



DOSSIER · NATURSTOFF

Alpha-Liponsäure

Alpha-Liponsäure ist ein körpereigener schwefelhaltiger Stoff; Studien am Menschen zeigen bei Stoffwechselstörungen und diabetischer Nervenschädigung gemischte bis günstige Ergebnisse.

765

STUDIEN
INSGESAMT

373

AM MENSCHEN

193

DAVON
KONTROLLIERT

43

AN TIEREN

88

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-15

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Alpha-Liponsäure auf einen Blick

Bei diabetischer Nervenschädigung besserten sich die Symptom-Scores gegenüber der Kontrolle in mehreren Metaanalysen ⁷²⁷³³⁴⁰⁴⁵⁷⁰, die Nervenleitgeschwindigkeit dagegen nicht ⁷³³⁴⁰.

Bei Übergewicht sank das Körpergewicht gegenüber Placebo in mehreren Metaanalysen und randomisierten kontrollierten Studien leicht ²⁹⁵⁸⁷³⁹⁰.

Alpha-Liponsäure: ausgewertet wurden 329 Studien am Menschen, darunter 135 randomisierte kontrollierte Studien und 70 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 11.719 Teilnehmer. Stand: 15. Oktober 2026.

1. Was ist Alpha-Liponsäure? Vorkommen, Herkunft und Formen

Alpha-Liponsäure ist ein schwefelhaltiger Stoff, den der menschliche Körper selbst in kleinen Mengen bildet und der an der Energiegewinnung in den Zellen mitwirkt. Sie kommt in geringen Mengen in Lebensmitteln wie Spinat, Brokkoli, Kartoffeln und Hefe vor. Angeboten wird sie als Nahrungsergänzungsmittel; in einigen Ländern gibt es zusätzlich zugelassene Arzneimittelzubereitungen.

Sie kommt in Blattgemüse, Kartoffeln, Hefe sowie in Leber und Niere vor. In der Zelle sitzt sie in den Mitochondrien, wo sie an der Umwandlung von Zucker in nutzbare Energie beteiligt ist.

Für Nahrungsergänzungsmittel und Studienpräparate wird Alpha-Liponsäure chemisch hergestellt. Sie liegt dabei meist als Gemisch beider Spiegelbildformen vor; die im Körper vorkommende Form ist das R-Enantiomer. In Studien werden vor allem orale Zubereitungen geprüft, in einzelnen Arbeiten auch eine Gabe in die Vene.

Untersuchte Formen und Zubereitungen

- Racemisches Gemisch aus R- und S-Form zu gleichen Teilen
- R-Enantiomer (R-Alpha-Liponsäure)
- S-Enantiomer
- Orale Zubereitung als Tablette oder Kapsel
- Zubereitung zur Gabe in die Vene

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Mischpräparate, in denen Alpha-Liponsäure mit anderen Stoffen wie B-Vitaminen oder Carnitin kombiniert ist; sie werden als Mischung bewertet.
- Andere Thiol-Antioxidantien wie N-Acetylcystein oder Glutathion.
- Alpha-Linolensäure, eine Fettsäure aus Pflanzenölen, die ebenfalls mit „ALA“ abgekürzt wird.

2. Wie wirkt Alpha-Liponsäure? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Oxidativer Stress (Laborwerte)	gemischt	hoch	14 Metaanalysen · 44 kontrolliert · 19 weitere	2.543
Glukose- und Fettstoffwechsel	gemischt	hoch	20 Metaanalysen · 28 kontrolliert · 26 weitere	1.616
Nervenschädigung, besonders bei Diabetes	gemischt	hoch	14 Metaanalysen · 12 kontrolliert · 39 weitere	1.048
Gewicht und Körperzusammensetzung	gemischt	hoch	7 Metaanalysen · 11 kontrolliert · 7 weitere	945
Leber	überwiegend kein Unterschied	mittel	2 Metaanalysen · 4 kontrolliert · 5 weitere	242
Auge und Netzhaut	überwiegend kein Unterschied	unklar	0 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 2 weitere	31
Weitere Untersuchungen	überwiegend verbessert	hoch	23 Metaanalysen · 61 kontrolliert · 62 weitere	3.716

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse neben kontrollierten Studien. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Gibt es in einem Gebiet keine kontrollierte Studie, ist die Beweiskraft höchstens „gering“ (Ergebnis „nur Übersichten“ oder „nur Beobachtungsdaten“). Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel. Übersichten über Mischpräparate zählen nicht als Metaanalyse; Ergebnisse, die nur Nebenwirkungen oder Anteile von Anwendern beschreiben, zählen nicht als Wirkung. Dieselbe Studie zählt nur einmal.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Alpha-Liponsäure und Oxidativer Stress (Laborwerte): Studien am Menschen

In zwei Metaanalysen sanken CRP, Interleukin-6 und TNF-α gegenüber der Kontrolle ¹¹⁵⁴, in einer weiteren das CRP ⁴⁷. Bei chronischer Nierenerkrankung sank nur das CRP, nicht Interleukin-6 ³⁵. Auch die antioxidative Kapazität besserte sich gegenüber der Kontrolle in mehreren kontrollierten Studien ¹¹⁰¹²²¹⁵⁴¹⁶², während andere hier keinen Unterschied fanden ²⁴³⁷¹⁰⁵¹¹²¹⁴⁰¹⁵⁷. Malondialdehyd sank gegenüber Placebo in mehreren randomisierten Studien ¹⁰⁵¹²²¹⁶², in anderen zeigte sich kein Unterschied ³⁷¹¹²¹⁴⁰¹⁴⁶. Alle Ergebnisse sind Laborwerte und keine klinischen Wirkungen; die Heterogenität der Studien und die teils kleinen Gruppen schränken die Aussagekraft ein.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁰ Jibril et al. 2022	systematische Übersicht · 1.035 Teilnehmer	Orale Alpha-Liponsäure-Supplementierung; je 500 mg/Tag, Dosis-Wirkungs-Analyse; gegen Placebo oder Kontrolle (
¹¹ Vajdi et al. 2023	Metaanalyse · 947 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; gegen Placebo oder Kontrolle
¹² Yong et al. 2026	systematische Übersicht · 926 Teilnehmer	Buyang Huanwu Decoction kombiniert mit Alpha-Liponsäure; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere Behandlung
¹⁸ Ebada et al. 2019	Metaanalyse · 553 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (Racemat); gegen Placebo
²⁴ Pires et al. 2025	Metaanalyse · 250 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure als Nahrungsergänzung; mittlere Nachbeobachtung 3 Monate; gegen Placebo
³¹ Saeed et al. 2026	systematische Übersicht	Alpha-Liponsäure (ALA)
³³ Salinas et al. 2026	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure (ALA) Supplementierung; 600 mg/Tag (besonders wirksam); gegen Placebo oder andere Behandlun
³⁵ Rezaei et al. 2025	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; 600 mg/Tag; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere)

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{36 37 38 47 53 54 57 61 76 92 94 97 99 101 102 104 105 110 111 112 117 119 121 122 123 125 127 128 131 132 133 136 137 138 139 140 144 146 147 149 153 154 157 159 161 162 164 165 166 167 168 172 174 175 196 197 214 230 231 232 235 239 242 244 246 249 251 263 264}

Alpha-Liponsäure, Glukose- und Fettstoffwechsel: Studien am Menschen

In mehreren Metaanalysen senkte Alpha-Liponsäure gegenüber der Kontrolle den Nüchternblutzucker ²⁹⁵³⁶² und das HbA1c ²⁹⁵³. Zwei andere Metaanalysen fanden beim HbA1c keinen Unterschied ¹⁸³³. Auch die Insulinresistenz besserte sich in mehreren Studien ²⁹⁶²¹³⁵¹⁷³, die Triglyceride in einer Metaanalyse ²⁹. Beim Lipidprofil fanden mehrere Studien Verbesserungen von Gesamt- und LDL-Cholesterin ¹⁹³⁵⁵⁵, während andere hier keinen Unterschied sahen ¹⁴¹⁸²¹. Eine Metaanalyse bei adipösen Erwachsenen ohne Diabetes fand keine Veränderung von Glukose- und Lipidwerten ¹⁴. Zusätzlich zu Metformin oder Tanshinon-IIA-Natriumsulfonat senkte Alpha-Liponsäure den Nüchternblutzucker stärker als das Begleitmittel allein ¹³⁹¹⁷⁵. Die Belastbarkeit ist hoch, doch die Heterogenität der Populationen, Dosen und Vergleichsgruppen sowie überwiegend kurze Studiendauern schränken die Übertragbarkeit ein.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁰ Jibril et al. 2022	systematische Übersicht · 1.035 Teilnehmer	Orale Alpha-Liponsäure-Supplementierung; je 500 mg/Tag, Dosis-Wirkungs-Analyse; gegen Placebo oder
¹² Yong et al. 2026	systematische Übersicht · 926 Teilnehmer	Buyang Huanwu Decoction kombiniert mit Alpha-Liponsäure; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere f
¹⁴ Luo et al. 2025	Metaanalyse · 704 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (Racemat, orale Supplementierung); gegen Placebo oder Kontrolle (RCTs)

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁸ Ebada et al. 2019	Metaanalyse · 553 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (Racemat); gegen Placebo
¹⁹ Mahmoudinezhad et al. 2023	Metaanalyse · 548 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure als Nahrungsergänzung; 300-1200 mg/Tag; 2-16 Wochen; gegen Placebo
²¹ Li et al. 2026	Metaanalyse · 414 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA) als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
²⁵ Tabrizi et al. 2019	Metaanalyse · 140 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA)-Supplementierung; gegen Placebo oder Kontrolle (nicht näher angegeben)
²⁹ Mohammadi et al. 2026	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere)

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [31](#) [33](#) [35](#) [36](#) [37](#) [38](#) [39](#) [40](#) [46](#) [48](#) [51](#) [53](#) [55](#) [62](#) [65](#) [90](#) [92](#) [98](#) [104](#) [109](#) [111](#) [114](#) [115](#) [116](#) [123](#) [124](#) [125](#) [128](#) [130](#) [132](#) [133](#) [134](#) [135](#) [139](#) [146](#) [155](#) [161](#) [164](#) [165](#) [168](#) [169](#) [171](#) [173](#) [175](#) [184](#) [189](#) [190](#) [192](#) [193](#) [200](#) [203](#) [204](#) [205](#) [210](#) [212](#) [215](#) [218](#) [222](#) [223](#) [230](#) [239](#) [245](#) [246](#) [251](#) [255](#) [259](#)

Alpha-Liponsäure und Nervenschädigung, besonders bei Diabetes: Studien am Menschen

Bei diabetischer Nervenschädigung besserte oral oder intravenös gegebene Alpha-Liponsäure in mehreren Metaanalysen die Symptom-Scores gegenüber der Kontrolle ⁷²⁷³³⁴⁰⁴⁵⁷⁰. Auch die Neuropathie-Scores verbesserten sich in mehreren Studien ⁷²⁷⁴⁰⁷⁵. Mehrere Studien fanden zudem eine Verringerung der Schmerzintensität ⁵⁶⁷⁵ sowie der neuropathischen Schmerzen ³³⁴⁵. Dem stehen zwei Übersichtsarbeiten mit Placebovergleich gegenüber, die beim Gesamtsymptom-Score keinen gesicherten Unterschied fanden ¹³⁴⁴. Gegen Gamma-Linolensäure wirkten beide Mittel ähnlich ⁹⁵. Kombinationen mit Prostaglandin E1, Epalrestat oder Buyang-Huanwu-Dekokt wurden nur als Kombination gegen Einzelmittel geprüft und lassen sich nicht der Alpha-Liponsäure allein zuschreiben ⁴⁵⁸⁹¹². Beim Karpaltunnelsyndrom besserten sich nach der Operation unter Alpha-Liponsäure mehr Nervenwerte als unter Placebo, ein statistischer Gruppenvergleich wird nicht berichtet ¹⁵¹. Eine andere Studie fand bei der Nervenleitgeschwindigkeit keinen Unterschied zu Placebo ¹¹⁸. Bei chemotherapiebedingter Neuropathie fand eine placebokontrollierte Studie keinen Unterschied ⁷⁴, ebenso eine kleine Studie bei Multipler Sklerose ¹⁴⁷. Offen bleiben die optimale Form, Dosis und Gabeform sowie der Nutzen bei nicht-diabetischen Nervenschäden.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Jiang et al. 2016	systematische Übersicht · 2.676 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure plus Prostaglandin E1; gegen Prostaglandin E1 oder Alpha-Liponsäure als Monotherapie
⁵ Zhao et al. 2018	Metaanalyse · 1.894 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure plus Epalrestat; mindestens 2 Wochen; gegen Epalrestat-Monotherapie oder Alpha-Liponsäure-I
⁶ Abubaker et al. 2022	systematische Übersicht · 1.500 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure; gegen Placebo oder andere Behandlung
⁷ Hsieh et al. 2023	Metaanalyse · 1.242 Teilnehmer	Oral verabreichte Alpha-Liponsäure; 600, 1200 oder 1800 mg/Tag (Subgruppenanalyse); gegen Placebo
⁸ Ran et al. 2024	Metaanalyse · 1.153 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure, Epalrestat und Mecobalamin als Dreifachkombination; gegen Monotherapie oder duale Therapie
¹² Yong et al. 2026	systematische Übersicht · 926 Teilnehmer	Buyang Huanwu Decoction kombiniert mit Alpha-Liponsäure; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere Behandl
¹³ Baicus et al. 2024	systematische Übersicht · 816 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (Thioctsäure); 6 bis 48 Monate; gegen Placebo
²⁷ Shen et al. 2026	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure (Racemat), oral, intravenös oder sequenziell; 600–1.800 mg/Tag; 3 bis 208 Wochen; gegen Placebo

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [28](#) [33](#) [36](#) [40](#) [41](#) [44](#) [45](#) [56](#) [64](#) [65](#) [69](#) [70](#) [74](#) [75](#) [79](#) [95](#) [107](#) [117](#) [118](#) [129](#) [131](#) [147](#) [151](#) [174](#) [175](#) [183](#) [184](#) [185](#) [186](#) [187](#) [192](#) [195](#) [196](#) [197](#) [198](#) [200](#) [202](#) [207](#) [209](#) [211](#) [217](#) [222](#) [224](#) [229](#) [235](#) [237](#) [245](#) [248](#) [249](#) [250](#) [251](#) [253](#) [258](#) [259](#) [261](#) [262](#) [263](#)

Alpha-Liponsäure, Gewicht und Körperzusammensetzung: Studien am Menschen

Orale Alpha-Liponsäure senkte das Körpergewicht gegenüber Placebo in mehreren Metaanalysen und einer randomisierten kontrollierten Studie leicht ²⁹⁵⁸⁹⁰. Auch der BMI besserte sich in mehreren kontrollierten Studien ²⁹⁵⁸¹²⁸. Der Taillenumfang verringerte sich in mehreren kontrollierten Studien ²⁹⁹⁰¹¹⁶¹²⁸. Eine Metaanalyse berichtet zudem eine Abnahme der Fettmasse ²⁹. Bei adipösen Erwachsenen und adipösen Kindern und Jugendlichen fanden

randomisierte kontrollierte Studien einen stärkeren Gewichtsverlust als unter Placebo ⁷³¹⁰⁴. Eine nicht randomisierte Studie fand ihn auch zusätzlich zu Metformin ¹⁷¹. Dem stehen Ergebnisse ohne Unterschied gegenüber: Bei chronischer Nierenerkrankung und bei polyzystischem Ovarsyndrom blieb der BMI unbeeinflusst ³⁵³⁷, und nach Schlaganfall besserte sich nur der Taillenumfang, nicht Gewicht und BMI ¹¹⁶. Die Befunde stammen aus Studien mit oraler Einnahme. Die Beweiskraft ist hoch, doch sind Dosis, Dauer und die Übertragbarkeit auf das R-Enantiomer offen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁰ Jibril et al. 2022	systematische Übersicht · 1.035 Teilnehmer	Orale Alpha-Liponsäure-Supplementierung; je 500 mg/Tag, Dosis-Wirkungs-Analyse; gegen Placebo oder Kontr
²¹ Li et al. 2026	Metaanalyse · 414 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA) als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
²⁹ Mohammadi et al. 2026	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere)
³⁵ Rezaei et al. 2025	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; 600 mg/Tag; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere)
³⁷ Abu-Zaid et al. 2024	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure (ALA) als Nahrungsergänzung; gegen Kontrollgruppe (Placebo oder andere Behandlung, nicht
⁵⁸ Namazi et al. 2018	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure-Nahrungsergänzung; bis zu 1200 mg/Tag; gegen Placebo
⁶⁷ Kucukgoncu et al. 2017	Metaanalyse	Alpha-Liponsäure als Nahrungsergänzung; nicht angegeben; Studiendauer beeinflusste BMI-Änderung signifikant
⁷³ Koh et al. 2011	randomisiert kontrolliert · 360 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure oral; 1200 oder 1800 mg/d; 20 Wochen; gegen Placebo, randomisiert doppelblind

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{90 94 104 114 116 128 133 155 161 171 190 192 205 206 212 252 259}

Alpha-Liponsäure und Leber: Studien am Menschen

Bei Fettleber fand eine Metaanalyse placebokontrollierter Studien keinen Vorteil bei Leberenzymen ²¹, ebenso eine randomisierte Studie bei Leberenzymen und Steatosegrad ¹³³. Nach Lebertransplantation trat unter Alpha-Liponsäure seltener ein Postreperfusionssyndrom auf als unter Placebo, und die Alarmino im Plasma waren niedriger ¹⁴¹. Die Studien sind klein und kurz; überwiegend zeigte sich kein Vorteil gegenüber Placebo oder Diät Empfehlung. Gegenüber einer Diät Empfehlung allein brachte Alpha-Liponsäure bei ALT und AST keinen Vorteil ⁹⁸. Eine systematische Übersicht beschreibt bescheidene Verbesserungen beim Menschen, hält die Daten aber für unzureichend ³¹. Offen bleiben Wirksamkeit und Sicherheit bei längerer Anwendung und bei höheren Dosen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
²¹ Li et al. 2026	Metaanalyse · 414 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA) als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
³¹ Saeed et al. 2026	systematische Übersicht	Alpha-Liponsäure (ALA)
⁹⁸ Tutunchi et al. 2023	randomisiert kontrolliert · 92 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA) als Supplement; 8 Wochen; gegen Kontrollgruppe (Diät Empfehlung) sowie Myo-Inositol- u
¹²⁴ Asifalah et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 60 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure; 100 mg/Tag; 8 Wochen; gegen Placebo, doppelblind randomisiert
¹³³ Hosseinpour-Arjmand et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 50 Teilnehmer	1200 mg Alpha-Liponsäure (2 Kapseln/Tag) plus 400 mg Vitamin E; 1200 mg ALA + 400 mg Vitamin E täglich; 12 W
¹⁴¹ Casciato et al. 2018	randomisiert kontrolliert · 40 Teilnehmer	α-Liponsäure (Racemat); 600 mg intravenös; vor Reperfusion, bis 2 Tage nach Reperfusion; gegen Placebo
¹⁷⁹ Dumitru et al. 2020	Studie · 1.718 Teilnehmer	Originalformel aus Silymarin, organischem Selen und Alpha-Liponsäure; Studienbeginn März 2018, Ende nicht gena
²⁰³ Genazzani et al. 2024	Fallserie · 32 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (ALA); 400 mg/Tag; 12 Wochen; gegen Vorher-Nachher-Vergleich (keine Kontrollgruppe)

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{206 210 247}

Alpha-Liponsäure, Auge und Netzhaut: Studien am Menschen

Für das Auge liegt nur eine randomisierte kontrollierte Studie vor: Nach akuter Sehnervenentzündung nahm die Nervenfaserschicht der Netzhaut unter Alpha-Liponsäure wie unter Placebo ab ¹⁴³. Die Beweiskraft ist damit unklar, denn diese einzelne Studie war klein und kurz; belastbare Aussagen zur Netzhautfunktion lassen sich daraus nicht ableiten. Eine Fallserie berichtet eine Verbesserung von Netzhaut- und Sehnervenfunktion, jedoch nur für eine Mischung aus Thioctsäure mit Vincamin, Lutein und Cyanocobalamin, sodass der Befund nicht dem Einzelstoff zuzuordnen ist ¹⁷⁸. Eine Übersichtsarbeit nennt Verbesserungen von Tränenfilmparametern und Hornhautdefekten, lässt den Verlauf der diabetischen Retinopathie und Keratopathie aber offen ²⁴⁴. Insgesamt ist die Datenlage zu Alpha-Liponsäure am Auge dünn; kontrollierte Befunde fehlen für das R-Enantiomer und für die intravenöse Gabe.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹⁴³ Falardeau et al. 2019	randomisiert kontrolliert · 31 Teilnehmer	Orale Liponsäure (Racemat) versus Placebo; 1200 mg einmal täglich; 6 Wochen Behandlung, 24 Wochen Nachbeobachtung
¹⁷⁸ Abdelkader et al. 2019	Fallserie · 2.000 Teilnehmer	Kombination aus Thioctsäure, Vincamin, Lutein und Cyanocobalamin; 3-12 Monate, Nachbeobachtung 12 Monate; gegen Placebo
²⁴⁴ Mateo et al. 2025	Übersicht	Alpha-Liponsäure

Alpha-Liponsäure: weitere Messgrößen in Studien

In diesem Gebiet wurden sehr unterschiedliche Endpunkte geprüft, überwiegend mit oraler Einnahme. Mehrere kontrollierte Studien und Übersichten fanden weniger Schmerzen, etwa bei Migräne, Burning-Mouth-Syndrom und Hämorrhoiden ⁴⁵⁵⁹⁶⁸⁸⁹⁹⁷⁹⁹. Bei Männern mit Fruchtbarkeitsstörungen besserte sich die Beweglichkeit der Spermien ²⁴²⁶¹⁵⁹¹⁶². Die Gefäßfunktion besserte sich in mehreren Studien ²³¹⁰²¹⁷³, der Blutdruck sank in einer Metaanalyse und zwei randomisierten Studien ¹⁶¹¹⁵¹²⁸. Stimmungs- und Depressionswerte besserten sich in zwei randomisierten Studien ¹⁰⁵¹²². Die Belastbarkeit ist insgesamt hoch, doch die Studien unterscheiden sich stark in Population, Dosis und Gabe.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ An et al. 2022	Metaanalyse · 883.627 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure als Nahrungsergänzung; gegen Placebo oder andere Kontrolle
² Nguyen et al. 2024	systematische Übersicht · 35.717 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure als Nahrungsergänzung; gegen Placebo
³ Fogacci et al. 2020	Metaanalyse · 4.749 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; gegen Placebo
⁶ Abubaker et al. 2022	systematische Übersicht · 1.500 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure; gegen Placebo oder andere Behandlung
¹³ Baicus et al. 2024	systematische Übersicht · 816 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure (Thioctsäure); 6 bis 48 Monate; gegen Placebo
¹⁵ Gupta et al. 2021	systematische Übersicht · 701 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure neben anderen Wirkstoffen; gegen Placebo oder andere Wirkstoffe
¹⁶ Vajdi et al. 2023	Metaanalyse · 674 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure-Supplementierung; unter 800 mg/Tag; ≤12 Wochen; gegen Placebo oder Kontrolle
¹⁷ Christy et al. 2022	Metaanalyse · 594 Teilnehmer	Alpha-Liponsäure; gegen Placebo, Clonazepam, Gabapentin, Pregabalin, ALA plus Gabapentin, Capsaicin, Biotène

Weitere Studien zu diesem Gebiet: ^{20 22 23 24 26 30 32 34 35 36 37 39 41 42 43 45 49 50 52 59 60 63 66 68 76 78 81 83 86 87 88 89 90 91 93 96 97 99 100 101 102 103 105 106 108 109 110 113 114 115 117 120 121 122 123 126 128 129 130 132 136 137 138 139 140 142 144 145 146 148 149 150 152 153 156 157 158 159 160 162 163 165 170 172 173 176 177 180 181 182 183 184 188 189 191 192 193 194 199 200 201 202 203 204 205 208 209 212 213 214 216 217 219 220 221 224 225 226 227 228 230 232 233 234 236 238 239 240 241 243 249 254 255 256 257 260 263 264}

4. Wie wird Alpha-Liponsäure dosiert? Zubereitung, Dosis und Dauer in Studien

Die Studien gaben Alpha-Liponsäure überwiegend oral als Tablette, Kapsel oder Nahrungsergänzung; welche Form verwendet wurde, nennen die Zusammenfassungen meist nicht. Einzelne Untersuchungen gaben Alpha-Liponsäure intravenös, vor allem bei diabetischer Nervenschädigung. Die beiden Spiegelbildformen wurden in den Studien mit Vergleichsgruppe nicht getrennt geprüft.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER	STUDIE
Alpha-Liponsäure 600 mg einmal täglich oder Placebo	600 mg einmal täglich	4 Jahre	71
Fixkombination Pregabalin 80 mg plus Thioctsäure 400 mg	80 mg Pregabalin plus 400 mg Thioctsäure zweimal täglich	12 Wochen	72
Alpha-Liponsäure oral	1200 oder 1800 mg/d	20 Wochen	73
Alpha-Liponsäure oral	600 mg dreimal täglich	24 Wochen	74
Orales Alpha-Liponsäure-Präparat als Zusatztherapie	600 mg zweimal täglich	6 Monate	75
Alpha-Liponsäure (ALA) versus Placebo	—	24 Stunden nach Operation	76
Kombination aus Inositol und Alpha-Liponsäure	—	6 Monate	77
Alpha-Liponsäure zusätzlich zu Letrozol	1800 mg/Tag ALA; Letrozol 2.5-7.5 mg	bis zu drei Behandlungszyklen oder bis Schwangerschaft	78
Alpha-Liponsäure 480 mg/Tag, Pregabalin 150 mg/Tag, Kombination	ALA 480 mg/Tag; Pregabalin 150 mg/Tag	12 Wochen	79
Lipicur: Alpha-Liponsäure plus Curcumin-Phytosom und Piperin	nicht berichtet	8 Wochen	80
Orale Alpha-Liponsäure plus NB-UVB-Phototherapie	300 mg täglich	6 Monate	81
G-Series Kulturmedium mit drei Antioxidantien (A3)	—	bis Tag 5/6 der Embryokultur	82
Alpha-Liponsäure plus Riechtraining	—	12 Wochen	83
Alpha-Liponsäure 600 mg plus Acetyl-L-Carnitin, Resveratrol, Cholecalciferol	600 mg Alpha-Liponsäure täglich	30 Tage Behandlung, Nachbeobachtung bis 60 Tage danach	84
Orale Nahrungsergänzung mit Alpha-Liponsäure, Carnosin, Zink (LICA), B-Vitaminen und Vitamin D3	Täglich oral, Vitamin D3 800 UI	6 Monate Follow-up	85

5. Ist Alpha-Liponsäure sicher? Nebenwirkungen in Studien

Die Studien berichten überwiegend keine schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse und keinen Unterschied bei Therapieabbrüchen wegen Nebenwirkungen ³⁴⁸¹³. Bei höheren Dosen traten Nebenwirkungen auf, bei niedriger Dosis galt die Gabe als sicher ⁴⁰.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
³ Fogacci et al. 2020	Kein erhöhtes Risiko für behandlungsbedingte unerwünschte Ereignisse
⁴ Jiang et al. 2016	Keine schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse im Zusammenhang mit der Intervention
⁶ Abubaker et al. 2022	Keine Nebenwirkungen berichtet
⁸ Ran et al. 2024	Kein statistischer Unterschied bei unerwünschten Wirkungen
⁹ Jiang et al. 2018	Keine schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse berichtet
¹⁰ Jibril et al. 2022	Sicherheit untersucht, keine Angaben im Abstract

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
¹² Yong et al. 2026	Unerwünschte Ereignisse unterschieden sich nicht zwischen den Gruppen
¹³ Baicus et al. 2024	Kein Unterschied bei Therapieabbruch wegen Nebenwirkungen (RR 1.48, 95% CI 0.50 bis 4.35)
²⁴ Pires et al. 2025	keine unerwünschten Ereignisse berichtet
²⁷ Shen et al. 2026	Intravenöse Gabe umgeht gastrointestinale Risiken
³² Ezzat et al. 2026	Lokalisierte Dermatitis bis systemische Reaktionen, Sensibilisierung im Epikutantest
³³ Salinas et al. 2026	ALA ist sicher

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Die optimale Form (Racemat oder R-Enantiomer), Dosis und Gabeform ist für die meisten Endpunkte offen.
- Viele Studien sind klein und kurz; die Heterogenität der Populationen und Vergleichsgruppen schränkt die Übertragbarkeit ein.
- Für das Auge und die Netzhaut liegt nur eine kleine randomisierte kontrollierte Studie vor, die wegen zu weniger Teilnehmer keine Schutzwirkung belegen konnte ¹⁴³.
- Mischpräparate mit anderen Stoffen lassen keine Rückschlüsse auf den Einzelstoff zu.
- Langzeitdaten zu Wirksamkeit und Sicherheit bei längerer Anwendung und höheren Dosen fehlen.

7. Fazit: Was über Alpha-Liponsäure gesichert ist

Alpha-Liponsäure ist ein schwefelhaltiger Stoff, den der Körper selbst bildet und der in Lebensmitteln wie Spinat, Brokkoli, Kartoffeln und Hefe vorkommt. Studien am Menschen gaben Alpha-Liponsäure meist oral, bei Nervenschädigung auch intravenös. Bei oxidativem Stress, Glukose- und Fettstoffwechsel, diabetischer Nervenschädigung und Übergewicht fanden Metaanalysen meist kleine Verbesserungen, einzelne Studien aber auch keinen Unterschied; bei Fettleber zeigte sich überwiegend kein Vorteil. Die Beweiskraft ist für diese Gebiete überwiegend hoch, doch kleine Gruppen, kurze Dauer und uneinheitliche Vergleichsgruppen begrenzen die Aussagekraft. Für das Auge und die Netzhaut ist die Datenlage dünn.

Häufige Fragen

Wie gut ist Alpha-Liponsäure am Menschen untersucht?

Alpha-Liponsäure: ausgewertet wurden 329 Studien am Menschen, darunter 135 randomisierte kontrollierte Studien und 70 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 11.719 Teilnehmer. Stand: 15. Oktober 2026.

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Oxidativer Stress (Laborwerte)? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 14 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 44 kontrollierte Studien und 19 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 2.543 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ¹⁰¹¹¹²¹⁸

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Glukose- und Fettstoffwechsel? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 20 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 28 kontrollierte Studien und 26 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.616 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ¹⁰²¹²⁹³⁵

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Nervenschädigung, besonders bei Diabetes? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 14 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 12 kontrollierte Studien und 39 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.048 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ⁴⁵⁶⁷

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Gewicht und Körperzusammensetzung? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 7 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 11 kontrollierte Studien und 7 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 945 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: gemischt. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ¹⁰²¹²⁹³⁵

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Leber? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 2 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 4 kontrollierte Studien und 5 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 242 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ²¹³¹⁹⁸¹²⁴

Was bringt Alpha-Liponsäure bei Auge und Netzhaut? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind eine kontrollierte Studie und 2 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 31 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: unklar. Belege: ¹⁴³¹⁷⁸²⁴⁴

Was ist Alpha-Liponsäure und welche Formen wurden untersucht?

Alpha-Liponsäure ist ein körpereigener schwefelhaltiger Stoff, der an der Energiegewinnung in den Zellen mitwirkt. In Studien am Menschen wurde Alpha-Liponsäure als Tablette, Kapsel oder intravenös gegeben; die Form nennen die Zusammenfassungen meist nicht. Die beiden Spiegelbildformen wurden in den Studien mit Vergleichsgruppe nicht getrennt geprüft.

Zeigen Studien am Menschen eine Wirkung bei diabetischer Nervenschädigung?

Mehrere Metaanalysen fanden gegenüber der Kontrolle bessere Symptom-Scores unter oraler oder intravenöser Gabe ⁷²⁷³³⁴⁰⁴⁵⁷⁰. Bei der Nervenleitgeschwindigkeit fanden Metaanalysen dagegen keinen Unterschied ⁷³³⁴⁰. Zwei Übersichtsarbeiten mit Placebovergleich fanden beim Gesamtsymptom-Score keinen gesicherten Unterschied ¹³⁴⁴; gegen Gamma-Linolensäure wirkten beide Mittel ähnlich ⁹⁵.

Gibt es Hinweise auf eine Wirkung bei Übergewicht?

Bei adipösen Erwachsenen und adipösen Kindern und Jugendlichen fanden randomisierte kontrollierte Studien einen stärkeren Gewichtsverlust als unter Placebo ⁷³¹⁰⁴. Eine nicht randomisierte Studie fand ihn auch zusätzlich zu Metformin ¹⁷¹. Bei Patientinnen mit polyzystischem Ovarsyndrom und bei Patienten mit chronischer Nierenerkrankung blieb der BMI jedoch unbeeinflusst ³⁵³⁷.

Wie verträglich ist Alpha-Liponsäure in den Studien?

Bei höheren Dosen traten Nebenwirkungen auf, bei niedriger Dosis galt die Gabe als sicher ⁴⁰. Als häufigste Nebenwirkungen nennt eine Metaanalyse Magen-Darm-Beschwerden ⁴¹; in Fallberichten trat nach der Einnahme ein Insulin-Autoimmunsyndrom auf, das nach dem Absetzen abklang ⁵⁰.

Was ist bei Mischpräparaten zu beachten?

Mischpräparate, in denen Alpha-Liponsäure mit anderen Stoffen wie B-Vitaminen, Carnitin, Vitamin E oder Pflanzenextrakten kombiniert ist, wurden gesondert geprüft. Ihre Ergebnisse lassen sich nicht dem Einzelstoff Alpha-Liponsäure zuordnen.

Quellen

- 1 **Micronutrient Supplementation to Reduce Cardiovascular Risk**
An P, Wan S, Luo Y, Luo J, Zhang X, Zhou S et al. · 2022
- 2 **Effectiveness of Vitamin D and Alpha-Lipoic Acid in COVID-19 Infection: A Literature Review**
Nguyen M, Aulick S, Kennedy C · 2024
- 3 **Safety Evaluation of α -Lipoic Acid Supplementation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Clinical Studies**
Fogacci F, Rizzo M, Krogager C, Kennedy C, Georges CMG, Knežević T et al. · 2020
- 4 **Efficacy and safety of prostaglandin E1 plus lipoic acid combination therapy versus monotherapy for patients with diabetic peripheral neuropathy**
Jiang DQ, Li MX, Ma YJ, Wang Y, Wang Y · 2016
- 5 **Efficacy of epalrestat plus α -lipoic acid combination therapy versus monotherapy in patients with diabetic peripheral neuropathy: a meta-analysis of 20 randomized controlled trials**
Zhao M, Chen JY, Chu YD, Zhu YB, Luo L, Bu SZ · 2018
- 6 **Effect of Alpha-Lipoic Acid in the Treatment of Diabetic Neuropathy: A Systematic Review**
Abubaker SA, Alonazy AM, Abdulrahman A · 2022
- 7 **Effects of Oral Alpha-Lipoic Acid Treatment on Diabetic Polyneuropathy: A Meta-Analysis and Systematic Review**
Hsieh RY, Huang IC, Chen C, Sung JY · 2023
- 8 **Disease-modifying therapies for diabetic peripheral neuropathy: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Ran GL, Li YP, Lu LC, Lan SH · 2024
- 9 **Fasudil combined with methylcobalamin or lipoic acid can improve the nerve conduction velocity in patients with diabetic peripheral neuropathy: A meta-analysis**
Jiang DQ, Xu LC, Jiang LL, Li MX, Wang Y · 2018
- 10 **Efficacy and safety of oral alpha-lipoic acid supplementation for type 2 diabetes management: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized trials**
Jibril AT, Jayedi A, Shab-Bidar S · 2022
- 11 **An updated systematic review and dose-response meta-analysis of the randomized controlled trials on the effects of alpha-lipoic acid supplementation on inflammatory biomarkers**
Vajdi M, Mahmoudi-Nezhad M, Farhangi MA · 2023
- 12 **Efficacy and safety of Buyang Huanwu Decoction combined with α -lipoic acid for diabetic peripheral neuropathy: a systematic review with in-depth heterogeneity deconstruction and methodological appraisal**
Yong Q, Zhang P, Xu Y, Xu C, Bai H, Ye H · 2026
- 13 **Alpha-lipoic acid for diabetic peripheral neuropathy**
Baicus C, Purcarea A, von Elm E, Delcea C, Furtunescu FL · 2024
- 14 **Alpha-lipoic acid on intermediate disease markers in overweight or obese adults: a systematic review and meta-analysis**
Luo Y, Zhang J, Guo H · 2025
- 15 **Pharmacological Prevention of Noise-induced Hearing Loss: A Systematic Review**
Gupta A, Koochakzadeh S, Nguyen SA, Brennan EA, Meyer TA, Lambert PR · 2021
- 16 **The effects of alpha lipoic acid (ALA) supplementation on blood pressure in adults: a GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials**
Vajdi M, Noshadi N, Hassanizadeh S, Bonyadian A, Seyedhosseini-Ghaheh H, Askari G · 2023
- 17 **Efficacy of alpha-lipoic acid in patients with burning mouth syndrome compared to that of placebo or other interventions: a systematic review with meta-analyses**
Christy J, Noorani S, Sy F, Al-Eryani K, Enciso R · 2022
- 18 **Efficacy of Alpha-lipoic Acid in The Management of Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis**
Ebada MA, Fayed N, Fayed L, Alkanj S, Abdelkarim A, Farwati H et al. · 2019
- 19 **Alpha-lipoic acid supplementation affects serum lipids in a dose and duration-dependent manner in different health status**
Mahmoudinezhad M, Farhangi MA · 2023
- 20 **Alpha Lipoic Acid Supplementation and Iron Homeostasis: A Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Clinical Trials**
Sharifi-Zahabi E, Abdollahzad H · 2024
- 21 **Effects of alpha-lipoic acid supplementation on patients with nonalcoholic fatty liver disease: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials**
Li T, Liu H, Zeng J · 2026
- 22 **Effectiveness of Over-The-Counter Treatments for Tinnitus Symptom Relief: A Systematic Review**
Menon R, Ziner J, Tolordava A, Bar O, Hunter K, Shipper AG et al. · 2026
- 23 **The effect of Alpha-lipoic acid supplementation on endothelial function: A systematic review and meta-analysis**
Jalilpiran Y, Hajishafiee M, Khorshidi M, Rezvani H, Mohammadi-Sartang M, Rahmani J et al. · 2021
- 24 **Efficacy of Alpha Lipoic Acid Supplementation in Sperm Parameters: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials**
Pires IZ, Gobbo MODS, Sudo RYU, Milbradt TL, Marquardt N, Carvalhal GF et al. · 2025
- 25 **The effects of alpha-lipoic acid supplementation on fasting glucose and lipid profiles among patients with stroke: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Tabrizi R, Borhani-Haghighi A, Mirhosseini N, Lankarani KB, Naghibzadeh-Tahami A, Akbari M et al. · 2019
- 26 **Effect of oral alpha-lipoic acid (ALA) on sperm parameters: a systematic review and meta-analysis**
Dong L, Yang F, Li J, Li Y, Yu X, Zhang X · 2022
- 27 **Oral, intravenous, or sequential alpha-lipoic acid for diabetic peripheral neuropathy? A Bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials**
Shen J, Zheng Y, Yu M, Wang X · 2026
- 28 **Therapeutic and Diagnostic Landscape of Diabetic Neuropathy: A Systematic Review of Clinical Studies**
Rajput JPS, Deb R, Saiyad SS, Jamal Z, Sah SK, Vara AR et al. · 2026
- 29 **Effects of alpha-lipoic acid supplementation on cardiometabolic risk factors: A systematic review and dose-response meta-analysis**
Mohammadi S, Ashtary-Larky D, Alagheband N, Alavi I, Erfanian-Salim M, Pirayvatlou PS et al. · 2026
- 30 **The Role of Dietary Supplements in the Treatment of Endometriosis: A Critical Review**
Wojtowicz M, Malek P, Olszanecka-Glinianowicz M · 2026
- 31 **Effects of alpha-lipoic acid in non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a systematic review of literature**
Saeed TN, Al-Hussainy AF, Sanghvi G, Roopashree R, Kashyap A, Anand DA et al. · 2026
- 32 **Nutritional Supplements and Cosmetic Formulations: A Review of Emerging Allergens**
Ezzat RZ, Stirrat T, Nichols E, Ehrlich A · 2026
- 33 **Effectiveness of alpha lipoic acid supplementation on biochemical, clinical, and inflammatory parameters in patients with diabetic polyneuropathy: A systematic review and meta-analysis**
Salinas AV, Caroca TM, Santibáñez FP, González JR, López-Chaparro M, Barahona-Vásquez M et al. · 2026
- 34 **Effects of selected dietary supplements on migraine prophylaxis: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials**
Talandashti MK, Shahinfar H, Delgarm P, Jazayeri S · 2025
- 35 **Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Weight Loss, Inflammatory, Lipid, and Hematological Levels in Patients With Chronic Kidney Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**
Rezaei H, Ravankhah M, Ansari M, Alirezaee A, Keshavarzian O, Abdollahi M et al. · 2025
- 36 **Therapeutic applications of alpha-lipoic acid: A review of clinical and preclinical evidence (1998-2024)**
Carnib BL, Souza EV, Floresta LRS, Lage TM, Pedro IDR, Muniz FC et al. · 2025
- 37 **The effect of alpha-lipoic acid supplementation on anthropometric, glycemic, lipid, oxidative stress, and hormonal parameters in individuals with polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials**
Abu-Zaid A, Baradwan S, Bukhari IA, Alyousef A, Abuzaid M, Saleh SAK et al. · 2024
- 38 **The effects of alpha-lipoic acid supplementation on post-stroke patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Abbasi H, Abedi RS, Tajer K, Farhoudi M, Jourabchi-Ghadim N · 2024
- 39 **The efficacy of combining adjuvants with non-surgical periodontal therapy in individuals with type 2 diabetes: A Bayesian network meta-analysis**
Zanatta FB, Antoniazzi RP, Oliveira LM, Lietzan AD, Miguez PA, Susin C · 2024
- 40 **Safety and efficacy of oral Alpha lipoic acid in the management of Diabetic Neuropathy: A Systematic Review and Meta-analysis**
Das S, Viswanatha GL, Kishore A, Nandakumar K · 2024
- 41 **Ranking Alpha Lipoic Acid and Gamma Linolenic Acid in Terms of Efficacy and Safety in the Management of Adults With Diabetic Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Network Meta-analysis**
Prado MB, Adiao KJB · 2024
- 42 **Treatments for Burning Mouth Syndrome: A Network Meta-analysis**
Alvarenga-Brant R, Costa FO, Mattos-Pereira G, Esteves-Lima RP, Belém FV, Lai H et al. · 2023
- 43 **The efficacy of alpha-lipoic acid in the management of burning mouth syndrome: An updated systematic review of randomized controlled clinical trials**
Banik S, Ghosh A, Sato H, Onoue S · 2023
- 44 **Effectiveness of alpha-lipoic acid in patients with neuropathic pain associated with type I and type II diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis**
Orellana-Donoso M, López-Chaparro M, Barahona-Vásquez M, Santana-Machuca A, Bruna-Mejias A, Nova-Baeza P et al. · 2023
- 45 **Evaluation of the analgesic effect of α -lipoic acid in treating pain disorders: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Cassanego G, Rodrigues P, De Freitas Bauermann L, Trevisan G · 2022
- 46 **Could nutrient supplements provide additional glycemic control in diabetes management? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials of as an add-on nutritional supplementation therapy**
Kim Y, Oh YK, Lee J, Kim E · 2022
- 47 **The Effect of α -lipoic Acid on C-Reactive Protein Level: A Meta-analysis of Randomized, Double-blind, and Placebo-Controlled Studies**
Đukić L, Trajković L, Knežević T, Dimitrijević J, Krstić D, Stojanović M · 2022
- 48 **Efficacy of Antioxidant Supplementation to Non-Surgical Periodontal Therapy on Metabolic Control in Type 2 Diabetes Patients: A Network Meta-Analysis**
Araújo EG, Oliveira DMSL, Martins CC, Stefani CM · 2022
- 49 **The efficiency of alpha-lipoic acid in the treatment of burning mouth syndrome: a systematic review**
Alqahtani SS · 2021
- 50 **Scientific opinion on the relationship between intake of alpha-lipoic acid (thioctic acid) and the risk of insulin autoimmune syndrome**
EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA), Turck D, Castenmiller J, de Henauw S, Hirsch-Ernst KI et al. · 2021
- 51 **Alpha-lipoic acid effect on leptin and adiponectin concentrations: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**
Haghighatdoost F, Gholami A, Hariri M · 2020
- 52 **The effect of emerging nutraceutical interventions for clinical and biological outcomes in multiple sclerosis: A systematic review**
Marx W, Hockey M, McGuinness AJ, Lane M, Christodoulou J, van der Mei I et al. · 2020
- 53 **Alpha-lipoic acid (ALA) supplementation effect on glycemic and inflammatory biomarkers: A Systematic Review and meta- analysis**
Rahimiou M, Asadi M, Banaei Jahromi N, Mansoori A · 2019
- 54 **The effect of alpha-lipoic acid on inflammatory mediators: a systematic review and meta-analysis on randomized clinical trials**
Haghighatdoost F, Hariri M · 2019
- 55 **Does alpha-lipoic acid affect lipid profile? A meta-analysis and systematic review on randomized controlled trials**
Haghighatdoost F, Hariri M · 2019

- 56 Non-pharmacologic treatments for symptoms of diabetic peripheral neuropathy: a systematic review
Amato Nesbit S, Sharma R, Waldfogel JM, Zhang A, Bennett WL, Yeh HC et al. · 2019
- 57 Effects of alpha-lipoic acid supplementation on C-reactive protein level: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials
Saboori S, Falahi E, Eslampour E, Zeinali Khosroshahi M, Yousefi Rad E · 2018
- 58 Alpha-lipoic acid supplement in obesity treatment: A systematic review and meta-analysis of clinical trials
Namazi N, Larijani B, Azadbakht L · 2018
- 59 Burning mouth syndrome: a systematic review of treatments
Liu YF, Kim Y, Yoo T, Han P, Inman JC · 2018
- 60 The role of nutrients in the pathogenesis and treatment of migraine headaches: Review
Nattagh-Eshitvani E, Sani MA, Dahri M, Ghalichi F, Ghavami A, Arjang P et al. · 2018
- 61 The effects of alpha-lipoic acid supplementation on inflammatory markers among patients with metabolic syndrome and related disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Akbari M, Ostadmohammadi V, Tabrizi R, Mobini M, Lankarani KB, Moosazadeh M et al. · 2018
- 62 The effects of alpha-lipoic acid supplementation on glucose control and lipid profiles among patients with metabolic diseases: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Akbari M, Ostadmohammadi V, Lankarani KB, Tabrizi R, Kolahdooz F, Khatibi SR et al. · 2018
- 63 Treatment modalities for burning mouth syndrome: a systematic review
de Souza IF, Mármora BC, Rados PV, Visioli F · 2018
- 64 Alpha lipoic acid combined with epalrestat: a therapeutic option for patients with diabetic peripheral neuropathy
Wang X, Lin H, Xu S, Jin Y, Zhang R · 2018
- 65 A Case for Alpha-Lipoic Acid as an Alternative Treatment for Diabetic Polyneuropathy
Nguyen N, Takemoto JK · 2018
- 66 Does Alpha-lipoic Acid Supplement Regulate Blood Pressure? A Systematic Review of Randomized, Double-blind Placebo-controlled Clinical Trials
Mohammadi V, Dehghani S, Askari G · 2017
- 67 Alpha-lipoic acid (ALA) as a supplementation for weight loss: results from a meta-analysis of randomized controlled trials
Kucukgoncu S, Zhou E, Lucas KB, Tek C · 2017
- 68 A systematic review of randomized trials for the treatment of burning mouth syndrome
Kisely S, Forbes M, Sawyer E, Black E, Laloo R · 2016
- 69 Natural products and complementary therapies for chemotherapy-induced peripheral neuropathy: A systematic review
Brami C, Bao T, Deng G · 2016
- 70 Alpha lipoic Acid for symptomatic peripheral neuropathy in patients with diabetes: a meta-analysis of randomized controlled trials
Mijnhout GS, Kollen BJ, Alkhalaf A, Kleefstra N, Bilo HJ · 2012
- 71 Predictors of improvement and progression of diabetic polyneuropathy following treatment with α -lipoic acid for 4 years in the NATHAN 1 trial
Ziegler D, Low PA, Freeman R, Tritschler H, Vinik AI · 2016
- 72 Combination therapy with pregabalin and thioctic acid offers safer pain control in diabetic neuropathy: a multicenter, double-blind, non-inferiority trial
Zárate E, Velásquez-Reyes LV, Carlos Espindola-Reyes J, Bravo-Lamicq C, Ocampo-Gutiérrez de Velasco DA, Arias-Carrión O · 2026
- 73 Effects of alpha-lipoic Acid on body weight in obese subjects
Koh EH, Lee WJ, Lee SA, Kim EH, Cho EH, Jeong E et al. · 2011
- 74 Oral alpha-lipoic acid to prevent chemotherapy-induced peripheral neuropathy: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Guo Y, Jones D, Palmer JL, Forman A, Dakhlil SR, Velasco MR et al. · 2014
- 75 Oral Alpha Lipoic Acid Treatment for Symptomatic Diabetic Peripheral Neuropathy: A Randomized Double-Blinded Placebo-Controlled Study
El-Nahas MR, Elkannishy G, Abdelhafez H, Elkhamsy ET, El-Sehrawy AA · 2020
- 76 Alpha-lipoic acid alleviates oxidative stress and brain damage in patients with sevoflurane anesthesia
Gao K, Wu Y, Zhang Y, Dang P, Xue H, Li T et al. · 2025
- 77 Combination of inositol and alpha lipoic acid in metabolic syndrome-affected women: a randomized placebo-controlled trial
Capasso I, Esposito E, Maurea N, Montella M, Crispo A, De Laurentis M et al. · 2013
- 78 Effect of alpha-lipoic acid supplementation on polycystic ovary syndrome clinical outcome in infertile females treated with letrozole: a randomized controlled trial
Sallam MA, Hamza H, Shaheen SM, Ahmed MA · 2026
- 79 Efficacy and Safety of Pregabalin and Alpha-Lipoic Acid Combination in Patients With Painful Diabetic Peripheral Neuropathy: A Randomized, Open-Label, Non-Inferiority, Phase IV Clinical Trial and Subgroup Analysis (OPTIMUM Study)
Oh TJ, Kim SS, Lee SH, Kwon HS, Kim ES, Rhee EJ et al. · 2026
- 80 Safety and efficacy of an add-on therapy with curcumin phytosome and piperine and/or lipoic acid in subjects with a diagnosis of peripheral neuropathy treated with dexibuprofen
Di Pierro F, Settembre R · 2013
- 81 Randomized clinical trial of combined therapy with oral α -lipoic acid and NB-UVB for nonsegmental stable vitiligo
Sun Y, Guan X, Wang H, Zhang J, Gu H, Lu H et al. · 2021
- 82 Prospective randomized multicentre comparison on sibling oocytes comparing G-Series media system with antioxidants versus standard G-Series media system
Gardner DK, Kuramoto T, Tanaka M, Mitumoto S, Montag M, Yoshida A · 2020
- 83 Alpha-lipoic acid does not improve olfactory training results in olfactory loss due to COVID-19: a double-blind randomized trial
Figueiredo LP, Paim PVDLS, Cerqueira-Silva T, Barreto CC, Lessa MM · 2024
- 84 Combined Rehabilitation with Alpha Lipoic Acid, Acetyl-L-Carnitine, Resveratrol, and Cholecalciferol in Discogenic Sciatica in Young People: A Randomized Clinical Trial
Scaturro D, Vitagliani F, Tomasello S, Sconza C, Respizzi S, Letizia Mauro G · 2023
- 85 Prevention of Recurrent Benign Paroxysmal Positional Vertigo: The Role of Combined Supplementation with Vitamin D and Antioxidants
Libonati GA, Leone A, Martellucci S, Gallo A, Albera R, Lucisano S et al. · 2022
- 86 New insights into pentoxifylline and α -lipoic acid: Co-administration with clomiphene citrate for ovulation induction in anovulatory women with polycystic ovary syndrome
Morsy AA, Sabri NA, Mourad AM, Mojahed EM, Fahmy SF · 2026
- 87 Alpha lipoic acid with pulsed radiofrequency in treatment of chronic lumbosacral radicular pain: A prospective, randomized study
Abdelrahman KA, Ibrahim AS, Osman AM, Aly MG, Ali AS, Farrag WS · 2021
- 88 Combination of alpha lipoic acid and gabapentin, its efficacy in the treatment of Burning Mouth Syndrome: a randomized, double-blind, placebo controlled trial
López-D'alessandro E, Escovich L · 2011
- 89 Short-Term Dietary Caffeine Intake for Alleviating Symptoms of Burning Mouth Syndrome: A Randomised Controlled Comparison With Alpha-Lipoic Acid
Wu C, Yuan P, Qiu X, Liu D, Xu Y, Xiao Y et al. · 2025
- 90 Effects of oral α -lipoic acid administration on body weight in overweight or obese subjects: a crossover randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Li N, Yan W, Hu X, Huang Y, Wang F, Zhang W et al. · 2017
- 91 The effect of alpha lipoic acid on uterine wound healing after primary cesarean section: a triple-blind placebo-controlled parallel-group randomized clinical trial
Sammour H, Elkholy A, Rasheedy R, Fadel E · 2019
- 92 Effect of Alpha Lipoic Acid Supplementation on Oxidative Stress and Lipid Parameters in Women Diagnosed with Low-Grade Squamous Intraepithelial Lesions (LSILs): A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial
Divković A, Karasalić Z, Rumora Samarin I, Sabitović D, Radić K, Golub N et al. · 2023
- 93 Effect of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Low-Grade Squamous Intraepithelial Lesions-Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial
Divković A, Radić K, Sabitović D, Golub N, Rajković MG, Rumora Samarin I et al. · 2022
- 94 The synergic effects of alpha-lipoic acid supplementation and electrical isotonic contraction on anthropometric measurements and the serum levels of VEGF, NO, sirtuin-1, and PGC1- α in obese people undergoing a weight loss diet
Mohammadshahi M, Zakizadeh E, Ahmadi-Angali K, Ravanbakhsh M, Helli B · 2022
- 95 γ -Linolenic Acid versus α -Lipoic Acid for Treating Painful Diabetic Neuropathy in Adults: A 12-Week, Double-Placebo, Randomized, Noninferiority Trial
Won JC, Kwon HS, Moon SS, Chun SW, Kim CH, Park IB et al. · 2020
- 96 Effect of alpha-lipoic acid at the combination with mefenamic acid in girls with primary dysmenorrhea: randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Yousefi M, Kavianpour M, Hesami S, Rashidi Nooshabadi M, Khadem Haghighian H · 2019
- 97 Alpha Lipoic Acid Reduces Symptoms and Inflammation Biomarkers in Patients with Chronic Hemorrhoidal Illness
Šabanović M, Jašić M, Odobašić A, Aleksovskaa ES, Pavišević S, Bajraktarević A et al. · 2018
- 98 Clinical effectiveness of α -lipoic acid, myo-inositol and propolis supplementation on metabolic profiles and liver function in obese patients with NAFLD: A randomized controlled clinical trial
Tutunchi H, Arefhosseini S, Ebrahimi-Mameghani M · 2023
- 99 The beneficial effect of Alpha-lipoic acid supplementation as a potential adjunct treatment in episodic migraines
Kelishadi MR, Naeini AA, Khorvash F, Askari G, Heidari Z · 2022
- 100 Persistent COVID-19 anosmia and olfactory loss post olfactory training: randomized clinical trial comparing central and peripheral-acting therapeutics
Cantone E, D'Ascanio L, De Luca P, Roccamatisi D, La La Mantia I, Brenner MJ et al. · 2024
- 101 Effect of alpha-lipoic acid and vitamin E supplementation on oxidative stress, inflammation, and malnutrition in hemodialysis patients
Ahmadi A, Mazooji N, Roozbeh J, Mazloom Z, Hasanazade J · 2013
- 102 The effect of alpha-lipoic acid supplementation on vascular function and inflammation in patients newly experienced stroke
Mohammadi V, Aghababae SK, Khorvash F, Dehghani S, Askari G · 2025
- 103 The effect of alpha lipoic acid supplementation on sperm functions in idiopathic asthenozoospermic patients: a case-controlled study
Hodeeb YM, El-Rewiny EM, Gaafar AM, Zayed AN, Hasan MS, Elsaie ML · 2023
- 104 Effects of alpha lipoic acid as a supplement in obese children and adolescents
El Amrousy D, El-Afify D · 2020
- 105 The efficacy of alpha-lipoic acid in improving oxidative, inflammatory, and mood status in women with episodic migraine in a randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Rezaei Kelishadi M, Alavi Naeini A, Askari G, Khorvash F, Heidari Z · 2021
- 106 Use of alpha-lipoic acid in prevention of contrast-induced nephropathy in diabetic patients
Cicek M, Yildirim A, Okayay K, Yazici AC, Aydinalp A, Kanyilmaz S et al. · 2013
- 107 Effects of High-Dose α -Lipoic Acid on Heart Rate Variability of Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Cardiac Autonomic Neuropathy in Korea
Lee SJ, Jeong SJ, Lee YC, Lee YH, Lee JE, Kim CH et al. · 2017
- 108 Effects of Alpha Lipoic Acid on Multiple Cytokines and Biomarkers and Recurrence of Atrial Fibrillation Within 1 Year of Catheter Ablation
Sardu C, Santulli G, Santamaria M, Barbieri M, Sacra C, Paolisso P et al. · 2017
- 109 Alpha-Lipoic Acid and Antioxidant Diet Help to Improve Endothelial Dysfunction in Adolescents with Type 1 Diabetes: A Pilot Trial
Scaramuzza A, Giani E, Redaelli F, Ungneri S, Macedoni M, Giudici V et al. · 2015
- 110 Alpha-lipoic acid as a preventive measure in radiation-induced oral mucositis in head and neck cancer patients: A randomized controlled study
Rizkalla BA, Kelany MR, Sabri NA, Shawki MA · 2026
- 111 The Beneficial Effects of Alpha Lipoic Acid Supplementation on LP-PLA2 Mass and Its Distribution between HDL and apoB-Containing Lipoproteins in Type 2 Diabetic Patients: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial
Baziar N, Nasli-Esfahani E, Djafarian K, Qorbani M, Hedayati M, Mishiari MA et al. · 2020
- 112 Oral administration of alpha-lipoic acid did not affect lipid peroxidation and antioxidant biomarkers in rheumatoid arthritis patients
Kolahi S, Mirtaheeri E, Pourghasem Gargari B, Khabbazi A, Hajjalilou M, Asghari-Jafarabadi M et al. · 2019
- 113 Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Inflammatory Biomarkers and Matrix Metalloproteinase-3 in Rheumatoid Arthritis Patients
Mirtaheeri E, Gargari BP, Kolahi S, Dehghan P, Asghari-Jafarabadi M, Hajjalilou M et al. · 2015
- 114 Effect of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Endothelial Function and Cardiovascular Risk Factors in Overweight/Obese Youths: A Double-Blind, Placebo-Controlled Randomized Trial
Tromba L, Perla FM, Carbotta G, Chiesa C, Pacifico L · 2019
- 115 Does Alpha-lipoic Acid Supplementation Modulate Cardiovascular Risk Factors in Patients with Stroke? A Randomized, Double-blind Clinical Trial
Mohammadi V, Khorvash F, Feizi A, Askari G · 2018

- 116 The effect of alpha-lipoic acid supplementation on anthropometric indices and food intake in patients who experienced stroke: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Mohammadi V, Khorvash F, Feizi A, Askari G · 2017
- 117 Role of alpha-lipoic acid in counteracting paclitaxel- and doxorubicin-induced toxicities: a randomized controlled trial in breast cancer patients
Werida RH, Elshafiey RA, Ghoneim A, Elzawawy S, Mostafa TM · 2022
- 118 Alpha-lipoic Acid After Median Nerve Decompression at the Carpal Tunnel: A Randomized Controlled Trial
Boriani F, Granchi D, Roatti G, Merlini L, Sabatini T, Baldini N · 2017
- 119 Alpha-lipoic acid ameliorates oxidative stress by increasing aldehyde dehydrogenase-2 activity in patients with acute coronary syndrome
Li RJ, Ji WQ, Pang JJ, Wang JL, Chen YG, Zhang Y · 2013
- 120 Resolution of subchorionic hematoma and symptoms of threatened miscarriage using vaginal alpha lipoic acid or progesterone: clinical evidences
Costantino M, Guaraldi C, Costantino D · 2016
- 121 Evaluation of Safety and Efficacy of Add-on Alpha-Lipoic Acid on Migraine Prophylaxis in an Adolescent Population: A Randomized Controlled Trial
Puliappadamb HM, Satpathy AK, Mishra BR, Maiti R, Jena M · 2023
- 122 Alpha-lipoic acid administration affects psychological status and markers of inflammation and oxidative damage in patients with type 2 diabetes and coronary heart disease
Ostadmohammadi V, Raygan F, Asemi Z · 2022
- 123 Alpha-lipoic acid improved anemia, erythropoietin resistance, maintained glycemic control, and reduced cardiovascular risk in diabetic patients on hemodialysis: a multi-center prospective randomized controlled study
Abdel Hamid DZ, Nienaa YA, Mostafa TM · 2022
- 124 Reduction in maternal serum values of glucose and gamma-glutamyltransferase after supplementation with alpha-lipoic acid in women with gestational diabetes mellitus
Asifalah H, Jamilian M, Rafiei F, Khosrowbeygi A · 2019
- 125 Elevation of the adiponectin/leptin ratio in women with gestational diabetes mellitus after supplementation with alpha-lipoic acid
Asifalah H, Jamilian M, Khosrowbeygi A · 2019
- 126 Effect of alpha lipoic acid on the blood cell count and iron kinetics in hypertensive patients
Mendes PR, Félix Ddos S, Silva PC, Pereira GH, Simões MO · 2014
- 127 Effects of alpha lipoic acid supplementation on serum levels of IL-8 and TNF- α in patient with ESRD undergoing hemodialysis
Safa J, Ardalan MR, Reza zadehsaatiou M, Mesgari M, Mahdavi R, Jadid MP · 2014
- 128 The effect of alpha-lipoic acid (ALA) supplementation on cardiovascular risk factors in men with chronic spinal cord injury: a clinical trial
Mohammadi V, Khalili M, Eghtesadi S, Dehghani S, Jazayeri S, Aghababae SK et al. · 2015
- 129 Randomized, double-blind, controlled trial of a combination of alpha-lipoic acid and pregabalin for neuropathic pain: the PAIN-CARE trial
Gilron I, Robb S, Tu D, Holden RR, Jackson AC, Duggan S et al. · 2024
- 130 A randomized, double-blind, placebo controlled study to evaluate the effect of alpha-lipoic acid on inhibition of ADP- and collagen-induced platelet aggregation ex vivo in diabetic neuropathy patients on gabapentin or pregabalin
Pingali U, Sravanasandya P, Mekala P, Yareeda S, Sireesha K, Khan I · 2024
- 131 A Study to Evaluate the Effect of Alpha-Lipoic Acid on Neuropathic Symptoms in Diabetic Neuropathy Patients on Gabapentin or Pregabalin
Pingali U, Kammila S, Mekala P, Yareeda S, Penugonda S · 2024
- 132 The role of oral alpha-lipoic acid as an adjuvant antioxidant therapy in diabetic nephropathy among children and adolescents with type 1 diabetes: a randomized controlled trial
Elhenawy YI, Thabet RA, Hegazy MGA, El-Morsy SA, Fereig YA · 2026
- 133 The effect of alpha-lipoic acid on inflammatory markers and body composition in obese patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Hosseinpour-Arjmand S, Amirkhizi F, Ebrahimi-Mameghani M · 2019
- 134 Effects of alpha lipoic acid supplementation on serum lipid profile in patients with metabolic syndrome: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Ahmadi M, Keshavarz SA, Abbasi B · 2022
- 135 Effect of Alpha-lipoic Acid Supplementation on Glycemic Control in the Patients with Metabolic Syndrome: A Randomized Clinical Trial
Kaviyani N, Keshavarz SA, Abbasi B · 2020
- 136 Evaluation of laser therapy and alpha-lipoic acid for the treatment of burning mouth syndrome: a randomized clinical trial
Barbosa NG, Gonzaga AKG, de Sena Fernandes LL, da Fonseca AG, Queiroz SIML, Lemos TMAM et al. · 2018
- 137 Alpha lipoic acid for prevention of radiation-induced dermatitis in breast cancer patients: A randomized-controlled trial
Kelany RME, Refaat MA, Shaheen SM, Ateya AM · 2026
- 138 The Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplement on Sperm Parameters and DNA Fragmentation in Couples with Recurrent Pregnancy Loss: A Randomized Controlled Trial
Khadem N, Nasr-Esfahani MH, Shahabian Moghadam F, Ardalan Khaled S, Amiran M, Afiat M et al. · 2026
- 139 Combination of alpha lipoic acid and metformin supplement improve assisted reproductive technologies outcomes in polycystic ovary syndrome patients
Jannatifar R, Piroozmanesh H, Sahraei SS, Asa E · 2022
- 140 Effects of Alpha Lipoic Acid Supplementation on Serum Levels of Oxidative Stress, Inflammatory Markers and Clinical Prognosis among Acute Ischemic Stroke Patients: A Randomized, Double Blind, TNS Trial
Shaafi S, Ebrahimpour-Koujan S, Khalili M, Shamshirgaran SM, Hashemilar M, Taheraghdam A et al. · 2020
- 141 α -lipoic acid reduces postperfusion syndrome in human liver transplantation - a pilot study
Casciato P, Ambrosi N, Caro F, Vazquez M, Müllen E, Gadano A et al. · 2018
- 142 Vaginal alpha-lipoic acid shows an anti-inflammatory effect on the cervix, preventing its shortening after primary tocolysis. A pilot, randomized, placebo-controlled study
Grandi G, Pignatti L, Ferrari F, Dante G, Neri I, Facchinetti F · 2017
- 143 Oral lipoic acid as a treatment for acute optic neuritis: a blinded, placebo controlled randomized trial
Falardeau J, Fryman A, Wanchu R, Marracci GH, Mass M, Wooliscroft L et al. · 2019
- 144 Alpha-lipoic acid improves subclinical left ventricular dysfunction in asymptomatic patients with type 1 diabetes
Hegazy SK, Tolba OA, Mostafa TM, Eid MA, El-Afify DR · 2013
- 145 Double-blind, randomized, placebo-controlled crossover trial of alpha-lipoic acid for the treatment of fibromyalgia pain: the IMPALA trial
Gilron I, Robb S, Tu D, Holden R, Towheed T, Ziegler D et al. · 2021
- 146 Effects of alpha lipoic acid on iron overload, lipid profile and oxidative stress indices in β -thalassaemia major patients: A cross-over randomised controlled clinical trial
Sharifi-Zahabi E, Abdollahzad H, Mostafa Nachvak S, Moloudi J, Golpayegani MR, Asiaei S et al. · 2021
- 147 Effect of alpha-lipoic acid on asymmetric dimethylarginine and disability in multiple sclerosis patients: A randomized clinical trial
Khalili M, Soltani M, Moghadam SA, Dehghan P, Azimi A, Abbaszadeh O · 2017
- 148 Effect of alpha-lipoic acid on salivary secretion in patients undergoing head and neck radiotherapy: a randomized clinical trial
Anbari F, Heydari SM, Bakhtiari S, Younesi Pour Masouleh S, Azghandi S, Bakhtiyari H · 2026
- 149 Effect of add-on alpha lipoic acid on psychopathology in patients with treatment-resistant schizophrenia: a pilot randomized double-blind placebo-controlled trial
Mishra A, Reeta KH, Sarangi SC, Maiti R, Sood M · 2022
- 150 Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Cardiovascular Disease Risk Factors in β -Thalassemia Major Patients: A Clinical Trial Crossover Study
Jamshidi K, Abdollahzad H, Nachvak M, Rezaei M, Golpayegani MR, Sharifi Zahabi E · 2020
- 151 Effect of Alpha-Lipoic Acid on Clinical and Neurophysiologic Recovery of Carpal Tunnel Syndrome: A Double-Blind, Randomized Clinical Trial
Monroy Guizar EA, García Benavides L, Ambriz Plascencia AR, Pascoe González S, Totsuka Sutto SE, Cardona Muñoz EG et al. · 2018
- 152 Alpha Lipoic Acid (ALA) effects on subchorionic hematoma: preliminary clinical results
Porcaro G, Brillo E, Giardina I, Di Iorio R · 2015
- 153 The effects of alpha lipoic acid on muscle strength recovery after a single and a short-term chronic supplementation - a study in healthy well-trained individuals after intensive resistance and endurance training
Isenmann E, Trittel L, Diel P · 2020
- 154 Exercise and Redox Status Responses Following Alpha-Lipoic Acid Supplementation in G6PD Deficient Individuals
Georgakouli K, Fatouros IG, Fragkos A, Tzatzakis T, Deli CK, Papanikolaou K et al. · 2018
- 155 The effects of alpha-lipoic acid transdermal patch for local subcutaneous fat reduction: A randomized, placebo-controlled, clinical trial in overweight volunteers
Sooklert K, Thamakaisorn S, Nilyai S, Cherchom S, Rojanathanes R, Sereemasun A · 2024
- 156 Combination analgesic development for enhanced clinical efficacy (the CADENCE trial): a double-blind, controlled trial of an alpha-lipoic acid-pregabalin combination for fibromyalgia pain
Gilron I, Robb S, Tu D, Holden RR, Milev R, Towheed T · 2023
- 157 Alpha-Lipoic Acid Ameliorates Sperm DNA Damage and Chromatin Integrity in Men with High DNA Damage: A Triple Blind Randomized Clinical Trial
Habibi M, Abbasi B, Fakhari Zavareh Z, Esmaeili V, Shaverdi A, Sadighi Gilani MA et al. · 2022
- 158 Safety and efficacy of alpha-lipoic acid oral supplementation in the reduction of pain with unknown etiology: A monocentric, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
Esposito C, Ugo Garzarella E, Santarcangelo C, Di Minno A, Dacrema M, Sacchi R et al. · 2021
- 159 Alpha-lipoic acid improves sperm motility in infertile men after varicocele: a triple-blind randomized controlled trial
Abbasi B, Molavi N, Tavalaee M, Abbasi H, Nasr-Esfahani MH · 2020
- 160 Curative Effects of Valsartan Alone or Combined with Alpha-lipoic Acid on Inflammatory Cytokines and Renal Function in Early-stage Diabetic Kidney Disease
Jiang Z, Tan Z, Meng F, Li X · 2019
- 161 THE EFFECT OF SHORT TERM ALPHA LIPOIC ACID ADMINISTRATION ON ADIPONECTIN AND BODY WEIGHT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
Usta Atmaca H, Akbas F · 2017
- 162 Randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial examining the effects of alpha-lipoic acid supplement on the spermatogram and seminal oxidative stress in infertile men
Haghighian HK, Haidari F, Mohammadi-Asl J, Dadfar M · 2015
- 163 Alpha-lipoic acid for the prevention of contrast-induced nephropathy in patients undergoing coronary angiography: the ALIVE study - a prospective randomized trial
Jo SH, Kim SA, Kim HS, Han SJ, Park WJ, Choi YJ · 2013
- 164 Safety and Efficacy of Alpha Lipoic Acid During 4 Years of Observation: A Retrospective, Clinical Trial in Healthy Subjects in Primary Prevention
Derosa G, D'Angelo A, Preti P, Maffioli P · 2020
- 165 The Effect of 600 mg Alpha-lipoic Acid Supplementation on Oxidative Stress, Inflammation, and RAGE in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus
Mendoza-Núñez VM, García-Martínez BI, Rosado-Pérez J, Santiago-Osorio E, Pedraza-Chaverri J, Hernández-Abad VJ · 2019
- 166 Antioxidants Supplementation in Acute Amitriptyline Abuse for Pain
Ali SHK, Raja KWA, Irfan N, Habeeb M, Ismail Y · 2022
- 167 The effect of antioxidants in acute amitriptyline poisoning
Kadar Ali SH, Raja WA · 2019
- 168 Alpha-lipoic acid supplementation effects on serum values of some oxidative stress biomarkers in women with gestational diabetes
Mandani M, Badehnoosh B, Jalali-Mashayekhi F, Tavakoli-Far B, Khosrowbeygi A · 2021
- 169 Effect of alpha-lipoic acid supplementation on the lipid profile and lipid ratios in women with gestational diabetes mellitus: A clinical trial study
Asifalah H, Jamilian M, Ansarihadipour H, Abdollahi M, Khosrowbeygi A · 2020
- 170 Alpha lipoic acid efficacy in burning mouth syndrome. A controlled clinical trial
Palacios-Sánchez B, Moreno-López LA, Cerero-Lapedra R, Llamas-Martínez S, Esparza-Gómez G · 2015
- 171 Alpha-lipoic acid reduces body weight and regulates triglycerides in obese patients with diabetes mellitus
Okanović A, Prnjavorac B, Jusufović E, Sejdinović R · 2015
- 172 Alpha-Lipoic Acid Supplementation for Male Partner of Couples with Recurrent Pregnancy Loss: A Post hoc analysis in Clinical Trial
Habibi M, Fakhari Zavareh Z, Abbasi B, Esmaeili V, Shaverdi A, Sadighi Gilani MA et al. · 2023
- 173 Effect of alpha-lipoic acid on arterial stiffness parameters in type 2 diabetes mellitus patients with cardiac autonomic neuropathy
Serhiyenko VA, Serhiyenko LM, Sehin VB, Serhiyenko AA · 2021
- 174 Alpha-Lipoic Acid Treatment Reduces the Levels of Advanced End Glycation Products in Type 2 Diabetes Patients with Neuropathy
Csíha S, Hernyák M, Molnár Á, Lőrincz H, Katkó M, Paragh G et al. · 2025

- 175 **Effect analysis of tanshinone IIA sulfonate sodium combined with α -lipoic acid in patients with diabetes peripheral neuropathy**
Cheng M, Jia X, Zhao J · 2024
- 176 **Exploring the Efficacy of Alpha-Lipoic Acid in Comorbid Osteoarthritis and Type 2 Diabetes Mellitus**
Halabitska I, Oksenysh V, Kamyshnyi O · 2024
- 177 **Association between alpha-lipoic acid use and macrovascular complications in patients with diabetic neuropathy**
Cho Y, Park HS, Lee HS, Yang H, Seo DH, Ahn SH et al. · 2025
- 178 **Beneficial effects of vincamine with thioctic acid and lutein on retinal and optic nerve functions in an opaque media**
Abdelkader M, Saleh S, Mokbel T, Abouelkheir H, Abd El Ghafar A · 2019
- 179 **Triple Antioxidant Therapy, an Alternative for Patients with Chronic Liver Disease - A Prospective Multicenter Interventional Study**
Dumitru E, Condur L, Alexandrescu L, Chirila S, Greere M, Radu C et al. · 2020
- 180 **Effective Management of Chronic Low Back Pain in the Elderly: A One-Year Cohort Study of Oxygen-Ozone Therapy Under CT Guidance Combined with Alpha Lipoic Acid, Palmitoylethanolamide, and Myrrh**
Bonetti M, Frigerio M, Ottaviani GM, Pellicanò G, Zambello A, Muto M et al. · 2025
- 181 **Coenzyme Q10 + alpha lipoic acid for chronic COVID syndrome**
Barletta MA, Marino G, Spagnolo B, Bianchi FP, Falappone PCF, Spagnolo L et al. · 2023
- 182 **Patient satisfaction with treatments for burning mouth syndrome: A retrospective study using the self-assessment of treatment questionnaire and visual analogue scale**
Garcia-Martinez A, Alguazas I, López-Jornet P · 2026
- 183 **The Effect of Alpha-Lipoic Acid on Diabetic Peripheral Neuropathy and the Upcoming Depressive Disorders of Type II Diabetics**
Karalis DT, Karalis T, Karalis S, Kleisiari AS, Malakoudi F, Maimari KEV · 2021
- 184 **(r)Alpha Lipoic Acid Is a Safe, Effective Pharmacologic Therapy of Chronic Orthostatic Hypotension Associated with Low Sympathetic Tone**
Murray GL, Colombo J · 2019
- 185 **Effect of miR-146a polymorphism on lipoic acid therapy in patients with T2DM peripheral polyneuropathy**
Li Y, Jia Y · 2023
- 186 **A study of the use of carbamazepine, pregabalin and alpha lipoic acid in patients of diabetic neuropathy**
Patel N, Mishra V, Patel P, Dikshit RK · 2014
- 187 **Real-World Effectiveness of Different Nutraceutical Formulations on Pain Intensity of Subjects with Diabetic Peripheral Neuropathy: An Observational, Retrospective, Case-Control Study**
Armeli Grigio L, Boci D, Di Vieste G, Cassanelli G, Epis OM, Viadana A et al. · 2025
- 188 **Alpha lipoic acid and superoxide dismutase in the treatment of chronic low back pain**
Battisti E, Albanese A, Guerra L, Argnani L, Giordano N · 2013
- 189 **Differential insulin response to oral glucose tolerance test (OGTT) in overweight/obese polycystic ovary syndrome patients undergoing to myo-inositol (MYO), alpha lipoic acid (ALA), or combination of both**
Genazzani AD, Prati A, Marchini F, Petrillo T, Napolitano A, Simoncini T · 2019
- 190 **The Effectiveness and Safety of a Nutraceutical Combination in Overweight Patients with Metabolic Syndrome**
Ricottini L, Basciani S, Spizzichini ML, de Mattia D, Coniglio-Iannuzzi Delle Noci M, Sorrentino S et al. · 2024
- 191 **Study of the recommended dosage of the N-Acetyl Cysteine, Alpha Lipoic Acid, Bromelain and Zinc preparation as a treatment for dysmenorrhea**
Estrada Z, Carmona F · 2022
- 192 **Effect of α -lipoic acid on symptoms and quality of life in patients with painful diabetic neuropathy**
Agathos E, Tentolouris A, Eleftheriadou I, Katsaouni P, Nemtzas I, Petrou A et al. · 2018
- 193 **Clinical and Metabolic Effects of Alpha-Lipoic Acid Associated with Two Different Doses of Myo-Inositol in Women with Polycystic Ovary Syndrome**
Fruzzetti F, Benelli E, Fidecicchi T, Tonacchera M · 2020
- 194 **Characteristics and Outcomes of NELL1 Membranous Nephropathy in Lipoic Acid Users and Nonusers**
Avasare RS, Clark S, Spain RI, Wusirika R, Rope R, Gurley S et al. · 2024
- 195 **Alpha-Lipoic acid in the management of restless legs syndrome in patients with diabetic neuropathy: A possible novel therapeutic approach**
Tutan D, Ulfberg J, Uzeili ÜŞ, Kayir T, Kaya AE, Akpinar NB et al. · 2025
- 196 **The effect of α -lipoic acid treatment on plasma asymmetric dimethylarginine, a biomarker of endothelial dysfunction in diabetic neuropathy**
Sztanek F, Lőrincz H, Molnár Á, Szentpéteri A, Zöld E, Seres I et al. · 2025
- 197 **Kallistatin as a Potential Marker of Therapeutic Response During Alpha-Lipoic Acid Treatment in Diabetic Patients with Sensorimotor Polyneuropathy**
Hernyák M, Tóth LI, Csiba S, Molnár Á, Lőrincz H, Paragh G et al. · 2024
- 198 **Effects of alpha-lipoic acid treatment on serum progranulin levels and inflammatory markers in diabetic neuropathy**
Nádró B, Lőrincz H, Molnár Á, Szentpéteri A, Zöld E, Seres I et al. · 2021
- 199 **The Effectiveness and Safety of a New Nutraceutical in Patients with Knee Osteoarthritis: A Pilot Study**
Vocca C, Rania V, Marciánò G, Palleria C, Muraca L, Gallelli L et al. · 2025
- 200 **Biomarkers of response to alpha-lipoic acid $\pm$ palmitoylethanolamide treatment in patients with diabetes and symptoms of peripheral neuropathy**
Pieralice S, Vari R, Minutolo A, Maurizi AR, Fioriti E, Napoli N et al. · 2019
- 201 **Use of an alpha-lipoic, Methylsulfonylmethane, Boswellia serrata and Bromelain dietary supplement (OPERA®) for aromatase inhibitors-related arthralgia management (AIA): a prospective phase II trial (NCT04161833)**
Desideri I, Lucidi S, Francolini G, Meattini I, Ciccone LP, Salvestrini V et al. · 2022
- 202 **The Effect of Docosahexaenoic Acid and α -Lipoic Acid as Prevention of Bortezomib-Related Neurotoxicity in Patients With Multiple Myeloma**
Maschio M, Zarabla A, Maialetti A, Marchesi F, Giannarelli D, Gumenyuk S et al. · 2019
- 203 **Alpha lipoic acid administration improved both peripheral sensitivity to insulin and liver clearance of insulin reducing potential risk of diabetes and nonalcoholic fatty liver disease in overweight/obese PCOS patients**
Genazzani AD, Battipaglia C, Rusce L, Prampolini G, Aio C, Ricciardiello F et al. · 2024
- 204 **Alpha-Lipoic Acid Shows Promise to Improve Migraine in Patients with Insulin Resistance: A 6-Month Exploratory Study**
Cavestro C, Bedogni G, Molinari F, Mandrino S, Rota E, Frigeri MC · 2018
- 205 **Modulatory effects of alpha-lipoic acid (ALA) administration on insulin sensitivity in obese PCOS patients**
Genazzani AD, Shefer K, Della Casa D, Prati A, Napolitano A, Manzo A et al. · 2018
- 206 **Does Genetic Variation in Detoxification Capacity Influence Hepatic Biomarker Responses to a Liver Support Supplementation Regimen?**
Schauer M, Mair S, Keiner M, Werner C, Kainz F, Motevalli M · 2025
- 207 **Use of an alpha lipoic, methylsulfonylmethane and bromelain dietary supplement (Opera®) for chemotherapy-induced peripheral neuropathy management, a prospective study**
Desideri I, Francolini G, Becherini C, Terziani F, Delli Paoli C, Olmetto E et al. · 2017
- 208 **Effects of scalp lotion containing alpha lipoic acid derivatives for chemotherapy-induced alopecia in patients with gastrointestinal cancer: A prospective cohort study**
Hiratsuka T, Kono Y, Tomimatsu C, Ohyama T, Aiba T, Ueda Y et al. · 2026
- 209 **Prevention of Bortezomib-Related Peripheral Neuropathy With Docosahexaenoic Acid and α -Lipoic Acid in Patients With Multiple Myeloma: Preliminary Data**
Maschio M, Zarabla A, Maialetti A, Marchesi F, Giannarelli D, Gumenyuk S et al. · 2018
- 210 **Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Plasma Adiponectin Levels and Some Metabolic Risk Factors in Patients with Schizophrenia**
Vidović B, Milovanović S, Stefanović A, Kotur-Stevuljević J, Takić M, Debeljak-Martačić J et al. · 2017
- 211 **Huber Proprioceptive Training and Alpha-Lipoic Acid: A New Approach in Optimizing Nerve Function in Patients With Chronic Low Back Pain**
Kadrić A, Rovčanin E, Čelik D, Vrabac D, Omerović Đ, Gogić E et al. · 2026
- 212 **Safety and Preliminary Effectiveness of a Natural, Multi-modal Therapeutic in Postmenopausal Women with Obesity**
Thompson T, Tanwar V, Hoskinson W, Peterson K, Sothorn M, McKibbin CL et al. · 2025
- 213 **Fast, Simple and Accurate Method for Simultaneous Determination of α -Lipoic Acid and Selected Thiols in Human Saliva by Capillary Electrophoresis with UV Detection and pH-Mediated Sample Stacking**
Sudomir U, Piechocka J, Glowacki R, Kubalczyk P · 2025
- 214 **α -Lipoic Acid as Adjunctive Treatment for Schizophrenia: An Open-Label Trial**
Sanders LLO, de Souza Menezes CE, Chaves Filho AJM, de Almeida Viana G, Fechine FV, Rodrigues de Queiroz MG et al. · 2017
- 215 **Hirata Syndrome Clinical Presentation and Management: A Single-Centre Experience**
Mudagall G, Saikia UK, Bhuyan AK, Baro A · 2025
- 216 **Alpha-Lipoic Acid and Leucine as Adjunct Therapy for Persistent First-Trimester Subchorionic Hematomas in Assisted Reproductive Technology Pregnancies**
Bano T, Ganla K, Vora PH · 2026
- 217 **SLC5A6 Mutations in Axonal Sensorimotor Polyneuropathy Patients Concurrent With Sodium Dependent Multivitamin Transporter Deficiency and Improved Effects by Multivitamin Therapy**
Pi BK, Lee AJ, Nam SH, Chung KW, Choi BO · 2025
- 218 **Autoimmune hypoglycemia due to alpha-lipoic acid: Report of two cases**
Subramaniam K, Tom B · 2025
- 219 **Hypoglycaemia in a non-diabetic patient due to alpha-lipoic acid-induced insulin autoimmune syndrome with HLA-DRB1*04:03:01G**
Salman M, Ashraf H, Alam A · 2026
- 220 **Reducing agents for induction and maintenance therapy achieve long-term remission of refractory ulcerative colitis: A case report and review of literature**
Sylvestre PB · 2026
- 221 **Membranous Nephropathy Associated With an Over-the-Counter Supplement**
Naicker N, Mohanlal M, Madruga M, Carlan S · 2026
- 222 **Expanded Clinical Phenotype and the Role of Untargeted Metabolomics Analysis in Confirming the Diagnosis of Sodium-Dependent Multivitamin Transporter Deficiency**
Walimbe AS, Waskow E, Mackay L, Miller M, Gijavanekar C, Difaico CR et al. · 2025
- 223 **A Case of Hirata Syndrome in Pregnancy Induced by α -Lipoic Acid: Diagnosis and Management**
Viti L, Tartaglione L, Rizzi A, Perri A, Mazzotta F, De Carolis S et al. · 2025
- 224 **Complementary Therapies of Diabetic Peripheral Neuropathy and Intermittent Claudication**
Ng SY · 2025
- 225 **Untargeted Metabolomics by Ultra-High-Performance Liquid Chromatography Coupled with Electrospray Ionization-Quadrupole-Time of Flight-Mass Spectrometry Analysis Identifies a Specific Metabolomic Profile in Patients with Early Chronic Kidney Disease**
Glavan MR, Socaciu C, Socaciu AI, Gadalean F, Cretu OM, Vlad A et al. · 2023
- 226 **New Approach to Chronic Back Pain Treatment: A Case Control Study**
Bonetti M, Lauritano D, Ottaviani GM, Fontana A, Frigerio M, Zambello A et al. · 2022
- 227 **Alpha-lipoic acid intoxication in an adolescent girl: Case report and review of the literature**
Polat S, Kılıçaslan Ö, Sönmez FT · 2020
- 228 **Alpha-lipoic acid as a trigger of insulin autoimmune syndrome: Current evidence, a case-based approach, diagnostic pitfalls, and practical management**
Vallianou NG, Kounatidis DC, Dalamaga M, Panagopoulos F, Psaroudaki M, Tantsi I et al. · 2026
- 229 **Alpha-Lipoic Acid and Benfotiamine in Diabetic Peripheral Neuropathy: A Critical Review of Mechanistic Rationale and Clinical Evidence Within a Nutritional Therapeutic Framework**
Ciubotaru A, Grosu C, Alexa D, Cucu LE, Schreiner TG, Bistriceanu CE et al. · 2026
- 230 **Oxidative stress and the therapeutic potential of dietary antioxidants in polycystic ovary syndrome: a narrative review**
Amer NA, Aldababseh SB, Gawad DAHA, Abdelsadek MM, Gouda RAK, Kinki AB · 2026
- 231 **Nutraceuticals for Preventing and Managing Cancer Chemotherapy-Induced Cardiotoxicity: An Updated Comprehensive Review**
Mirzohreh ST, Ghaffari S, Mesri Alamdari N, Banisefid E, Ghaffari M, Shabestari AN et al. · 2026
- 232 **Intravenous longevity therapy: a critical review of evidence, mechanisms, and clinical utility**
Godic A, Townsend J · 2026
- 233 **Hypersensitivity reactions associated with nutraceuticals and dietary supplements: A narrative review**
Srisuwatchari W, Norchai P · 2026
- 234 **ALSUntangled #79: alpha-lipoic acid**
Giacobbe A, Hiana J, Wang O, Benatar M, Wicks P, Mascias Cadavid J et al. · 2026

- 235 Alpha-Lipoic Acid and Biotin in Neurodegenerative Diseases: Convergent Mechanistic Insights from Preclinical Models to Clinical Perspectives**
Aguilera-Méndez A, Aguilera-Manuel K, Saavedra-Molina A, Ríos-Chávez P, Villafaña S, Nieto-Aguilar R et al. · 2026
- 236 Metabolic shifts, a consequence of hyperosmolarity, are a hallmark of mental disorders**
Schwartz L, Bakkar A, Bouillaud F, Attal R, Leboyer M · 2026
- 237 Pharmacological Management of Diabetic Neuropathy: Current Evidence, Clinical Positioning, and Emerging Therapeutic Targets**
Alburghaif AH, Al-Hussaini HA, Maan J, Razzaq NA · 2026
- 238 The Redox Paradox of Natural Supplements in Cancer: A Narrative Review to Guide Clinical Practice**
Martínez P, Mosqueira EAM, Gillot L, Makis W, Peavler C, Vega-Gálvez A et al. · 2026
- 239 New Perspectives on Nutraceutical Insulin Sensitizing Agents in the Treatment of Psoriasis and Other Dermatological Diseases**
Morrone P, Caroppo F, De Pedrini A, Colletti A, Baj G · 2025
- 240 Drug-Induced Membranous Nephropathy: Piecing Together Clues to Understand Disease Mechanisms**
Avasare RS, Andeen NK, Al-Rabadi LF, Burfeindt KG, Beck LH · 2025
- 241 Role of Lipoic Acid in Testosterone Production in Males**
Banihani SA · 2025
- 242 Targeting oxidative damage in diabetic foot ulcers: integrative strategies involving antioxidant drugs and nanotechnologies**
Wang R, Li B, Dong M, Zhu H, Jin P, Zou Y · 2025
- 243 Nutritional Supplements for Healthy Aging: A Critical Analysis Review**
Kaufman MW, DeParis S, Oppizzo M, Mah C, Roche M, Frehlich L et al. · 2025
- 244 A narrative literature review about alpha-lipoic acid role in dry eye and ocular surface disease**
Mateo Orobía AJ, Benítez Del Castillo JM, Calonge M, Baudouin C, Labetoulle M · 2025
- 245 From bench to bedside: therapeutic potential of natural antioxidants in diabetic neuropathy**
Zhang Y, Yao L, Lyu Y, Tang Z, Liu X, Duan X · 2025
- 246 Synergism of Synthetic Sulfonamides and Natural Antioxidants for the Management of Diabetes Mellitus Associated with Oxidative Stress**
Dinu Iacob A, Confederat LG, Dragostin I, Morariu ID, Tutunaru D, Dragostin OM · 2025
- 247 Silymarin-alpha lipoic acid and metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: Insights and methodological considerations**
Martínez-Sánchez FD, Martínez-Vázquez SE, Gutiérrez-Monterrubio R, Muñoz-Martínez S, García-Juarez I · 2025
- 248 A Comprehensive Review of Safety, Efficacy, and Indications for the Use of Alpha-Lipoic Acid and Acetyl-L-Carnitine in Neuropathic Pain**
Aldendall CF, Chen P, Dibble HS, Baute Penry V · 2024
- 249 Alpha-Lipoic Acid: Biological Mechanisms and Health Benefits**
Superti F, Russo R · 2024
- 250 Antioxidants in neuropsychiatric disorder prevention: neuroprotection, synaptic regulation, microglia modulation, and neurotrophic effects**
Liu F, Bai Q, Tang W, Zhang S, Guo Y, Pan S et al. · 2024
- 251 Diabetes and the associated complications: The role of antioxidants in diabetes therapy and care**
Dilworth L, Stennett D, Facey A, Omoruyi F, Mohansingh S, Omoruyi FO · 2024
- 252 Clinically Effective Molecules of Natural Origin for Obesity Prevention or Treatment**
Hidalgo-Lozada GM, Villarruel-López A, Nuño K, García-García A, Sánchez-Nuño YA, Ramos-García CO · 2024
- 253 Diabetic Peripheral Neuropathy: Prevention and Treatment**
Bragg S, Morrison ST, Haley S · 2024
- 254 Oxidative Stress and Male Infertility: The Protective Role of Antioxidants**
Kaltsas A · 2023
- 255 Does Alpha-lipoic acid improve effects on polycystic ovary syndrome?**
Laganà AS, Monti N, Fedeli V, Gullo G, Bizzarri M · 2022
- 256 Dietary supplements for treatment of endometriosis: A review**
Yalçın Bahat P, Ayhan I, Üreyen Özdemir E, Inceboz Ü, Oral E · 2022
- 257 Nutrients to Improve Mitochondrial Function to Reduce Brain Energy Deficit and Oxidative Stress in Migraine**
Fila M, Chojnacki C, Chojnacki J, Blasiak J · 2021
- 258 Integrative Approaches to Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy**
Samuels N, Ben-Arye E · 2020
- 259 [Lipoic acid: physiological role and prospects for clinical application]**
Tutelyan VA, Makhova AA, Pogozheva AV, Shikh EV, Elizarova EV, Khotimchenko SA · 2019
- 260 The Immunomodulatory Effect of Alpha-Lipoic Acid in Autoimmune Diseases**
Liu W, Shi LJ, Li SG · 2019
- 261 Natural products - alpha-lipoic acid and acetyl-L-carnitine - in the treatment of chemotherapy-induced peripheral neuropathy**
Dinicola S, Fuso A, Cucina A, Santiago-Reyes M, Verna R, Unfer V et al. · 2018
- 262 Alpha-synuclein, epigenetics, mitochondria, metabolism, calcium traffic, & circadian dysfunction in Parkinson's disease. An integrated strategy for management**
Phillipson OT · 2017
- 263 Management of the aging risk factor for Parkinson's disease**
Phillipson OT · 2014
- 264 The mitochondrial cocktail: rationale for combined nutraceutical therapy in mitochondrial cytopathies**
Tarnopolsky MA · 2008

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/alpha-liponsaeure/ · Stand 2026-10-15