Acute Nociceptive Pain by Curcuma longa and Boswellia serrata Extract Formulation: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Design in Subjects With Exercise-Induced Acute Musculoskeletal Pain**
Kumar Kare S, H R G, Gupta A · 2025
- 109 **Fast pain relief in exercise-induced acute musculoskeletal pain by turmeric-boswellia formulation: A randomized placebo-controlled double-blinded multicentre study**
Rudrappa GH, Murthy M, Saklecha S, Kumar Kare S, Gupta A, Basu I · 2022
- 110 **Curcumin Attenuates Liver Steatosis via Antioxidant and Anti-Inflammatory Pathways in Obese Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial**
Yaikawong M, Kamdee K, Chuengsamarn S · 2025
- 111 **The Effect of Curcumin on Reducing Atherogenic Risks in Obese Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial**
Yaikawong M, Jansarikit L, Jirawatnotai S, Chuengsamarn S · 2024
- 112 **Curcumin Reduces Depression in Obese Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial**
Yaikawong M, Jansarikit L, Jirawatnotai S, Chuengsamarn S · 2024
- 113 **Natural relief for premenstrual syndrome (PMS): a double-blind clinical trial on the efficacy and safety of PMSoff**
Saghafi F, Zare P, Hatamizadeh N, Malmir M, Sahebnaasagh A · 2025
- 114 **Phase III randomized clinical trial of BV-4051, an Ayurvedic polyherbal formulation in moderate SARS-CoV-2 infections and its impact on inflammatory biomarkers**
Chitre D, Nadkarni S, Jagtap N, Tulle R, Gite A, Rahate P et al. · 2023
- 115 **Efficacy and safety of curcumin and its combination with boswellic acid in osteoarthritis: a comparative, randomized, double-blind, placebo-controlled study**
Haroyan A, Mukuchyan V, Mkrtchyan N, Minasyan N, Gasparian S, Sargsyan A et al. · 2018

- 116 Efficacy and safety of curcumin in maintaining remission during disease-modifying antirheumatic drug withdrawal in rheumatoid arthritis at 52 weeks: a phase III double-blind, randomized placebo-controlled trial
Bhat SS, Ahmed S, Reji R, Mehta P, Paul A, Mohanan M et al. · 2023
- 117 Efficacy of a proprietary combination of Tamarindus indica seeds and Curcuma longa rhizome extracts in osteoarthritis: a clinical investigation
Prasad N, Vinay V, Srivastava A · 2023
- 118 An Evaluation of a Nutraceutical with Berberine, Curcumin, Inositol, Banaba and Chromium Picolinate in Patients with Fasting Dysglycemia
Derosa G, D'Angelo A, Vanelli A, Maffioli P · 2020
- 119 A Triple-blind randomized controlled trial on the effects of turmeric versus ginger on inflammatory biomarkers in patients with COVID-19
Saleh Z, Asgari MR, Ghorbani R, Babamohamadi H · 2025
- 120 Safety and efficacy of an add-on therapy with curcumin phytosome and piperine and/or lipoic acid in subjects with a diagnosis of peripheral neuropathy treated with dexibuprofen
Di Pierro F, Settembre R · 2013
- 121 A new nutraceutical (Livogen Plus®) improves liver steatosis in adults with non-alcoholic fatty liver disease
Ferro Y, Pujia R, Mazza E, Lascala L, Lodari O, Maurotti S et al. · 2022
- 122 Efficacy and safety of combination of curcuminoid complex and diclofenac versus diclofenac in knee osteoarthritis: A randomized trial
Shep D, Khanwelkar C, Gade P, Karad S · 2020
- 123 Efficacy and Safety of a Novel Low-Dose Water-Dispersible Turmeric Extract in the Management of Knee Osteoarthritis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial
Thanawala S, Shah R, Alluri KV, Bhupathiraju K, Prasad N, Agarwal Y · 2025
- 124 Analgesic Efficacy of Bromelain and Bromelain Plus Turmeric for Pain Control After Orthodontic Separator Placement: A Triple-Blind Randomized Clinical Trial
Ajami S, Hosseini SH, Babanouri N, Hashemi Z · 2025
- 125 Long-term safety and efficacy of a highly purified plant-based nutraceutical for improving clinical parameters of liver function in healthy participants: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Patel G, Shah S, D'Adamo CR · 2025
- 126 Chronic supplementation of a multi-ingredient herbal supplement increases speed of cognitive task performance alongside changes in the urinary metabolism of dopamine and the gut microbiome in cognitively intact older adults experiencing subjective memory decline: a randomized, placebo controlled, parallel groups investigation
Wightman E, Khan J, Smith E, Roife V, Smith D, Young G et al. · 2023
- 127 Prevention of Recurrent Benign Paroxysmal Positional Vertigo: The Role of Combined Supplementation with Vitamin D and Antioxidants
Libonati GA, Leone A, Martellucci S, Gallo A, Albera R, Lucisano S et al. · 2022
- 128 The effect of curcuma on postpartum women's depression: a randomized controlled trial
Nikpour F, Ansari S, Abedi P, Jahanfar S, Sharifat N, Hooshmand G et al. · 2024
- 129 Efficacy of Curcumin on Cognitive Function Scores in Women with Premenstrual Syndrome and Dysmenorrhea: A Triple-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial
Bahrami A, Jafari-Nozad AM, Karbasi S, Ayadilord M, Ferns GA · 2023
- 130 Effects of curcumin supplementation on insomnia and daytime sleepiness in young women with premenstrual syndrome and dysmenorrhea: A randomized clinical trial
Seyedabadi S, Hoseini ZS, Ferns GA, Bahrami A · 2023
- 131 Efficacy of curcumin, and a saffron/curcumin combination for the treatment of major depression: A randomised, double-blind, placebo-controlled study
Lopresti AL, Drummond PD · 2017
- 132 Biocurcumin as Radiosensitiser for Cervical Cancer Study (BRACES): A Double-Blind Randomised Placebo-Controlled Trial
Purbadi S, Rustamadji P, Prijanti AR, Sekarutami SM, Sutrisna B, Suyatna FD et al. · 2020
- 133 Efficacy and Safety of Curcumin as an Adjuvant to Standard Chemotherapy in Advanced and Metastatic Breast Cancer Patients: A Randomized Controlled Study
Goyal S, Beniwal SK, Agarwal P, Brar RK, Jain P, Kumar HS et al. · 2025
- 134 The Efficacy of Nigella sativa L. and Curcumin Nanomicelle Alone or Together on Lipid Profile, Glycemic Control Indices, and Serum 17- β Estradiol in Postmenopausal Women
Sadeghzadeh Z, Ostadrahimi A, Ranjbar M, Farshbaf-Khalili A · 2023
- 135 Efficacy of nanomicelle curcumin, Nigella sativa oil, and their combination on bone turnover markers and their safety in postmenopausal women with primary osteoporosis and osteopenia: A triple-blind randomized controlled trial
Kheiridoost H, Shakouri SK, Shojaei-Zarghani S, Dolatkhan N, Farshbaf-Khalili A · 2022
- 136 The effect of nanomicelle curcumin supplementation and Nigella sativa oil on the expression level of miRNA-21, miRNA-422a, and miRNA-503 gene in postmenopausal women with low bone mass density: A randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial with factorial design
Farshbaf-Khalili A, Farajnia S, Pourzeinali S, Shakouri SK, Salehi-Pourmehr H · 2021
- 137 Antioxidant effects of curcuminoids in patients with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial
Panahi Y, Khalili N, Sahebi E, Namazi S, Karimian MS, Majeed M et al. · 2017
- 138 Curcuminoids modify lipid profile in type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial
Panahi Y, Khalili N, Sahebi E, Namazi S, Reiner Z, Majeed M et al. · 2017
- 139 Antioxidant and anti-inflammatory effects of curcuminoid-piperine combination in subjects with metabolic syndrome: A randomized controlled trial and an updated meta-analysis
Panahi Y, Hosseini MS, Khalili N, Naimi E, Majeed M, Sahebkar A · 2015
- 140 Curcumin Supplementation Reduces Inflammation, Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio (NLR), and Antioxidant Status in Obese Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial
Yaikawong M, Kamdee K, Chuengsamarn S · 2026
- 141 A full-spectrum &Boswellia serrata&; extract with enhanced bioavailability, and its co-delivered system with curcumin alleviate pain and stiffness associated with moderate spondylitis: a randomized double-blind, placebo-controlled, 3-arm study
Mamatha K, Prabhakaran P, Syam Das S, Kanjoormana Aryan M, Thomas J · 2025
- 142 A Placebo-Controlled Double-Blind Study Demonstrates the Clinical Efficacy of a Novel Herbal Formulation for Relieving Joint Discomfort in Human Subjects with Osteoarthritis of Knee
Karlapudi V, Prasad Mungara AVV, Sengupta K, Davis BA, Raychaudhuri SP · 2018
- 143 Curcumin supplementation during high-altitude exposure modulates body composition and its relationship with gut microbiota: a randomized controlled trial
Hu J, Fan D, Xiao C, Kang C, Shi J, Li Y et al. · 2026
- 144 Adjunctive curcumin nano-micelles reduce overall pruritus intensity in refractory post-burn pruritus: A randomized controlled trial
Alirezaei L, Golmohammadi H, Pourrashid MH, Kheiri AA, Sarbakhsh P, Samankan S et al. · 2025
- 145 A minor metabolite from Curcuma longa effective against metabolic syndrome: results from a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study
Majeed M, Nagabhushanam K, Devarajan TV, Saklecha S, Reddy SVK, Mundkur L · 2023
- 146 Effects of Curcuminoids Plus Piperine on Glycemic, Hepatic and Inflammatory Biomarkers in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial
Panahi Y, Khalili N, Sahebi E, Namazi S, Simental-Mendia LE, Majeed M et al. · 2018
- 147 Curcuminoids Plus Piperine Modulate Adipokines in Type 2 Diabetes Mellitus
Panahi Y, Khalili N, Sahebi E, Namazi S, Atkin SL, Majeed M et al. · 2017
- 148 Lipid-modifying effects of adjunctive therapy with curcuminoids-piperine combination in patients with metabolic syndrome: results of a randomized controlled trial
Panahi Y, Khalili N, Hosseini MS, Abbasnazar M, Sahebkar A · 2014
- 149 A commercialized dietary supplement alleviates joint pain in community adults: a double-blind, placebo-controlled community trial
Nieman DC, Shanely RA, Luo B, Dew D, Meaney MP, Sha W · 2013
- 150 Efficacy of Curcuminoids in Managing Postoperative Pain after Total Laparoscopic Hysterectomy: A Randomized Controlled, Open-Label Trial
Ariyasriwatana C, Phoolcharoen N, Oranratanaphan S, Worasethsin P · 2022
- 151 The effectiveness and safety of nanocurcumin supplementation for diabetic peripheral neuropathy in patients with type 2 diabetes: a randomized double-blind clinical trial
Mansour A, Rahimi HR, Gerami H, Khorasani AS, Esmaeili AH, Amrollahi Bioky A et al. · 2025
- 152 Efficacy and Safety of an Oral Low-Dose Water-Dispersible Turmeric Extract Capsule on Facial Skin Health in Healthy Women: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial
Thanawala S, Shah R, Alluri KV, Bhupathiraju K, Salvi A · 2025
- 153 Efficacy and safety evaluation of Boswellia serrata and Curcuma longa extract combination in the management of chronic lower back pain: A randomised, double-blind, placebo-controlled clinical study
Majumdar A, Prasad MAVV, Gandavarapu SR, Reddy KSK, Sureja V, Kheni D et al. · 2025
- 154 Tamarindus indica Seed Extract-Based Botanical Compositions Alleviate Knee Pain and Improve Joint Function in Mild-to-Moderate Osteoarthritis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study
Kare SK, Vinay V, Maresz K, Prisk V, Vik H · 2022
- 155 Comparison of therapeutic response of lycopene and curcumin in oral submucous fibrosis: A randomized controlled trial
Piyush P, Mahajan A, Singh K, Ghosh S, Gupta S · 2019
- 156 The efficacy of curcumin in managing acute inflammation pain on the post-surgical removal of impacted third molars patients: A randomised controlled trial
Maulina T, Diana H, Cahyanto A, Amaliya A · 2018
- 157 Cost-Effectiveness of Passion Fruit Albedo versus Turmeric in the Glycemic and Lipaemic Control of People with Type 2 Diabetes: Randomized Clinical Trial
Souza DF, Araújo MFM, de Mello VD, Damasceno MMC, Freitas RWJF · 2021
- 158 Effects of Curcuminoids-Piperine Combination on Systemic Oxidative Stress, Clinical Symptoms and Quality of Life in Subjects with Chronic Pulmonary Complications Due to Sulfur Mustard: A Randomized Controlled Trial
Panahi Y, Ghanel M, Hajhashemi A, Sahebkar A · 2016
- 159 Short-term Curcuminoid Supplementation for Chronic Pulmonary Complications due to Sulfur Mustard Intoxication: Positive Results of a Randomized Double-blind Placebo-controlled Trial
Panahi Y, Ghanel M, Bashiri S, Hajhashemi A, Sahebkar A · 2015
- 160 Efficacy of high-dissolution turmeric-sesame formulation for pain relief in adult subjects with acute musculoskeletal pain compared to acetaminophen: A randomized controlled study
Rudrappa GH, Chakravarthi PT, Benny IR · 2020
- 161 Efficacy and Safety of a Multi-Ingredient Liquid-Based Botanical Nutraceutical for Improving Markers of Metabolic Health: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial
Messier H, D'Adamo CR, Panchal N, Patel G · 2026
- 162 Combined Effects of Curcumin and Zinc Co-Supplementation on Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers in Prediabetes: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial
Azhdari M, Karandish M, Mozaffari-khosravi H, Cheraghian B, Mohammadi SM · 2026
- 163 Effect of an oral complementary medicine combination for symptomatic knee osteoarthritis: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial
Yuan S, Liu X, Bracken K, Christensen R, Deveza LA, Collins S et al. · 2026
- 164 Nano-curcumin improves glucose indices, lipids, inflammation, and Nesfatin in overweight and obese patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a double-blind randomized placebo-controlled clinical trial
Jazayeri-Tehrani SA, Rezayat SM, Mansouri S, Qorbani M, Alavian SM, Daneshi-Maskooni M et al. · 2019
- 165 Evaluation of the effectiveness of curcumin and piperine co-supplementation on inflammatory factors, cardiac biomarkers, atrial fibrillation, and clinical outcomes after coronary artery bypass graft surgery
Tehrani SD, Hosseini A, Shahzamani M, Heidari Z, Askari G, Majeed M et al. · 2024
- 166 Curcuminoid-Piperine Combination Improves Radical Scavenging Activity in Women with Premenstrual Syndrome and Dysmenorrhea: A Post-hoc Analysis of a Randomized Clinical Study
Karbasi S, Seyedabadi S, Mozaffari S, Foroutan Z, Ferns GA, Zarban A et al. · 2024
- 167 Effects of curcumin-piperine supplementation on systemic immunity in young women with premenstrual syndrome and dysmenorrhea: A randomized clinical trial
Bahrami A, Mohammadifard M, Rajabi Z, Motahari-Nasab M, Ferns GA · 2022
- 168 The Effect of Curcumin Phytosome on the Treatment of Patients with Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial
Mirhafez SR, Azimi-Nezhad M, Dehabe M, Hariri M, Naderan RD, Movahedi A et al. · 2021
- 169 Effects of phytosomal curcumin on anthropometric parameters, insulin resistance, cortisolemia and non-alcoholic fatty liver disease indices: a double-blind, placebo-controlled clinical trial
Cicero AFG, Sahebkar A, Fogacci F, Bove M, Giovannini M, Borghi C · 2020
- 170 Further Evidence of Benefits to Mood and Working Memory from Lipidated Curcumin in Healthy Older People: A 12-Week, Double-Blind, Placebo-Controlled, Partial Replication Study
Cox KHM, White DJ, Pipingas A, Poorun K, Scholey A · 2020
- 171 Curcumagalactomannoside/Glucosamine Combination Improved Joint Health Among Osteoarthritic Subjects as Compared to Chondroitin Sulfate/Glucosamine: Double-Blinded, Randomized Controlled Study
Khanna A, Das SS, Smina TP, Thomas JV, Kunnumakkara AB, Maliakel B et al. · 2020

- 172 Effects on oral fat load of a nutraceutical combination of fermented red rice, sterol esters and stanols, curcumin, and olive polyphenols: A randomized, placebo controlled trial
Derosa G, Catena G, Raddino R, Gaudio G, Maggi A, D'Angelo A et al. · 2018
- 173 Curcumin and Piperine Combination for the Treatment of Patients with Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial
Mirhafez SR, Dehabe M, Hariri M, Farimani AR, Movahedi A, Naderan RD et al. · 2021
- 174 Curcumin for Inflammation Control in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus and Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease: A Randomized Controlled Trial
Yaikwawong M, Jansarikit L, Jirawatnotai S, Chuengsamarn S · 2025
- 175 The effect of adding curcumin to sodium valproate in treatment of patients with bipolar disorder in the acute phase of mania: A randomized double-blind clinical trial
Akbarzadeh F, Niksun N, Behravan G, Behdani F, Mohammadpour AH, Jaafari M et al. · 2023
- 176 Curcuma longa improves endothelial glycocalyx integrity and redox-inflammatory pathways in type 2 diabetes mellitus: a randomized double-blind placebo-controlled study
Viudes DR, Mateus AR, Silva CA, do Carmo Franco M · 2026
- 177 Effect of curcumin on inflammatory biomarkers and iron profile in patients with premenstrual syndrome and dysmenorrhea: A randomized controlled trial
Talebpoor A, Mohammadifard M, Zare Feyzabadi R, Mahmoudzadeh S, Rezapour H, Saharkhiz M et al. · 2023
- 178 Effects of curcumin supplementation on vitamin D levels in women with premenstrual syndrome and dysmenorrhea: a randomized controlled study
Arabnezhad L, Mohammadifard M, Rahmani L, Majidi Z, Ferns GA, Bahrami A · 2022
- 179 The effect of curcumin-piperine supplementation on lipid profile, glycemic index, inflammation, and blood pressure in patients with type 2 diabetes mellitus and hypertriglyceridemia
Hosseini H, Bagherniya M, Sahebkar A, Iraj B, Majeed M, Askari G · 2024
- 180 A scientifically validated combination of garcinol, curcuminoids, and piperine for mild to moderate nonalcoholic steatohepatitis patients-results from a randomized, double-blind, placebo-controlled study
Majeed M, Nagabhushan K, Nouredin M, Paulose S, Barik C, Saklecha S et al. · 2023
- 181 The Effects of Curcumin Plus Piperine Supplementation in Patients with Acute Myocardial Infarction: A Randomized, Double-Blind, and Placebo-Controlled Trial
Tabaee S, Sahebkar A, Aghamohammadi T, Pakdel M, Dehabe M, Sobhani R et al. · 2021
- 182 Effectiveness of a novel herbal agent MB-6 as a potential adjunct to 5-fluoracil-based chemotherapy in colorectal cancer
Chen WT, Yang TS, Chen HC, Chen HH, Chiang HC, Lin TC et al. · 2014
- 183 Effectiveness of the piperine-supplemented Curcuma longa L. in metabolic control of patients with type 2 diabetes: a randomised double-blind placebo-controlled clinical trial
Neta JFF, Veras VS, Sousa DF, Cunha MDCDSO, Queiroz MVO, Neto JCG et al. · 2021
- 184 Curcumin as a neuroprotective agent against platinum-induced peripheral neuropathy: a double-blind randomized clinical trial
Zabih M, Hoseinzadeh F, Mostafaei M, Vahedian-Ardakani HA, Saghafi F · 2026
- 185 Effectiveness of curcumin mouthwash in preventing traumatic ulcers in orthodontic patients
Somprajob C, Auychai P, Chavanavesh J, Suttamanatwong S · 2025
- 186 The effects of nanomicelle of curcumin on the matrix metalloproteinase (MMP-2, 9) activity and expression in patients with coronary artery disease (CAD): A randomized controlled clinical trial
Mogharabi M, Rahimi HR, Hasanadeh S, Dastani M, Kazemi-Oskuee R, Akhlaghi S et al. · 2020
- 187 Curcuminoids plus piperine improve nonalcoholic fatty liver disease: A clinical trial
Panahi Y, Valizadegan G, Ahamdi N, Ganjali S, Majeed M, Sahebkar A · 2019
- 188 Acute Effects of Turmeric Extracts on Knee Joint Pain: A Pilot, Randomized Controlled Trial
Caldern-Pérez L, Llaurodó E, Companys J, Pla-Pagà L, Boqué N, Puiggrós F et al. · 2021
- 189 Beneficial Effects on Abdominal Bloating with an Innovative Food-Grade Formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata Extracts in Subjects with Irritable Bowel Syndrome and Small Bowel Dysbiosis
Giacosa A, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Fazio T, Bernardinelli L et al. · 2022
- 190 Effects of Curcuminoids on Systemic Inflammation and Quality of Life in Patients with Colorectal Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial
Panahi Y, Saberi-Karimian M, Valizadeh O, Behnam B, Saadat A, Jamialahmadi T et al. · 2021
- 191 Therapeutic effects of curcumin and piperine combination in critically ill patients with sepsis: a randomized double-blind controlled trial
Aliakbari B, Khatib N, Badpeyma M, Hasanadeh E, Abbasi S, Amini S et al. · 2025
- 192 The Effect of Curcumin Supplementation on Pulse Wave Velocity in Patients with Metabolic Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial
Alidadi M, Sahebkar A, Eslami S, Vakiliian F, Jarahi L, Alinezhad-Namaghi M et al. · 2021
- 193 A Randomized Controlled Trial to Determine the Effects of Curcumin and Epigallocatechin-3-Gallate Supplementation on Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor and Mood Disturbance in Adults
Cavanah AM, Robinson LA, Aguilar MM, Molaison EF, Greene MW, Roberts MD et al. · 2026
- 194 Curcumin and/or omega-3 polyunsaturated fatty acids supplementation reduces insulin resistance and blood lipids in individuals with high risk of type 2 diabetes: a randomised controlled trial
Thota RN, Acharya SH, Garg ML · 2019
- 195 Oral Curcumin (Meriva) Is Effective as an Adjuvant Treatment and Is Able to Reduce IL-22 Serum Levels in Patients with Psoriasis Vulgaris
Antiga E, Bonciolini V, Volpi W, Del Bianco E, Caproni M · 2015
- 196 Safety and efficacy of a mucoadhesive phytomedication containing curcuminoids and Bidens pilosa L. extract in the prevention and treatment of radiochemotherapy-induced oral mucositis: Triple-blind, randomized, placebo-controlled, clinical trial
Arantes DAC, da Silva ACG, Freitas NMA, Lima EM, de Oliveira AC, Marreto RN et al. · 2021
- 197 Effects of supplementation with curcuminoids on serum adipokines in critically ill patients: a randomized double-blind placebo-controlled trial
Shadnough M, Zahedi H, Norouzy A, Sahebkar A, Sadeghi O, Najafi A et al. · 2020
- 198 [Curcumin in children with autism spectrum disorder: systemic inflammation, sensory regulation, and gut-brain interaction disorders. A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial (CURATEA)]
Vergara Serpa JJ, Sumalla Cano S · 2026
- 199 The Effect of Curcumin Plus Piperine on Mental Health Status, Sleep Quality, and Anthropometric Indices in Patients with Non-Proliferative Diabetic Retinopathy: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial
Amini S, Dehghani A, Sahebkar A, Iraj B, Rezaeian-Ramsheh A, Askari G et al. · 2026
- 200 The effects of Mixodin supplementation on migraine headache characteristics, oxidative stress and inflammatory biomarkers in patients with migraine: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial
Askari MA, Golpour-Hamedani S, Khorvash F, Yegdaneh A, Vajdi M · 2026
- 201 Anti-Inflammatory Properties of Curcumin as Add-On Therapy in Patients with MS- Prospective, Comparative, Randomized, Pilot Study
Kukushkina A, Rogovskii V, Zhilenkova O, Sadekov T, Melnikov M, Boyko A · 2026
- 202 The effect of a topical curcumin formulation (VAS-101) on knee pain in adults with knee osteoarthritis: a randomised, double-blind, placebo-controlled study
Lopresti AL, Antony B, Smith SJ · 2026
- 203 Safety assessment and gastrointestinal tolerance of a novel highly bioavailable turmeric extract formulation: A randomised, double-blind, placebo controlled clinical trial
Laval J, Phipps KR, Brinet S, Fournier MC, Douillard B, Pham S et al. · 2026
- 204 Comparative evaluation of novel nano-herbal and photo-biomodulation therapy for gingivitis in visually impaired children: A randomized controlled study
Shrutha SP, Havale R, Chowdary YV, Balkattu K, Siddanatham VS · 2025
- 205 The efficacy of curcumin-piperine supplementation in patients with nonproliferative diabetic retinopathy: An optical coherence tomography angiography-based randomized controlled trial
Amini S, Dehghani A, Sahebkar A, Iraj B, Rezaeian-Ramsheh A, Askari G et al. · 2024
- 206 Clinical Evaluation of Anti-inflammatory and Analgesic Activities of AQUA-TURM (branded extract of Curcuma longa) in Individuals Suffering from Osteoarthritis of Knee(s): A Randomized, Double Blind, Placebo Controlled clinical study
Pande S, Godatwar P, Agiwal S, Khatau K, Tamoli S · 2023
- 207 Effect of Turmeric-Boswellia-Sesame Formulation in Menstrual Cramp Pain Associated with Primary Dysmenorrhea-A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study
Agarwal D, Chaudhary P · 2023
- 208 Curcuminoids can prevent post-contrast acute kidney injury in chronic kidney disease patients: A randomized controlled trial
Jaturapisanukul S, Kurathong S, Ngamvichchukorn T, Trakarnvanich T · 2022
- 209 Oral nano-curcumin formulation efficacy in the management of mild to moderate outpatient COVID-19: A randomized triple-blind placebo-controlled clinical trial
Ahmadi R, Salari S, Sharifi MD, Reihani H, Rostamiani MB, Behmadi M et al. · 2021
- 210 Chemopreventive Synergism between Green Tea Extract and Curcumin in Patients with Potentially Malignant Oral Disorders: A Double-blind, Randomized Preliminary Study
Neetha MC, Panchaksharappa MG, Pattabhiramasasthy S, Shivaprasad NV, Venkatesh UG · 2020
- 211 Herbal formulation "turmeric extract, black pepper, and ginger" versus Naproxen for chronic knee osteoarthritis: A randomized, double-blind, controlled clinical trial
Heidari-Beni M, Moravejolahkami AR, Gorgian P, Askari G, Tarrahi MJ, Bahreini-Esfahani N · 2020
- 212 Efficacy of curcuminoids for reducing postoperative pain after laparoscopic gynecologic surgery: A pilot randomized trial
Phoolcharoen N, Oranatanaphan S, Ariyasriwatana C, Worasethsin P · 2019
- 213 A comparative study to evaluate the efficacy of lycopene and curcumin in oral submucous fibrosis patients: A randomized clinical trial
Saran G, Umapathy D, Misra N, Channalaiah SG, Singh P, Srivastava S et al. · 2018
- 214 Safety, Tolerance, and Enhanced Efficacy of a Bioavailable Formulation of Curcumin With Fenugreek Dietary Fiber on Occupational Stress: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Pilot Study
Pandaran Sudheeran S, Jacob D, Natinga Mulakal J, Gopinathan Nair G, Maliakel A, Maliakel B et al. · 2016
- 215 Curcumin plus piperine improve body composition in patients with inflammatory bowel disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
da Paz Martins AS, de Araújo ORP, da Silva Gomes A, Araújo FLC, Júnior JO, de Vasconcelos JKG et al. · 2025
- 216 The Combined Effects of an Anti-Inflammatory Diet and Curcumin Supplementation on Thyroid Function and Lipid Profile in Patients With Hashimoto's Thyroiditis: A Double Blind Randomised Clinical Trial
Bourbour F, Mahdavi B, Naghshi N, Yari Z, Hosseini SM, Kalbasi S et al. · 2026
- 217 The Additive Effects of Curcumin Supplementation in Addition to an Anti-Inflammatory Diet on Inflammatory Indices in Patients With Hashimoto's Thyroiditis (HT): A Double Blind Randomized Controlled Clinical Trial
Bourbour F, Mahdavi B, Naghshi N, Yari Z, Hosseini SM, Kalbasi S et al. · 2026
- 218 Comparison of oral Nano-Curcumin with oral prednisolone on oral lichen planus: a randomized double-blinded clinical trial
Kia SJ, Basirat M, Mortezaie T, Moosavi MS · 2020
- 219 The effects of curcumin-piperine supplementation on inflammatory, oxidative stress and metabolic indices in patients with ischemic stroke in the rehabilitation phase: a randomized controlled trial
Boshagh K, Khorvash F, Sahebkar A, Majeed M, Bahreini N, Askari G et al. · 2023
- 220 Effect of nano-curcumin supplementation on liver fibrosis in patients with NAFLD-associated fibrosis: a double-blind randomized controlled trial
Gerami H, Mozaffari-Khosravi H, Mansour A, Sohrabpour AA, Poustchi H, Hashemi Taheri AP et al. · 2025
- 221 Effects of curcuminoids on inflammatory status in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized controlled trial
Saberi-Karimian M, Keshvari M, Ghayour-Mobarhan M, Salehzadeh L, Rahmani S, Behnam B et al. · 2020
- 222 The effect of curcumin with piperine supplementation on pro-oxidant and antioxidant balance in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Mirhafez SR, Farimani AR, Gholami A, Hooshmand E, Tavallae S, Nobakht M Gh BF · 2019
- 223 Overall Survival of Glioblastoma Patients Treated With a Combination of 7 Micronutrients: A Nutraceutical Trial
Rooprai HK, Lawrence P, Ashkan K, Beaney R, Pilkington GJ, Gullan RW · 2026
- 224 Effect of phospholipid curcumin Meriva on liver histology and kidney disease in nonalcoholic steatohepatitis: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Musso G, Pinach S, Mariano F, Saba F, De Michieli F, Framarin L et al. · 2025
- 225 The effect of turmeric-Boswellia formulation (Rhuileave-K) in posture-related low back soreness and discomfort: A randomized double blinded placebo controlled trial
Gupta A, Agarwal A · 2025

- 226 Impaired postprandial GLP-2 response enhances endotoxemia, systemic inflammation, and kidney injury in metabolic dysfunction-associated steatohepatitis (MASH): effect of phospholipid curcumin meriva
Musso G, Alberto M, Mariano F, Cassader M, De Michieli F, Riva A et al. · 2024
- 227 The Use of Herbal Medicine in Sudden Sensorineural Hearing Loss in Diabetic Patients
Tajdini A, Karimi Yazdi A, Ravand H, Sahebi L · 2023
- 228 Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial of Meriva (Curcuminoids) as a Candidate Chemoprevention Agent for Gastric Carcinogenesis
Gonzalez-Pons M, Dominguez RL, Montalvan-Sanchez EE, Foster NR, Strand CA, Hernandez-Marrero J et al. · 2026
- 229 Bioavailability-Enhanced Curcumin (CurcuBoost®) as Adjunct Therapy Improves Symptoms in Knee Osteoarthritis: A Randomized Clinical Trial
Bansal L, Kumar D · 2026
- 230 Effect of ArtemiC in patients with COVID-19: A Phase II prospective study
Hellou E, Mohsin J, Elenny A, Hakim F, Mustafa-Hellou M, Hamoud S · 2022
- 231 Effects of nanomicelle curcumin capsules on prevention and treatment of oral mucositis in patients under chemotherapy with or without head and neck radiotherapy: a randomized clinical trial
Kia SJ, Basirat M, Saedi HS, Arab SA · 2021
- 232 A Randomized, Double Blind, Placebo Controlled, Parallel-Group Study to Evaluate the Safety and Efficacy of Curene® versus Placebo in Reducing Symptoms of Knee OA
Panda SK, Nirvanashetty S, Parachur VA, Mohanty N, Swain T · 2018
- 233 Safety, tolerability and pharmacokinetics of liposomal curcumin in healthy humans
Storka A, Vcelar B, Klikovic U, Gouya G, Weisshaar S, Aschauer S et al. · 2015
- 234 Short-term effects of highly-bioavailable curcumin for treating knee osteoarthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled prospective study
Nakagawa Y, Mukai S, Yamada S, Matsuo K, Tarumi E, Hashimoto T et al. · 2014
- 235 Can curcumin supplementation break the vicious cycle of inflammation, oxidative stress, and uremia in patients undergoing peritoneal dialysis?
Reis DCMV, Alvarenga L, Cardozo LFMF, Baptista BG, Fanton S, Paiva BR et al. · 2024
- 236 Safety of NR-INF-02, an Extract of Curcuma Longa Containing Turmerosaccharides, in Healthy Volunteers: A Randomized, Open-label Clinical Trial
Selvi M, Mohan Mv R, Bethapudi B, Mundkinajeddu D, Kumari S · 2022
- 237 Supportive treatment of vascular dysfunction in pediatric subjects with obesity: the OBELIX study
Pecoraro L, Zoller T, Atkinson RL, Nisi F, Antoniazzi F, Cavarzere P et al. · 2022
- 238 Effects of Curcumin and Fenugreek Soluble Fiber on the Physical Working Capacity at the Fatigue Threshold, Peak Oxygen Consumption, and Time to Exhaustion
Herrick LP, Goh J, Menke W, Campbell MS, Fleenor BS, Abel MG et al. · 2020
- 239 Effect of Turmeric Supplementation on Blood Pressure and Serum Levels of Sirtuin 1 and Adiponectin in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial
Kaijori A, Rafraf M, Navekar R, Ghaffari A, Jafarabadi MA · 2022
- 240 The efficacy of curcumin-piperine co-supplementation on clinical symptoms, duration, severity, and inflammatory factors in COVID-19 outpatients: a randomized double-blind, placebo-controlled trial
Askari G, Sahebkar A, Soleimani D, Mahdavi A, Rafiee S, Majeed M et al. · 2022
- 241 Randomised Clinical Trial Study: The Combination of Vitamin D and Curcumin Piperine Attenuates Disease Activity and Pro-inflammatory Cytokines Levels Insystemic Lupus Erythematosus Patients
Wahono CS, Susianti H, Hakim AL, Rosita F, Pratama MZ, Rahman PA et al. · 2024
- 242 A randomized, placebo-controlled, crossover clinical trial to evaluate the effect of a turmeric formulation on muscle soreness and function recovery in moderately active adults
Schönenberger KA, Laval J, Woods T, Trulliet R, Naranjo-Modad S, Mettler S et al. · 2025
- 243 Effects of a Low-Dose Spirulina/Turmeric Supplement on Cardiometabolic and Antioxidant Serum Markers of Patients With Abdominal Obesity
Gómez-Téllez A, Sierra-Puente D, Muñoz-Gómez R, Ibarra-Pitts A, Guevara-Cruz M, Hernández-Ortega M et al. · 2020
- 244 Effect of nano-curcumin supplementation on cardiometabolic risk factors, physical and psychological quality of life, and depression in patients with coronary slow flow phenomenon: a randomized double-blind clinical trial
Soltani M, Hosseinzadeh-Attar MJ, Rezaei M, Alipoor E, Vashghani-Farahani A, Yaseri M et al. · 2024
- 245 Randomized placebo-controlled, double-blind clinical trial of nanoemulsion curcumin in women with aromatase inhibitor-induced arthropathy: an Alliance/NCORP pilot trial
Lustberg M, Fan-Havard P, Wong FL, Hill K, Phelps MA, Herrera KW et al. · 2024
- 246 Effect of nano-curcumin supplementation on angina status, and traditional and novel cardiovascular risk factors in overweight or obese patients with coronary slow flow phenomenon: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial
Rezaei M, Soltani M, Alipoor E, Rezayati SM, Vashghani-Farahani A, Yaseri M et al. · 2024
- 247 Highly bioavailable micellar curcuminoids accumulate in blood, are safe and do not reduce blood lipids and inflammation markers in moderately hyperlipidemic individuals
Kocher A, Bohnert L, Schiborr C, Frank J · 2016
- 248 Curcuminoid supplementation for vasomotor symptoms in postmenopausal women: a pilot, randomized, double-blind, placebo-controlled proof-of-concept trial
Buntoonprayuk J, Chattrakulchai K, Vallibhakara O, Prasanchit P, Vallibhakara SA · 2026
- 249 Antimicrobial efficacy of disinfecting solutions against S. mutans on toothbrushes for school children in Uttar Pradesh, India
Singh S, Alok A, Shahnaaz K, Kumar S, Ramdas Naik S, Piyush K · 2026
- 250 Comparative Assessment of Subgingivally Delivered 2% Curcumin Gel as an Adjunct to Scaling and Root Planing in Smokers with Chronic Periodontitis: A Clinical Study
Gupta S, Jyothi SG, Siddiqui A, Dhanai A, Yadav H, Singh U · 2025
- 251 Role of oral bio-enhanced curcumin in dry eye disease
Kapil D, Bari A, Sharma N, Velpandian T, Sinha R, Maharana P et al. · 2025
- 252 Curcumin supplementation combined with high intensity interval training modulates serum irisin and lipid profile in obese women: "A randomized double-blind clinical trial"
Gharakhanlou BJ, Bonab SB, Amaghani A, Shiri-Shahsavari MR · 2025
- 253 The effectiveness of curcumin as a safe agent on hearing threshold improvement in patients with chronic kidney disease: a double-blind, placebo-controlled trial
Doostkam A, Iravani K, Malekmakan L, Gholamabbas G, Roozbeh J, Soltaniasmaeili A · 2024
- 254 Evaluation of Curcumin-Piperine Supplementation in COVID-19 Patients Admitted to the Intensive Care: A Double-Blind, Randomized Controlled Trial
Askari G, Bagheri-Nia M, Kiani Z, Alikiahi B, Mirjalili M, Shojaei M et al. · 2023
- 255 Analysis of Curcumin as a Radiosensitizer in Cancer Therapy with Serum Survivin Examination: Randomised Control Trial
Hidayat YM, Wagey F, Suardi D, Susanto H, Laihah BJ, Tobing MDL · 2021
- 256 Recovery Of Bone And Muscle Mass In Patients With Chronic Kidney Disease And Iron Overload On Hemodialysis And Taking Combined Supplementation With Curcumin And Resveratrol
Murillo Ortiz BO, Fuentes Preciado AR, Ramirez Emiliano J, Martinez Garza S, Ramos Rodriguez E, de Alba Macias LA · 2019
- 257 The effects of curcumin on the prevention of atrial and ventricular arrhythmias and heart failure in patients with unstable angina: A randomized clinical trial
Dastani M, Bigdeli L, Hoseinzadeh M, Rahimi HR, Karimani A, Hooshang Mohammadpour A et al. · 2019
- 258 Nutraceutical Effects on Glucose and Lipid Metabolism in Patients with Impaired Fasting Glucose: A Pilot, Double-Blind, Placebo-Controlled, Randomized Clinical Trial on a Combined Product
Cicero AFG, Fogacci F, Morbini M, Colletti A, Bove M, Veronesi M et al. · 2017
- 259 Mitigation of Systemic Oxidative Stress by Curcuminoids in Osteoarthritis: Results of a Randomized Controlled Trial
Panahi Y, Alishiri GH, Parvin S, Sahebkar A · 2016
- 260 Impact of Supplementation with Curcuminoids on Systemic Inflammation in Patients with Knee Osteoarthritis: Findings from a Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial
Rahimnia AR, Panahi Y, Alishiri G, Sharafi M, Sahebkar A · 2015
- 261 Curcumin supplementation improves vascular endothelial function in healthy middle-aged and older adults by increasing nitric oxide bioavailability and reducing oxidative stress
Santos-Parker JR, Strahler TR, Bassett CJ, Bispham NZ, Chonchol MB, Seals DR · 2017
- 262 Effects of Curcuma longa L. and Green Propolis Extract-Loaded Microcapsules Supplementation on Inflammation in Hemodialysis Patients: Preliminary Results of a Randomized Clinical Trial
Britto I, Couto H, de Paiva BR, de Brito JS, Alvarenga L, Cardozo LFMF et al. · 2025
- 263 Oral curcumin for Alzheimer's disease: tolerability and efficacy in a 24-week randomized, double blind, placebo-controlled study
Ringman JM, Frautschy SA, Teng E, Begum AN, Bardens J, Beigi M et al. · 2012
- 264 Inflammatory and Metabolic Biomarker Assessment in a Randomized Presurgical Trial of Curcumin and Anthocyanin Supplements in Patients with Colorectal Adenomas
Macis D, Briata IM, D'Ecclesiis O, Johansson H, Aristarco V, Buttiron Webber T et al. · 2023
- 265 Curcumin Supplementation Improves Gastrointestinal Symptoms in Women with Severe Obesity: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial-A Pilot Study
Kattah FM, Figueiredo N, Bezerra KK, Oliveira ES, Melo CC, Lima GB et al. · 2025
- 266 Impact of curcumin supplementation on expression of inflammatory transcription factors in hemodialysis patients: A pilot randomized, double-blind, controlled study
Alvarenga L, Salaroli R, Cardozo LFMF, Santos RS, de Brito JS, Kemp JA et al. · 2020
- 267 Bioenhancer Assessment of Black Pepper with Turmeric on Self-Reported Pain Ratings in Adults: A Randomized, Cross-Over, Clinical Trial
Durham L, Oster RA, Ithurburn M, Reynolds C, Hill JO, Smith DL · 2026
- 268 Comparison of the efficacy of placental extract gel vs. curcumin gel in the treatment of oral aphthous ulcer: a randomized clinical trial
Thangeswaran S, S N, Maniangat Luke A, Ingafou MSH · 2026
- 269 Evaluation of the efficacy of curcuminoids gel as an adjunct to scaling and root planing in the treatment of chronic periodontitis: A clinicobiochemical study
Ramalingam K, Dorairaj J, Saminathan S, Ravi S, Ravindran S, Desingu V · 2025
- 270 Curcumin's effect on serum zinc, copper and magnesium levels in obese individuals
Saberi-Karimian M, Orooji A, Taghizadeh N, Ekhteraee Toosi MS, Ferns GA, Aghasizadeh M et al. · 2023
- 271 Pharmacokinetics of a Single Dose of Turmeric Curcuminoids Depends on Formulation: Results of a Human Crossover Study
Fanca-Berthon P, Tenon M, Bouter-Banon SL, Manfré A, Maudet C, Dion A et al. · 2021
- 272 Comparative evaluation of a modified endodontic approach using Curcuma longa L. and conventional pulpectomy in primary molars: A randomized clinical trial
Sahiti PS, Kamatham R · 2021
- 273 Effects of a Cinnamon, Curcumin/Turmeric Dietary Supplement on Glucose, Lipid, and Cognitive Measures
Young H, Clayton D, Masis N, Gaylor C, Benton D · 2020
- 274 Curcumin Combined with FOLFOX Chemotherapy Is Safe and Tolerable in Patients with Metastatic Colorectal Cancer in a Randomized Phase IIa Trial
Howells LM, Iwuji COO, Irving GRB, Barber S, Walter H, Walter H et al. · 2019
- 275 Efficacy and safety of curcumin in patients with hand osteoarthritis: a pilot double-blinded randomised controlled trial
Tuntiyatorn P, Lerspongpaibool C, Kanchanathepsak T, Watcharananan I, Tawonsawatruk T · 2025
- 276 Adiponectin levels in myeloma patients after curcumin supplementation: A randomized clinical pilot study
Santosa D, Rizqi DM, Pangarsa EA, Setiawan B, Suyono S, Tobing ML et al. · 2025
- 277 No effect of the turmeric root phenol curcumin on prednisolone-induced glucometabolic perturbations in men with overweight or obesity
Hellmann PH, Bagger JJ, Carlinder KR, Hansen KB, Forman JL, Størling J et al. · 2023
- 278 Superior Bioavailability of a Novel Curcumin Formulation in Healthy Humans Under Fasting Conditions
Kothapally S, Alukapally S, Nagula N, Maddela R · 2022
- 279 A novel bioavailable hydrogenated curcuminoids formulation (CuroWhite™) improves symptoms and diagnostic indicators in rheumatoid arthritis patients - A randomized, double blind and placebo controlled study
Jacob J, Amalraj A, Raj KKJ, Divya C, Kunnumakara AB, Gopi S · 2019
- 280 Ubiquitin Proteasome System Activity is Suppressed by Curcumin following Exercise-Induced Muscle Damage in Human Skeletal Muscle
Cardaci TD, Machek SB, Wilburn DT, Hwang PS, Willoughby DS · 2021
- 281 Influence of enhanced bioavailable curcumin on obesity-associated cardiovascular disease risk factors and arterial function: A double-blinded, randomized, controlled trial
Campbell MS, Ouyang A, I M K, Charnigo RJ, Westgate PM, Fleenor BS · 2019
- 282 A Placebo-Controlled Double-Blinded Randomized Pilot Study of Combination Phytotherapy in Biochemically Recurrent Prostate Cancer
van Die MD, Williams SG, Emery J, Bone KM, Taylor JM, Lusk E et al. · 2017

- 283 Efficacy of topical curcuma longa in the healing of extraction sockets: A split-mouth clinical trial
Pandya K, Abbinayah D, Selvakumar D, Jayakumar N · 2023
- 284 The effect of turmeric and black pepper powder incorporated in breakfast on postprandial glycemia, appetite, palatability, and gastrointestinal well-being in normal-weight adults
Khan S, Arif M, Laraib H, Naqvi SN, Shah OA, Farooq U et al. · 2024
- 285 Efficacy of Curcumin on Treating Cancer Anorexia-Cachexia Syndrome in Locally or Advanced Head and Neck Cancer: A Double-Blind, Placebo-Controlled Randomised Phase IIa Trial (CurChexia)
Thambamroong T, Seetalarom K, Saichaemchan S, Pumsutas Y, Prasongsook N · 2022
- 286 A Placebo-Controlled, Pseudo-Randomized, Crossover Trial of Botanical Agents for Gulf War Illness: Curcumin (Curcuma longa), Boswellia (Boswellia serrata), and French Maritime Pine Bark (Pinus pinaster)
Donovan EK, Kekes-Szabo S, Lin JC, Massey RL, Cobb JD, Hodgins KS et al. · 2021
- 287 Reduction of delayed onset muscle soreness by a novel curcumin delivery system (Meriva®): a randomised, placebo-controlled trial
Drobnic F, Riera J, Appendino G, Togni S, Franceschi F, Valle X et al. · 2014
- 288 Multidimensional LDCT Imaging Endpoints for a Randomized Pilot Phase II Trial of Curcumin and Omega-3 Fatty Acids for Lung Cancer Chemoprevention: Results of a Randomized Pilot Trial
Kumar NB, Schabath M, Alexandrow M, Gray J, Tanventyanon T, Khalil F et al. · 2026
- 289 Multidimensional LDCT Imaging Endpoints for an Early-Phase Trial of Curcumin and Omega-3 Fatty Acids for Lung Cancer Chemoprevention: Results of a Randomized Pilot Trial
Kumar NB, Schabath M, Alexandrow M, Gray J, Tanventyanon T, Khalil F et al. · 2026
- 290 Enhanced bioavailability of a novel double-layered nano-liposomal curcumin (BNT-C060): a randomized, double-blind, clinical trial
Kim DS, Kim HK, Ha KC, Jang GH, Park SH, Kim DH et al. · 2026
- 291 Impact of 3-day turmeric supplementation on fasting and postprandial LPS and chylomicron-related markers in patients with IBS: A randomized crossover trial
van den Belt M, JanssenDuijghuisen L, Tomassen M, de Roos N, Witterman B, Fança-Berthon P et al. · 2026
- 292 Comparative Pharmacokinetics of Curcuminoids from Water-Dispersible Turmeric Extract Against a Curcuminoids-Piperine Combination: An Open-Label, Randomized, Balanced, 2-Treatment, 2-Sequence, 2-Period Crossover Study
Thanawala S, Shah R, Doyle L, Upadhyay V · 2024
- 293 The Curcumin Supplementation with Piperine Can Influence the Acute Elevation of Exercise-Induced Cytokines: Double-Blind Crossover Study
Miranda-Castro S, Aldar FJ, de Moura SS, Marcucci-Barbosa L, Lobo LF, de Assis Dias Martins-Júnior F et al. · 2022
- 294 Micellar Curcumin: Pharmacokinetics and Effects on Inflammation Markers and PCSK-9 Concentrations in Healthy Subjects in a Double-Blind, Randomized, Active-Controlled, Crossover Trial
Grafeneder J, Derhaschnig U, Eskandary F, Buchtele N, Sus N, Frank J et al. · 2022
- 295 Determination of efficacy of curcumin and Tuli extracts as local drugs in periodontal pocket reduction: A clinical and microbiological study
Rahalkar A, Kumathalli K, Kumar R · 2021
- 296 An Open Label, Randomized, Comparative Bioavailability Study of BioTurm™ Extract Versus Curcuma longa Extract With Piperine in Healthy Adult Volunteers
Malhotra VK, Deshpande AC, Tamoli S, Soman GS, Sabnis Shinde R, Soman AD · 2025
- 297 Comparative bioavailability of curcuminoids from a water-dispersible high curcuminoid turmeric extract against a generic turmeric extract: a randomized, cross-over, comparative, pharmacokinetic study
Thanawala S, Shah R, Alluri KV, Somepalli V, Vaze S, Upadhyay V · 2021
- 298 Dietary Polyphenol and Methylsulfonylmethane Supplementation Improves Immune, DAMP Signaling, and Inflammatory Responses During Recovery From All-Out Running Efforts
McFarlin BK, Hill DW, Vingren JL, Curtis JH, Tanner EA · 2021
- 299 Pharmacokinetic Analysis of the Bioavailability of AQUATURM®&sup>®&sup>, a Water-Soluble Curcumin Formulation, in Comparison to a Conventional Curcumin Tablet, in Human Subjects
Jabur L, Pandey R, Mikhael M, Niedermayer G, Gyengesi E, Mahns D et al. · 2025
- 300 Pharmacokinetic Analysis of the Bioavailability of AQUATURM®, a Water-Soluble Curcumin Formulation in Comparison to a Conventional Curcumin Tablet, in Human Subjects
Muench G · 2024
- 301 Oil-Based Curcuminoid Phospholipid Formulation Mimicking Natural Digestion Enhances Oral Bioavailability of Curcuminoids in Healthy Subjects
Wagner T, Wacker R, Klein T, Kompek A, Schön C · 2024
- 302 Impact of Curcuma longa L. extract supplementation on the gut microbiota of hemodialysis patients
Alvarenga L, Cardozo L, Schultz J, Modolon F, Rosado A, Mafra D · 2026
- 303 Tetrahydrocurcuminoid cream plus targeted narrowband UVB phototherapy for vitiligo: a preliminary randomized controlled study
Asawanonda P, Klahan SO · 2010
- 304 Comparative Evaluation of Curcumin Gel With Diode Laser (970 nm) Versus Diode Laser Alone For Pocket Depth Reduction in Chronic Localised Periodontitis - A Split-Mouth Randomized Clinical Trial
Sharath S, Kamath DG, Shenoy N · 2025
- 305 Evaluation of the Impact of Different Doses of Curcuma longa L. on Antioxidant Capacity: A Randomized, Double-Blind, Crossover Pilot Trial
Gomes TLN, Zenha RSS, Antunes AH, Faria FR, Rezende KR, de Souza EL et al. · 2021
- 306 Effectiveness and safety of an ayurvedic nutraceutical for improving clinical parameters of liver function in participants with metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: a randomized, placebo-controlled, preliminary phase 2 exploratory clinical trial
Messier H, Patel J, Bhomia V, Kataria D, Patel G · 2026
- 307 The effect of curcumin and piperine co-supplementation on glycemic indices in prediabetes: A triple-blind randomized controlled trial
Ghazaei H, Sahebkar A, Mazloum Khorasani Z, Emadzadeh M · 2026
- 308 Dietary intake and blood biomarker changes with a one-week pesco-vegetarian diet intervention supplemented with varying dose of ginger and curcumin: A single-blinded randomized clinical trial
Mossburg K, Matheny JB, Masuda H · 2026
- 309 Efficacy of GV22202 in subjects with mild knee osteoarthritis: A randomized, triple arm trial assessing pain reduction and functional outcomes
Srivastava A, Vinay V, Singh MK · 2026
- 310 The effect of curcumin capsule on the severity and duration of primary dysmenorrhea among students: A triple-blind randomized controlled trial in the West of Iran
Abdoli S, Khazaei S, Mehrpooya M, Kazemi F, Jenabi E, Yazdaniroshan R · 2025
- 311 The influence of food matrices on the bioavailability of curcuminoids from a dried colloidal turmeric suspension: a randomized, crossover, clinical trial
Schönenberger KA, Ranzini C, Laval J, Bellenger P, Tenon M, Fança-Berthon P · 2025
- 312 Phytotherapy Might Have a Role in Reducing Unnecessary Prostate Biopsies: Results from an Exploratory, Randomized Controlled Trial of Two Different Phytotherapeutic Agents
Cai T, Tamanini I, Puglisi M, Bizzotto L, Rizzo M, Liguori G et al. · 2024
- 313 Oral mucositis management with photobiomodulation, Bidens pilosa L. (Asteraceae) and Curcuma longa L. (Zingiberaceae), the FITOPROT herbal medicine, and its influence on inflammatory cytokine levels: a randomized clinical trial
Pereira CH, Martins AFL, Morais MO, de Sousa-Neto SS, da Silva ACG, Arantes DAC et al. · 2024
- 314 Effects of Mediterranean Diet, Curcumin, and Resveratrol on Mild-to-Moderate Active Ulcerative Colitis: A Multicenter Randomized Clinical Trial
Erol Doğan Ö, Karaca Çelik KE, Baş M, Alan EH, Çağın YF · 2024
- 315 Effect of Curcumin Plus Piperine on Redox Imbalance, Fecal Calprotectin and Cytokine Levels in Inflammatory Bowel Disease Patients: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial
Martins ASDP, Araújo ORP, Gomes ADS, Araújo FLC, Oliveira Junior J, Vasconcelos JKG et al. · 2024
- 316 Curcuma longa extract reduces serum inflammatory markers and postprandial hyperglycemia in healthy but borderline participants with overweight and glycosmia in the normal/prediabetes range: a randomized, double-blind, and placebo-controlled trial
Uchio R, Okuda-Hanafusa C, Sakaguchi H, Saji R, Muroyama K, Murosaki S et al. · 2024
- 317 Oral preparation of hyaluronic acid, chondroitin sulfate, N-acetylglucosamine, and vitamin C improves sexual and urinary symptoms in participants with recurrent urinary tract infections: a randomized crossover trial
Boeri L, De Lorenzis E, Lucignani G, Turetti M, Silvani C, Zanetti SP et al. · 2024
- 318 Acute supplementation with a curcuminoid-based formulation fails to enhance resting or exercise-induced NRF2 activity in males and females
Thorley J, Alhebshi A, Rodriguez-Mateos A, Zhang Z, Bailey SJ, Martin NRW et al. · 2024
- 319 Effect of Curcuma longa (Turmeric), as an intra-canal medicament, on inter-appointment endodontic pain in patients with symptomatic irreversible pulpitis: A randomized controlled clinical trial
Singla R, Gupta C, Gill GS, Jain N, Arora S, Algarni YA et al. · 2024
- 320 Effect of Curcumin plus Piperine on Redox Imbalance and Inflammation in Inflammatory Bowel Disease Patients: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial
Martins ASDP, Araújo ORPd, Gomes AdS, Araújo FLC, Oliveira Junior J, Vasconcelos JKGd et al. · 2024
- 321 Establishment of a Mesoamerican-Caribbean South-South Research Platform: Challenges in the Meriva (Curcuminoids) Gastric Cancer Chemoprevention Trial
Montalvan-Sanchez EE, Hernandez-Marrero J, Norwood DA, González-Pons M, Dominguez RL, Rodriguez LM et al. · 2024
- 322 Effect of Curcumin Intake on Skeletal Muscle Oxygen Saturation Parameters in Older Participants
Ramos-Junior OJF, Pinheiro VDS, Souza TGDS, Alvares TS · 2024
- 323 Effect of Curcuma longa extract on serum inflammatory markers and MRI-based synovitis in knee osteoarthritis: secondary analyses from the CurKOA randomised trial
Wang Z, Winzenberg T, Singh A, Aitken D, Bilzard L, Boesen M et al. · 2023
- 324 Efficacy of curcumin plus piperine co-supplementation in moderate-to-high hepatic steatosis: A double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial
Sharifi S, Bagherniya M, Khoram Z, Ebrahimi Varzaneh A, Atkin SL, Jamialahmadi T et al. · 2023
- 325 Effects of a mucoadhesive phytoedicine (Curcuma longa L. and Bidens pilosa L.) on radiotherapy-induced oral mucositis and quality of life of patients undergoing head and neck cancer treatment: randomized clinical trial
Martins AFL, Pereira CH, Morais MO, de Sousa-Neto SS, Valadares MC, Freitas NMA et al. · 2023
- 326 Effects of turmeric extract supplementation on the lipid and lipoprotein subfraction profile in hemodialysis patients: A randomised, double-blind, crossover and controlled trial
Alvarenga L, Cardozo LFMF, Ribeiro-Alves M, Damasceno NRT, Berretta AA, Lima JA et al. · 2023
- 327 The effect of curcumin on anthropometric indices, blood pressure, lipid profiles, fasting blood glucose, liver enzymes, fibrosis, and steatosis in non-alcoholic fatty livers
Safari Z, Bagherniya M, Khoram Z, Ebrahimi Varzaneh A, Heidari Z, Sahebkar A et al. · 2023
- 328 Clinical usefulness of nutraceuticals with acetyl-L-carnitine, α-lipoic acid, phosphatidylserine, curcumin, C, E and B-group vitamins in patients awaiting for carpal tunnel release during COVID-19 pandemic: a randomized controlled open label prospective study
D'Orto M, De Vitis R, Taccardo G, Rocchi L, Ferrari F, Perna A et al. · 2023
- 329 Antibacterial efficacy of manuka honey, ocimum sanctum, curcuma longa and 0.2% chlorhexidine mouthwash on the level of streptococcus mutans and lactobacillus acidophilus - A randomized controlled trial
Jain A, Singh V, Lukram A, Chatterjee S, Khan AM, Dawar G · 2022
- 330 Turmeric supplementation with piperine is more effective than turmeric alone in attenuating oxidative stress and inflammation in hemodialysis patients: A randomized, double-blind clinical trial
Freitas E Silva-Santana NC, Rodrigues HCN, Pereira Martins TF, Braga CC, Silva MAC, Carlos da Cunha L et al. · 2022
- 331 Bioactive Yoghurt Containing Curcumin and Chlorogenic Acid Reduces Inflammation in Postmenopausal Women
Ahmed Nasef N, Thota RN, Mutukumira AN, Rutherford-Markwick K, Dickens M, Gopal P et al. · 2022
- 332 Comparative Pharmacokinetic of Curcuminoids Formulations with an Omega-3 Fatty Acids Monoglyceride Carrier: A Randomized Cross-Over Triple-Blind Study
Aguilera EC, Vachon A, Plourde M · 2022
- 333 A Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial Assessing Efficacy and Safety of a Novel Low-Dose Turmeric Extract Formulation in Healthy Adults with Chronic Knee Pain
Thanawala S, Shah R, Somepalli V, Alluri KV, Desomayandam P, Bhuvanendran A · 2021
- 334 Effects of curcumin on menstrual pattern, premenstrual syndrome, and dysmenorrhea: A triple-blind, placebo-controlled clinical trial
Bahrami A, Zarban A, Rezapour H, Agha Amini Fashami A, Ferns GA · 2021

- 335 Oral Curcumin With Piperine as Adjuvant Therapy for the Treatment of COVID-19: A Randomized Clinical Trial**
Pawar KS, Mastud RN, Pawar SK, Pawar SS, Bhoite RR, Bhoite RR et al. · 2021
- 336 Bioavailable turmeric extract for knee osteoarthritis: a randomized, non-inferiority trial versus paracetamol**
Singhal S, Hasan N, Nirmal K, Chawla R, Chawla S, Kalra BS et al. · 2021
- 337 Efficacy and safety of a supplement combination on hand pain among people with symptomatic hand osteoarthritis an internet-based, randomised clinical trial the RADIANT study**
Liu X, Robbins S, Eyles J, Fedorova T, Virk S, Deveza LA et al. · 2021
- 338 Dietary Supplementation with Curcumin Reduce Circulating Levels of Glycogen Synthase Kinase-3 β and Islet Amyloid Polypeptide in Adults with High Risk of Type 2 Diabetes and Alzheimer's Disease**
Thota RN, Rosato JI, Dias CB, Burrows TL, Martins RN, Garg ML · 2020
- 339 Curcuma longa L. ameliorates asthma control in children and adolescents: A randomized, double-blind, controlled trial**
Manarin G, Anderson D, Silva JME, Coppede JDS, Roxo-Junior P, Pereira AMS et al. · 2019
- 340 Curcumin's Effect on COX-2 and IL-10 Serum in Preeclampsia's Patient Undergo Sectio Caesarea with Spinal Anesthesia**
Fadinle W, Lelo A, Wijaya DW, Lumbanraja SN · 2019
- 341 Effects of Turmeric and Curcumin Dietary Supplementation on Human Gut Microbiota: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Pilot Study**
Peterson CT, Vaughn AR, Sharma V, Chopra D, Mills PJ, Peterson SN et al. · 2018
- 342 Randomized Pharmacokinetic Crossover Study Comparing 2 Curcumin Preparations in Plasma and Rectal Tissue of Healthy Human Volunteers**
Asher GN, Xie Y, Moaddel R, Sanghvi M, Dossou KS, Kashuba AD et al. · 2017
- 343 Co-analgesic therapy for arthroscopic supraspinatus tendon repair pain using a dietary supplement containing Boswellia serrata and Curcuma longa: a prospective randomized placebo-controlled study**
Merolla G, Dellabiancia F, Ingardia A, Paladini P, Porcellini G · 2015
- 344 Treatment for benign thyroid nodules with a combination of natural extracts**
Stancioiu F, Mihai D, Papadakis GZ, Tsatsakis A, Spandidos DA, Badiu C · 2019
- 345 Curcumin Enhances Fed-State Muscle Microvascular Perfusion but Not Leg Glucose Uptake in Older Adults**
Deane CS, Din USU, Sian TS, Smith K, Gates A, Lund JN et al. · 2022
- 346 Colloidal submicron-particle curcumin exhibits high absorption efficiency-a double-blind, 3-way crossover study**
Sunagawa Y, Hirano S, Katanasaka Y, Miyazaki Y, Funamoto M, Okamura N et al. · 2015
- 347 A new curcuma extract (flexofytol®) in osteoarthritis: results from a belgian real-life experience**
Appelboom T, Maes N, Albert A · 2014
- 348 Curcuminoids and Boswellia serrata extracts combination decreases tendinopathy symptoms: findings from an open-label post-observational study**
Henrotin Y, Dierckxsens Y, Delisse G, Seidel L, Albert A · 2021
- 349 New Approach for Enhancing Survival in Glioblastoma Patients: A Longitudinal Pilot Study on Integrative Oncology**
Bonucci M, Fuggetta MP, Anelli L, Giannarelli D, Fiorentini C, Ravagnan G · 2025
- 350 Phytosome complex of curcumin as complementary therapy of advanced pancreatic cancer improves safety and efficacy of gemcitabine: Results of a prospective phase II trial**
Pastorelli D, Fabricio ASC, Giovanis P, D'Ippolito S, Fiduccia P, Soldà C et al. · 2018
- 351 A phase I evaluation of the effect of curcumin on dose-limiting toxicity and pharmacokinetics of irinotecan in participants with solid tumors**
Gbolahan OB, O'Neil BH, McRee AJ, Sanoff HK, Fallon JK, Smith PC et al. · 2022
- 352 Safety evaluation of an effervescent curcuminoids-ascorbic acid-polysaccharide- β -cyclodextrin (CUR-A-Poly- β -CD) inclusion complex powder in healthy volunteers: A non-placebo-controlled pilot study**
Pramvichai C, Mongkolwat W, Aluksanasuwan S, Jaidee W, Charoensup R, Pimtong S et al. · 2026
- 353 Potential Adjunctive Effects of Quercetin-Curcumin Co-Supplementation in Adults with Mild-to-Moderate Long COVID: Results from a Pragmatic Exploratory Real-World Clinical Study**
Khan A, Rabbani F, Mumtaz SU, Javed R, Ujjan I, Kanwal A et al. · 2026
- 354 A Phase 2 Study to Assess the Immunomodulatory Capacity of a Lecithin-based Delivery System of Curcumin in Endometrial Cancer**
Tuyaerts S, Rombauts K, Everaert T, Van Nuffel AMT, Amant F · 2018
- 355 Pilot Trial of Adjunctive Curcumin for Treatment-Resistant Bipolar Depression in Youth: Focus on Inflammation and Oxidative Stress**
Osei-Bonsu GA, Dimick MK, Kennedy KG, Barton JS, Sultan AA, Young LT et al. · 2026
- 356 Nanocurcumin in Oral Disease Therapy: A Review of Innovations and Future Prospects**
Wang Q, Jiang K, Lan X, Zhang L, Duan Y, Gao J et al. · 2026
- 357 From bench to bedside: unlocking the anti-inflammatory, antioxidant, and anticancer promise of curcumin in gynecology**
Sanlier NT, Sacinti KG, Turkoglu İ, Sanlier N · 2026
- 358 Dietary Bioactives in Alzheimer's Disease: A Critical Appraisal of Clinical Trials and Future Nutritional Strategies**
Kumari A, Zeng XA · 2026
- 359 Adjunctive nutraceutical strategies in ulcerative colitis: From molecular pathways to clinical outcomes**
Caputo C, De Maio AC, Lombardi A, Sperlongano R, Caraglia M, Cautela D · 2026
- 360 Dietary polyphenols in colorectal cancer - Mechanisms, clinical evidence, and bioavailability of curcumin, resveratrol, and epigallocatechin-3-gallate: A review**
Alqahtani HA · 2026
- 361 Curcumin for The Management of Skin Diseases: A Review of the Results of Preclinical and Clinical Trials and Nanoformulations**
Sivamaruthi BS, Suganthi N, Chaiyasut C, Khongtan S, Fukngoen P, Kesika P · 2026
- 362 Curcumin in Acne Management: A Narrative Review of Mechanisms and Efficacy**
Chen Y, Zhang X, Zeng R · 2026
- 363 Plant-Derived Polyphenols in the Fight against Colorectal Cancer**
Arjona-Ruiz C, Valdez-Morales EE, Guerrero-Alba R · 2026
- 364 Standardized curcumin formulations in type 2 diabetes mellitus: a precision adjunct strategy targeting bioavailability, glycemic control, and immunometabolic inflammation**
Okonta EO, Nnadi CO, Paul-China UO · 2026
- 365 Natural supplements in breast cancer therapy: translational evidence, clinical safety, and emerging challenges**
Talath S, El-Tanani M, Wali AF, Rabbani SA, Bhongande B, Ibraheem W et al. · 2026
- 366 Beyond Conventional Therapy: A Comprehensive Review of Herbal, Traditional, and Emerging Interventions for Polycystic Ovary Syndrome**
Bashir S, Shah IM, Javeed S, Rafiquee A, Mir B, Hassan Mir R et al. · 2026
- 367 From Macronutrients to Functional Foods: Nutritional Strategies for Recovery Following High-Intensity Exercise**
Farzana HR, Vigriawan GE, Santini A, Norkolis F · 2026
- 368 Phytochemicals from medicinal plants as alternative therapeutics for metabolic syndrome: A review of randomized controlled trials**
Rad MS, Jamialahmadi T, Kesharwani P, Sahebkar A · 2025
- 369 Curcumin and Tetrahydrocurcumin as Multi-Organ Modulators of the Adipose Tissue-Gut-Liver Axis: Mechanistic Insights, Therapeutic Potential, and Translational Challenges**
Konakchieva M, Stojchevski R, Hadzi-Petrushev N, Gagov H, Konakchieva R, Mitrokhin V et al. · 2025
- 370 Dietary Phytonutrients in Fibromyalgia: Integrating Mechanisms, Biomarkers, and Clinical Evidence-A Narrative Review**
Kahraman T, Ayaz A · 2025
- 371 Herbal Medicines in Autism Spectrum Disorder: Therapeutic Potential, Plant Components, and Dosage Guidelines**
Aldekhail NM, Khojah H, Alsaadoun NH, Al-Sanea MM, Alshammari SB, Alhazeemi AH et al. · 2025
- 372 Role of Anti-Inflammatory Diet and Fecal Microbiota Transplant in Psoriatic Arthritis**
Gopalathinam R, Sankar R, Zhao SS · 2024
- 373 Curcumin Formulations and Trials: What's New in Neurological Diseases**
Gagliardi S, Morasso C, Stivaktakis P, Pandini C, Tinelli V, Tsatsakis A et al. · 2020

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/kurkuma-curcumin/ · Stand 2026-10-15