



DOSSIER · NATURSTOFF

Drachenblut (Sangre de Grado)

Drachenblut ist der rote Milchsaft von *Croton lechleri*; Studien am Menschen prüfen vor allem den gereinigten Auszug Crofelemer bei Durchfall.

175

STUDIEN
INSGESAMT

39

AM MENSCHEN

7

DAVON
KONTROLLIERT

22

AN TIEREN

35

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-17

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Drachenblut (Sangre de Grado) auf einen Blick

Bei HIV-positiven Menschen mit chronischem nichtinfektiösem Durchfall wirkte Crofelemer in einer randomisierten kontrollierten Studie besser als Placebo: mehr Ansprechen, weniger wässrige Stühle, festerer Stuhl ³.

Zwei weitere randomisierte kontrollierte Studien verfehlten ihr Hauptziel; Nebenauswertungen zeigten Vorteile bei Bauchschmerzen im Reizdarm ¹ und bei mittelschwerem bis schwerem Chemotherapie-Durchfall ².

Drachenblut (Sangre de Grado): ausgewertet wurden 21 Studien am Menschen, darunter 3 randomisierte kontrollierte Studien und 0 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 240 Teilnehmer. Stand: 3. Oktober 2026.

1. Was ist Drachenblut (Sangre de Grado)? Vorkommen, Herkunft und Formen

Drachenblut, spanisch Sangre de Grado, ist der rote Milchsafte des südamerikanischen Baums Croton lechleri aus der Familie der Wolfsmilchgewächse. Er enthält vor allem Proanthocyanidine und das Alkaloid Taspin; aus ihm wird auch der Arzneistoff Crofelemer gewonnen.

Der Baum wächst im westlichen Amazonasgebiet, etwa in Peru und Ecuador. Der Saft tritt aus, wenn die Rinde angeritzt wird, und wird traditionell auf Wunden aufgetragen und bei Durchfall eingenommen.

Im Handel ist der flüssige Saft zum Auftragen oder Einnehmen, außerdem Cremes und Zahnpflegeprodukte. Crofelemer ist ein gereinigter Auszug aus dem Saft, der als Arzneimittel gegen Durchfall zugelassen wurde.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Flüssiger Saft (Sangre de Grado) zum Auftragen
- Saft zum Einnehmen
- Crofelemer, der gereinigte Auszug aus dem Saft
- Cremes und Zahnpflegeprodukte mit Drachenblut

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Drachenblut-Harze anderer Pflanzen (Dracaena, Daemonorops, Pterocarpus)

2. Wie wirkt Drachenblut (Sangre de Grado)? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGBEIT	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Durchfall und Verdauung	überwiegend verbessert	mittel	0 Metaanalysen · 4 kontrolliert · 13 weitere	240
Haut und Wunden	überwiegend verbessert	gering	0 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 2 weitere	0
Weitere Messgrößen	überwiegend kein Unterschied	unklar	0 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 2 weitere	0

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Drachenblut (Sangre de Grado), Durchfall und Verdauung: Studien am Menschen

Bei Durchfall und Verdauung wurde vor allem Crofelemer untersucht, der gereinigte Auszug aus dem Milchsafte von Croton lechleri. Am deutlichsten war der Befund bei HIV-positiven Menschen mit chronischem nichtinfektiösem Durchfall ³. Dort sprachen in einer randomisierten kontrollierten Studie unter Crofelemer mehr Patienten an als unter Placebo, bei weniger wässrigen Stühlen und festerem Stuhl ³. Bei Durchfall unter Chemotherapie gegen Brustkrebs verfehlte eine offene randomisierte Studie ihr Hauptziel ². Mindestens mittelschwerer Durchfall trat dort aber seltener auf und klang häufiger ab als in der Kontrollgruppe ². Bei Frauen mit durchfallbetontem Reizdarm verfehlte eine randomisierte kontrollierte Studie ihr Hauptziel, die schmerzfreien Tage ¹. In einer

nachträglichen Auswertung sprachen die Bauchschmerzen jedoch häufiger an als unter Placebo, die Stuhlkonsistenz nicht ¹. Eine kleine kontrollierte, nicht randomisierte Studie deutet bei Durchfall unter Neratinib auf eine Wirkung von Crofelemer hin ⁴. Zum rohen Saft zum Einnehmen liegt nur eine Übersichtsarbeit vor, die positive klinische Befunde bei Reise- und wässrigem Durchfall berichtet ¹⁹.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Nee et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 240 Teilnehmer	Crofelemer, gereinigter Auszug aus Croton-lechleri-Latex; 125 mg zweimal täglich; 12 Wochen; gegen Placebo
² Pohlmann et al. 2022	randomisiert kontrolliert	Crofelemer 125 mg oral; 125 mg zweimal täglich; Chemotherapiezyklen 1 und 2; gegen keine geplante Prophylaxe (Kc
³ Macarthur et al. 2013	randomisiert kontrolliert	Crofelemer (gereinigter Drachenblut-Auszug); 125 mg, 250 mg oder 500 mg zweimal täglich; Stufe II: 125 mg zweime
⁴ Jacob et al. 2023	kontrolliert	Crofelemer; 125 mg zweimal täglich; erste 2 Zyklen prophylaktisch, danach nach Bedarf; gegen Neratinib mit Dosisst
⁶ Greene et al. 2021	Fallbericht	Crofelemer (Off-label); gegen kein Vergleich (Fallbericht)
⁷ QUART et al. 2008	Studie	Polymerische Proanthocyanidin-Zusammensetzung aus Croton- oder Calophyllum-Arten, z. B. Crofelemer
⁸ Frampton et al. 2013	Übersicht · 376 Teilnehmer	Crofelemer (Fulyzaq), oligomeres Proanthocyanidin aus Croton-lechleri-Milchsaft; 125 mg zweimal täglich oral; 4 Wo
⁹ Amin et al. 2026	Übersicht	Crofelemer, oraler pflanzlicher Arzneistoff

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#) [16](#) [17](#) [18](#) [19](#)

Drachenblut (Sangre de Grado), Haut und Wunden: Studien am Menschen

Eine Übersichtsarbeit zur Dermatologie nennt klinische Studien, die auf wundheilende und antivirale Eigenschaften von Drachenblut hinweisen ¹⁰. Eine weitere Übersichtsarbeit nennt eine Linderung von Juckreiz, Schmerz und Schwellung bei Insektenstichen durch den Saft ¹⁹. Eine kontrollierte, nicht randomisierte Studie prüfte eine Creme mit Granatapfelkernöl und Harzextrakt von Croton lechleri bei Dehnungsstreifen ⁵. Dermisdicke, Hautfeuchtigkeit und Elastizität nahmen in beiden Gruppen zu ⁵. Der Anteil des Drachenbluts lässt sich daraus nicht ablesen. Offen bleibt, ob der reine Milchsaft oder Crofelemer die Haut und Wundheilung beim Menschen tatsächlich verbessern.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH	ERGEBNIS
⁵ Bogdan et al. 2017	kontrolliert	O/W-Creme mit Granatapfelkernöl und C.-lechleri-Harzextrakt; 6 Wochen; gegen zwei Gruppen, nicht randomisiert	Dermisdicke: verbess
¹⁰ Pona et al. 2019	Übersicht	Drachenblut aus Croton lechleri	Wundheilung: verbesse
¹⁹ Jones et al. 2003	Übersicht	Sangre de Grado (Saft von Croton lechleri)	Symptome von Insekter

Drachenblut (Sangre de Grado): weitere Messgrößen in Studien

Bei HIV-positiven Patienten mit chronischem Durchfall beeinträchtigte Crofelemer in einer randomisierten kontrollierten Studie die klinischen Immunwerte nicht ³. Eine Übersichtsarbeit berichtet, dass HIV-Viruslast und CD4-Zellzahl unverändert blieben ⁸. Untersucht wurde ausschließlich Crofelemer, der gereinigte Auszug aus dem Milchsaft von Croton lechleri, nicht der rohe Saft; zu Immunparametern und Sicherheitsmarkern des rohen Milchsafts fehlen kontrollierte Daten.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
³ Macarthur et al. 2013	randomisiert kontrolliert	Crofelemer (gereinigter Drachenblut-Auszug); 125 mg, 250 mg oder 500 mg zweimal täglich; Stufe II: 125 mg zweimal täglich; 4 Wc

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁸ Frampton et al. 2013	Übersicht · 376 Teilnehmer	Crofelemer (Fulyzaq), oligomeres Proanthocyanidin aus Croton-lechleri-Milchsaft; 125 mg zweimal täglich oral; 4 Wochen placebo
¹⁷ 2012	Übersicht	Crofelemer

4. Wie wird Drachenblut (Sangre de Grado) dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die kontrollierten Studien verwendeten fast ausschließlich Crofelemer, den gereinigten Auszug aus dem Milchsaft von Croton lechleri, oral bei Durchfall ¹²³⁴. Für den flüssigen Saft zum Auftragen, den Saft zum Einnehmen sowie für Cremes und Zahnpflegeprodukte mit Drachenblut liegen in den Studien am Menschen nur Übersichtsarbeiten oder eine nicht randomisierte Prüfung eines Mischpräparats vor ⁵¹⁰¹⁹.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER
Crofelemer, gereinigter Auszug aus Croton-lechleri-Latex	125 mg zweimal täglich	12 Wochen
Crofelemer 125 mg oral	125 mg zweimal täglich	Chemotherapiezyklen 1 und 2
Crofelemer (gereinigter Drachenblut-Auszug)	125 mg, 250 mg oder 500 mg zweimal täglich; Stufe II: 125 mg zweimal täglich	4 Wochen placebokontrolliert, danach 20 Wochen offene Verlängerung
Crofelemer	125 mg zweimal täglich	erste 2 Zyklen prophylaktisch, danach nach Bedarf
O/W-Creme mit Granatapfelnöl und C.-lechleri-Harzextrakt	—	6 Wochen

5. Ist Drachenblut (Sangre de Grado) sicher? Nebenwirkungen in Studien

Crofelemer wurde in den Studien gut vertragen, mit einem Sicherheitsprofil ähnlich Placebo ¹³⁸¹⁸. Es wird aus dem Darm kaum aufgenommen ³⁸¹³¹⁴¹⁵. In einer kleinen kontrollierten, nicht randomisierten Studie bekamen die meisten Behandelten eine Verstopfung, durchweg leichtgradig ⁴. Übersichtsarbeiten nennen gelegentliche Serum-Enzymerhöhungen ohne klinisch manifeste akute Leberschädigung sowie leichte gastrointestinale Effekte ¹⁶¹⁷. Auch in einer offenen Sicherheitsstudie über knapp ein Jahr wurde Crofelemer gut vertragen ⁸.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹ Nee et al. 2019	Sicherheitsprofil ähnlich wie Placebo
³ Macarthur et al. 2013	Minimal resorbiert, gut verträglich, Sicherheitsprofil vergleichbar mit Placebo
⁴ Jacob et al. 2023	82% Verstopfung, alle Grad 1
⁸ Frampton et al. 2013	Infektionen und GI-Störungen am häufigsten; Gesamtinzidenz ähnlich Placebo
⁹ Amin et al. 2026	Sicherheit und Verträglichkeit werden diskutiert, ohne Zahlen
¹³ Patel et al. 2013	minimale unerwünschte Ereignisse, gut verträglich, keine systemische Resorption
¹⁴ Yeo et al. 2013	nicht resorbiert, gut vertragen in kleinen Studien; Langzeitsicherheit fehlt
¹⁵ Chordia et al. 2013	gut verträglich, minimal systemische Resorption, gutes Sicherheitsprofil
¹⁶ Cottreau et al. 2012	minimale Toxizität, nur leichte gastrointestinale Effekte
¹⁷ 2012	gelegentliche Serum-Enzymerhöhungen; keine klinisch manifeste akute Leberschädigung
¹⁸ Crutchley et al. 2010	Oral gut vertragen, Nebenwirkungsprofil vergleichbar mit Placebo
¹⁹ Jones et al. 2003	geringe Toxizität, in klinischen Studien gut vertragen

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Die meisten kontrollierten Studien prüften Crofelemer, nicht den rohen Milchsafte; deren Ergebnisse lassen sich nicht auf den Saft zum Auftragen oder Einnehmen übertragen.
- Für Haut und Wunden fehlen randomisierte kontrollierte Studien; die vorhandene Prüfung betraf ein Mischpräparat ohne Randomisierung.
- Zu Immunparametern und Sicherheitsmarkern des rohen Milchsafte fehlen kontrollierte Daten.
- Die Studienpopulationen sind eng umgrenzt (Reizdarmsyndrom, HIV-assoziierte Diarrhö, Krebstherapie-assoziierte Diarrhö), was die Übertragbarkeit einschränkt.
- Angaben zur Herstellerfinanzierung der Studien fehlen, was die Einordnung der Ergebnisse erschwert.

7. Fazit: Was über Drachenblut (Sangre de Grado) gesichert ist

Drachenblut, der rote Milchsafte von *Croton lechleri*, wird in Studien am Menschen fast ausschließlich in Form des gereinigten Auszuges Crofelemer bei Durchfall untersucht. Am klarsten ist der Vorteil gegenüber Placebo bei HIV-assoziiertem Durchfall ³. Bei Reizdarm und Chemotherapie-Durchfall verfehlten randomisierte Studien ihr Hauptziel, zeigten aber Vorteile in Nebenauswertungen ¹². Die Verträglichkeit war in den Studien gut, mit einem Profil ähnlich Placebo ¹³⁸¹⁸.

Häufige Fragen

Wie gut ist Drachenblut (Sangre de Grado) am Menschen untersucht?

Drachenblut (Sangre de Grado): ausgewertet wurden 21 Studien am Menschen, darunter 3 randomisierte kontrollierte Studien und 0 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 240 Teilnehmer. Stand: 3. Oktober 2026.

Was bringt Drachenblut (Sangre de Grado) bei Durchfall und Verdauung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 4 kontrollierte Studien und 13 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 240 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹²³⁴

Was bringt Drachenblut (Sangre de Grado) bei Haut und Wunden? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine kontrollierte Studie und 2 weitere Studien. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: gering. Belege: ⁵¹⁰¹⁹

Wofür wird Drachenblut in Studien am Menschen untersucht?

Der Schwerpunkt liegt auf Durchfall und Verdauung, wo vor allem der gereinigte Auszug Crofelemer geprüft wurde ¹²³⁴. Am deutlichsten war der Vorteil gegenüber Placebo bei HIV-assoziiertem Durchfall ³. Für die Haut nennen Übersichtsarbeiten klinische Hinweise auf Wundheilung und antivirale Eigenschaften ¹⁰ sowie Linderung bei Insektenstichen ¹⁹. Randomisierte Studien zu Haut und Wunden stehen noch aus.

Gibt es auch Ergebnisse ohne Unterschied?

Ja. Bei Frauen mit durchfallbetontem Reizdarm unterschieden sich schmerzfreie Tage und Stuhlkonsistenz in einer randomisierten kontrollierten Studie nicht von Placebo ¹. Bei Durchfall unter Chemotherapie verfehlte eine offene randomisierte Studie ihr Hauptziel, Durchfall jeden Schweregrads ². Bei HIV-positiven Patienten beeinträchtigte Crofelemer in einer randomisierten kontrollierten Studie die klinischen Immunwerte nicht ³.

Wie gut wird Drachenblut vertragen?

Crofelemer wurde in den Studien gut vertragen, mit einem Sicherheitsprofil ähnlich Placebo ¹³⁸¹⁸. Es wird aus dem Darm kaum aufgenommen ³⁸¹³¹⁴¹⁵. Übersichtsarbeiten nennen gelegentliche Serum-Enzymerhöhungen ohne klinisch manifeste akute Leberschädigung ¹⁷.

Gelten die Ergebnisse auch für den rohen Milchsafte?

Nein. Alle kontrollierten Studien zu Durchfall prüften Crofelemer, den gereinigten Auszug aus dem Milchsafte ¹²³⁴. Für den flüssigen Saft zum Auftragen, den Saft zum Einnehmen sowie für Cremes und Zahnpflegeprodukte mit Drachenblut fehlen kontrollierte Daten.

Quellen

- 1 Randomized Clinical Trial: Crofelemer Treatment in Women With Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome
Nee J, Salley K, Ludwig AG, Sommers T, Ballou S, Takazawa E et al. · 2019
- 2 HALT-D: a randomized open-label phase II study of crofelemer for the prevention of chemotherapy-induced diarrhea in patients with HER2-positive breast cancer receiving trastuzumab, pertuzumab, and a taxane
Pohlmann PR, Graham D, Wu T, Ottaviano Y, Mohebtash M, Kurian S et al. · 2022
- 3 Efficacy and safety of crofelemer for noninfectious diarrhea in HIV-seropositive individuals (ADVENT trial): a randomized, double-blind, placebo-controlled, two-stage study
Macarthur RD, Hawkins TN, Brown SJ, Lamarca A, Clay PG, Barrett AC et al. · 2013
- 4 Crofelemer for the Management of Neratinib-Associated Diarrhea in Patients With HER2+ Early-Stage Breast Cancer
Jacob S, Johnson M, Roque B, Quintal L, Rugo HS, Melisko M et al. · 2023
- 5 Improvement of skin condition in striae distensae: development, characterization and clinical efficacy of a cosmetic product containing Punica granatum seed oil and Croton lechleri resin extract
Bogdan C, Iurian S, Tomuta I, Moldovan M · 2017
- 6 Improved Control of Tyrosine Kinase Inhibitor-Induced Diarrhea with a Novel Chloride Channel Modulator: A Case Report
Greene C, Barlesi B, Tarroza-David S, Friedlander T · 2021
- 7 Compositions and Methods for Treating or Preventing Inflammatory Bowel Disease, Familial Adenomatous Polyposis and Colon Cancer
QUART BARRY D · 2008
- 8 Crofelemer: a review of its use in the management of non-infectious diarrhoea in adult patients with HIV/AIDS on antiretroviral therapy
Frampton JE · 2013
- 9 Crofelemer for chronic noninfectious diarrhea in adults with HIV/AIDS receiving antiretroviral therapy: a review of plant-derived antisecretory pharmacotherapy
Amin A, Haneef A, Altaf S, Rasny MRM · 2026
- 10 Review of future insights of Dragon's Blood in dermatology
Pona A, Cline A, Kolli SS, Taylor SL, Feldman SR · 2019
- 11 Crofelemer for the symptomatic relief of non-infectious diarrhea in adult patients with HIV/AIDS on anti-retroviral therapy
Castro JG, Chin-Beckford N · 2015
- 12 Crofelemer; In HIV Associated Diarrhea and Secretory Diarrhea - A Patent Perspective
Biswal S · 2014
- 13 Crofelemer for the treatment of chronic diarrhea in patients living with HIV/AIDS
Patel TS, Crutchley RD, Tucker AM, Cottreau J, Garey KW · 2013
- 14 Crofelemer, a novel antisecretory agent approved for the treatment of HIV-associated diarrhea
Yeo QM, Crutchley R, Cottreau J, Tucker A, Garey KW · 2013
- 15 Crofelemer, a novel agent for treatment of non-infectious diarrhea in HIV-infected persons
Chordia P, MacArthur RD · 2013
- 16 Crofelemer for the treatment of secretory diarrhea
Cottreau J, Tucker A, Crutchley R, Garey KW · 2012
- 17 Crofelemer
· 2012
- 18 Crofelemer, a novel agent for treatment of secretory diarrhea
Crutchley RD, Miller J, Garey KW · 2010
- 19 Review of sangre de drago (Croton lechleri)--a South American tree sap in the treatment of diarrhea, inflammation, insect bites, viral infections, and wounds: traditional uses to clinical research
Jones K · 2003

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/drachenblut/ · Stand 2026-10-17