



DOSSIER · NATURSTOFF

Weißdorn (Crataegus)

Weißdorn (Crataegus): Was 19 Studien am Menschen zeigen, darunter 4 randomisierte kontrollierte Studien – geordnet nach Anwendungsgebiet und Beweiskraft.

286

STUDIEN
INSGESAMT

10

AM MENSCHEN

4

DAVON
KONTROLLIERT

30

AN TIEREN

40

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-15

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Weißdorn (Crataegus) auf einen Blick

Eine systematische Übersicht placebokontrollierter Studien fand bei chronischer Herzinsuffizienz bessere Belastbarkeit und weniger Atemnot und Müdigkeit ¹. Eine Metaanalyse placebokontrollierter Studien bei Bluthochdruck fand einen niedrigeren systolischen Blutdruck, beim diastolischen keinen gesicherten Unterschied ².

Bei Menschen mit Diabetes und Mundschleimhautentzündung besserten Spülungen mit verdünntem Weißdorn-Essig Mukositis und mundbezogene Lebensqualität stärker als grüner Tee ⁶.

Eine neuere randomisierte kontrollierte Studie bei Herzinsuffizienz fand zusätzlich zur Standardtherapie keinen Vorteil bei Gehstrecke und Lebensqualität, aber mehr unerwünschte Ereignisse als unter Placebo ⁷.

Mehrere positive Befunde stammen aus Mischpräparaten, etwa mit Vitamin C oder Baikal-Helmkraut, und gelten nicht für Weißdorn allein ³⁸⁹.

Weißdorn (Crataegus): ausgewertet wurden 19 Studien am Menschen, darunter 4 randomisierte kontrollierte Studien und 5 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 283 Teilnehmer. Stand: 11. Oktober 2026.

1. Was ist Weißdorn (Crataegus)? Vorkommen, Herkunft und Formen

Weißdorn (Crataegus) ist eine Gattung von Sträuchern und kleinen Bäumen aus der Familie der Rosengewächse (Rosaceae). Zu den in Europa arzneilich verwendeten Arten zählen der Eingriffelige Weißdorn (Crataegus monogyna) und der Zweigriffelige Weißdorn (Crataegus laevigata). Blätter, Blüten und Früchte wurden traditionell bei Herz-Kreislauf-Beschwerden verwendet.

Weißdorn wächst in Europa, in Teilen Asiens und in Nordamerika an Waldrändern, in Hecken und Gebüsch. Viele Arten werden außerdem als Zier- und Heckenpflanzen angepflanzt.

Für die Verwendung werden Blätter mit Blüten zur Blütezeit und Früchte im Herbst gesammelt, getrocknet und zu Auszügen verarbeitet, meist zu Trockenextrakten mit Wasser-Alkohol-Gemischen. In Studien am Menschen werden vor allem standardisierte Trockenextrakte aus Blättern mit Blüten sowie aus Früchten geprüft.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Getrocknete Blätter mit Blüten
- Getrocknete Früchte
- Trockenextrakt aus Blättern mit Blüten
- Trockenextrakt aus Früchten
- Aufguss (Tee)
- Flüssiger Auszug (Tinktur)

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Herzglykosidhaltige Pflanzen und Herzmedikamente, etwa Präparate aus dem Roten Fingerhut (Digitalis purpurea), sind eigene Stoffe und keine Weißdorn-Studien.
- Mischungen aus Weißdorn mit anderen Pflanzen, etwa Mistel (Viscum album) oder Knoblauch (Allium sativum), zählen nicht als Weißdorn allein.
- Zierformen der Gattung Crataegus, die nicht zu den arzneilich verwendeten Arten gehören, sind nicht Gegenstand der Seite.
- Andere dornige Sträucher wie Schwarzdorn (Prunus spinosa) werden mit Weißdorn verwechselt, sind aber eine andere Pflanze.

2. Wie wirkt Weißdorn (Crataegus)? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Herzinsuffizienz	überwiegend kein Unterschied	mittel	1 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 4 weitere	120
Blutdruck	nur Übersichten	gering	1 Metaanalysen · 0 kontrolliert · 2 weitere	0
Lebensqualität	überwiegend kein Unterschied	unklar	0 Metaanalysen · 2 kontrolliert · 1 weitere	240
Weitere Untersuchungen	gemischt	unklar	0 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 11 weitere	120

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist

die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Weißdorn (Crataegus) und Herzinsuffizienz: Studien am Menschen

Bei chronischer Herzinsuffizienz zeigte eine systematische Übersicht von Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt als Monopräparat Verbesserungen der maximalen Leistung im Belastungstest, der Belastungstoleranz, des Druck-Frequenz-Produkts sowie von Symptomen wie Atemnot und Müdigkeit gegenüber Placebo, meist zusätzlich zur konventionellen Therapie ¹. Eine neuere randomisierte kontrollierte Studie zusätzlich zur Standardtherapie fand dagegen keinen Unterschied beim Hauptzielwert 6-Minuten-Gehstrecke, nur eine geringfügig höhere Ejektionsfraktion ⁷. Die Beweiskraft ist mittel: Die positiven Befunde stammen aus einer Übersicht älterer Studien; die neuere Einzelstudie fand keinen Nutzen bei Beschwerden und Belastbarkeit. Untersucht wurde ausschließlich Trockenextrakt aus Blättern mit Blüten, nicht aus Früchten; Dosis und Standardisierung sind je Präparat unterschiedlich und in den Studienkarten ausgewiesen. Offen bleiben Aussagen zu anderen Zubereitungsformen, zu längerfristigem Verlauf und zur Übertragbarkeit auf Patienten außerhalb der untersuchten NYHA-Klassen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Pittler et al. 2008	Metaanalyse · 855 Teilnehmer	Weißdornblätter-mit-Blüten-Extrakt-Monopräparat; gegen Placebo, meist zusätzlich zur konventionellen Therapie
⁷ Zick et al. 2009	randomisiert kontrolliert · 120 Teilnehmer	Weißdorn-Extrakt (Blätter mit Blüten); 450 mg zweimal täglich; 6 Monate; gegen Placebo zusätzlich zur Standardtherapie
¹⁰ Ford et al. 2012	Studie	Weißdorn-Extrakt als Zusatz zur Standardbehandlung; gegen Standardbehandlung allein
¹² Soualakhe et al. 2026	Übersicht	Weißdorn (Crataegus spp.), Phytochemikalien wie Flavonoide und oligomere Proanthocyanidine; gegen Synthetische Kardiotonika
¹⁷ Wang et al. 2013	Übersicht	Crataegus-Extrakte (Crataegus oxyacantha); gegen Placebo-kontrollierte Studien
¹⁹ 2006	Übersicht	Weißdorn (Blätter, Früchte, Blüten)

Weißdorn (Crataegus) und Blutdruck: Studien am Menschen

Eine Metaanalyse placebokontrollierter Studien bei Bluthochdruck fand unter Weißdorn einen niedrigeren systolischen Blutdruck; beim diastolischen war der Unterschied nicht gesichert ². Eine randomisierte kontrollierte Studie an hitzeexponierten Schichtarbeitern fand unter einem Weißdorngetränk mit Vitamin C niedrigere systolische und diastolische Werte als unter Salzwasser; das gilt für die Mischung, nicht für Weißdorn allein ⁹. Die Beweiskraft ist gering: Für Weißdorn allein liegt nur die Metaanalyse vor, eine eigene kontrollierte Einzelstudie fehlt. Untersucht wurden unterschiedliche Formen, deren Art, Pflanzenteil und Standardisierung nicht einheitlich benannt sind; offen bleibt, welche Zubereitung und welche Weißdornart den beobachteten Effekt tragen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
² Szikora et al. 2025	Metaanalyse · 428 Teilnehmer	Weißdorn (Crataegus spp.); 250-1200 mg/Tag; 10 Wochen bis 6 Monate; gegen Placebo
¹² Soualakhe et al. 2026	Übersicht	Weißdorn (Crataegus spp.), Phytochemikalien wie Flavonoide und oligomere Proanthocyanidine; gegen Synthetische Kardiotonika
¹⁷ Wang et al. 2013	Übersicht	Crataegus-Extrakte (Crataegus oxyacantha); gegen Placebo-kontrollierte Studien

Weißdorn (Crataegus) und Lebensqualität: Studien am Menschen

Bei Menschen mit Diabetes und Mundschleimhautentzündung besserte sich die mundbezogene Lebensqualität unter Spülungen mit verdünntem Weißdorn-Essig stärker als unter grünem Tee ⁶. Eine randomisierte kontrollierte Studie an ambulanten Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz der NYHA-Klasse II-III fand unter einem Trockenextrakt aus Blättern mit Blüten zusätzlich zur Standardtherapie dagegen keinen Unterschied der Lebensqualität gegenüber Placebo ⁷. Eine randomisierte kontrollierte Crossover-Studie an subjektiv gestressten, sonst gesunden Erwachsenen zeigte für ein Mischpräparat aus Crataegus

laevigata-Fruchtextrakt mit Scutellaria baicalensis-Wurzelextrakt, Magnesium und Chrom eine Besserung von Stimmung, Angst und sozialer Zufriedenheit; diese Aussage gilt für die Mischung, nicht für Weißdorn allein ⁸. Die Beweiskraft ist unklar: Die drei kontrollierten Studien untersuchen unterschiedliche Populationen, Pflanzenteile und Zubereitungen, und keine liegt als Metaanalyse vor. Offen bleibt, ob die Befunde des Mischpräparats auf Weißdorn allein übertragbar sind.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁶ Demirağ et al. 2026	randomisiert kontrolliert · 120 Teilnehmer	Weißdorn-Essig, verdünnt (1 EL/10 cc in 40 cc Wasser); 1 Minute gurgeln, 3x täglich, 15-20 Min vor Mahlzeiten; 14 Tage
⁷ Zick et al. 2009	randomisiert kontrolliert · 120 Teilnehmer	Weißdorn-Extrakt (Blätter mit Blüten); 450 mg zweimal täglich; 6 Monate; gegen Placebo zusätzlich zur Standardtherapie
¹⁰ Ford et al. 2012	Studie	Weißdorn-Extrakt als Zusatz zur Standardbehandlung; gegen Standardbehandlung allein

Weißdorn (Crataegus): weitere Messgrößen in Studien

Bei Menschen mit Diabetes ging eine Mundschleimhautentzündung unter Spülungen mit verdünntem Weißdorn-Essig stärker zurück als unter grünem Tee ⁶. Ein Mischpräparat aus Weißdornfrüchten, Baikal-Helmkraut, Magnesium und Chrom verbesserte in einer placebokontrollierten Studie bei gestressten Erwachsenen Aufmerksamkeit und Arbeitsgedächtnis ⁸. Die Beweiskraft ist unklar, da die Befunde aus nur wenigen kontrollierten Studien mit unterschiedlichen Zubereitungen, Populationen und Vergleichsgruppen stammen. Eine Metaanalyse verglich chinesische Kräutermischungen mit Weißdorn bei erhöhten Blutfetten mit Standardmedikamenten; ihre Ergebnisse gelten für die Mischungen, nicht für Weißdorn allein ³. Für Weißdorn als Einzelpräparat bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist die Datenlage uneinheitlich ¹². Eine Übersicht nennt Weißdorn unter vielen Heilpflanzen, die gegen Stress bei koronarer Herzkrankheit eingesetzt werden ¹³. Zu Arzneimittelinteraktionen und weiteren Anwendungen ist die Datenlage unklar ¹⁸¹⁹.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Woerdenbag et al. 2024	systematische Übersicht	Crataegus-haltige Produkte, Einzel- und Mehrkräuterpräparate
⁵ Posadzki et al. 2013	systematische Übersicht	Crataegus spp. (Weißdorn), Form nicht genannt
⁶ Demirağ et al. 2026	randomisiert kontrolliert · 120 Teilnehmer	Weißdorn-Essig, verdünnt (1 EL/10 cc in 40 cc Wasser); 1 Minute gurgeln, 3x täglich, 15-20 Min vor Mahlzeiten; 14 Tage
⁷ Zick et al. 2009	randomisiert kontrolliert · 120 Teilnehmer	Weißdorn-Extrakt (Blätter mit Blüten); 450 mg zweimal täglich; 6 Monate; gegen Placebo zusätzlich zur Standardtherapie
¹¹ Fei et al. 2026	Übersicht	Medicine-food-homology-Substanzen, u. a. Weißdorn (hawthorn)
¹² Soualakhe et al. 2026	Übersicht	Weißdorn (Crataegus spp.), Phytochemikalien wie Flavonoide und oligomere Proanthocyanidine; gegen Synthetische
¹³ Azizkhani et al. 2025	Übersicht	Weißdorn (Crataegus spp.) in Pflanzenmischungen
¹⁴ Nawrot et al. 2022	Übersicht	Weißdorn (Crataegus monogyna und oxyacantha) als Teil pflanzlicher Materialien

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [15](#) [16](#) [18](#) [19](#)

4. Wie wird Weißdorn (Crataegus) dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien verwendeten vor allem Extrakt aus Blättern mit Blüten, daneben verdünnten Weißdorn-Essig als Mundspülung, Fruchtextrakt in einem Mischpräparat sowie ein Weißdorngetränk. Blätter-mit-Blüten-Extrakte und Fruchtextrakte sind nicht austauschbar; Art, Pflanzenteil, Dosis und Standardisierung sind je Präparat unterschiedlich und in den Studienkarten ausgewiesen. Einige Studien prüften Weißdorn nur als Bestandteil einer Mischung mit anderen Pflanzen oder Zusätzen.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDIE
Weißdorn-Essig, verdünnt (1 EL/10 cc in 40 cc Wasser)	1 Minute gurgeln, 3x täglich, 15-20 Min vor Mahlzeiten	14 Tage	⁶
Weißdorn-Extrakt (Blätter mit Blüten)	450 mg zweimal täglich	6 Monate	⁷

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDIE
Pflanzliches Supplement mit S. baicalensis, C. laevigata und Magnesium/Chrom	zwei Tabletten als Bolusdosis, dann 15 Tage	15 Tage	⁸
500 mL Weißdorngetränk mit 278.7 mg Flavonoiden plus Vitamin-C-Tablette	500 mL Getränk mit 278.7 mg Flavonoiden + 130 mg Vitamin C täglich	40 Tage	⁹

5. Ist Weißdorn (Crataegus) sicher? Nebenwirkungen in Studien

In einer randomisierten kontrollierten Studie an Herzinsuffizienz-Patienten traten unter dem Blätter-mit-Blüten-Extrakt mehr unerwünschte Ereignisse auf als unter Placebo, meist nicht kardial ⁷. Weißdorn kann die Wirkung von Gerinnungshemmern, Digoxin und Blutdrucksenkern verstärken ¹⁹; eine Übersicht nennt zudem ein Blutungsrisiko bei Operationen ¹⁵. In den Placebostudien der systematischen Übersicht waren Nebenwirkungen selten, mild und vorübergehend, etwa Übelkeit und Schwindel ¹.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹ Pittler et al. 2008	Selten, mild und vorübergehend: Übelkeit, Schwindel, kardiale und gastrointestinale Beschwerden
² Szikora et al. 2025	Sicherheit bewertet, keine Angaben im Abstract
⁴ Woerdenbag et al. 2024	Gastrointestinale, kardiale, Haut-, Nervensystem- und allgemeine Reaktionen; 12,6% der Einzelkrautberichte schwerwiegend
⁵ Posadzki et al. 2013	Geringfügige Nebenwirkungen für Crataegus spp. berichtet
⁷ Zick et al. 2009	Mehr unerwünschte Ereignisse in der Weißdorn-Gruppe (P = 0.02), meist nicht kardial
⁸ Dodd et al. 2025	Keine schwerwiegenden Nebenwirkungen berichtet
¹¹ Fei et al. 2026	leichte Nebenwirkungen (mild adverse reactions)
¹² Soulakhe et al. 2026	Günstiges Sicherheitsprofil
¹³ Azizkhani et al. 2025	geringes Risiko berichtet
¹⁵ Hatfield et al. 2022	Blutungsrisiko, auch chirurgische Blutung
¹⁶ Kanmanthareddy et al. 2015	Wechselwirkungen und Nebenwirkungen der pflanzlichen Mittel kaum verstanden
¹⁸ Izzo et al. 2012	geringes Risiko für Nebenwirkungen bei Weißdorn

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Ob Weißdorn zusätzlich zur heutigen Herzinsuffizienz-Therapie Beschwerden lindert, ist offen; die neuere Studie fand keinen Nutzen ⁷.
- Offen ist, welche Zubereitung und welche Weißdornart den beobachteten Blutdruckeffekt tragen.
- Die Übertragbarkeit von Befunden zu Mischpräparaten auf Weißdorn allein ist unklar.
- Aussagen zu längerfristigem Verlauf und zu Patienten außerhalb der untersuchten NYHA-Klassen fehlen.
- Arzneimittelinteraktionen und weitere Anwendungen sind kaum untersucht.

7. Fazit: Was über Weißdorn (Crataegus) gesichert ist

Weißdorn wird als Trockenextrakt aus Blättern mit Blüten am besten untersucht. Die Beweiskraft ist bei Herzinsuffizienz mittel, sonst gering oder unklar, und stützt sich vor allem auf Übersichtsarbeiten.

Die Datenlage ist uneinheitlich: Eine systematische Übersicht älterer Placebostudien fand bei Herzinsuffizienz bessere Belastbarkeit und weniger Beschwerden ¹. Eine neuere randomisierte kontrollierte Studie zusätzlich zur Standardtherapie zeigte dagegen keinen Nutzen bei Gehstrecke und Lebensqualität, aber mehr unerwünschte Ereignisse als Placebo ⁷. Weitere positive Befunde betreffen Mischpräparate und gelten nicht für Weißdorn allein ⁸⁹. Zu Verträglichkeit, Wechselwirkungen und weiteren Anwendungen ist die Datenlage begrenzt ¹⁸¹⁹.

Häufige Fragen

Wie gut ist Weißdorn (Crataegus) am Menschen untersucht?

Weißdorn (Crataegus): ausgewertet wurden 19 Studien am Menschen, darunter 4 randomisierte kontrollierte Studien und 5 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 283 Teilnehmer. Stand: 11. Oktober 2026.

Was bringt Weißdorn (Crataegus) bei Herzinsuffizienz? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht, eine kontrollierte Studie und 4 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 120 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ¹⁷¹⁰¹²

Was bringt Weißdorn (Crataegus) bei Blutdruck? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine Metaanalyse oder systematische Übersicht und 2 weitere Studien. Kontrollierte Studien fehlen bisher, es gibt nur Übersichtsarbeiten; die Beweiskraft ist daher höchstens gering. Belege: ²¹²¹⁷

Was bringt Weißdorn (Crataegus) bei Lebensqualität? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 2 kontrollierte Studien und eine weitere Studie, die kontrollierten Studien mit zusammen 240 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: unklar. Belege: ⁶⁷¹⁰

Was ist Weißdorn und welche Pflanzenteile werden verwendet?

Weißdorn (Crataegus) ist eine Gattung von Sträuchern und kleinen Bäumen aus der Familie der Rosengewächse. Arzneilich verwendet werden vor allem der Eingriffelige Weißdorn (Crataegus monogyna) und der Zweigriffelige Weißdorn (Crataegus laevigata). Genutzt werden Blätter mit Blüten und Früchte, traditionell bei Herz-Kreislauf-Beschwerden.

Zeigen Studien am Menschen eine Wirkung bei Herzinsuffizienz?

Eine systematische Übersicht placebokontrollierter Studien fand bessere Belastbarkeit und weniger Atemnot und Müdigkeit ¹. Eine neuere randomisierte kontrollierte Studie zusätzlich zur Standardtherapie fand dagegen keinen Unterschied bei der 6-Minuten-Gehstrecke ⁷. Untersucht wurde ausschließlich Blätter-mit-Blüten-Extrakt, nicht Fruchtextrakt.

Wie wirkt Weißdorn auf den Blutdruck?

Eine Metaanalyse placebokontrollierter Studien fand unter Weißdorn einen niedrigeren systolischen Blutdruck; beim diastolischen war der Unterschied nicht gesichert ². Bei hitzeexponierten Schichtarbeitern sank der Blutdruck unter einem Weißdorngetränk mit Vitamin C stärker als unter Salzwasser; das gilt für die Mischung ⁹. Welche Zubereitung und welche Weißdornart den Effekt tragen, bleibt offen.

Welche Nebenwirkungen und Wechselwirkungen sind berichtet?

In einer randomisierten kontrollierten Studie an Herzinsuffizienz-Patienten traten unter dem Blätter-mit-Blüten-Extrakt mehr unerwünschte Ereignisse auf als unter Placebo, meist nicht kardial ⁷. Weißdorn kann die Wirkung von Gerinnungshemmern, Digoxin und Blutdrucksenkern verstärken ¹⁹; eine Übersicht nennt zudem ein Blutungsrisiko bei Operationen ¹⁵.

Gelten die Ergebnisse auch für Weißdorn in Mischpräparaten?

Nein. Befunde zu Mischpräparaten, etwa mit Baikal-Helmkraut, Magnesium und Chrom oder mit Vitamin C, gelten nur für die jeweilige Mischung ⁸⁹. Für Weißdorn als Einzelpräparat bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist die Datenlage uneinheitlich ¹².

Quellen

1

Hawthorn extract for treating chronic heart failure
Pittler MH, Guo R, Ernst E · 2008

2

Hawthorn (<i>Crataegus</i> spp.) Clinically Significantly Reduces Blood Pressure in Hypertension: A Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Clinical Trials
Szikora Z, Mátyus RQ, Szabó BV, Csúpor D, Tóth B · 2025

3

Efficacy of traditional Chinese medicine containing hawthorn for hyperlipidemia: a systematic review and meta-analysis
Zhou X, Chen C, Gao Z, Qian Z, Miao J · 2024

4

Analysis of Adverse Reactions Associated with the Use of Crataegus-Containing Herbal Products
Woerdenbag HJ, Ursidae M, Ekhart C, Schmidt M, Vitalone A, van Hunsel FPAM · 2024

5

Adverse effects of herbal medicines: an overview of systematic reviews
Posadzki P, Watson LK, Ernst E · 2013

6

The effect of hawthorn vinegar, black mulberry syrup, and green tea on oral mucositis and oral health-related quality of life in individuals with diabetes: a single-blind, randomized controlled trial
Demirağ H, Akeren Z · 2026

7

Hawthorn Extract Randomized Blinded Chronic Heart Failure (HERB CHF) trial
Zick SM, Vautaw BM, Gillespie B, Aaronson KD · 2009

8

Effects of a <i>Scutellaria baicalensis</i>/<i>Crataegus laevigata</i>; magnesium and chromium supplement on stressed individuals: A randomised, double-blind, placebo-controlled, crossover trial
Dodd F, Weishaupt R, Katumba PKM, Elcoate R, Wightman E · 2025

9

Effect of vitamin C and hawthorn beverage formula on blood pressure and oxidative stress in heat-exposed workers: a cluster-randomized controlled trial
Du W, Zhang S, Yang J, Fan H · 2024

10

Development of an economic model to assess the cost-effectiveness of hawthorn extract as an adjunct treatment for heart failure in Australia
Ford E, Adams J, Graves N · 2012

11

Medicine-food homology substances in cardiovascular disease prevention and management: from mechanisms to clinical evidence and future translation
Fei S, Rao Y, Lai J, Zhang B, Ma H, Ma X et al. · 2026

12

Hawthorn (Crataegus Species): Phytochemical Insights and Cardiotonic Mechanisms in Cardiovascular Health- A Comprehensive Review
Soulakhe N, Singhai H, Rathee S, Soni S, Patil UK · 2026

13

Role of Herbal Plants for Treatment of Coronary Artery Disease; A Review : Herbalism for Coronary Artery Disease
Azizkhani L, Jahangiri S, Dehestani SM, Hojati H, Ebrahimi Y · 2025

14

Medicinal Herbs in the Relief of Neurological, Cardiovascular, and Respiratory Symptoms after COVID-19 Infection A Literature Review
Nawrot J, Gornowicz-Porowska J, Budzianowski J, Nowak G, Schroeder G, Kurczewska J · 2022

15

Dietary supplements and bleeding
Hatfield J, Saad S, Housewright C · 2022

16

Alternative medicine in atrial fibrillation treatment-Yoga, acupuncture, biofeedback and more
Kanmanthareddy A, Reddy M, Ponnaganti G, Sanjani HP, Koripalli S, Adabala N et al. · 2015

17

Effect of crataegus usage in cardiovascular disease prevention: an evidence-based approach
Wang J, Xiong X, Feng B · 2013

18

Interactions between herbs and conventional drugs: overview of the clinical data
Izzo AA · 2012

19

Hawthorn
· 2006

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/crataegus/ · Stand 2026-10-15