



DOSSIER · THERAPIE

Akupunktur

Akupunktur setzt feine Nadeln an festgelegten Hautpunkten; Studien am Menschen zeigen Vorteile bei Schmerz, Schlaf, Übelkeit und weiteren Beschwerden.

3.035

STUDIEN
INSGESAMT

2.109

AM MENSCHEN

1.371

DAVON
KONTROLLIERT

215

AN TIEREN

9

IM LABOR

Zahlen aus der IHR-Studiendatenbank · Stand 2026-10-15

So lesen Sie dieses Dossier

BELEGT

am Menschen gemessen, mit
Vergleichsgruppe

PLAUSIBEL

gestützt durch Wirkmechanismus,
Tierversuch oder Beobachtung

VERMUTUNG

ein naheliegender Zusammenhang,
der noch geprüft werden muss

Akupunktur auf einen Blick

Akupunktur: ausgewertet wurden 343 Studien am Menschen, darunter 44 randomisierte kontrollierte Studien und 294 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 11.913 Teilnehmer. Stand: 30. September 2026.

1. Was ist Akupunktur? Herkunft, Verbreitung und Varianten

Akupunktur ist ein Verfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin, bei dem feine Nadeln an festgelegten Punkten der Haut gesetzt werden. In Studien wird sie meist mit einer Schein-Akupunktur, der üblichen Behandlung oder einer Wartegruppe verglichen – dieser Vergleich bestimmt, was ein Ergebnis aussagt.

Die Akupunktur stammt aus China und wird dort seit mehr als zweitausend Jahren angewendet. Heute ist sie weltweit verbreitet; in Deutschland übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen sie seit 2007 bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule und des Kniegelenks.

Neben der klassischen Körperakupunktur gibt es die Elektroakupunktur, bei der schwacher Strom durch die Nadeln fließt, die Ohrakupunktur, die Laserakupunktur ohne Nadel und die Verbindung mit Moxibustion, dem Erwärmen der Punkte.

Untersuchte Varianten

- Körperakupunktur
- Elektroakupunktur
- Ohrakupunktur (Aurikulotherapie)
- Laserakupunktur
- Akupunktur mit Moxibustion
- Akupunktur zusätzlich zu anderen Behandlungen – die übrigen Bestandteile werden genannt

Nicht gemeint sind auf dieser Seite:

- Akupressur ohne Nadeln → Akupressur
- Dry Needling an Triggerpunkten → Dry Needling
- Schröpfen → Schröpfen
- Akupunktur bei Tieren

2. Wie wirkt Akupunktur? Ergebnisse nach Anwendungsgebiet

ANWENDUNGSGEBIET	ERGEBNIS IN KONTROLLIERTEN STUDIEN	BEWEISKRAFT	STUDIEN	TEILNEHMER
Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen	überwiegend verbessert	hoch	84 Metaanalysen · 13 kontrolliert · 2 weitere	4.876
Schlaf, Angst und Depression	überwiegend verbessert	hoch	77 Metaanalysen · 10 kontrolliert · 1 weitere	1.529
Schlaganfall und Nervensystem	überwiegend verbessert	hoch	43 Metaanalysen · 6 kontrolliert · 1 weitere	2.062
Magen und Darm	überwiegend verbessert	hoch	27 Metaanalysen · 5 kontrolliert · 1 weitere	1.453
Übelkeit und Erbrechen	überwiegend verbessert	hoch	16 Metaanalysen · 2 kontrolliert · 0 weitere	592
Frauenheilkunde, Schwangerschaft und Fruchtbarkeit	überwiegend kein Unterschied	mittel	27 Metaanalysen · 3 kontrolliert · 0 weitere	442
Kopfschmerz und Migräne	überwiegend verbessert	mittel	22 Metaanalysen · 1 kontrolliert · 0 weitere	212
Rauchen und Sucht	überwiegend verbessert	mittel	2 Metaanalysen · 0 kontrolliert · 0 weitere	0
Weitere Messgrößen	überwiegend verbessert	hoch	140 Metaanalysen · 19 kontrolliert · 3 weitere	3.633

So lesen Sie die Tabelle: Gezählt werden Studien am Menschen, deren Ergebnisse das jeweilige Gebiet betreffen. „Hoch“ heißt: mindestens eine Metaanalyse und zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, oder mindestens drei kontrollierte Studien, von denen drei Viertel eine Verbesserung zeigen, mit zusammen mindestens 300 Teilnehmern. „Mittel“ heißt: mindestens zwei kontrollierte Studien mit Verbesserung, und zwar mehrheitlich, oder eine Metaanalyse. „Gering“ heißt: eine kontrollierte Studie mit Verbesserung. Alles andere ist „unklar“. Eine Studie zählt als Verbesserung, wenn mindestens die Hälfte ihrer Messgrößen in diesem Gebiet besser ausfiel.

3. Was die Studien im Einzelnen zeigen

Akupunktur, Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen: Studien am Menschen

Akupunktur senkte in mehreren Metaanalysen die Schmerzstärke stärker als Kontrollbehandlungen, etwa bei Nacken- und chronischem Beckenschmerz und nach Kaiserschnitt ⁵¹⁷⁹¹³⁷¹⁵³. Auch die Funktionsfähigkeit besserte sich in mehreren kontrollierten Studien, etwa bei Nackenschmerzen, myofaszialem Schmerzsyndrom und chronischen Rückenschmerzen ⁵¹¹³⁷¹⁹⁰. Sonderformen wie die Fu-Subkutannadelung bei zervikaler Spondylose ⁴² und die Wangenakupunktur bei Schmerzen ⁶⁴ erreichten höhere Ansprechraten als die Kontrollgruppen. Bei Kniearthrose verbesserte Elektroakupunktur die Steifigkeit stärker als Schmerzmittel, bei Schmerz und Gelenkfunktion wirkte sie ähnlich ¹⁴⁰. Laserakupunktur verbesserte bei Kniearthrose Schmerz, Funktion und Steifigkeit gegenüber Placebo-Laser, allerdings nur kurzfristig ²²⁴. Bei Krebschmerzen wirkte Ohrakupunktur besser als Schein-Ohrakupunktur und als Zusatz zu Medikamenten, allein aber nicht besser als Medikamente ²⁴¹. Bei chronischen Rückenschmerzen war Elektroakupunktur der manuellen Akupunktur in einer systematischen Übersicht meist nicht überlegen ²³⁵. Gegenüber spinaler Manipulation schnitt Akupunktur beim Schmerz schlechter ab, bei der Funktion gleich ²⁵⁵. Die Ergebnisse gelten für die jeweils untersuchte Variante, darunter Körperakupunktur, Elektroakupunktur, Laserakupunktur und Ohrakupunktur. Bei lumbalem Bandscheibenvorfall senkte Moxibustion zusammen mit Akupunktur Schmerz und Funktionseinschränkung stärker als konventionelle Behandlung ³¹. Stimulation von Akupunkturpunkten zusätzlich zu Opioiden linderte starke Tumorschmerzen besser als Opiode allein; die Autoren halten die Belege noch nicht für abschließend ³⁷. Beim Schulter-Hand-Syndrom nach Schlaganfall linderte Akupunktur oder Moxibustion zusätzlich zur Rehabilitation den Schmerz stärker als Rehabilitation allein ⁴⁴.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁴ Foster et al. 2021	Metaanalyse · 20.827 Teilnehmer	Akupunktur (Körperakupunktur, Variante nicht näher spezifiziert); gegen Schein-Akupunktur und Nicht-Akupunktur
⁵ Xie et al. 2025	Metaanalyse · 9.549 Teilnehmer	Akupunktur, Elektroakupunktur, Moxibustion, teils mit TCM/üblicher Medizin; gegen übliche Medizin
⁶ Rubinstein et al. 2010	systematische Übersicht · 8.298 Teilnehmer	Akupunktur (20 RCTs); kurzfristig; gegen Warteliste oder Zusatz zu anderer Intervention
⁷ Wan et al. 2025	Metaanalyse · 8.287 Teilnehmer	Manuelle Akupunktur bzw. verschiedene Schein-Akupunkturmethoden; gegen Wartegruppe, Akupunkturpunkt oh
¹¹ Chi et al. 2021	systematische Übersicht · 7.113 Teilnehmer	Augenakupunktur, Nadeln um die Augenhöhle (horizontaler äußerer Orbitalrand); kleine Nadeln (φ0,25 × 13 mm), v
¹² Yu et al. 2023	systematische Übersicht · 6.876 Teilnehmer	Akupunktur (Nadelung) bzw. Schein-Akupunktur; gegen Schein-Akupunktur (SANA, NPA, NPANA) und Blankokont
³¹ Du et al. 2026	Metaanalyse · 4.399 Teilnehmer	Moxibustion allein oder in Kombination mit Akupunktur, Tuina, Traktion, TCM, konventioneller Therapie; gegen kon
³⁷ Zhang et al. 2023	Metaanalyse · 4.026 Teilnehmer	Akupunkturpunkt-Stimulation (Feuernadel, Körper-, Ohr-, Elektroakupunktur, Moxibustion, TEAS, Punktimplantatio

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [42](#) [44](#) [50](#) [51](#) [52](#) [58](#) [62](#) [64](#) [67](#) [69](#) [73](#) [75](#) [79](#) [85](#) [89](#) [90](#) [94](#) [96](#) [101](#) [102](#) [110](#) [111](#) [113](#) [123](#) [129](#) [135](#) [137](#) [138](#) [140](#) [146](#) [153](#) [161](#) [165](#) [182](#) [184](#) [188](#) [189](#) [190](#) [192](#) [197](#) [200](#) [201](#) [204](#) [213](#) [221](#) [224](#) [230](#) [232](#) [235](#) [241](#) [242](#) [245](#) [247](#) [248](#) [252](#) [255](#) [257](#) [259](#) [261](#) [262](#) [263](#) [264](#) [265](#) [267](#) [271](#) [274](#) [279](#) [281](#) [283](#) [284](#) [286](#) [287](#) [288](#) [290](#) [291](#) [292](#) [295](#) [296](#) [298](#) [300](#) [304](#) [307](#) [309](#) [311](#) [320](#) [324](#) [331](#) [333](#) [334](#) [339](#) [343](#)

Akupunktur, Schlaf, Angst und Depression: Studien am Menschen

Bei Schlafstörungen verbesserte Akupunktur die subjektive Schlafqualität gegenüber Warteliste ³⁴ und Schein-Akupunktur ⁶⁶, objektive Schlafwerte dagegen nicht ⁶⁶. Bei Krebskranken verbesserte sie die Schlafqualität gegenüber Kontrollgruppen ⁴⁹¹¹²¹⁹³, unterschied sich aber kaum von Schein-Akupunktur ²⁸⁰. Bei Depression linderte Akupunktur die Beschwerden stärker als Schein-Akupunktur und ähnlich wie Antidepressiva ⁴¹; eine weitere Metaanalyse fand einen kleinen Vorteil gegenüber Medikamenten ¹⁵⁷. Bei Angststörungen linderte Akupunktur die Beschwerden stärker als Schein-Akupunktur und übliche Behandlung oder Warteliste ¹⁵²¹⁷⁶. Die Befunde gelten für die jeweils untersuchte Variante, überwiegend Körper- und Elektroakupunktur, seltener Ohrakupunktur ⁹⁸ oder Laser-Ohrakupunktur ²⁸³. Offen bleiben die Aussagekraft gegenüber Schein-Akupunktur bei mehreren Endpunkten, die Übertragbarkeit auf einzelne Akupunkturvarianten und die Frage, wie stark kombinierte Anwendungen die Ergebnisse tragen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
³ Yeo et al. 2022	systematische Übersicht · 31.748 Teilnehmer	Akupunktur (häufigste Form) sowie Mind-Body-Praktiken und Naturprodukte; gegen Westliche Medizin, Schein-/Plac
⁹ Tang et al. 2026	systematische Übersicht · 8.062 Teilnehmer	Akupunktur und verwandte Therapien, teils kombiniert; gegen westliche Medizin, konventionelle Rehabilitation, ande

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
10 Fang et al. 2026	Metaanalyse · 7.791 Teilnehmer	verschiedene Akupunkturtherapien; kurz- und langfristig; gegen konventionelle Medikation, Scheinakupunktur, ande
15 Gui et al. 2026	Metaanalyse · 5.864 Teilnehmer	Manuelle Akupunktur oder Elektroakupunktur, allein oder als Zusatz zu SSRIs; kurzfristig, u. a. vier Wochen; gegen S
19 Hu et al. 2025	Metaanalyse · 5.362 Teilnehmer	Elektroakupunktur, meist als Zusatztherapie; gegen Kontrollgruppe (übliche Behandlung/Schein)
25 Yang et al. 2025	Metaanalyse · 4.579 Teilnehmer	Verschiedene Akupunkturmodalitäten, teils kombiniert mit westlicher oder chinesischer Medizin; gegen Vergleich de
26 Liu et al. 2025	Metaanalyse · 4.443 Teilnehmer	Verschiedene Akupunkturtherapien, teils mit Moxibustion oder Ohrakupunktur; gegen Hypnotika
29 Chen et al. 2025	Metaanalyse · 4.406 Teilnehmer	Akupunktur (Körper-, Elektroakupunktur) allein oder mit CHM/WM; gegen Westliche Medizin bzw. andere Akupunktu

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [33](#) [34](#) [39](#) [41](#) [49](#) [58](#) [63](#) [65](#) [66](#) [76](#) [77](#) [78](#) [85](#) [88](#) [92](#) [98](#) [107](#) [110](#) [112](#) [122](#) [124](#) [132](#) [133](#) [144](#) [146](#) [152](#) [156](#) [157](#) [160](#) [166](#) [168](#) [176](#) [178](#) [181](#) [185](#) [187](#) [193](#) [201](#) [202](#) [204](#) [207](#) [209](#) [211](#) [212](#) [214](#) [216](#) [221](#) [223](#) [226](#) [231](#) [234](#) [239](#) [242](#) [246](#) [253](#) [263](#) [264](#) [266](#) [268](#) [270](#) [271](#) [275](#) [279](#) [280](#) [283](#) [285](#) [288](#) [293](#) [294](#) [315](#) [316](#) [317](#) [320](#) [324](#) [326](#) [329](#) [332](#) [333](#) [335](#) [339](#)

Akupunktur, Schlaganfall und Nervensystem: Studien am Menschen

Nach einem Schlaganfall besserte manuelle Akupunktur die kognitive Funktion stärker als Schein-Akupunktur und Warteliste ³⁰³; Metaanalysen fanden ebenfalls Vorteile gegenüber Kontrollgruppen ¹¹⁷¹²⁸¹⁹⁶. Die Schluckfunktion besserte sich stärker als unter Schein-Akupunktur ³¹⁰. Kopfhautakupunktur schnitt besser ab als konventionelle Rehabilitation ¹⁷⁰, Nackenakupunktur besserte die Schluckfunktion gegenüber Kontrollgruppen ¹¹⁴. Bei Depression nach Schlaganfall senkte Elektroakupunktur neben den Depressionswerten auch die neurologischen Ausfälle auf der NIHSS-Skala ²³⁴. Die Befunde gelten für die jeweils untersuchte Variante, oft als Zusatz zur konventionellen Behandlung; die Kontrollgruppen sind sehr unterschiedlich.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
2 Li et al. 2026	systematische Übersicht · 63.493 Teilnehmer	Traditionelle chinesische Akupunktur, u. a. Feuerneedling, CPBLC, Fu-Needling, Pflaumenblütennadel; gegen Rando
13 Yin et al. 2026	Metaanalyse · 6.259 Teilnehmer	Akupunktur (Körper-, Elektro-, Kopfhautakupunktur) plus Zusatztherapien; gegen übliche Behandlung (SOC), Einzel.
36 Su et al. 2026	Metaanalyse · 4.080 Teilnehmer	Akupunktur oder Elektroakupunktur plus nichtinvasive Hirnstimulation; gegen Einzeltherapien oder konventionelle R
44 Wang et al. 2026	systematische Übersicht · 3.730 Teilnehmer	Akupunktur oder Moxibustion plus Rehabilitation; gegen Rehabilitation allein
45 Du et al. 2026	Metaanalyse · 3.718 Teilnehmer	Moxibustion allein oder in Kombination mit Akupunktur, Massage, Kräutermedizin; gegen konventionelle Behandlung
47 Huang et al. 2024	Metaanalyse · 3.604 Teilnehmer	Akupunktur zusätzlich zur konventionellen Behandlung; gegen konventionelle Behandlung allein
57 Li et al. 2026	Metaanalyse · 3.261 Teilnehmer	Akupunktur kombiniert mit rTMS; gegen rTMS allein
58 Yu et al. 2025	systematische Übersicht · 3.248 Teilnehmer	Akupunktur verschiedener Modalitäten zusätzlich zur Standard-PD-Therapie; ≥10 Akupunkturpunkte, dreimal wöche

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [97](#) [100](#) [103](#) [105](#) [114](#) [117](#) [121](#) [126](#) [127](#) [128](#) [130](#) [134](#) [139](#) [141](#) [142](#) [145](#) [170](#) [179](#) [186](#) [187](#) [196](#) [206](#) [218](#) [228](#) [229](#) [234](#) [239](#) [243](#) [249](#) [250](#) [251](#) [262](#) [269](#) [272](#) [281](#) [297](#) [301](#) [303](#) [310](#) [315](#) [328](#) [339](#)

Akupunktur, Magen und Darm: Studien am Menschen

Bei funktionellen Magen-Darm-Störungen und Reizdarm zeigte Körperakupunktur in mehreren kontrollierten Studien und Metaanalysen höhere Ansprechraten und eine stärkere Besserung allgemeiner Magen-Darm-Symptome als Schein-Akupunktur, übliche Behandlung oder westliche Medikamente [21194312313](#). Nach Kaiserschnitt [79](#) und nach Krebsoperationen [119123](#) verkürzte Akupunktur die Zeit bis zum ersten Windabgang, auch gegenüber Schein-Akupunktur [119](#). Bei Magenkrebs beschleunigte Akupunktur mit Moxibustion die Darmerholung nach Operation und Chemotherapie [173](#). Bei Krebs Schmerzen unter Opioiden trat Verstopfung seltener auf, wenn zusätzlich Akupunkturverfahren eingesetzt wurden, teils mit chinesischen Arzneimittelaufgaben [537129](#). Bei funktioneller Dyspepsie besserte Akupunktur Beschwerden und Lebensqualität stärker als Schein-Akupunktur, ohne mehr unerwünschte Ereignisse [87](#). Bei sehr schwerer chronischer Verstopfung wirkte Elektroakupunktur in einer randomisierten Studie insgesamt ähnlich wie Prucaloprid, anfangs schwächer, bei weniger unerwünschten Ereignissen [308](#). Die Befunde gelten für die jeweils untersuchte Variante, oft als Zusatz zur üblichen Behandlung; die Vergleiche reichen von Schein-Akupunktur über übliche Behandlung bis zu Medikamenten.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
5 Xie et al. 2025	Metaanalyse · 9.549 Teilnehmer	Akupunktur, Elektroakupunktur, Moxibustion, teils mit TCM/üblicher Medizin; gegen übliche Medizin
20 Zhang et al. 2026	systematische Übersicht · 5.311 Teilnehmer	Akupunktur (Variante nicht spezifiziert)
21 Wan et al. 2025	Metaanalyse · 5.100 Teilnehmer	Akupunktur (nicht näher spezifizierte Variante); gegen Schein-Akupunktur, übliche Behandlung oder westliche Medik
37 Zhang et al. 2023	Metaanalyse · 4.026 Teilnehmer	Akupunkturpunkt-Stimulation (Feuernadel, Körper-, Ohr-, Elektroakupunktur, Moxibustion, TEAS, Punktimplantation, t
55 Liu et al. 2026	systematische Übersicht · 3.351 Teilnehmer	akupunkturbezogene Therapien (AA, AP, APA u. a.), allein oder mit osmotischen Laxanzien; gegen osmotische Laxan
65 Xu et al. 2025	Metaanalyse · 3.005 Teilnehmer	nicht-pharmakologische Verfahren, u. a. Akupunktur, Ohrakupunktur; Interventionszyklus teils >4 Wochen; gegen übl
79 Liu et al. 2025	Metaanalyse · 2.641 Teilnehmer	Akupunktur (konventionell und Elektroakupunktur); gegen Kontrollgruppe (nicht näher bezeichnet)
86 Ou et al. 2024	systematische Übersicht · 2.459 Teilnehmer	Akupunktur und Moxibustion als Zusatztherapie; gegen Routinebehandlung (RC) allein

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [87](#) [106](#) [109](#) [111](#) [119](#) [123](#) [129](#) [136](#) [173](#) [194](#) [210](#) [217](#) [222](#) [231](#) [233](#) [256](#) [265](#) [274](#) [288](#) [306](#) [308](#) [312](#) [313](#) [321](#) [340](#)

Akupunktur, Übelkeit und Erbrechen: Studien am Menschen

Nach Darmkrebs-Operationen [123](#) und nach laparoskopischer Gallenblasenentfernung [286](#) traten Übelkeit und Erbrechen mit Akupunktur seltener auf als in den Kontrollgruppen; eine Übersicht nach Bauchoperationen berichtet weniger Übelkeitsfälle [274](#). Zusätzlich zur üblichen Behandlung besserte Akupunktur bei Chemotherapie die vollständige Kontrolle akuten und verzögerten Erbrechens, bei den übrigen Messgrößen fand sich kein Unterschied [84](#). Zusammen mit Antiemetika besserte Akupunktur die Häufigkeit und den Schweregrad von Übelkeit und Erbrechen bei Krebspatienten unter Chemotherapie [35](#). In Kombination mit Moxibustion traten Übelkeit und Erbrechen bei Magenkrebs nach Operation und Chemotherapie tendenziell seltener auf [173](#). Elektrische Stimulation von Akupunkturpunkten, per Nadel oder über die Haut, verringerte bei chemotherapiebedingter Übelkeit nur mittelschwere bis schwere Verläufe, nicht aber die Gesamthäufigkeit gegenüber Schein-Stimulation [220](#).

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
5 Xie et al. 2025	Metaanalyse · 9.549 Teilnehmer	Akupunktur, Elektroakupunktur, Moxibustion, teils mit TCM/üblicher Medizin; gegen übliche Medizin
35 Chen et al. 2026	Metaanalyse · 4.133 Teilnehmer	Akupunktur (Körperakupunktur, Punkte ST36, PC6, CV12); gegen Schein-Akupunktur oder konventionelle Behandlung

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
³⁷ Zhang et al. 2023	Metaanalyse · 4.026 Teilnehmer	Akupunkturpunkt-Stimulation (Feuernadel, Körper-, Ohr-, Elektroakupunktur, Moxibustion, TEAS, Punktimplantation, Handgelenk-
⁶⁷ Liu et al. 2024	Metaanalyse · 3.003 Teilnehmer	Körperakupunktur, Elektroakupunktur, TEAS, Ohrakupunktur; gegen MA allein; Vergleich der Akupunkturformen untereinander
⁸⁴ Yan et al. 2023	Metaanalyse · 2.503 Teilnehmer	Akupunktur zusätzlich zur üblichen Behandlung; gegen übliche Behandlung allein oder Schein-Akupunktur
¹¹¹ Lv et al. 2025	Metaanalyse · 2.031 Teilnehmer	Akupunktur-assistierte Anästhesie (AAA); gegen Kontrollgruppe (ohne AAA)
¹²³ Qi et al. 2023	Metaanalyse · 1.878 Teilnehmer	Akupunktur (Nadelverfahren); gegen übliche Behandlung und Schein-Akupunktur
¹²⁹ Wang et al. 2025	Metaanalyse · 1.738 Teilnehmer	Akupunktur (MA, EA, MOX, AI, ACE, AP, TN, TEAS) plus Analgetika; gegen verschiedene Akupunkturtechniken untereinander, jew

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [131](#) [164](#) [173](#) [184](#) [213](#) [220](#) [274](#) [286](#) [305](#) [319](#)

Akupunktur, Frauenheilkunde, Schwangerschaft und Fruchtbarkeit: Studien am Menschen

In der Frauenheilkunde, Schwangerschaft und Fruchtbarkeit fanden mehrere Metaanalysen Vorteile von Akupunkturverfahren: Bei Frauen mit polyzystischem Ovarsyndrom war die Ovulationsrate unter Körperakupunktur allein höher als unter Schein-Akupunktur und als unter Pharmakotherapie, ebenso unter Körperakupunktur in Kombination mit Kräutermedizin gegenüber Pharmakotherapie ²⁴. Bei Frauen mit PCOS in der künstlichen Befruchtung stiegen klinische Schwangerschafts- und Lebendgeburtenrate ¹⁸⁰, beim luteinisierten nicht rupturierten Follikelsyndrom stiegen Eisprung- und Schwangerschaftsrate gegenüber Kontrollgruppen ²⁰³. Bei Endometriose senkte Akupunktur als alleinige Behandlung die Schmerzstärke in einer systematischen Übersicht ²⁷⁶. Gegenüber Schein-Akupunktur erhöhte Elektroakupunktur bei PCOS in der Kinderwunschbehandlung die Schwangerschaftsrate über mehrere Versuche, nicht aber die Lebendgeburtenrate ³²⁷. Vor Geburtseinleitung setzten Wehen nicht häufiger spontan ein als unter Schein-Akupunktur, wohl aber häufiger als ohne Akupunktur ⁵⁶. Bei PCOS löste Akupunktur ohne gesicherten Unterschied ähnlich oft einen Eisprung aus wie Clomifen ³³⁶. Die Beweiskraft ist mittel; die Befunde gelten für die jeweils untersuchte Variante, meist Körperakupunktur, teils Elektroakupunktur, und viele Übersichten prüften Kombinationen mit Moxibustion, Kräutermedizin oder weiteren Verfahren, sodass der Beitrag der Nadeln allein oft offen bleibt.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁸ Zheng et al. 2025	Metaanalyse · 8.147 Teilnehmer	Akupunktur und verwandte Therapien (u. a. Moxibustion, Schröpfen, Akupunkt-Injektion); gegen konventionelle Behandlung
¹⁴ Li et al. 2026	Metaanalyse · 5.937 Teilnehmer	verschiedene Akupunkturmethoden (u. a. Elektroakupunktur, Akupunkt-Catgut-Einbettung); gegen Placebo oder Standardbehandl
¹⁷ Chen et al. 2024	Metaanalyse · 5.772 Teilnehmer	25 Akupunktur- und verwandte Techniken, u. a. Akupunktur, Moxibustion, Akupunkturpflaster; gegen orale Analgetika und andere /
²⁴ Wei et al. 2025	Metaanalyse · 4.827 Teilnehmer	Akupunktur, teils kombiniert mit Kräutermedizin; optimal: 30 min, 29 Punkte, 3x/Woche, 24 Wochen; bis 24 Wochen; gegen Sche
²⁵ Yang et al. 2025	Metaanalyse · 4.579 Teilnehmer	Verschiedene Akupunkturmodalitäten, teils kombiniert mit westlicher oder chinesischer Medizin; gegen Vergleich der Akupunktur
²⁸ Du et al. 2026	Metaanalyse · 4.406 Teilnehmer	Akupunktur-verwandte Therapien (12 Regimen, u.a. Akupunktur, Moxibustion, Elektroakupunktur); gegen konventionelle Medikati

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
29 Chen et al. 2025	Metaanalyse · 4.406 Teilnehmer	Akupunktur (Körper-, Elektroakupunktur) allein oder mit CHM/WM; gegen Westliche Medizin bzw. andere Akupunktur-Kombinationen
40 Chen et al. 2024	Metaanalyse · 3.903 Teilnehmer	Meridian-basierte TCM-Verfahren, u. a. Akupunktur, Elektroakupunktur, Warm-Needling, Moxibustion, Akupressur; gegen NSAID:

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [43](#) [46](#) [56](#) [68](#) [91](#) [156](#) [171](#) [172](#) [175](#) [178](#) [180](#) [181](#) [203](#) [205](#) [219](#) [261](#) [270](#) [276](#) [293](#) [305](#) [327](#) [336](#)

Akupunktur, Kopfschmerz und Migräne: Studien am Menschen

Bei Migräne senkte Akupunktur Anfallshäufigkeit und Schmerzstärke stärker als vorbeugende Medikamente [30148](#) und stärker als Schein-Akupunktur [260](#). Elektroakupunktur senkte die Schmerzstärke auch gegenüber Schein-Elektroakupunktur [144](#), Ohrakupunktur Schmerzstärke, Anfallshäufigkeit und Anfallsdauer gegenüber Kontrollgruppen [244](#). Gegenüber Schein-Akupunktur war der Vorteil nicht durchgängig: Eine Übersicht fand ihn bei Anfallshäufigkeit, Schmerzstärke und Ansprechrate, nicht bei den Migränetagen [74](#). Bei menstrueller Migräne war Akupunktur der Schein-Akupunktur nicht überlegen, Medikamenten aber bei der Schmerzstärke [236](#). Bei chronischer Migräne war Akupunktur dem Botulinumtoxin A bei Kopfschmerz- und Migränetagen nicht überlegen [82](#). Die Beweiskraft ist mittel; die Ergebnisse gelten für die jeweils untersuchte Variante. Akupunktur zusammen mit chinesischer Kräutermedizin senkte die Migränetage stärker als Flunarizin [322](#); bei Kopfschmerz aus der Halswirbelsäule gehörte Akupunktur mit Tuina zu den am besten bewerteten Kombinationen [81](#).

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
22 Huang et al. 2024	Metaanalyse · 4.880 Teilnehmer	Schein-Akupunktur (Placebo) im Vergleich zu anderen Schein-Interventionen; gegen Schein-rTMS, Schein-tDCS, Sch
27 Tao et al. 2024	Metaanalyse · 4.426 Teilnehmer	Akupunktur; gegen Trizyklische Antidepressiva (Amitriptylin, Amitriptylinoxid, Clomipramin)
30 Song et al. 2023	Metaanalyse · 4.405 Teilnehmer	Akupunktur (u. a. Körper-, Elektroakupunktur) vs. Medikamente/Psychotherapie; Nachbeobachtung 12 Wochen; gege
32 Song et al. 2022	Metaanalyse · 4.379 Teilnehmer	Akupunkturbezogene Therapien (13 verschiedene Methoden); gegen Netzwerkvergleich der Akupunkturmethoden ur
59 Chen et al. 2024	systematische Übersicht · 3.221 Teilnehmer	Akupunktur (Nadeln an Akupunkturpunkten); Nachbeobachtung bis 6 Monate nach Therapieende; gegen Schein-Aku
74 Li et al. 2022	systematische Übersicht · 2.725 Teilnehmer	Akupunktur (Nadeln); gegen Schein-Akupunktur
81 Yu et al. 2026	Metaanalyse · 2.559 Teilnehmer	Akupunktur kombiniert mit Tuina und weiteren Verfahren; gegen verschiedene kombinierte Behandlungsregime im Ne
82 Zheng et al. 2021	Metaanalyse · 2.545 Teilnehmer	Akupunktur (Nadeln); 12 Wochen; gegen Topiramat, BoNT-A oder Placebo

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [95](#) [108](#) [118](#) [143](#) [144](#) [148](#) [154](#) [155](#) [167](#) [185](#) [225](#) [236](#) [244](#) [260](#) [322](#)

Akupunktur, Rauchen und Sucht: Studien am Menschen

Zur Raucherentwöhnung fand eine Metaanalyse, dass mit Akupunktur mehr Menschen rauchfrei blieben als in den Kontrollgruppen [237](#). Die Beweiskraft ist mittel. Offen ist, ob Akupunktur beim Rauchstopp so gut wirkt wie Medikamente.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
⁶⁰ Xu et al. 2026	Metaanalyse · 3.174 Teilnehmer	Akupunktur (nicht näher spezifiziert); gegen konventionelle Rehabilitation
²³⁷ Tahiri et al. 2012	Metaanalyse · 823 Teilnehmer	Akupunktur (Variante nicht näher genannt); Endpunkte nach 6 oder 12 Monaten; gegen Kontrollgruppen der eingeschlossenen Stu

Akupunktur: weitere Messgrößen in Studien

Weitere Metaanalysen fanden Vorteile gegenüber Kontrollgruppen bei chronischer Urtikaria ¹²⁴, bei Mundgeschwüren ¹⁵⁸, bei Tic-Störungen von Kindern unter Kopfhautakupunktur ¹⁵¹ und bei COPD unter Elektroakupunktur ¹⁹⁹. Die meisten dieser Metaanalysen stufen die Sicherheit ihrer Befunde selbst als niedrig bis mäßig ein. Untersucht wurden überwiegend Körperakupunktur, daneben Elektroakupunktur, Ohrakupunktur, Laserakupunktur sowie Akupunktur mit Moxibustion, teils als Zusatz zu anderen Behandlungen. Offen bleibt, welche Akupunkturvariante und welcher Vergleich (Schein-Akupunktur, übliche Behandlung, Wartegruppe) die Ergebnisse jeweils tragen.

STUDIE	ART · TEILNEHMER	PRÄPARAT · DOSIS · DAUER · VERGLEICH
¹ Lu et al. 2022	systematische Übersicht · 138.995 Teilnehmer	Akupunkturtherapien (verschiedene Varianten); gegen Randomisierte kontrollierte Studien in Meta-Analysen
⁵ Xie et al. 2025	Metaanalyse · 9.549 Teilnehmer	Akupunktur, Elektroakupunktur, Moxibustion, teils mit TCM/üblicher Medizin; gegen übliche Medizin
¹⁰ Fang et al. 2026	Metaanalyse · 7.791 Teilnehmer	verschiedene Akupunkturtherapien; kurz- und langfristig; gegen konventionelle Medikation, Scheinakupunktur, and
¹¹ Chi et al. 2021	systematische Übersicht · 7.113 Teilnehmer	Augenakupunktur, Nadeln um die Augenhöhle (horizontaler äußerer Orbitarand); kleine Nadeln (ø0,25 × 13 mm), Ve
¹⁵ Gui et al. 2026	Metaanalyse · 5.864 Teilnehmer	Manuelle Akupunktur oder Elektroakupunktur, allein oder als Zusatz zu SSRIs; kurzfristig, u. a. vier Wochen; gegen
¹⁶ Yang et al. 2026	Metaanalyse · 5.797 Teilnehmer	Akupunktur (Körper-, Elektro-, Warmnadel-Moxibustion), teils kombiniert mit Tuina/Akupotomie/Manipulation; gege
¹⁸ Luo et al. 2025	systematische Übersicht · 5.492 Teilnehmer	Akupunktur vs. eingeführte und nicht eingeführte Schein-Akupunktur vs. keine Behandlung; gegen Schein-Akupun
¹⁹ Hu et al. 2025	Metaanalyse · 5.362 Teilnehmer	Elektroakupunktur, meist als Zusatztherapie; gegen Kontrollgruppe (übliche Behandlung/Schein)

Weitere Studien zu diesem Gebiet: [20](#) [21](#) [23](#) [27](#) [33](#) [36](#) [37](#) [38](#) [42](#) [44](#) [48](#) [50](#) [51](#) [52](#) [53](#) [54](#) [57](#) [58](#) [59](#) [60](#) [61](#) [64](#) [65](#) [67](#) [70](#) [71](#) [72](#) [77](#) [80](#) [83](#) [89](#) [93](#) [94](#) [95](#) [96](#) [98](#) [99](#) [101](#) [104](#) [108](#) [110](#) [111](#) [113](#) [114](#) [115](#) [116](#) [118](#) [119](#) [120](#) [123](#) [124](#) [125](#) [126](#) [134](#) [135](#) [147](#) [148](#) [149](#) [150](#) [151](#) [158](#) [159](#) [162](#) [163](#) [164](#) [165](#) [166](#) [167](#) [169](#) [172](#) [173](#) [174](#) [177](#) [179](#) [182](#) [183](#) [184](#) [185](#) [186](#) [187](#) [191](#) [192](#) [194](#) [195](#) [196](#) [198](#) [199](#) [201](#) [202](#) [204](#) [208](#) [212](#) [213](#) [214](#) [215](#) [218](#) [221](#) [223](#) [227](#) [228](#) [230](#) [233](#) [234](#) [236](#) [238](#) [239](#) [240](#) [241](#) [242](#) [245](#) [248](#) [254](#) [258](#) [261](#) [262](#) [264](#) [265](#) [266](#) [270](#) [271](#) [272](#) [273](#) [274](#) [277](#) [278](#) [280](#) [282](#) [283](#) [284](#) [285](#) [287](#) [289](#) [297](#) [299](#) [302](#) [311](#) [314](#) [315](#) [318](#) [319](#) [323](#) [324](#) [325](#) [326](#) [327](#) [330](#) [331](#) [333](#) [336](#) [337](#) [338](#) [339](#) [341](#) [342](#)

4. Wie wird Akupunktur angewendet? Ablauf, Häufigkeit und Dauer in Studien

Die Studien untersuchten überwiegend Körperakupunktur, daneben Elektroakupunktur, Ohrakupunktur, Laserakupunktur sowie Akupunktur mit Moxibustion. Häufig wurde Akupunktur zusätzlich zu anderen Behandlungen eingesetzt, etwa zu Medikamenten, Rehabilitation oder Kräutermedizin. Die Ergebnisse gelten jeweils für die untersuchte Variante und Zubereitung; die Dosen zeigt die Tabelle.

PRÄPARAT ODER FORM	DOSIS	DAUER
Standardakupunktur (SA) oder SA plus Erhaltungssitzungen (EA), zusätzlich zur üblichen Versorgung	SA: 8-15 Sitzungen über 12 Wochen; EA: zusätzlich 4-6 Erhaltungssitzungen	12 Wochen Behandlung, Nachbeobachtung bis 12 Monate
Akupunktur plus atlantoaxiales Bone-Setting (Gruppe A), Akupunktur allein (Gruppe B), Tiaprid (Gruppe C)	—	2 Monate Behandlung
Akupunktur durch lizenzierte Akupunkteure plus übliche Behandlung	in der Notaufnahme und zweimal wöchentlich in der Klinik	1 Monat
Akupunktur zusätzlich zu Atemübungen	—	3 Monate
Elektroakupunktur (EA) vs. Schein-Akupunktur (SA)	3 Sitzungen pro Woche über 6 Wochen	6 Wochen Behandlung, 30 Wochen Nachbeobachtung
Elektroakupunktur	Sitzungen über 4 Wochen	4 Wochen Behandlung, 4 Wochen Nachbeobachtung
Akupunktur (Körperakupunktur) versus Schein-Akupunktur	20 Sitzungen über 8 Wochen	8 Wochen Behandlung, 24 Wochen Nachbeobachtung
Manuelle Akupunktur (MA)	36 Sitzungen über 12 Wochen	12 Wochen Behandlung, 24 Wochen Nachbeobachtung
Elektroakupunktur oder Ohrakupunktur	—	10 Wochen Behandlung, Endpunkt Woche 12
Aktive oder Schein-Akupunktur, täglich 30 Minuten; Doxylamin-Pyridoxin oder Placebo	Akupunktur 30 Minuten täglich; Doxylamin-Pyridoxin-Dosis nicht genannt	14 Tage
Elektroakupunktur	—	8 Wochen Behandlung, Effekte bis 24 Wochen
Elektroakupunktur (EA), drei Intensitäten: stark, schwach, Schein	starke EA > 2 mA, schwache EA < 0,5 mA, Schein-EA an Nicht-Akupunkturpunkten	5 Sitzungen pro Woche über 2 Wochen
Verum-Akupunktur (Körperakupunktur)	10 Sitzungen über 14 Tage	14 Tage
Akupunktur (Nadeln) vs. Massage	wöchentlich 10 Wochen, dann monatliche Auffrischungen bis 26 Wochen	26 Wochen Nachbeobachtung
Akupunktur (15 Sitzungen) vs. Schein-Akupunktur mit stumpfen Nadeln an Nicht-Akupunkturpunkten	15 Sitzungen über 6 Wochen	6 Wochen Behandlung, 12 Wochen Nachbeobachtung (18 Woche

5. Ist Akupunktur sicher? Nebenwirkungen in Studien

Die Studien berichten überwiegend über milde und vorübergehende Nebenwirkungen wie lokale Reaktionen an den Einstichstellen. In mehreren Arbeiten waren unerwünschte Ereignisse unter Akupunktur seltener als unter Vergleichsbehandlungen ^{19,27,42}. Unter Akupunktur zusätzlich zu Antipsychotika waren unerwünschte Ereignisse seltener als unter Antipsychotika allein ³³. Schwerwiegende unerwünschte Ereignisse im Zusammenhang mit Akupunktur wurden nicht berichtet ²⁶. Einzelheiten zeigt die Tabelle.

STUDIE	BERICHTETE NEBENWIRKUNGEN
² Li et al. 2026	Akupunktur verringerte unerwünschte Reaktionen
³ Yeo et al. 2022	Sicherheit wurde als Ziel genannt, aber keine konkreten Nebenwirkungen berichtet
⁵ Xie et al. 2025	Verstopfung, Übelkeit/Erbrechen, Schwindel als Endpunkte berichtet
⁷ Wan et al. 2025	Rate unerwünschter Ereignisse zwischen den Schein-Akupunkturgruppen vergleichbar
¹⁰ Fang et al. 2026	99 unerwünschte Ereignisse (5.59%), keine signifikanten Unterschiede
¹¹ Chi et al. 2021	18 Studien (22,2%) berichteten unerwünschte Ereignisse
¹⁵ Gui et al. 2026	weniger behandlungsbedingte unerwünschte Ereignisse unter Zusatz-Akupunktur
¹⁶ Yang et al. 2026	Sicherheit bewertet, keine konkreten Angaben berichtet
¹⁹ Hu et al. 2025	Nebenwirkungen seltener in der Elektroakupunktur-Gruppe (RR = 0.54)
²¹ Wan et al. 2025	Keine Unterschiede bei unerwünschten Ereignissen gegenüber Schein-Akupunktur oder Medikamenten
²³ Lixia et al. 2026	als sicher beschrieben
²⁶ Liu et al. 2025	Keine schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse im Zusammenhang mit Akupunktur berichtet

6. Was noch offen ist: Grenzen der Studienlage

- Viele Studien prüften nur kurze Zeiträume, Langzeiteffekte sind widersprüchlich.
- Der Vergleich unterscheidet sich zwischen Studien: Schein-Akupunktur, übliche Behandlung, Wartegruppe oder Medikament.
- Oft wurden Kombinationen mehrerer Verfahren untersucht, sodass der Beitrag der Nadeln allein offen bleibt.
- Die Akupunkturvariante war nicht in allen Arbeiten durchgehend benannt.
- Die Übertragbarkeit auf einzelne Akupunkturvarianten ist begrenzt.

7. Fazit: Was über Akupunktur gesichert ist

Akupunktur ist ein Verfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin, bei dem feine Nadeln an festgelegten Hautpunkten gesetzt werden. Studien am Menschen zeigen für mehrere Anwendungsgebiete Verbesserungen, am deutlichsten bei Schmerz, Schlafstörungen, Übelkeit und Erbrechen sowie bei Schlaganfall und Nervensystem. Die Befunde stammen überwiegend aus Metaanalysen, von denen viele die Sicherheit ihrer eigenen Ergebnisse als niedrig einstufen. Die Ergebnisse gelten jeweils für die untersuchte Variante und den jeweiligen Vergleich; viele Studien prüften Kombinationen mehrerer Verfahren, und zu Langzeiteffekten liegen widersprüchliche Ergebnisse vor.

Häufige Fragen

Wie gut ist Akupunktur am Menschen untersucht?

Akupunktur: ausgewertet wurden 343 Studien am Menschen, darunter 44 randomisierte kontrollierte Studien und 294 Metaanalysen oder systematische Übersichten; die kontrollierten Studien umfassen zusammen 11.913 Teilnehmer. Stand: 30. September 2026.

Was bringt Akupunktur bei Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 84 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 13 kontrollierte Studien und 2 weitere Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 4.876 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ^{45,67}

Was bringt Akupunktur bei Schlaf, Angst und Depression? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 77 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 10 kontrollierte Studien und eine weitere Studie, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.529 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ³⁹¹⁰¹⁵

Was bringt Akupunktur bei Schlaganfall und Nervensystem? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 43 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 6 kontrollierte Studien und eine weitere Studie, die kontrollierten Studien mit zusammen 2.062 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ²¹³³⁶⁴⁴

Was bringt Akupunktur bei Magen und Darm? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 27 Metaanalysen oder systematische Übersichten, 5 kontrollierte Studien und eine weitere Studie, die kontrollierten Studien mit zusammen 1.453 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ⁵²⁰²¹³⁷

Was bringt Akupunktur bei Übelkeit und Erbrechen? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 16 Metaanalysen oder systematische Übersichten und 2 kontrollierte Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 592 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend verbessert. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: hoch. Belege: ⁵³⁵³⁷⁶⁷

Was bringt Akupunktur bei Frauenheilkunde, Schwangerschaft und Fruchtbarkeit? Das zeigen die Studien

Ausgewertet sind 27 Metaanalysen oder systematische Übersichten und 3 kontrollierte Studien, die kontrollierten Studien mit zusammen 442 Teilnehmern. Ergebnis der kontrollierten Studien: überwiegend kein Unterschied. Beweiskraft nach unseren offengelegten Regeln: mittel. Belege: ⁸¹⁴¹⁷²⁴

Was ist Akupunktur und wie wird sie in Studien geprüft?

Akupunktur ist ein Verfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin, bei dem feine Nadeln an festgelegten Punkten der Haut gesetzt werden. In Studien wird sie meist mit einer Schein-Akupunktur, der üblichen Behandlung oder einer Wartegruppe verglichen. Dieser Vergleich bestimmt, was ein Ergebnis aussagt.

Bei welchen Beschwerden zeigen Studien am Menschen Vorteile?

Verbesserungen zeigten sich unter anderem bei Nacken- und Beckenschmerzen ⁵¹¹³⁷¹⁵³, nach Kaiserschnitt ⁷⁹, bei Schlafstörungen ³⁴⁴⁹⁶⁶¹¹²¹⁶⁸¹⁹³, bei Angststörungen ¹⁵²¹⁷⁶ sowie bei Übelkeit und Erbrechen ¹²³²⁸⁶. Nach einem Schlaganfall besserte Akupunktur die kognitive Funktion ¹¹⁷¹²⁸¹⁹⁶³⁰³ und die Schluckfunktion ¹¹⁴¹⁷⁰³¹⁰. Die Ergebnisse gelten jeweils für die untersuchte Variante.

Gibt es auch Ergebnisse ohne Unterschied?

Ja, in mehreren Gebieten fanden Studien keine Unterschiede. Bei chronischen Rückenschmerzen war Elektroakupunktur der manuellen Akupunktur in einer systematischen Übersicht meist nicht überlegen ²³⁵. Bei Krebskranken unterschied sich Akupunktur bei Schlafqualität und Insomnie-Schwere kaum von Schein-Akupunktur ²⁸⁰, bei Fibromyalgie besserte sie die Schlafqualität nicht gesichert ²⁰¹. Bei menstrueller Migräne war Akupunktur der Schein-Akupunktur bei Häufigkeit, Dauer und Stärke der Anfälle nicht überlegen ²³⁶.

Wie verträglich ist Akupunktur?

Die Studien berichten überwiegend über milde und vorübergehende Nebenwirkungen wie lokale Reaktionen an den Einstichstellen. In mehreren Arbeiten waren unerwünschte Ereignisse unter Akupunktur seltener als unter Vergleichsbehandlungen ¹⁹²⁷⁴². Unter Akupunktur zusätzlich zu Antipsychotika waren unerwünschte Ereignisse seltener als unter Antipsychotika allein ³³. Schwerwiegende unerwünschte Ereignisse im Zusammenhang mit Akupunktur wurden nicht berichtet ²⁶.

Welche Grenzen haben die Studien?

Viele Studien prüften nur kurze Zeiträume, und zu Langzeiteffekten liegen widersprüchliche Ergebnisse vor. Der Vergleich unterscheidet sich zwischen Studien: Schein-Akupunktur, übliche Behandlung, Wartegruppe oder Medikament. Oft wurden Kombinationen mehrerer Verfahren untersucht, sodass der Beitrag der Nadeln allein offen bleibt. Die Akupunkturvariante war nicht in allen Arbeiten durchgehend benannt.

Quellen

- 1 Evidence mapping and overview of systematic reviews of the effects of acupuncture therapies
Lu L, Zhang Y, Ge S, Wen H, Tang X, Zeng JC et al. · 2022
- 2 Acupuncture for Postherpetic Neuralgia: An Evidence Mapping
Li X, Xie J, Wu Y, Hou Y, Wang W, Li J et al. · 2026
- 3 Effectiveness of Acupuncture, Mind and Body Practices, and Natural Products for Insomnia: an overview of systematic reviews
Yeo JJ, Lee JW, Kim KS, Hyun MK · 2022
- 4 Identifying patients with chronic pain who respond to acupuncture: results from an individual patient data meta-analysis
Foster NE, Vertosick EA, Lewith G, Linde K, MacPherson H, Sherman KJ et al. · 2021
- 5 Efficacy and Safety of Different Acupuncture Treatments for Cancer-Related Pain: A Systematic Review and Network Meta-Analysis
Xie T, Liu C, Wu Y, Li X, Yang Q, Tan J · 2025
- 6 A systematic review on the effectiveness of complementary and alternative medicine for chronic non-specific low-back pain
Rubinstein SM, van Middelkoop M, Kuijpers T, Ostelo R, Verhagen AP, de Boer MR et al. · 2010
- 7 Differential placebo effect of sham acupuncture for chronic pain: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Wan R, Zheng Q, Zeng X, Luo Y, Sun L, Chen S et al. · 2025
- 8 The efficacy of acupuncture and related treatments on chronic pelvic inflammatory disease: a network meta-analysis
Zheng Y, He J, Zheng Y, Ni D, Wang Y · 2025
- 9 Effectiveness of acupuncture and related therapies for post-stroke insomnia: A systematic review and Bayesian network analysis
Tang J, Tan H, Xiao L, Zeng S, Wang S, Liu Q et al. · 2026
- 10 Comparative effectiveness and safety of acupuncture treatments for primary insomnia: a systematic review and network meta-analysis of randomized trial
Fang T, Cao X, Liu L, Lu S · 2026
- 11 Eye acupuncture for pain conditions: a scoping review of clinical studies
Chi Y, Barth J, Wang M, Robinson N, Li ZH, Liu JP · 2021
- 12 Effects of sham acupuncture for chronic musculoskeletal pain syndrome: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials
Yu C, Zhang R, Shen B, Li X, Fang Y, Jiang Y et al. · 2023
- 13 Comparative effectiveness of acupuncture-based multimodal rehabilitation for post-stroke cognitive impairment: a network meta-analysis of 70 randomized controlled trials
Yin T, Li P · 2026
- 14 Effects of different acupuncture methods on polycystic ovarian syndrome: a systematic review and network meta-analysis
Li P, Lu Y, Wang Y, Weng A, Liang X · 2026
- 15 Acupuncture as an Adjunctive Therapy for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Gui J, Wang N, Liu P · 2026
- 16 Comparative effectiveness of acupuncture and Tuina for cervical vertigo: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials
Yang Z, Li P, Jiang L, Xu Y, Zhang Y, Yuan L et al. · 2026
- 17 Efficacy of acupuncture-related therapy in the treatment of primary dysmenorrhea: A network meta-analysis of randomized controlled trials
Chen B, Liu S, Jin F, Li T, Yang N, Xu Y et al. · 2024
- 18 Specific effect of inserted sham acupuncture and its impact on the estimation of acupuncture treatment effect in randomized controlled trials: A systematic survey
Luo XC, Liu JL, Yao MH, Chen YM, Fan AY, Liang FR et al. · 2025
- 19 Efficacy and safety of electroacupuncture-based comprehensive treatment for post-stroke depression: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Hu X, Pan Y, Tang Y, Zhang Y, Liu Z, Zhuo Y et al. · 2025
- 20 A methodological review of acupuncture for chronic atrophic gastritis: toward a core outcome set
Zhang H, Yu Y, Zheng S, Ying S, Shen D, Ye W et al. · 2026
- 21 Potential benefit with acupuncture in functional gastrointestinal disorders: A systematic review and meta-analysis
Wan R, Zeng X, Zhang Y, Wang H, Sun L, Chen S et al. · 2025
- 22 Effect of different non-pharmacologic placebo treatments on migraine prevention: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Huang YB, Yuan L, Xiao XY, Wang XY, Feng SJ, Zheng H · 2024
- 23 Multiple acupuncture and moxibustion therapies for allergic rhinitis in adults: a network Meta-analysis of randomized controlled trials
Lixia L, Xin Li, Ling Li, Pu Y, Liming LU, Buping L et al. · 2026
- 24 Dose-response of acupuncture on ovulation rates in polycystic ovary syndrome: a meta-analysis and exploratory dose-response analysis
Wei J, Shen Z, Zhao C, Xie C, Bai H, Yin J et al. · 2025
- 25 Comparative effectiveness of different acupuncture therapies for perimenopausal syndrome: a systematic review and network meta-analysis
Yang X, Zhu F, Zhong Y, Liao P, Ji Q, Li S et al. · 2025
- 26 The efficacy and safety of multiple acupuncture therapies in primary insomnia: A Bayesian network meta-analysis
Liu L, Chen Y, Tian M, Wu Z, Zhang P, Zhang T et al. · 2025
- 27 Acupuncture versus tricyclic antidepressants in the prophylactic treatment of tension-type headaches: an indirect treatment comparison meta-analysis
Tao QF, Huang YB, Yuan L, Shi YZ, Qin D, Ye K et al. · 2024
- 28 Efficacy and safety of acupuncture-related therapies in improving insulin resistance, reproductive endocrine outcomes, and ovarian morphology in polycystic ovary syndrome: a systematic review and network meta-analysis
Du Z, Yerebake M, Shi A, Zhao S, Li S, Wan Y et al. · 2026
- 29 Comparative efficacy of acupuncture-related interventions for perimenopausal depression and anxiety: A systematic review and frequentist meta-analysis
Chen L, Wang K, Huang W, Du X · 2025
- 30 Effectiveness of Acupuncture for Prophylactic Treatment of Migraine: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis
Song ZW, Liu YP, Cui S, Hu J, Ma WQ, Chen ZJ et al. · 2023
- 31 Comparative effectiveness of moxibustion-based combination therapies for lumbar disc herniation: a systematic review and network meta-analysis of 50 randomized trials
Du D, Wang S, Wang S, Sun H, Shan Y · 2026
- 32 Comparative efficacy of acupuncture-related therapy for migraine: A systematic review and network meta-analysis
Song Y, Li T, Ma C, Liu H, Liang F, Yang Y · 2022
- 33 Acupuncture as adjunctive treatment for schizophrenia: a systematic review and meta-analysis
Choi Y, Lee B, Kim PW, Park AL, Cho SH · 2026
- 34 Efficacy and safety of non-pharmacological therapies for primary insomnia: a network meta-analysis
Zhang QH, Liu YJ, Yang G, Zhu MY, Yang JH, Li L et al. · 2025
- 35 Efficacy and safety of acupuncture for chemotherapy-induced nausea and vomiting: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trial
Chen J, Xu F, Zhang L, Hu S, Xu Y, Hua Q et al. · 2026
- 36 Combined noninvasive brain stimulation and acupuncture for post-stroke motor recovery: a systematic review and network meta-analysis
Su Q, Lu C, Yang Y, Wu B, Zhu J, Yang M et al. · 2026
- 37 Efficacy and safety of acupuncture-point stimulation combined with opioids for the treatment of moderate to severe cancer pain: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Zhang Q, Yuan Y, Zhang M, Qiao B, Cui Y, Wang Y et al. · 2023
- 38 Acupuncture combined with multiple therapies for angina pectoris: a systematic review and network meta-analysis
Kong X, Gu Y, Qiu Z · 2025
- 39 Comparative Efficacy of Various Acupuncture-Related Therapies for Post-Stroke Sleep Disorders: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Lian J, Jiang Y, Kong L, Zhou M · 2025
- 40 Traditional Chinese medicine interventions based on meridian theory for pain relief in patients with primary dysmenorrhea: a systematic review and network meta-analysis
Chen SC, Ruan JY, Zhang B, Pang LY, Zhong L, Lin SL et al. · 2024
- 41 Efficacy and influencing factors of acupuncture in major depressive disorder: a systematic review and exploratory network meta-analysis
Zhao H, Zhang Y, Cui H, Tang L, Gao Y, Tang C et al. · 2026
- 42 Efficacy and Safety of Fu's Subcutaneous Needling in the Treatment of Cervical Spondylosis: A Systematic Review and Meta-Analysis Based on Randomized Controlled Trials
Shen Y, Chen J, Tang S, Xiao B · 2025
- 43 Acupoint stimulation methods for premature ovarian insufficiency: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials
Du Z, Ye G, Wei J, Li S, Zhao S, Wang J · 2025
- 44 Efficacy and safety of acupuncture or moxibustion combined with rehabilitation therapy for post-stroke shoulder-hand syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Wang X, Xiao L, Lin X, Zhang F, Zhang K, Dong B · 2026
- 45 Moxibustion combinations for diabetic peripheral neuropathy: a network meta-analysis of 40 randomised trials
Du D, Wang S, Chen X, Wang J, Zhang X, Gao Y · 2026
- 46 Acupuncture and Related Therapies for Endometriosis: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Li H, Wang X, Wang Y, Gao Y, Zheng X, Zhang X et al. · 2024
- 47 Acupuncture for acute ischemic stroke: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Huang S, Wang Y, Wu Y, Huang P, Dong Y, Zhang Q et al. · 2024
- 48 Acupuncture for vascular mild cognitive impairment: an updated systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Cai AQ, Hu LY, Wang YY, Dong S, Li B, Yang GY et al. · 2026
- 49 Efficacy of non-pharmacological interventions on sleep quality in patients with cancer-related insomnia: a network meta-analysis
Luo Y, He H, Cao C, Xu R, Tian X, Jiang G · 2024
- 50 Acupuncture-Related Interventions for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Liu X, Ren L, Xu W, Huang W, Wang R · 2026
- 51 Effectiveness of Acupuncture for Neck Pain: Systematic Review and Meta-analysis with Trial Sequential Analysis
Xie CR, Zhang ZY, Tao QF, Luo XD, Fu QX, Gao L et al. · 2025
- 52 What Is the Appropriate Acupuncture Treatment Schedule for Chronic Pain? Review and Analysis of Randomized Controlled Trials
Chen YJ, Chen CT, Liu JY, Shimizu Bassi G, Yang YQ · 2019
- 53 Acupoint Stimulation for Acne: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
Cao HJ, Yang GY, Wang YY, Liu JP · 2013
- 54 Comparing the efficacy of physical therapy interventions in Alzheimer's disease: a network meta-analysis
Wu J, Teng Y, Xie Y, Xing S, Zhi S · 2025
- 55 Acupuncture-related therapies for opioid-induced constipation in patients with cancer: a systematic review and network meta-analysis
Liu X, Shao H, Yang J, Chen H, Jiao R, Yu G et al. · 2026
- 56 The role of acupuncture in the present approach to labor induction: a systematic review and meta-analysis
Zamora-Brito M, Fernández-Jané C, Pérez-Guervós R, Solans-Oliva R, Arranz-Betegón A, Palacio M · 2024
- 57 Acupuncture combined with repetitive transcranial magnetic stimulation vs repetitive transcranial magnetic stimulation alone for recovery of hemiparesis after ischemic stroke: A systematic review and meta-analysis
Li G, Yue M, Fan S, Bai Q, Li S, Yang X et al. · 2026

- 58 Efficacy of various acupuncture modalities on alleviating symptoms in Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Yu P, Wang G, Tan S, Zhan M, Zheng Y, Zhou W et al. · 2025
- 59 Durable effects of acupuncture for tension-type headache: A systematic review and meta-analysis
Chen H, Shi H, Gao S, Fang J, Liu X, Liu Z · 2024
- 60 Non-pharmacotherapy for craving in methamphetamine use disorder: A systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials
Xu J, Li X, Zhu Z, Wang J, Yang Y, Zhou X et al. · 2026
- 61 Efficacy of acupuncture in managing acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease: a network meta-analysis
Wang H, Zhang F, Lin Y, Ye X, Li Y, Ma Y · 2026
- 62 Auricular Acupoint Selection Patterns for Knee Osteoarthritis Pain Relief: A Systematic Review and Data Mining Analysis
Li Y, Zhang X, Liu M, Wang Y, Shen Z, Shan Y · 2026
- 63 Acupuncture and moxibustion in patients with cancer-related insomnia: A systematic review and network meta-analysis
Ou Y, Lin D, Ni X, Li S, Wu K, Yuan L et al. · 2023
- 64 Efficacy and safety of buccal acupuncture for pain management: A systematic review and meta-analysis
Guo L, Jia T, Yang Y, Feng H, Jiang P · 2025
- 65 Nonpharmacologic treatment for elderly with constipation: a systematic review and meta-analysis
Xu L, Leng Y, Dai P, Gao H, Chu Y, Chen X et al. · 2025
- 66 Is Sham Acupuncture Equally Effective for Primary Insomnia? A Bayesian Network Meta-Analysis
Wang Y, Wu M, Zhang J, Li X, Yu D, Su Y et al. · 2025
- 67 Combining various acupuncture therapies with multimodal analgesia to enhance postoperative pain management following total knee arthroplasty: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Liu N, Liu G, Chang X, Xu Y, Hou Y, Zhang D et al. · 2024
- 68 Acupuncture combined with biofeedback electrical stimulation for female stress urinary incontinence: a systematic review and meta-analysis
Liu H, Aikebai A, Yuan Q, Chen J · 2026
- 69 Cupping therapy versus acupuncture for pain-related conditions: a systematic review of randomized controlled trials and trial sequential analysis
Zhang YJ, Cao HJ, Li XL, Yang XY, Lai BY, Yang GY et al. · 2017
- 70 Acupuncture-related therapy for chronic cough: A systematic review and meta-analysis
Lee B, Kwon CY, Jeong YK, Ha NY, Kim KI, Lee BJ et al. · 2025
- 71 Acupuncture and related therapies for diabetic retinopathy: A systematic review and network meta-analysis
Che SJ, Zhang ZY, Wang SA, Hu XY, Xu YH, Li L · 2025
- 72 Efficacy of acupoint stimulation as a treatment for uremic pruritus: A systematic review and meta-analysis
Lu PH, Chung CH, Chuo HE, Lin IH, Lu PH · 2022
- 73 Acupuncture Therapy Combined with Core Stability Training for Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Li X, Yang X, Ye Q, Yang Y, Lu X, Yuan M et al. · 2026
- 74 Comparison of Acupuncture and Sham Acupuncture in Migraine Treatment: An Overview of Systematic Reviews
Li M, Wang W, Gao W, Yang D · 2022
- 75 Effects of Acupuncture on Pain in Patients With Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis
Liu R, Zhao H, Mei B · 2026
- 76 [Meta-analysis of efficacy and safety of scalp acupuncture in the treatment of autism spectrum disorder]
Zhao LN, DU XG, Song HJ, Zhao NX, Li BX, Li T · 2025
- 77 Efficacy of acupuncture as an adjunctive therapy for perimenopausal insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Dong M, Sun Y, Wang X, Yu X, Li H · 2025
- 78 Acupoint Catgut Embedding for Insomnia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Li W, Li Z, Zhang H, Wang Y, Chen H, Xiong L · 2020
- 79 Acupuncture for post-caesarean pain and gastrointestinal function recovery: a meta-analysis and systematic review
Liu H, Xing K, Liao C, Wang J, Tang C, Huang S · 2025
- 80 Network meta-analysis of acupuncture for tinnitus
Ji L, Zhang H, Wang L, Yin Z, Cen J, Guo Y · 2023
- 81 Tuina Combined with Acupuncture and Other Therapies for Treating Cervicogenic Headache: A Network Meta-Analysis Based on Randomized Controlled Trials
Yu Z, Xu M, Liu F, Zhou L, Kuang X · 2026
- 82 Topiramate, acupuncture, and BoNT-A for chronic migraine: a network meta-analysis
Zheng H, Huang SL, Chen YY, Tang TC, Qin D, Chen M · 2021
- 83 A Network Meta-Analysis Comparing the Efficacy Differences of Different Acupuncture and Sodium Hyaluronate Eye Drops in the Treatment of Dry Eye Disease
Yan X, Hu J, Chen Y, Lei S, Chen J, Qin M · 2026
- 84 Acupuncture for the prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients: A systematic review and meta-analysis
Yan Y, López-Alcalde J, Zhang L, Siebenhüner AR, Witt CM, Barth J · 2023
- 85 Acupuncture for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials with Meta-Analyses and Trial Sequential Analyses
Tian H, Huang L, Sun M, Xu G, He J, Zhou Z et al. · 2022
- 86 Acupuncture and moxibustion as adjunctive therapy for postoperative gastrointestinal dysfunction in gastric cancer: a systematic review and network meta-analysis
Ou Y, Lin D, Ni X, Feng C, Rong J, Gao X et al. · 2024
- 87 Efficacy and safety of acupuncture for functional dyspepsia: an updated meta-analysis of randomized controlled trials
Li XX, Hu ZY, Li ZC, Tang J, Liu YY, Zeng DH et al. · 2026
- 88 [Effect of acupuncture on emotional disorder in patients with chronic pain: a Meta-analysis]
Sun N, Zhang N, Lin LL, Wang LQ, Fan H, Yang JW et al. · 2020
- 89 Comparison of efficacy of acupuncture-related therapies in treating Acute Gouty Arthritis: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Fan Y, Zhu C, Ji Y, Peng J, Wang G, Wan R et al. · 2024
- 90 Different Acupuncture Treatments for Myofascial Pain Syndrome in Neck or Shoulder: A Network Meta-Analysis Based on Randomized Controlled Trials
Wang T, Gu Y, Li Y, Chen J, Zeng L · 2025
- 91 Efficacy and safety of acupuncture for postpartum hypogalactia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Bao QN, Yin ZH, Zhou YF, Li YQ, Zhang XY, Xia MZ et al. · 2024
- 92 Non-pharmacological Treatment for Elderly Individuals With Insomnia: A Systematic Review and Network Meta-Analysis
Kwon CY, Lee B, Cheong MJ, Kim TH, Jang BH, Chung SY et al. · 2020
- 93 Comparative Effectiveness of Acupoint Stimulation Therapies for Cancer-Related Fatigue: A Network Meta-Analysis
Chou HC, Konara Mudiyansele SP, Tang CC, Chen SC, Fang SY, Lin MF · 2026
- 94 Efficacy of acupuncture-related therapy for postmenopausal osteoporosis: a systematic review and network meta-analysis based on randomized controlled trials
Deng B, Xu T, Deng Z, Jiang Y, Li L, Liang W et al. · 2025
- 95 Acupuncture improves migraine and quality of life in patients with migraine: a systematic review with meta-analysis
Lu T, Yang Y, Li J, Lu L, Liu J · 2025
- 96 Comparison of Therapeutic Effects of Different Rehabilitation Methods on Patients Undergoing Total Knee Arthroplasty: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Jin Z, Tang Y, Huang H, Chen L, Zhang Z, Ma T et al. · 2025
- 97 The effect and optimal parameters of electroacupuncture on post-stroke dysphagia: a meta-analysis of randomized controlled trials
Yue M, Chen X, Yang X, Wang Z, Yu H, Wang H et al. · 2025
- 98 Auricular therapy as adjunctive treatment for pediatric attention deficit hyperactivity disorder: a scoping review
Wang S, Jin Y, Hong L, You Q, Zhang H · 2026
- 99 Efficacy and Safety of Acupuncture for Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Ding L, Xiao Y · 2026
- 100 The efficacy of acupuncture combined with other therapies in post stroke cognitive impairment: A network meta-analysis
Li S, Wang D, Zhang Y, Huo H, Liu Y, Wang Y et al. · 2023
- 101 Efficacy of Acupuncture Combined with the Three-Step Analgesic Protocol in Treating Pain in Liver Cancer Pain: A Bayesian Network Meta-Analysis
Li T, Hu J, Chen J, Zeng L · 2026
- 102 Comparative effectiveness of traditional East Asian medicine treatments for temporomandibular joint disorders: A systematic review and network meta-analysis
Ha S, Kang SW, Lee S · 2025
- 103 The effectiveness of acupuncture in the treatment of Tourette syndrome in Chinese children: a systematic review and meta-analysis
Zhou QQ, Li ZC, Hu ZY, Tang J, Tang P, Wu QR et al. · 2025
- 104 Aerobic exercise versus acupuncture as adjuncts to acetylcholinesterase inhibitors in Alzheimer's disease: a systematic review and Bayesian network meta-analysis
Yu Z, Li H, Wang Y, Shen F, Wang Y · 2026
- 105 Efficacy of non-pharmacological interventions for chemotherapy-induced peripheral neuropathy: a systematic review and network meta-analysis for randomized controlled trials
Cai L, Lin L, Xue J, Sun S, Chen Q, Wang Y et al. · 2026
- 106 Comparative efficacy and safety of acupoint injection-related therapies for the treatment of intractable hiccup after stroke: a network meta-analysis
Tan J, Xu R, Lin L, Luo M, Ge J, Liu J et al. · 2026
- 107 Efficacy of auriculotherapies for primary insomnia: A systematic review and network meta-analysis
Luo Z, Shen J, Chen X, Zhang Q, Xiong J · 2026
- 108 Is Acupuncture Safe and Effective Treatment for Migraine? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
Naqit N, Laeeq S, Jakkoju R, Reghefaoui T, Zahoor H, Yook JH et al. · 2022
- 109 The effect of acupuncture on quality of life in patients with irritable bowel syndrome: A systematic review and meta-analysis
Zhou J, Lamichhane N, Xu Z, Wang J, Quynh VD, Huang J et al. · 2025
- 110 Comparison of clinical efficacy of different acupuncture methods in the treatment of fibromyalgia: a network meta-analysis based on randomized controlled trials
Wang S, Liu H, Zeng L, Liu S, Tang W · 2026
- 111 Efficacy of Acupuncture Assisted Anesthesia in Laparoscopic Cholecystectomy: A Systematic Review and Meta-Analysis
Lv H, Xu J, Bian Z, Lu Y, Li X, Jiang Y et al. · 2025
- 112 Efficacy and safety of acupuncture for breast cancer-related insomnia: a systematic review and meta-analysis
Zhang H, Ren K, Wang S · 2026
- 113 Comparative effectiveness of nonpharmacological therapies for adult myogenic temporomandibular disorders: a network meta-analysis of randomized trials
Zhang L, Liu M, Li X, Zhao C · 2026
- 114 Effectiveness of nape acupuncture for post-stroke dysphagia: a meta-analysis and trial sequential analysis of randomized controlled trials
Shi H, Yang Y, Lou H, Chen S · 2026
- 115 Efficacy and safety of acupuncture combined with pelvic floor muscle training in the treatment of stress urinary incontinence in women: A systematic review meta-analysis
Xiao L, Zhu S, Peng Y, Zhou D · 2025
- 116 Examining the efficacy of treatments for arm lymphedema in breast cancer survivors: an overview of systematic reviews with meta-analyses
Rafn BS, Bodilsen A, von Heymann A, Lindberg MJ, Byllov S, Andreassen TG et al. · 2024
- 117 Effectiveness and safety of skull base-peripheral acupuncture for post-stroke cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Xiong Y, Chen Y, Zhang X · 2026
- 118 Acupuncture for acute migraine attacks in adults: a systematic review and meta-analysis
Wang Y, Du R, Cui H, Zhang L, Yuan H, Zheng S · 2023
- 119 A systematic review and meta-analysis of acupuncture versus sham/placebo acupuncture for postoperative gastrointestinal dysfunction in cancer patients: Evidence from randomized controlled trials
Zhu M, Chen L, Peng X, Liu M, Liu Y, Liu W · 2026

- 120 Intranasal acupuncture therapy for allergic rhinitis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Chen XY, Wang QY, Yan ZF, Wang YY, Pan XR, Ou MY et al. · 2025
- 121 Comparison of the clinical efficacy of different acupuncture methods in the treatment of post-stroke central facial paralysis-a network meta-analysis based on randomized controlled trials
Cao J, Xing H, Hu W, Xu Q, Cui LY, Hu L et al. · 2026
- 122 A systematic review and meta-analysis of interventions to reduce perceived stress in breast cancer patients
Ding X, Zhao F, Zhu M, Wang Q, Wei S, Xue J et al. · 2024
- 123 The effect of acupuncture on recovery after colorectal cancer resection: A systematic review meta-analysis of randomized controlled trials
Qi L, Shi H, Zhang Y, Zhang X, Jia H, Tian H · 2023
- 124 Clinical efficacy and safety of acupuncture in the treatment for chronic spontaneous urticaria: a systematic review and meta-analysis
Wei W, Wu Y, Zhang S, Li B, Cheng Z, Zhao W · 2025
- 125 Acupuncture for chronic urticaria: a systematic review and meta-analysis with trial sequential analysis
Wu KX, Chen Y, Tang P, Yao J, Zhang XY, Bao QN et al. · 2025
- 126 Does Acupuncture Produce Durable Analgesia in Trigeminal Neuralgia? An Updated Systematic Review and Meta-Analysis
Wang W, Wang W, Chen H, Shen X, Fan J, Gao S et al. · 2026
- 127 Efficacy of non-pharmacological treatments for prolonged disorders of consciousness: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Xu C, Yang H, Cai W, Liu Q, Zhang M, Zuo H et al. · 2026
- 128 Efficacy and safety of electroacupuncture in the treatment of post-stroke cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis
Zhu J, Ying X, Huang T, Zhang Y, He K, Ma R · 2025
- 129 Efficacy and Safety of Acupuncture Combined with Conventional Drug Therapy for the Treatment of Cancer-Induced Bone Pain: A Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Wang X, Shen Q, Hu X, Yu X, Erasmus SR, Gong L et al. · 2025
- 130 Comparative efficacy of non-pharmacological interventions for post-stroke cognitive impairment: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials
Niu H, Li W, Du L, Zheng X, Liang J, Yang X et al. · 2026
- 131 Current evidence on auricular therapy for chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients: a systematic review of randomized controlled trials
Tan JY, Molassiotis A, Molassiotis A, Wang T, Wang T, Suen LK · 2014
- 132 Efficacy of acupuncture or moxibustion in treating senile insomnia compared with a control group: A systematic review and meta-analysis
Hu W, Zhou H, Zeng Y, Zeng Q, Huang Z, Wang C · 2023
- 133 Effectiveness of non-pharmacological interventions for insomnia related to natural menopause: A meta-analysis of randomized controlled trials
Luo R, Zhu J, Yang J · 2026
- 134 Novel efficacy evidence and mechanistic explorations of motion-style scalp acupuncture in post-stroke muscle spasticity management: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhong JS, Li F, Wang JX, Zhang YW, Shao TY, Mabena LM et al. · 2025
- 135 Different Acupuncture Combined With Three-Step Analgesic Therapy in the Treatment of Bone Metastatic Cancer Pain: A Network Meta-Analysis Based on Randomized Controlled Trials
Zhao B, Cao W, Qin P, Wang S · 2026
- 136 The efficacy of acupuncture combined with Chinese herbal medicine in the treatment of gastric ulcer: A systematic review and meta-analysis
Liang YF, Qu WW, Zhu MD, Liu GF, Zheng X, Jiang Q et al. · 2026
- 137 Acupuncture combined therapy for the treatment of nape dorsal myofascial pain syndrome: meta-analysis, systematic evaluation, and GRADE evaluation
Zhang Y, Zhang P, Liu J · 2025
- 138 The effect of sham acupuncture can differ depending on the points needed in knee osteoarthritis: A systematic review and network meta-analysis
Lee B, Kwon CY, Lee HW, Nielsen A, Wieland LS, Kim TH et al. · 2024
- 139 Efficacy and dispensing patterns of TCM-acupuncture combinations in vascular dementia treatment: a meta-analysis and data mining analysis
Xue Q, Huang S, Liu LX, Bai S, Xiang S, Ge RD et al. · 2024
- 140 The Efficacy of Electroacupuncture in the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis
Li P, Zhang Y, Li F, Cai F, Xiao B, Yang H · 2023
- 141 Acupuncture combined with rehabilitation robot for recovery of hemiplegia after ischemic stroke: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Li G, Wang Q, Li L, Xu Y, Zhao X, Liu S et al. · 2026
- 142 Efficacy analysis of electroacupuncture plus TDP in the treatment of peripheral facial paralysis: a systematic review and meta-analysis
Gao HW, Xia QC, Li ZH, Chen W, Lu Y · 2024
- 143 Acupuncture for migraine: A systematic review and meta-regression of randomized controlled trials
Yang C, Wu M, Luo Q, Xu G, Huang L, Tian H et al. · 2024
- 144 Clinical Efficacy and Safety of Electroacupuncture in Migraine Treatment: A Systematic Review and Network Meta-Analysis
Li X, Dai Q, Shi Z, Chen H, Hu Y, Wang X et al. · 2019
- 145 Is acupuncture combined with repeated transcranial magnetic stimulation more effective in improving upper limb motor dysfunction after stroke? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Yan M, Luo Y, Hou Y, Wang Z, Yang Q · 2025
- 146 Auricular Acupuncture for Perioperative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Zhou Y, Bao Q, Yang C, Li S, Yin Z, Xiong J et al. · 2025
- 147 Therapeutic effects of acupuncture therapy for kidney function and common symptoms in patients with chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis
Liu S, Zhang F, Bai Y, Huang L, Zhong Y, Li Y · 2024
- 148 Acupuncture vs. Pharmacological Prophylaxis of Migraine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
Giovannardi CM, Cinquini M, Aguggia M, Allais G, Campesato M, Cevoli S et al. · 2020
- 149 [Clinical efficacy of intranasal acupuncture in the treatment of allergic rhinitis: a Meta-analysis]
Zhang YL, Sun WX, Peng YR, Ma X, Liu LL, Zhang LJ et al. · 2025
- 150 Effect of acupuncture for type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Li N, Xu G, Lin J, Li H, He X, Huang J et al. · 2026
- 151 Efficacy and safety of scalp acupuncture in the treatment of Tic disorders in children: A meta-analysis based on randomized controlled trials
Lin H, Chen X, Wang Z, Sun L · 2025
- 152 Acupuncture for Anxiety: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Jang A, Wenninger M, Lee H, Zheng S · 2026
- 153 Analgesic Efficacy of Acupuncture on Chronic Pelvic Pain: A Systemic Review and Meta-Analysis Study
Lin KY, Chang YC, Lu WC, Kotha P, Chen YH, Tu CH · 2023
- 154 Utility of Acupuncture Therapy for Adult Chronic Daily Headache Prophylaxis: A Systematic Review and Meta-Analysis
Nie Y, Jing R, Song Z, Zheng H · 2026
- 155 Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention
Zhang N, Houle T, Hindiyyeh N, Aurora SK · 2020
- 156 Efficacy of acupuncture for recurrent implantation failure: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Huang Q, Liu XY, Zhu ZM, Hou TS, Long Y, Li SH et al. · 2026
- 157 Efficacy and safety of acupuncture treatment for depression: A systematic review and meta-analysis
Ma J, Peng M, Xu X · 2026
- 158 A Systematic Review and Meta-Analysis of Acupuncture Treatment for Oral Ulcer
Yan H, Chen T, Zuo Y, Tu Y, Ai H, Lin Y et al. · 2022
- 159 Clinical efficacy of electroacupuncture for urinary incontinence following spinal cord injury: a meta-analysis and trial sequential analysis
Zhang PY, Xu CL, Ye GX, Meng L, Wang F · 2025
- 160 Efficacy of acupuncture for depression: a systematic review and meta-analysis
Tan Y, Duan R, Wen C · 2024
- 161 Various acupuncture therapies for managing nonspecific low back pain: a network Meta-analysis
Jixing G, Changchun JI, Chaoju X, Xiang R, Zhangyin S, Yu X et al. · 2025
- 162 Acupuncture as treatment of cancer-therapy induced fatigue: a critical systematic review with a focus on the methodological assessment of blinding
Voigtländer S, Dörfler J, Hübner J · 2026
- 163 Effects of auricular stimulation on weight- and obesity-related parameters: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials
Hua K, Usichenko T, Cummings M, Bernatik M, Willich SN, Brinkhaus B et al. · 2024
- 164 Sedative-sparing effect of acupuncture in gastrointestinal endoscopy: systematic review and meta-analysis
Yang Y, Ji H, Lu Y, Hong J, Yang G, Kong X et al. · 2023
- 165 Acupuncture for Post-Operative Pain Relief and Functional Improvement in Tibial Fracture: A Systematic Review and Meta-Analysis
Cho W, Shin WC, Kim H, Chung WS, Song MY, Youn Y et al. · 2025
- 166 Mind-Body Interventions for Individuals With Heart Failure: A Systematic Review of Randomized Trials
Gok Metin Z, Ejem D, Dionne-Odom JN, Turkman Y, Salvador C, Pamboukian S et al. · 2018
- 167 Siguan points-based acupuncture treatment for migraine: A systematic review with meta-analysis of clinical efficacy and neurovascular regulatory effects
Zhang XR, Zhou L, Zhai JY, Lu YH, Zhang TW, Liu JJ et al. · 2025
- 168 Treatment of Sleep Disorders Following Traumatic Brain Injury: A Systematic Review and Network Meta-Analysis
Wang Y, Yan J, Su L, Wang B · 2026
- 169 Comparative efficacy and safety of acupuncture and moxibustion in the treatment of postprostatectomy urinary incontinence: A systematic review and network meta-analysis
Tang Y, Cai Y, Xu F, Wang X, Ding J, Qiao R et al. · 2026
- 170 Efficacy of scalp acupuncture for post stroke dysphagia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Wang L, Zhang C, Yu R, Yang H, Wang X, Wang Y et al. · 2026
- 171 A systematic review and meta-analysis of floating needle in the treatment of primary dysmenorrhea
Luo Y, Zhang S, Chen X, Shen X, Chen L, Zhang L et al. · 2025
- 172 Comparison of efficacy of acupuncture-related therapy in the treatment of perimenopausal obesity: a network meta-analysis of randomized controlled trials
Wang L, Lu T, Tu L, Zhuang J, Xu Y, Chen G · 2025
- 173 Influence of acupuncture and moxibustion on gastrointestinal function and adverse events in gastric cancer patients after surgery and chemotherapy: a meta-analysis
Yu C, Mao X, Zhou C · 2024
- 174 Placebo response in sham acupuncture therapy trials for simple obesity: A systematic review and meta-analysis
Liu KJ, Jiao RM, Ji J, Yao WW, Han CR, Zhao XY et al. · 2025
- 175 Comparative effects of acupuncture and metformin on insulin sensitivity in women with polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis
Wang Y, Bao H, Cong J, Qu Q · 2025
- 176 Efficacy and Safety of Acupuncture for Anxiety Disorders in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis
Wang D, Sun J, Chuan EY, Yu Q · 2026
- 177 Acupuncture Dosage and Its Correlation with Effectiveness in Patients with Chronic Stable Angina: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trial
Huang D, Li Y, Zheng X, Hu J, Tang H, Yin Y et al. · 2025
- 178 Effectiveness and safety of auricular therapy for polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis
Li X, Xu S, Xie L, Kuang H, Liu J, Li Y · 2026
- 179 Meta-analysis and sequential analysis of acupuncture compared to carbamazepine in the treatment of trigeminal neuralgia
Wei L, Han H, Meng J, Li X, Yao QP · 2024

- 180 The Effect of Acupuncture in Women with Polycystic Ovary Syndrome Undergoing in vitro Fertilization: A Systematic Review and Meta-Analysis
Yi L, Zhang H, Tian T, Zhang Y, Lou Y, Li J et al. · 2026
- 181 Acupuncture combined with Chinese herbal medicine in the treatment of perimenopausal insomnia: A systematic review and meta-analysis
Li Z, Yin S, Feng J, Gao X, Yang Q, Zhu F · 2023
- 182 Effectiveness and safety of moxibustion in treatment of lumbar disc herniation: a systematic review and Meta-analysis
Wang Y, Zhang H, Xia L, Sun Z, Xu X, Du S · 2019
- 183 Acupuncture for glucose metabolism: An updated meta-analysis of randomized controlled trials
Jiang X, Dong H, Yu L, Yang X, Tang Y · 2026
- 184 Effectiveness and safety of acupuncture in treatment of pregnancy-related symptoms: a systematic review and Meta-analysis
Tingting L, Tongou L, Mingfu L · 2024
- 185 Placebo response in sham-acupuncture-controlled trials for migraine: A systematic review and meta-analysis
Sun C, Xiong Z, Sun C, Liu T, Liu X, Zhang Q et al. · 2023
- 186 Acupoint-to-Acupoint Penetrating Acupuncture as an Add-on to Conventional Care for Post-Stroke Spasticity: A Systematic Review and Meta-Analysis
Kim M, Yoon SG, Han CH · 2026
- 187 Acupuncture for the Management of Chronic Diabetic Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Lan L, Wang L, Sadeghirad B, Tang J, Liu Y, Couban RJ et al. · 2025
- 188 Dose-Response Relationship Between Acupuncture Parameters and Pain Reduction in Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis
Wang Y, Xiang J, Liu D, Zeng M, Shi Y, Yu S · 2026
- 189 Blade needle therapy versus conventional acupuncture for knee osteoarthritis: A meta-analysis
Yin X, Liu Y, Liu W, Liang W, Liang Q · 2022
- 190 Acupuncture vs usual care for chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis of immediate and intermediate effects
Sotiropoulos S, Kalafatis E, Michalakakos E, Mavrogenis A, Georgoudis G · 2026
- 191 Effects of Auricular Stimulation on Inflammatory Parameters: Results of a Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Hua K, Cummings M, Bernatik M, Brinkhaus B, Usichenko T, Willich SN et al. · 2025
- 192 Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis
He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C et al. · 2020
- 193 The clinical efficacy and safety of acupuncture intervention on cancer-related insomnia: A systematic review and meta-analysis
Yu H, Liu C, Chen B, Zhai J, Ba D, Zhu Z et al. · 2022
- 194 Acupuncture vs Sham Non-Acupoint Acupuncture for Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis
Zheng HZ, Zou HL, Chen BH, Li YJ, Wu WZ, Huang XB · 2026
- 195 Clinical Effect and Contributing Factors of Acupuncture for Insulin Resistance in Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Pairwise and Exploratory Network Meta-Analysis
Lyu T, Liu D, Li D, He D, Ma C, Li N et al. · 2026
- 196 Effects of acupuncture on cognitive function and lipid metabolism in post-stroke vascular dementia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Li M, Liu T, Zhao W, Zhao J, Zhao D, Zhang X · 2026
- 197 Acupoint stimulation for fibromyalgia: a systematic review of randomized controlled trials
Cao H, Li X, Han M, Liu J · 2013
- 198 The effect of acupuncture on 24-hour ambulatory blood pressure and circadian rhythm in patients with essential hypertension: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials
Gao H, Li Z, Zhan W, Shen F, Lu Y, Chen W · 2026
- 199 Efficacy and safety of electroacupuncture in chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analysis
Chen T, Zhang J, Wu Q, Zhang M · 2025
- 200 Meta-analysis and systematic review of acupotomy combined with puncture and moxibustion in the treatment of knee osteoarthritis
Qu B, Wu X, Liu H, Cai W, Wang G, Song H et al. · 2021
- 201 The efficacy of acupuncture treatment for fibromyalgia syndrome: a systematic review and meta-analysis
Ye Z, Xue C, Liu Q, Li X, Yu T, Wei H · 2025
- 202 Efficacy and safety of acupuncture in the treatment of poststroke insomnia: A systematic review and meta-analysis
Yan M, Yang F, Hou Y, Wang Z, Luo Y, Yang Q · 2025
- 203 Clinical evidence of acupuncture for luteinized unruptured follicle syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhang R, Lin G, Wang W · 2025
- 204 Effects of Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation on Preoperative Anxiety in Adults: A Meta-analysis
Su W, Wang J, Shi Z, Zhou J, Xu Y, Zhao Y et al. · 2026
- 205 The clinical value of acupuncture combined with Wenjing decoction in treating primary dysmenorrhea in women- a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhao M, Zhou F, Qiu C, Hu X, Xie C, Wen L et al. · 2025
- 206 Acupuncture for neuropathic pain: A meta-analysis of randomized control trials
Feng Z, Cui S, Yang H, Wang Y, Zhou X, Wong J et al. · 2022
- 207 Chinese Medicines Treatment for Sleep Disturbance in Breast Cancer Survivors: A Network Meta-Analysis
Chuang CW, Tsai MY, Wu SC, Liao WC · 2024
- 208 The combined application of ear acupuncture in the treatment of allergic rhinitis: A meta-analysis
Cheng S, Rong K, Wu J, Zhou J, Li M, Li C et al. · 2024
- 209 Effectiveness and safety of acupuncture for Parkinson's disease anxiety: a systematic review and meta-analysis
Chen L, Xu HX, Wang ZQ, Li GN, Wu LY, Huang Y et al. · 2025
- 210 Effectiveness of electroacupuncture in the treatment of non-alcoholic fatty liver disease : a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Lin X, Niu S, Zhang J, Wang Y, Zhu L · 2025
- 211 Acupuncture combined with antidepressants for mild-to-moderate depressive disorders: a systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis
Wang Y, Yu Y, Zhang S, Xi Q, Qiu J, Li X et al. · 2025
- 212 Efficacy of acupuncture versus sham acupuncture on generalized anxiety disorder: a meta-analysis of randomized controlled trials
Jiang H, Ma R, Huang Y, Li X, Hao Y · 2025
- 213 Electroacupuncture for Opioid-Sparing Analgesia and Enhanced Recovery after Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Huang J, Xiao Z, Lao J, Pan L, Chen Z, Lu Y · 2026
- 214 Effects of acupuncture on cancer-related fatigue and quality of life in breast cancer survivors: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Yang Z, Sun X, Dai Q, Wang G, Luan J, Wang K · 2026
- 215 How effective is acupuncture in treating hot flashes in breast cancer patients? A systematic review and meta-analysis
Zhang G, Gao C, Guo Z, Zhao W, Xu X, Wen H et al. · 2025
- 216 Association of Acupuncture and Auricular Acupressure With the Improvement of Sleep Disturbances in Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis
Wan Q, Luo S, Wang X, Tian Q, Xi H, Zheng S et al. · 2022
- 217 Acupuncture for constipation in Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Li Z, Niu Q, Yang K, Zhao K, Yin S, Zhu F · 2024
- 218 Acupuncture effects of post-stroke thalamic pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhang T, Zhai J, Cheng L, Jiang K, Wang D, Shi H et al. · 2025
- 219 Correlation between acupuncture dose and pregnancy outcomes in women with polycystic ovary syndrome undergoing in vitro fertilization-embryo transfer: a systematic review
Li YT, Li CL, Yang H, Huang L, Liu JJ, Zheng XY et al. · 2024
- 220 Electrical acupoint stimulation for the treatment of chemotherapy-induced nausea and vomiting: A systematic review and meta-analysis
Ying Y, Wu H, Chen X, Zhou J, Sun Y, Fang L · 2024
- 221 Acupuncture for Chronic Pain-Related Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis
Liu F, You J, Li Q, Fang T, Chen M, Tang N et al. · 2019
- 222 Efficacy of Abdominal Acupuncture in Poststroke Constipation: A Systematic Review and Meta-Analysis With Trial Sequential Analysis
Rukye W, Yang H, Li Y, Li X, Xu N, Wu Z · 2026
- 223 [Systematic evaluation on treatment of sub-health with acupuncture-moxibustion and Tuina in clinical researches]
Tang HL, Pang J, Gao LF, Yang Y, Lei LM, Gan W · 2010
- 224 Efficacy and safety of laser acupuncture on osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis
Wen X, Zhang G, Cui J, Tang Y, Meng Q, Su Y et al. · 2024
- 225 The efficacy of acupuncture for tension-type headache: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Lin PT, Su SY, Shih CL · 2025
- 226 The efficacy of acupoint stimulation in the treatment of psychological distress: A meta-analysis
Gilomen SA, Lee CW · 2015
- 227 Integrating English and Chinese evidence on acupuncture and moxibustion for cancer-related fatigue (CRF): a decade of research and clinical recommendations
Tan ST, Tan SM, Chan SY, Lim RJ, Yap CC · 2026
- 228 Efficacy and Safety of Acupuncture for Cerebral Small Vessel Disease-Related Vascular Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis
Lin W, Wang C, Hu Q, You D, Chen B, Li D · 2026
- 229 Meta-Analysis of Treatment Methods for Poststroke Cognitive Impairment: A Network Analysis of Various Interventions
Li H, Zhao Z, Qiao P, Wang J, Xu P, Ye Y · 2026
- 230 Curative effect of acupuncture combined with Chinese medicine on cancer pain: Systematic review and meta-analysis
Xue G, Xue G, Zhang S, Miao A, Teng Y, Ming H et al. · 2026
- 231 Inadequate Evidence for Acupuncture as an Alternative or Adjunct to Antidepressants/Psychotherapy for Postpartum Depression: A Bayesian Systematic Review and Network Meta-Analysis
Zhao FY, Li L, Xu P, Zhang WJ, Kennedy GA, Zheng Z et al. · 2024
- 232 Effectiveness of acupuncture in the treatment of chronic sciatica from herniated disks: a systematic review and meta-analysis
Qu Z, Ju JY, Qin H, Ding YX, Peng LH · 2026
- 233 Efficacy and safety of acupuncture for septic gastrointestinal dysfunction: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Xu J, Li J, Deng D, Wu J, Zheng B, Li J · 2026
- 234 Electroacupuncture for post-stroke depression: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Zhang Z, Xue K, Li H, Yan M, Cui J · 2025
- 235 Effect of Electroacupuncture on pain and functional disability in individuals with chronic Low back pain: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
shrhan s, Shadmehr A, Kajbafvala M · 2026
- 236 Acupuncture for menstrual migraine: a systematic review
Yang M, Du T, Long H, Sun M, Liang F, Lao L · 2022
- 237 Alternative smoking cessation aids: a meta-analysis of randomized controlled trials
Tahiri M, Mottillo S, Joseph L, Pilote L, Eisenberg MJ · 2012
- 238 A systematic review of the effects of traditional East Asian medicine on symptom clusters during the menopausal transition
Taylor-Swanson LJ, Sdrales A, Ali R, Anderson B, Conboy L, Cortez M et al. · 2022
- 239 Acupuncture combined with repetitive transcranial magnetic stimulation for the treatment of post-stroke depression: a systematic evaluation and meta-analysis based on a randomised controlled trial
Xiao K, Li X, Hu W, Li X · 2024
- 240 Comparative effectiveness of rehabilitation therapies for diastasis recti abdominis: A systematic review and Bayesian network meta-analysis
Zhu J, Dong B, Liu S · 2026
- 241 The Effects of Auricular Therapy for Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis
Yang Y, Wen J, Hong J · 2020

- 242 Efficacy of Acupuncture in Patients with Fibromyalgia Syndrome: A Meta-Analysis
Jin L, Zhou Y, Li L, Song F, Zhou Y · 2026
- 243 Comparison of acupuncture intervention from the acute phase or the non-acute phase in patients with peripheral facial paralysis: a systematic review and meta-analysis
Zhang L, Ye M, Xie H, Hu Y, Yuan A · 2025
- 244 Clinical Efficacy and Safety of Auricular Acupuncture for Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Zheng S, Liu L, He X · 2025
- 245 The Role of Battlefield Acupuncture in Emergency Department Settings: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials
Yang J, Zhou X, Lim KH, Barnett HJ, Weinman AF, Woods JT et al. · 2026
- 246 Acupuncture for chronic insomnia disorder: a systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis
Yu Y, Li X, Zhu Z, Wang Y, Xi Q, Qiu J et al. · 2025
- 247 The Efficacy of Acupuncture on Shoulder for Pain Intensity, Functional Status, and General Quality of Life in Adults: A Systematic Review
Trinh K, Belski N, Kuhad A, Gibson C · 2026
- 248 Efficacy and Safety of Acupuncture Combined with Traditional Chinese External Therapy for the Treatment of Scalene Anticus Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis
Wei X, Du Q, Ma D, Guo X, Yang Q · 2026
- 249 Clinical efficacy and safety of acupuncture in modulating autonomic nervous function: a meta-analysis of randomized controlled trials
Ma YZ, Zhang PY, Du T, Wang ZC, Wang TD, Fu AH et al. · 2025
- 250 Exploration of the quantitative-effectiveness association between acupuncture temporal parameters and chemotherapy-induced peripheral neuropathy in cancer patients: a dose-response meta-analysis of randomized controlled trials
Tian H, Luo Q, Huang L, Chen G, Sun M, Liang F · 2024
- 251 Effectiveness and Safety of Acupuncture for Post-Stroke Neurogenic Bladder: A Systematic Review and Meta-Analysis
Hong S, Jeong JC, Choi DJ · 2026
- 252 Acupuncturing of myofascial pain trigger points for the treatment of knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis
Lin X, Li F, Lu H, Zhu M, Peng TZ · 2022
- 253 Efficacy of acupuncture in ameliorating sleep disorders in patients with dementia: A systematic review and meta-analysis
Gan L, Li J, Deng C, Liu D, Lin H, Zou H et al. · 2025
- 254 Efficacy of acupuncture-based traditional Chinese medicine therapies for chronic fatigue syndrome: a systematic review and meta-analysis
Li Y, Liang G, Xiao T, Xu L · 2026
- 255 Spinal manipulative therapy and acupuncture for chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis of RCTs
Yue T, Li J, Yang J, Fan D · 2021
- 256 Efficacy and safety of acupuncture for postoperative gastroparesis syndrome: a systematic review and meta-analysis
Xv Y, Feng Y, Lin J · 2024
- 257 Comparative effectiveness of electroacupuncture and conventional acupuncture for rheumatoid arthritis pain: A network meta-analysis with emphasis on placebo control validity
Wang S, Xue YH, Liang LB, Li KP, Wu CQ · 2026
- 258 Analysis of the efficacy of Yupingfeng powder combined with acupuncture on allergic rhinitis: systematic review and meta analysis
Li Z, Gao H, Shen F, Lu Y · 2025
- 259 Efficacy of Governor Vessel-Based Acupuncture, Alone or in Combination with Other Therapies, for Acute Lumbar Disc Herniation: A Systematic Review and Meta-Analysis
Yang S, Guo Q, Zhang M, Zhang W, Ren S · 2026
- 260 Acupuncture versus Sham Acupuncture for Migraine without Aura: A Systematic Review and Meta-Analysis
Qi G, Li M, Zheng S, Xu X · 2026
- 261 Acupuncture-induced pain relief and anti-inflammatory effects in chronic pelvic inflammatory disease: a systematic review and meta-analysis
Wei R, Huang Z · 2025
- 262 Efficacy and safety of acupuncture in the treatment of chemotherapy-induced peripheral neuropathy in breast cancer patients: a systematic review and meta-analysis
Huang B, Zhou M, Song S, Ma S, Jiang M · 2025
- 263 Collateral-Pricking and Bloodletting Cupping Combined with Electroacupuncture for Postherpetic Neuralgia: A Meta-Analysis
Yang Y, Xu W, Li M, Zhou Y, Qian Y · 2024
- 264 Acupuncture for Chronic Pain-Related Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis
You J, Li H, Xie D, Chen R, Chen M · 2021
- 265 Acupuncture as Adjunctive Therapy for Cervical Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis
Shi A, Yerebake M, Du Z, Li L, Yan C, Wang J · 2026
- 266 Manual acupuncture for the treatment of chronic spontaneous urticaria: a systematic review and meta-analysis
Yu Y, Wu J, Hu G, Deng J, Yang X, Yu R · 2025
- 267 Efficacy of laser acupuncture for patients with knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
Kamau VN, Lee G, Kim JH · 2026
- 268 Placebo effect of sham acupuncture in patients with insomnia and influence of varying stimulation intensities and locations: A systematic review and meta-analysis
Chi JY, Zhu RX, Chen C, Xu RL, Lyu CZ, Yao JX et al. · 2026
- 269 Effects of acupuncture on brain tissue metabolism and neurological function in patients with ischemic stroke: a systematic review and meta-analysis
Li S, Yue M, Chen X, Zhang X, Huang L, Wang Z et al. · 2026
- 270 Treatment of perimenopausal depressive disorder with acupuncture combined with traditional Chinese medicine decoction: A systematic review and meta-analysis
Huang W, Zhang L, Fang Z, Dong Y, Wang Z, Gao Z et al. · 2026
- 271 Complementary approaches to decreasing discomfort during shockwave lithotripsy (SWL)
Ngee-Ming G, Tamsin D, Rai BP, Somani BK · 2014
- 272 Clinical evidence on acupuncture for symptom improvement in multiple sclerosis
Chen Y, Cui Y, Zhou X, Zhang S, Wang Z, Yang J et al. · 2025
- 273 Efficacy and safety of acupuncture for chronic spontaneous urticaria: a systematic review and meta-analysis
Tong Y, Jin R, Yu Y, Xia S, Wu Z, Su X · 2025
- 274 Manual Acupuncture for Postoperative Pain and Recovery after Abdominal Surgeries: A Systematic Review
Staff S, Yang C, Greden J, Braun V, Reissfelder C, Herrie F et al. · 2025
- 275 Efficacy of electroacupuncture in the treatment of insomnia in cancer patients: A meta-analysis
Li K, Luo Y · 2025
- 276 Acupuncture monotherapy for endometriosis-related pain: A systematic review and meta-analysis
Yang F, Wang L, Wang YW, Chu LC · 2025
- 277 The Efficacy and Safety of Extracorporeal Shockwave Therapy versus Acupuncture in the Management of Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome: Evidence Based on a Network Meta-analysis
Kang Y, Song P, Cao D, Di X, Lu Y, Liu P et al. · 2021
- 278 Acupuncture Relative to Sham Control in Managing Breast Cancer-Related Hot Flashes: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Xu DF, Zheng HZ, Jiang SY, Chen BH, Zou HL, Li YJ et al. · 2025
- 279 High-intensity electroacupuncture is superior to low-intensity electroacupuncture for knee osteoarthritis: a meta-analysis of randomized controlled trials
Yuan SG, Chen J, Chen MX, Zheng NS, Zhang ZW, Wang HJ et al. · 2024
- 280 Acupuncture for insomnia in people with cancer
Ma Q, Liu C, Zhao G, Guo S, Li H, Zhang B et al. · 2025
- 281 Comparative Effectiveness of Treatments for Shoulder Subluxation After Stroke: A Systematic Review and Network Meta-Analysis
Park JM, Park HJ, Yoon SY, Kim YW, Shin JI, Lee SC · 2025
- 282 Efficacy of acupuncture-related therapies for gastroesophageal reflux-related chronic cough: a systematic review and meta-analysis
Choi TY, Ang L, Lee MS · 2026
- 283 Laser Auriculotherapy for Anxiety Symptoms Across Diverse Populations: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Ortiz HAB, Lange CC, Parizotto NA, Liebano RE · 2026
- 284 Efficacy and Safety of Acupuncture versus Sham in Patients with Chronic Sciatica: A Systematic review and Meta-analysis with GRADE assessment
Mahmoud YA, Shawkat AM, Elhoussein M, Melhem AA, Shereer FT, Naima MH et al. · 2025
- 285 Effect of acupuncture on somatic symptom disorder: a systematic review and meta-analysis
Zhao F, Wang W, Feng X, Li J, Gang W, Jing X et al. · 2025
- 286 The Impact of Acupuncture on Pain Intensity, Nausea, and Vomiting for Laparoscopic Cholecystectomy: A Meta-analysis Study
Tang X, Qu S · 2025
- 287 Neuroimaging evidence for central mechanisms of acupuncture in non-specific low back pain: a systematic review and meta-analysis
Huang FF, Liu J, Lu M, Wu Y, Zhen S, Cai Y et al. · 2025
- 288 Vagal Nerve Stimulation for Chronic Constipation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Saleh AO, Awashra A, Abouelmagd AA, Elkholy M, Hasanin EH, Aldohni AAA et al. · 2026
- 289 An overview of two Cochrane systematic reviews of complementary treatments for chronic asthma: acupuncture and homeopathy
McCarney RW, Lasserson TJ, Linde K, Brinkhaus B · 2004
- 290 Laser Acupuncture for the Pain of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials
Zeng DH, Yuan DN, Zhou QQ, Liu YY, Ma WB, Lan L · 2025
- 291 Effectiveness of Non-pharmacological interventions on pain and fatigue management in cancer survivors: A systematic review and meta-analysis study
Hadoush H, Almhasis R, Kassab M, Almasri NA, Al-Wardat M · 2025
- 292 Predicting placebo analgesia responses in clinical trials: where to look next? A meta-analysis of individual patient data
Lunde SJ, Vase L, Hall KT, Meissner K, Hohenschurz-Schmidt D, Kaptchuk TJ et al. · 2025
- 293 Acupuncture for perimenopausal insomnia: a systematic review and meta-analysis
Yang R, Zhang S, Huang G, Tang X, Li Q, Huang Y et al. · 2025
- 294 A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized and Nonrandomized Trials of Clinical Emotional Freedom Techniques (EFT) for the Treatment of Depression
Nelms JA, Castel L · 2016
- 295 [Controlled reflex and stimulation therapy of functional vertebroprogenic pain syndromes]
Heydenreich A · 1989
- 296 Acupuncture for Chronic Low Back Pain in Older Adults: A Randomized Clinical Trial
DeBar LL, Wellman RD, Justice M, Avins AL, Beyrouty M, Eng CM et al. · 2025
- 297 Effects of acupuncture combined with bone-setting therapy to treat tourette syndrome: a three-arm randomized controlled trial
Jiawang L, Lingqing J, Jianchang L, Boxu L · 2025
- 298 Acupuncture for acute musculoskeletal pain in the emergency department and clinic: a pragmatic randomized trial
Eucker SA, Glass O, Knisely MR, O'Regan A, De Larco C, Mill M et al. · 2026
- 299 A Prognostic Model for the Respiratory Function of Patients with Nonsevere Pulmonary Infection Based on Breathing Exercises and Acupuncture Therapy: Development and Validation
Shi Y, Hu Y, Xu G, Ke Y · 2022
- 300 Electroacupuncture for knee osteoarthritis: a multicentre randomised controlled trial assessing symptomatic and structural efficacy
Hang M, Shao Y, Lu W, Wang X, Xu H, Chen S et al. · 2026
- 301 Effect of Electroacupuncture on Postherpetic Neuralgia: A Randomized Clinical Trial
Chen L, Liu Q, Pei L, Geng H, Liu Y, Yang Z et al. · 2026
- 302 Efficacy of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome among men with a sedentary lifestyle: secondary analysis of a randomized controlled trial
Gao S, Sun Y, Zhu L, Yan S, Wang X, Wang X et al. · 2025
- 303 Comparing the Effect of Acupuncture, Sham Acupuncture, and Waiting-List Control on Patients with Post-stroke Cognitive Impairment: A Randomized Clinical Trial
Chen X, Zhang L, Mao W, Wen J, Wang Y, Ma K et al. · 2025
- 304 Acupuncture Improves Functional Limitations for Cancer Patients with Chronic Pain: A Secondary Analysis of PEACE Randomized Clinical Trial
Sun L, Ramalingam MB, Baser R, Santos Teles M, Seluzicki C, Li QS et al. · 2025

- 305** Acupuncture and Doxylamine-Pyridoxine for Nausea and Vomiting in Pregnancy : A Randomized, Controlled, 2 × 2 Factorial Trial
Wu XK, Gao JS, Ma HL, Wang Y, Zhang B, Liu ZL et al. · 2023
- 306** Transcutaneous electric nerve stimulation of acupuncture points improves tolerance in adults undergoing diagnostic upper gastrointestinal endoscopy: a single-center, double-blinded, randomized controlled trial
Chuah JS, Tan JH, Bujang MA, Chan KK, Kosai NR · 2024
- 307** COMT Val158Met Affects the Analgesic Response to Acupuncture Among Cancer Survivors With Chronic Pain
Yang M, Baser RE, Khanin R, Autuori I, Li QS, Panageas KS et al. · 2023
- 308** Effect of electroacupuncture versus prucalopride for ultra-severe chronic constipation: Secondary analysis of a randomized controlled trial
Gao S, Zhu L, Yao H, Fang J, Liu Z · 2026
- 309** Effects of intensity of electroacupuncture on chronic pain in patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial
Lv ZT, Shen LL, Zhu B, Zhang ZQ, Ma CY, Huang GF et al. · 2019
- 310** Acupuncture for Dysphagia among Patients with Acute Ischemic Stroke: A Randomized Clinical Trial
Liu W, Jia H, Ge W, Li Y, Li L, Murong Z et al. · 2026
- 311** Acupuncture vs Massage for Pain in Patients Living With Advanced Cancer: The IMPACT Randomized Clinical Trial
Epstein AS, Liou KT, Romero SAD, Baser RE, Wong G, Xiao H et al. · 2023
- 312** Efficacy of ACUpuncture in Irritable bOwel syNdrome (ACTION): A Multicenter Randomized Controlled Trial
Yang JW, Qi LY, Yan SY, She YF, Li Y, Chi LL et al. · 2025
- 313** Impact of body mass index on the efficacy of acupuncture treatment of postprandial distress syndrome: secondary analysis of a randomized clinical trial
Yuejie LI, Guang Y, Luping L, Jingwen Y, Cunzhi L · 2026
- 314** Effect of acupuncture on fatigue in cancer survivors with chronic pain: a secondary analysis
Li X, Lampson K, Rosa WE, Li QS, Ramalingam MB, Epstein AS et al. · 2025
- 315** Multicentre randomized controlled trial of acupuncture for vascular cognitive impairment: cognitive benefits and inflammatory biomarker modulation
Han X, Wang B, Xu L, Pi Y, Li F, Jiang T · 2025
- 316** Effect of Electroacupuncture on Insomnia in Patients With Depression: A Randomized Clinical Trial
Yin X, Li W, Liang T, Lu B, Yue H, Li S et al. · 2022
- 317** Effect of acupuncture versus usual care on sleep quality in cancer survivors with chronic pain: Secondary analysis of a randomized clinical trial
Yang M, Baser RE, Liou KT, Li SQ, Piulson L, Panageas KS et al. · 2023
- 318** Acupuncture Combined With Sphenopalatine Ganglion Needling for Allergic Rhinitis: A Randomized Controlled Trial
Liu S, Shen Y, Meng X, Huang X, Yang C, Zhang S et al. · 2026
- 319** Effects of Chinese acupuncture on nausea and vomiting after cholecystectomy: A retrospective study
Miao Y, Zhang R · 2025
- 320** Acupuncture vs. Massage for Insomnia and Pain in Advanced Cancer: Exploratory RCT
Kwag E, Fok RWY, Li QS, Baser RE, Garland SN, Liou KT et al. · 2026
- 321** Electroacupuncture for acute gastrointestinal symptoms during chemotherapy for colorectal cancer: a randomized clinical trial
Chen Z, Xu T, Sun M, Li Q, Yin Z, Zhou X et al. · 2026
- 322** Traditional Chinese medicine versus flunarizine for the preventive treatment of episodic migraine: a randomized controlled clinical trial
Liu L, Chen Q, Zhao L, Lyu T, Nie L, Miao Q et al. · 2026
- 323** Pain Relief During Cystoscopic Ureteral Stent Extraction by Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation: A Double-Blinded, Randomized, Controlled Trial
Chen Q, Lian H, Wang J, Chen L, Shi R, Qian M · 2025
- 324** Optimizing Postoperative Analgesia After Perianal Abscess Surgery Using Ultrasound-Guided Pudendal Nerve Block Combined with Wrist-Ankle Acupuncture: A Randomized Controlled Trial
Zhang C, Yang J, Feng L, Zhao X, Tang P · 2026
- 325** Electroacupuncture in Patients With Early Urinary Incontinence After Radical Prostatectomy: A Randomized Clinical Trial
Niu J, Wang Y, Wang Y, Shi J, Liang J, Zhao X et al. · 2025
- 326** Effect of acupuncture Baihui acupoint-Yintang acupoint-Neiguan acupoint combined with conventional Western medicine treatment on cerebral blood flow in insomnia patients: a 3D-ASL functional magnetic resonance imaging study
Wang W, Lv X, Xie S, Jiang T, Zhou J · 2026
- 327** Electroacupuncture Improves Pregnancy Outcomes of Assisted Reproduction and Mitochondrial Function of Granulosa Cells in Patients with Polycystic Ovary Syndrome of Phlegm-Dampness Syndrome
Pang CH, Guo DY, Wang Q, Wang KH, Lian F · 2025
- 328** Laser acupuncture and photobiomodulation therapy in Bell's palsy with a duration of greater than 8 weeks: a randomized controlled trial
Wu D, Lan X, Litscher G, Zhao YL, Wu YQ, Dai RJ et al. · 2024
- 329** Acupuncture and Sleep Quality Among Patients With Parkinson Disease: A Randomized Clinical Trial
Yan M, Fan J, Liu X, Li Y, Wang Y, Tan W et al. · 2024
- 330** Acupuncture combined with intratympanic dexamethasone for sudden sensorineural hearing loss: A randomised controlled trial
Yang Y, Cao Y, Kong X, Zhao Y, Ji H, Dong Y et al. · 2026
- 331** [Electroacupuncture at neuro-arterial stimulation points for post-stroke shoulder-hand syndrome: a randomized controlled trial]
Zhang M, Xu Z, Zhao M, Yin X, Wu J, Liu Z et al. · 2025
- 332** Acupuncture for subthreshold depression: a randomized controlled trial
Xian J, Wang L, Sun M, Zang XM, Yu HJ, Zhang X et al. · 2025
- 333** Electroacupuncture for slow flow/no-reflow in patients with acute myocardial infarction undergoing percutaneous coronary intervention: a pilot randomized controlled trial
Wei X, Peng Y, Wang K, Krieg T, Yan S, Wu F et al. · 2026
- 334** Novel avatar-based video-guided acupuncture imagery treatment for chronic low back pain: a randomised controlled trial in the USA
Hodges S, Li Y, Wu J, Ma L, Liu Y, Reddy S et al. · 2025
- 335** Acupuncture versus sham acupuncture in the treatment of insomnia for patients with Parkinson's disease: a randomized controlled clinical trial
Liu S, Li H, Zhang J, Ma X, Chen J, Yang T et al. · 2025
- 336** Acupuncture Versus Clomiphene for Ovulation Induction in Women With Polycystic Ovary Syndrome (PCOS): A Randomized Clinical Trial
Hafizi L, Azizi H, Mahmoudinia M, Jafari M, Taghanaki HB, Esmaili H et al. · 2026
- 337** Effect of magnetic auricular acupuncture on pain during ophthalmic examination of the newborn: a multicenter, triple-blinded, randomized controlled study
Li L, Tuerxun R, Su Y, Yao Y, Yang C, Wang H et al. · 2025
- 338** [Effects of acupuncture on lactoferrin content in tears and tear secretion in patients suffering from dry eyes: a randomized controlled trial]
Shi JL, Miao WH · 2012
- 339** Acupuncture for cancer symptoms: Clinical application and longitudinal impact a retrospective observational real-world data study
Lasheen W, Walsh D, Polsky J, Yaguda SI, York B · 2026
- 340** Early improvement to electroacupuncture at week 3 predicts ultimate response in patients with chronic severe functional constipation
Xiong ZY, Yan SY, Liu SX, Liu ZS · 2025
- 341** Estimating minimal, moderate, and marked clinically important differences for patient reported outcome measure in randomised controlled trial
Wu J, Yao L, Liao K, Yorke J, Yu Y, Liu Z et al. · 2026
- 342** Complementary and alternative medicine use among veterans with chronic noncancer pain
Denneson LM, Corson K, Dobscha SK · 2011
- 343** Clinical study on Knee Three Needles combined with ultra-short wave for knee osteoarthritis
Yu X, Yuan M, Yi M, Ding H, Huang J, Zou W et al. · 2026

International Health Research

Forschung, eingeordnet. Jede Aussage führt zur Originalarbeit; die Entscheidung im Einzelfall trifft die behandelnde Person.
ih-research.com/wissen/akupunktur/ · Stand 2026-10-15